



主な内容

【2面】はなバス第4南ルート^{うかい}の迂回運行 【7面】パリテまつり実行委員を募集します 【8面】みんなの居場所(サードプレイス)展

子どものための相談窓口

話してみない? こんなこと

#あなたの気持ち

#なんだか不安

#モヤモヤしていること

#つかれた

#しんどい

#家の人や先生にも話せないこと



8月26日(土曜日)スタート



LINEしてみない? 西東京市子どもLINE相談 いこいな窓口@西東京



LINE相談

午後5時30分~9時

対象

おおむね18歳までで、市内に住んでいる・市内の学校に通っている・市内で働いているなどの方



利用できる日 ※年末年始を除く

実施月	利用できる曜日	毎日実施
令和5年 8月	※利用開始8月26日~	26日~31日
9月	水・日・金	1日~6日
10月	水・日・木	
11月	水・日・月	
12月	水・日・土	23日~28日
令和6年 1月	水・日・火	6日~17日
2月	水・日・木	
3月	水・日・火	

子育て支援課 ☎042-439-6645

ここでも話せるよ

子ども相談室

秘密は守ります

ほっとルーム

子育て支援課 ☎042-439-6645



相談時間

●月曜日~金曜日午後2時~8時
●土曜日午前10時~午後4時 ●日曜日・祝日・年末年始はお休み

でんわ

0120-9109-77

メール

ファクス

042-439-6646

てがみ

〒202-0005 住吉町6-15-6
子ども相談室 ほっとルーム宛て

窓口

住吉会館ルピナス



こちらからいつでも送信できます

西東京市

子ども家庭支援センター のどか

相談時間

●月曜日~金曜日午前9時~午後4時
●土曜日午前9時~正午・午後1時~4時
※日曜日・祝日・年末年始はお休み

相談場所

住吉会館ルピナス

でんわ

042-439-0081

電話相談の案内はこちらから



市からの連絡帳

保険

出産育児一時金・葬祭費の支給

◆出産育児一時金の支給

国保加入者が出産したときに支給されます。医療機関へ支払われる直接支払制度や受取代理制度があり、利用する場合は、出産前に医療機関と契約を交わすことで、出産後の申請は原則不要となります。

※直接支払制度を利用して出産費用が一時金を下回る方や直接支払制度などを利用しない方は申請が必要です。

- 保険証 ● 世帯主名義の口座情報 ● 直接支払制度合意文書 ● 出産費用明細書 ● マイナンバーの分かる書類

◆葬祭費の支給

国保加入者が死亡し、葬儀を行った場合に喪主の方に一律5万円が支給されます。

□申請期間 葬儀を行った日の翌日から2年間

- 保険証 ● 喪主名義の口座情報 ● 会葬礼状または葬儀の領収書(いずれも喪主の名義が分かるもの)

※郵送希望の方は事前にお問い合わせください。

場 保険年金課(田無庁舎2階)・市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)

▶ 保険年金課 ☎ 042-460-9821

福祉

東京都福祉サービス第三者評価

福祉サービス第三者評価は、福祉サービスの質の向上を図り、利用者の方へ良質で適切なサービスを提供するため、公正・中立な第三者機関が専門的かつ客観的な評価を行うものです。

□市内施設も積極的に第三者評価を受けています

市報や市HPで第三者評価を普及・啓発するとともに、介護保険連絡協議会などを通じ、事業者第三者評価受審を促進しています。評価結果は、(公財)東京都福祉保健財団HPで閲覧することができます。

□受審済ステッカーは評価を受けた目印

第三者評価を受審した事業者には、東京都福祉サービス評価推進機構から受審済ステッカーが交付されます。事業所の入り口や自動車などに掲示していますので、利用時に参考にしてください。

□事業所に受審費補助金を交付します

市内に事業所があり、東京都が定める福祉サービスを提供する事業者に対し、第三者評価を受審する費用の一部を補助します。補助金を活用し第三者評価を実施する場合は、評価機関による評価受審実施前に市の認定が必要となります。詳細は下記へご連絡ください。

