

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

若年性認知症の家族会・当事者会「かえるの会」

8月22日(火)
午後1時30分～3時
田無第二庁舎2・3階

若年性認知症の方への介護に関する悩みや介護者同士でのアドバイスなど、気軽に語り合ってみませんか。

- ※3カ月に1回程度開催
- 対 次のいずれかに該当する方
 - 若年性認知症の方を介護している家族の方(発症が65歳未満で現在65歳以上の方の介護者の方も参加可)
 - 若年性認知症と診断されているおおむね70歳ぐらいまでの方
- 申 8月18日(金)までに、電話・メールでお住いの地域を担当する地域包括支援センターまたは下記へ
 - ▶高齢者支援課 田 042-420-2811
 - ✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

息子介護者の会・娘介護者の会

8月26日(土)
午前10時30分～正午
保谷駅前公民館

- 高齢者の介護を担っている息子さん・娘さんならではの悩みやご苦労を同じ立場の方同士で語り合ってみませんか。ぜひご参加ください。
- 対 高齢者の介護を担っている息子さん・娘さん
- 申 前日までにお住いの地域を担当する地域包括支援センターへ
 - ▶高齢者支援課 田 042-420-2811

ENJOYニュースポーツ

8月27日(日)
午前9時30分～11時20分
スポーツセンター

- 誰でもすぐにゲーム(ユニカール、ポッチャなど)が楽しめます。普段運動していない方、障害のある方もご参加ください。
- 対 在住・在勤・在学で小学生以上の

- 方(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定 50人
- 持 室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物など
- 申 8月15日(火)から、申込フォームまたは電話で下記へ
 - ▶スポーツ振興課 田 042-420-2818



申込フォーム

マルチメディアデイジーおはなし会&リーディングトラッカーをつくらう

8月27日(日) 午後2時～3時
田無公民館 ※当日、直接会場へ

- 内 マルチメディアデイジーを使ったおはなし会とリーディングトラッカー作り
- マルチメディアデイジーとは
 - 活字による読書が難しい方のために、文字や絵を音声と一緒にパソコンなどを使って再生するデジタル図書
- 対 5歳～小学4年生くらい(大人の方も参加可)
- ※詳細は図書館HPをご覧ください。
- ▶中央図書館 田 042-465-0823



図書館HP

図書館講演会「西東京市の自然地理－都市水害とヒートアイランド－」

9月2日(土) 午後2時～4時
柳沢公民館

- 市の自然環境やハザードマップの正しい利用方法とともに、都市水害とヒートアイランド現象(都市気候)について、自然地理学的観点から学びます。
- 定 60人(申込順)
- 講 原芳生さん(大正大学名誉教授)
- 申 8月15日(火)午前10時から、氏名・住所・電話番号を申込フォーム・電話または直接下記へ
 - ※詳細は図書館HPをご覧ください。
- 問 柳沢図書館 田 042-464-8240



申込フォーム

防災啓発ドキュメンタリー映画上映会「いつか君の花明かりには」

9月3日(日) 午前10時～正午
けやき小学校

- みなんで地域防災について考えてみませんか?
- 内 映画上映会、映画監督による防災講座、出演者らによるトークセッション
- 定 160人
- 持 上履き
- 申 9月2日(土)までに下記HPから
 - 主催 にしにしnet.(西東京市西部地域協力ネットワーク)
 - 協力 ジョージ防災研究所
 - ▶協働コミュニティ課 田 042-420-2821



市HP

認知症サポーター養成講座 受講者募集

9月9日(土)
午後2時～3時30分(1時45分開場)
田無総合福祉センター

- 認知症になっても安心して暮らし続けるためには地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。まずは、認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか。
- 認知症サポーターとは
 - 認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方
- 内 ●認知症について
 - 認知症の方への対応
 - 認知症の方を地域で支えるためには
- 対 在住・在勤の方で、当講座を受講したことのない方
- 定 30人
- ※参加者にはロバのストラップを贈呈 ※5人以上集まれば、市内出張講座可
- 申 9月4日(月)までに、電話・メールで件名「9月9日認知症サポーター養成講座申込」・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
 - ※メール申込は満員時のみ返信します
- ▶高齢者支援課 田 042-420-2811
- ✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

認知症キャンペーン講演会

9月14日(木)
午後2時～3時30分(1時30分開場)
コール田無

- 市では9月を認知症を知るキャンペーンと位置づけ、さまざまなイベントを行います。その中で認知症の方と医師が対談する講演会を行います。当事者の声を聞きながら認知症を正しく理解してみませんか。
- 申 9月11日(月)までに電話または申込フォームから
 - 定 165人(申込順)
 - ▶高齢者支援課 田 042-420-2811
 - ✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp



申込フォーム

高齢者のための講座

- ◆eスポーツ講座(連続講座)
 - 時 10月11・25日(水)、11月8・22日(水)、12月6・20日(水)午前10時～11時
 - 場 田無総合福祉センター
 - 内 ゲームで社会参加しませんか?
 - 定 10人程度
- ◆シニア大学単科講座「元気になれる朗読講座」(2回講座)
 - 時 10月2・16日(月)午後2時～3時30分
 - 場 住吉老人福祉センター
 - 内 朗読を通して、心と体を元気にします。
 - 対 在住で60歳以上の方
 - 定 20人程度(申込多数は初めての方優先し抽選)
 - 申 8月25日(金)午後5時(必着)までに、往復はがきで講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・利用証(福祉会館・老人福祉センター)の有無を明記し、〒188-0011田無町5-5-12西東京市社会福祉協議会福祉支援課へ ※はがき1枚につき1人のみ
 - 問 社会福祉協議会 田 042-497-5136
 - ▶高齢者支援課 田 042-420-2812



多摩六都科学館 ナビ

ボランティア会 会員募集

- 来場者と触れ合いながら、科学の面白さを伝えてみませんか。
- 対 ●一般：週1回程度活動できる18歳以上の方
- ジュニア：月2回程度活動できる小学5年生～18歳(高校生)。保護者の同意が必要
- 定 いずれも若干名
- 申 9月10日(日)(必着)までに、市役所・公民館・図書館などに配架または問のHPに掲載の応募用紙に明記し、郵送または持参(8月21・28日(月)、9月1日(金)・4日(月)～7日(木)は除く)
- ※締切後、面談の日程を連絡します。
- ※ジュニアは、申込多数は抽選の後面談。圏域5市(西東京・小平・東村山・清瀬・東久留米市)在住の方を優先



ロクサイエンス コラム 100 魚の口は、どんな形?

今年の夏、多摩六都科学館では「魚の口」をテーマに企画展を開催中です。

皆さんも水族館や魚屋さんでいろいろな魚を見たことがあると思います。そのとき、魚の口の形に注目してじっくり見たことはありますか?

実は生物の中で初めて顎を持った種類は魚だと考えられています。魚の口は生きるために必要な食べるという行動に応じて、例えば、鋭い歯が並んでいるのはほかの生きものに噛みついて食べる口、右についた藻を食べるための「くし」のような歯、とさまざまな形に進化してきました。

企画展で展示しているいろいろな魚の顎の標本や生きている魚の口の観察を通して、「どうしてこんな形なんだろう?」と考えて調べてみると、魚の知らなかった生態を知ることができます。



ホホジロザメの顎の標本

□共通 場・問 多摩六都科学館 〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64 田 042-469-6100 ※休館日：8月21日(月)・28日(月)