▶ 地域共生課 ☎ 042-420-2807

暮らし

石神井川上流地下調節池工事に関する説明会

石神井川上流地下調節池工事の実施

に伴い、設計段階における説明会をオープンハウス形式で開催します。

- 時 ● 9月8日(金)午後5時～8時30分 ● 9月9日(土)午前9時30分～正午

場 コール田無 ※当日、直接会場へ

□主催 東京都

問 東京都建設局北多摩南部建設事務所

☎ 042-330-1812

▶ 下水道課保 ☎ 042-438-4059

市政

住民基本台帳の閲覧状況

住民基本台帳法に基づき、令和4年度の住民基本台帳の閲覧の状況を公表します。

- 国または地方公共団体(住民基本台帳法第11条第1項による閲覧)…6件 ● 個人または法人(住民基本台帳法第

11条の2第1項による閲覧)…43件

※詳細は市HPまたは情報公開コーナー

(田無庁舎5階)をご覧ください。

▶ 市民課 ☎ 042-460-9820

etc その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

※(有)瀬川工業所 代表取締役 加藤幸恵 様

(ミストシャワー噴霧ノズル)

※保谷柳沢第二学童クラブ保護者会 様

(書籍など)

※匿名(書籍など)

▶ 総務課 ☎ 042-460-9810

※NPO法人西東京花の会 小山田勇治 様

(21万6,863円)

※匿名(50万円)

▶ 秘書広報課 ☎ 042-460-9803

はなバス第4南ルートの迂回運行(田無駅～花小金井駅間)

芝久保町3丁目18番地～3丁目19番地の道路工事に伴い、第4南ルートの一部を迂回運行します。

□迂回期間 9月1日(金)～10月20日(金)(予定)の午前9時～午後6時

※(土)・(日)・(祝)を除く

□迂回箇所 花小金井駅行きは「11.西武住宅北」～「12.芝久保」を迂回、田無駅行きは「11.西武住宅北」～「9.芝久保2丁目」を迂回します。

※詳細は市HPをご覧ください。

ください。

□はなバスの運行に関すること

▶ 交通課保 ☎ 042-439-4435

□道路工事に関すること

▶ 道路課保 ☎ 042-438-4054



傍聴

市議会定例会

第3回定例会は9月1日(金)から開催する予定です。日程などは決まり次第、市議会HPでお知らせします。請願・陳情の提出期限などは、お問い合わせください。

▶ 議会事務局 ☎ 042-460-9861

審議会など

■有償ボランティア輸送運営協議会

時 8月16日(水)午後3時

場 田無庁舎5階

内 道路運送法第79条の6の規定に基づく更新登録申請に関する協議^{ほか}

定 5人

▶ 障害福祉課 ☎ 042-420-2804

■特別職報酬等審議会

時 8月17日(木)午前10時

場 田無庁舎4階

内 特別職の報酬^{ほか}

定 5人

▶ 職員課 ☎ 042-460-9813

■環境審議会

時 8月18日(金)午後6時

場 田無庁舎3階

内 環境基本計画の指標・数値目標^{ほか}

定 5人

▶ 環境保全課 ☎ 042-438-4042

■生きる支援推進計画策定検討会議

時 8月21日(月)午後1時

教育委員会

時 8月22日(火)午後2時

場 田無第二庁舎4階

内 行政報告^{ほか}

定 10人

▶ 教育企画課 ☎ 042-420-2822

場 イングビル

内 生きる支援推進計画

定 5人

▶ 健康課保 ☎ 042-438-4037

■第2次産業振興マスタープラン策定委員会

時 8月22日(火)午後2時

場 イングビル

内 計画の検討^{ほか}

定 5人

▶ 産業振興課 ☎ 042-420-2819

■男女平等参画推進委員会

時 8月22日(火)午後6時15分

場 田無庁舎5階

内 西東京市第4次男女平等参画推進計画の評価^{ほか}

定 3人

▶ 協働コミュニティ課 ☎ 042-439-0075

■青少年問題協議会

時 8月23日(水)午前10時

場 イングビル

内 活動報告^{ほか}

定 3人

▶ 児童青少年課 ☎ 042-460-9843

■行財政改革推進委員会

時 8月23日(水)午前10時

場 田無庁舎3階

内 令和5年度西東京市事務事業評価

定 5人

▶ 企画政策課 ☎ 042-460-9800

■健康づくり推進協議会

時 8月23日(水)午後1時30分

場 防災・保谷保健福祉総合センター3階

内 西東京市健康づくり推進プラン

定 5人

▶ 健康課保 ☎ 042-438-4037

■個人情報保護審議会

時 8月23日(水)午後2時

場 田無庁舎3階

内 個人情報保護制度

定 5人

▶ 総務課 ☎ 042-460-9811

■地域福祉計画策定・普及推進委員会

時 8月23日(水)午後6時30分

場 田無第二庁舎4階

内 第5期地域福祉計画策定の検討^{ほか}

定 5人

▶ 地域共生課 ☎ 042-420-2807

■地域公共交通会議

時 8月24日(木)午後2時

場 防災・保谷保健福祉総合センター6階

内 地域公共交通計画の策定^{ほか}

定 5人

▶ 交通課保 ☎ 042-439-4435

■住宅マスタープラン策定委員会

時 8月24日(木)午後2時

場 保谷東分庁舎

内 住宅マスタープラン策定

定 5人

▶ 住宅課保 ☎ 042-438-4052

■教育計画策定懇談会

時 8月25日(金)午前9時30分

場 イングビル

内 教育計画

定 5人

▶ 教育企画課 ☎ 042-420-2822

■社会教育委員の会議

時 8月25日(金)午後2時

場 田無第二庁舎3階

内 提言テーマ

定 2人

▶ 社会教育課 ☎ 042-420-2831

■消防委員会

時 8月28日(月)午後4時

場 防災・保谷保健福祉総合センター5階

内 消防団員の処遇改善^{ほか}

定 2人

▶ 危機管理課保 ☎ 042-438-4010

外国から来た保護者のための 小学校入学前説明会



市HP

日本の小学校を知らない外国から来た保護者が、安心して入学準備ができるように説明します。

- 時** 9月9日(土)午前10時～正午
- 場** オンライン (Zoom) 開催
- 対** 小学校に入学・転入する子の保護者のうち、外国から来た保護者
- 定** 10人
- 申** 9月4日(月)までに、メールで件

名「入学前説明会」・保護者の氏名・子どもが行く小学校名・電話番号を問へ

- 共催** NPO法人西東京市多文化共生センター (NIMIC)
- 問** 西東京市多文化共生センター
☎ 042-461-0381
✉ nimicwith@gmail.com
- ▶** 文化振興課 ☎ 042-420-2817

認可外保育施設等に通う子どもの 幼児教育・保育無償化に伴う手続

無償化制度対象となる認可外保育施設等を利用する方は、「子育てのための施設等利用給付認定」を受けることが必要です。必ず、施設の利用前に手続を行ってください。

無償化の対象と要件[※]

クラス年齢	要件	月額上限
0～2歳児	●保育の必要性の認定を受けている(新3号認定) ●住民税非課税世帯	4万2,000円
3～5歳児	●保育の必要性の認定を受けている(新2号認定)	3万7,000円

手続

申請書・就労証明書など、保育の必要性を証明する書類を幼児教育・保育課(田無第二庁舎2階)へ提出 ※詳細は市HPをご覧ください。

締切

- 認可外保育施設などの利用前[※]
- ▶ 幼児教育・保育課 ☎ 042-460-9842

都市計画マスタープラン

都市計画マスタープラン

地域住民にとって安全で快適な都市環境をつくりだすため、道路・公園・住宅などのまちづくりに関する方針を定めたものです。

市は、平成16年に20年後を目標とした「都市計画マスタープラン」を策定しており、おおむね20年が経過する令和5年度末の改定に向けて準備を進めています。

パネル展示型説明会

検討中の計画素案の概要についてパネルを展示し、皆さんからのご意見を伺います。いただいたご意見を総合的に検討し、都市計画マスタープランの改定に反映していく予定です。

概要を説明した展示パネルや関連資料の閲覧

- ※職員への質疑応答可
- ※会場の出入り自由(予約不要)
- ※開催期間中は、市HPでも会場の展示パネルと同じ内容および意見を掲載します。

▶ 都市計画課 ☎ 042-438-4050

開催日程・会場

日時	場所
8月28日(月)	午後3時～7時 アスタセンターコート
9月1日(金)	午後4時30分～7時30分 柳沢公民館
9月2日(土)	午後1時30分～4時30分 西東京いこいの森公園
9月5日(火)	午後4時30分～7時30分 ひばりが丘図書館
9月6日(水)	午後4時30分～7時30分 下保谷福祉会館
9月18日(祝)	午後0時30分～3時30分 早稲田大学東伏見キャンパス

スポーツ施設の休止

スポーツ施設のLED照明への改修に伴い、施設を休止します。

名称	施設名	休止期間
スポーツセンター	温水プール ※	9月1日(金)～9日(土)正午
総合体育館	第1体育室	12月10日(日)～12日(火)
	第1会議室	
武道場	剣道場	10月2日(月)
	柔道場	

※プールの水を抜き点検作業を行うための期間を含む
▶ スポーツ振興課 ☎ 042-420-2818

優秀工事を表彰しました

市が発注した工事で優れた施工を行った受注者と技術者を表彰しており、令和4年度完成の工事を対象に7月12日に表彰式を開催しました。

優秀工事

国史跡下野谷遺跡整備竪穴式住居復元工事

▶ 優秀受注者 (株)多摩商工

▶ 優秀技術者 浅野一弘さん

▶ 契約課 ☎ 042-460-9816



市ホームページに掲載する広告を募集

市HPのトップページへ広告の掲載を希望する事業主を募集します。

- ▶ **サイズ** 縦60ピクセル×横120ピクセル
- ▶ **容量** 4KB以内
- ▶ **形式** GIF(アニメーションGIF・透過GIFは不可)
- ▶ **掲載時期** 掲載希望月の1日から(1カ月単位・最長12カ月[※])
- ▶ **掲載料** 月額2万5,000円
申込方法や掲載基準など詳細は、市HPをご覧ください。
- ▶ 秘書広報課 ☎ 042-460-9804

ご存じですか 情報公開制度・個人情報保護制度

市の情報公開制度・個人情報保護制度の概要をお知らせし、令和4年度の運用状況を報告します。

▶ 総務課 ☎ 042-460-9811

情報公開制度とは

市が保有する公文書を市民の皆さんからの求めに応じて公開し、市政の透明性を確保するための制度です。

個人情報保護制度とは

市が保有する個人情報を適正に管理し、利用するための方法などを定め、市民の個人情報に関する権利を守るための制度です。

開示請求をするには

公開の対象となる文書

市が現に保有している文書で、公文書として組織的に用いられているもの

文書の公開を求めることができる方

● 情報公開制度による開示請求…在住・在勤の方や市の事業に利害関係を有する方[※](それ以外の方でも、任意的開示の申し出可)

● 個人情報保護制度による開示請求…原則、市が保有する個人情報の本人のみ

▶ **開示請求の方法** 情報公開コーナー(田無庁舎5階)にある公文書開示請求書または保有個人情報開示請求書を提出してください。

※市HPからもダウンロード可

▶ **開示・不開示の決定** 請求があった日の翌日から14日以内(30日を限度に延長する場合[※]あり)に開示するかどうかを決定し、書面でお知らせします。

救済の手続

決定に不服があるときは、一定の期間内であれば審査請求をすることができます(任意的開示の申し出を除く)。この審査請求は、内容によって西東京市個人情報保護・情報公開審査会に諮問されます。市では審査会の答申を尊重して、再度開示・不開示を決定します。また、決定について処分取り消しの訴えを提起することもできます。

情報公開コーナー(田無庁舎5階)

市で発行する資料をご覧になれます。

令和4年度の 実施状況

情報公開制度の運用状況

公文書開示請求などの件数	合計	184件
※所管部署が複数に及ぶなど、1件の請求に複数の決定をすることがあります。	【内訳】	
	全部開示決定	52件
	一部開示決定	116件
	不開示決定	12件
	存否応答拒否	1件
	取り下げ	1件
	却下	2件
	審査請求	3件

個人情報保護制度の運用状況

自己情報開示請求件数	合計	2,813件
	【内訳】	
	承諾(全部開示)	2,790件
	不承諾(不開示)	14件
	一部承諾(一部開示)	7件
	取り下げ	2件
	審査請求	4件
自己情報訂正などの請求件数	合計	0件



接種無料

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチンの接種は強制ではありません。本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。

令和5年春開始接種のお知らせ 実施中(8月末まで)

対象者・接種券の発送 1・2回目接種を完了し、最終接種の完了から3カ月以上が経過した、以下のいずれかに該当する方 (年齢：接種日時点)

●65歳以上の方 接種券は原則、申請不要*

最終の接種完了日に応じて、順次お送りします。

※5月15日までに最終の接種完了した方には、発送済みです。

※未使用の3回目以降の接種券をお持ちの方は、そちらをご使用ください。

※最終の接種後に転入した方や接種券の再発行をご希望の方は申請が必要です。コールセンターへご確認ください。

※原則、接種日時時点で市に住民登録がある方

接種場所や予約方法は、接種券をご覧ください。

※最新情報は市HP・コールセンターでご確認ください。

接種券は申請が必要です

5歳以上65歳未満の方

●基礎疾患を有する方・そのほか重症化リスクが高いと医師が認める方

●医療機関や高齢者・障害者施設などの従事者

※申請受付後、最終の接種完了日または申請受理日に応じて順次お送りします。申請から1週間程度かかる場合があります。



基礎疾患の一覧

接種券の申請方法

①電話

下記の西東京市新型コロナウイルスワクチンコールセンターへ

②電子申請



③窓口

下記の西東京市新型コロナウイルスワクチン相談窓口へ

④郵送

〒202-8555市役所健康課 新型コロナウイルスワクチン担当 ※専用申請書(専用HPから)

5~11歳の方の追加接種(3回目以降)

オミクロン株対応2価ワクチンを接種していない方…引き続き、オミクロン株対応2価ワクチンを1回接種できます。5月7日までに接種した方のうち、**基礎疾患等がある方**…上記の「令和5年春開始接種」としてオミクロン株対応2価ワクチンをさらに1回、追加接種できます。※接種券は申請が必要です。

初回接種

生後6カ月～4歳(1～3回目)、5歳以上(1・2回目)の方への接種を引き続き実施中

9月以降、初回接種を完了した5歳以上のすべての方を対象とした令和5年秋開始接種を開始する予定です。現在、開始時期などについて国で検討されているため、詳細が決定次第、市報・市HPでお知らせします。

西東京市新型コロナウイルスワクチンコールセンター

☎03-5369-3904

時(月)～(土) 午前8時30分～午後7時 ※祝・(休)を除く

※聴覚に障害のある方

☎042-439-6171

西東京市新型コロナウイルスワクチン相談窓口

場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階

内 接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ、インターネットによる予約サポートなど ※予約希望の方は要接種券

健康ガイド

■高齢者肺炎球菌予防接種 申込受付中!

対 高齢者肺炎球菌予防接種を初めて受ける方で、次の①・②のいずれかに該当する方

①年度末年齢が、65・70・75・80・85・90・95・100歳の方(右表参照)

②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害がある方

¥ 自己負担額2,500円

※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付世帯の方は、証明書を医療機関に持参すれば無料

申 令和6年3月22日(金)までに、はがき(5ページ右上記入例)・窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)・市HPから(5ページ右上記入例)

□実施期間 令和6年3月31日(日)まで

65歳	昭和33年4月2日から昭和34年4月1日生まれ
70歳	昭和28年4月2日から昭和29年4月1日生まれ
75歳	昭和23年4月2日から昭和24年4月1日生まれ
80歳	昭和18年4月2日から昭和19年4月1日生まれ
85歳	昭和13年4月2日から昭和14年4月1日生まれ
90歳	昭和8年4月2日から昭和9年4月1日生まれ
95歳	昭和3年4月2日から昭和4年4月1日生まれ
100歳	大正12年4月2日から大正13年4月1日生まれ

※該当年齢かつ、高齢者肺炎球菌予防接種を初めて受ける方が対象です。

※過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は申込不可

▶健康課 ☎042-438-4021

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や手続などについて専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

□申込開始 8月18日(金)午前8時30分(★印は、8月4日から受付中)

□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	9月1日(金)・8日(金)午前9時～正午
		9月5日(火)・6日(水)午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★8月22日(火) 午前9時30分～正午
		9月7日(水) 午後1時30分～4時
税務相談	電話・対面	9月13日(水) 午前9時～正午
不動産相談	電話・対面	★8月25日(金) 午前9時～正午
		9月14日(水) 午後1時30分～4時30分
登記相談	電話・対面	9月6日(水) 午前9時～正午
表示登記相談	電話・対面	9月21日(水) 午後1時30分～4時30分
		9月6日(水) 午前9時～正午
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	電話・対面	※9月15日号でお知らせします。
行政相談	電話・対面	9月13日(水) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等手続相談	電話・対面	★8月23日(水)、9月8日(金) 午後1時30分～4時30分

■その他の相談

内容	日時/場所	問い合わせ
教育相談	平日午前9時～午後5時 / 田無第二庁舎4階 ※予約制	教育相談センター ☎042-420-2830
不登校ひきこもり相談	Nicomoルーム/西原総合教育施設 (月)・(水)・(金)午前9時～午後5時	●(月)・(水)・(金) ☎042-452-2244 ●(火)・(木) 教育相談センター ☎042-420-2830
	ニコモテラス/西原総合教育施設 (火)・(木)午前10時～午後4時	●(火)・(木) ☎042-469-6080 ●(月)・(水)・(金) 教育支援課 ☎042-420-2829
子供家庭相談	(月)～(土)午前9時～午後4時 ※(土)は電話相談のみ(正午～午後1時を除く) / 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)	子ども家庭支援センター ☎042-439-0081
子どもからの相談・子どもに関する相談	●平日午後2時～8時 ●(土)午前10時～午後4時 子ども相談室(住吉会館ルピナス) ☎0120-9109-77(フリーダイヤル)	子育て支援課 ☎042-439-6645
ひとり親相談	平日午前9時～午後4時 ※予約制	子育て支援課(田無第二庁舎2階) ☎042-460-9840
ひとり親就業相談	(月)～(水)・(金)午前10時～午後4時 ※予約優先	
女性相談	●平日午前10時～午後4時(水は8時まで) / 男女平等推進センター(住吉会館ルピナス) ●(月)～(水)(第4火)・(木)を除く)午前10時～正午 / 田無庁舎2階 ※いずれも予約制	男女平等推進センター ☎042-439-0075
生活困窮者相談	平日午前8時30分～午後5時 / 生活サポート相談窓口(田無庁舎1階福祉丸ごと相談窓口内)	生活サポート相談窓口 ☎042-420-2809
生活保護相談	平日午前8時30分～午後5時 / 生活福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)	生活福祉課 ☎042-460-9836 ☎042-420-2802 ☎042-439-4415
障害福祉相談	障害の種類を問わない相談(月)～(土)午前9時～午後6時 発達障害専門相談 ※予約制・不定期	障害者総合支援センター(フレンドリー) 基幹相談支援センターえぼっく ☎042-452-0075
外国人相談	平日午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) / 多文化共生センター(イングリル)	多文化共生センター ☎042-461-0381
消費生活相談	平日午前10時～正午・午後1時～4時 / 消費者センター(田無第二庁舎5階) ※予約制	消費者センター ☎042-462-1100

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

A はがき

「肺炎球菌予防接種」申込
①氏名(ふりがな)
②住所
③生年月日
④電話番号

過去に受けたことがある方は申込不可

B 電子申請

「健康診査等」申込



C メール

「離乳食講習会 ステップ」申込
①9月14日
②住所
③保護者氏名
④子どもの氏名(ふりがな)
⑤子どもの生年月日
⑥第〇子
⑦電話番号

D メール

「まますた」申込
①9月19日
②氏名(ふりがな) 母親と赤ちゃん
③赤ちゃんの生年月日、月齢
④出産した場所 (医療機関名など)
⑤電話番号
⑥住所(町名)

▶健康課 保 042-438-4037

事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法 [※]
ボディケア講座～ひざ痛予防～ 【理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅でできる体操】	9月6日(水)午後1時～2時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18歳以上の方/15人 (1歳未満のお子さんの子連れ参加可)	前日までに電話
リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	①9月6日(水)午後2時15分～3時15分 ②9月21日(水)午前11時15分～午後0時15分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	リハビリに関する相談を希望する方および関係者/各2人	前日までに電話
栄養ミニ講座 【今日から始める骨づくり(骨粗しょう症予防)】	9月15日(金)午前10時15分～11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住の方/15人	9月12日(火)までに電話
栄養・食生活相談 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談】	9月15日(金)午後1時～4時の間で1人30分程度 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住の方/4人	9月12日(火)までに電話
離乳食講習会 ステップ 【離乳食の中期から後期のお話、歯科の話】	9月14日(水)午前10時30分～11時45分 田無総合福祉センター	在住の6～8カ月の乳児と保護者(第1子優先)/16組	メール(右上記入例C) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限: 8月31日(水)
まますた 【第一子出産後まもない時期のママたちのフリートーキング・情報交換】	9月19日(火)午前9時45分～11時(受付は9時30分から) 田無総合福祉センター	在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親/8組	電話・メール(右上記入例D) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限: 9月12日(火)
ふたごちゃんの家 【0歳から3歳の双子・三つ子の保護者同士のフリートーキング・情報交換】	9月28日(水)午後1時30分～3時30分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住の0歳～3歳の双子・三つ子とそのご両親/5組 ※ご兄弟を連れてくる場合は、申込時に要相談	9月21日(水)までに電話
個別育児相談会 【身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談】	①9月5日(火)防災・保谷保健福祉総合センター2階 ②9月20日(水)田無総合福祉センター 午前9時30分～11時30分の間で1人30分程度	乳幼児と保護者/各25組	①は8月31日(水)までに電話 ②は9月14日(水)までに電話

3～4カ月児健康診査	1歳児講座	3歳児健康診査
時 8月24日(水)、9月7・21日(水) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知	時 8月21日(月)、9月11日(月) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知 (1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)	時 8月23日(水)、9月6・13・27日(水) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)
BCG予防接種 対象のお子さんに、日時を指定した通知を送付します。 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 対 1歳になる前日まで、まだBCG予防接種を受けていないお子さん	2歳児すくすく相談会 時 8月22日(火)、9月12・26日(火) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知 (2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)	

予約は8月15日(火)から
電話やWebで

第2回 胃がん検診

時/場 下表参照

内 問診・エックス線検査(バリウム使用)
※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。

対 40歳以上(令和6年3月31日時点)で、前年度に市の胃がん検診を受診していない方

申 8月15日(火)午前9時から、下記申込専用電話またはWebへ

①胃がん検診申込専用電話

(平日午前9時～午後5時)

☎0120-489-241

※予約の際に「西東京市で行う胃がん検診の予約」と伝えてください。

※初日の午前中は電話が繋がりにくい場合があります。

※第3回の日程は9月15日号と市HPに掲載予定

②Web予約

右記QRコードから

※申込完了後、受診票を検診日の1週間から10日前に発送



□受診できない方

- 妊娠中または妊娠の可能性がある(授乳中は可)
- 腎臓病(透析)などで水分摂取制限を受けている
- 過去にバリウム・発泡剤・下剤使用後の体調不良や、それによるアレルギー症状が出たことがある
- 高血圧(180/110以上)
- 1年以内に脳血管障害や心疾患で発作があった(脳梗塞・脳内出血・心臓発作など)
- 検査に関する技師からの指示(検査に必要な動作)を行えない

□主治医の許可があれば受診可能な方

- 胃の手術をした
- 胃の治療中または経過観察中
- 腸閉塞・腸ねん転・大腸憩室炎などの既往がある



□第2回 胃がん検診 検診時間: 午前8時45分～午後0時15分(予定)

会場	男性	女性
田無総合福祉センター	10月2日(月)、11日(水)	10月16日(月)、31日(火)
防災・保谷保健福祉総合センター	10月24日(火)	10月5日(水)、13日(金)、26日(水)

▶健康課 保 042-438-4021 ※健康課では予約の受付はしていません。

休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。
※発熱(1週間以内に発熱37.5℃以上を含む)など感冒症状のある方は必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながりにくい場合もあります。ご了承ください。

※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査^{ひくう})はしていません。

※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。

※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
20日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535 ※小児科は午後4時30分まで	8月の輪番制(診療所)は 休止です	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行って いません。 ※受付時間は、各診療 終了時間の30分前まで
27日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ☎042-465-0700		

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください

受付時間	午前10時～午後4時	
15日	天野歯科医院 南町2-8-8 ☎042-461-8672	鎌田歯科 ひばりが丘北3-2-6 ☎042-423-2526
20日	沼澤歯科医院 田無町4-27-9 TK田無ビル2階 ☎042-465-8841	
27日	畑中歯科医院 東町5-9-3 シャトー本多A号 ☎042-423-8249	

献血のご協力をお願いします!

輸血用血液の確保が厳しい状況が続いています。西東京市献血推進協議会による献血を実施しますので、皆様のご協力をお願いします。

時 8月22日(火)午前9時30分～11時30分・午後0時50分～3時30分

場 田無庁舎1階

対 16～69歳の方

※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある場合は、献血できます。

▶健康課 保 042-438-4021

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

若年性認知症の家族会・当事者会「かえるの会」

8月22日(火)
午後1時30分～3時
田無第二庁舎2・3階

若年性認知症の方への介護に関する悩みや介護者同士でのアドバイスなど、気軽に語り合ってみませんか。

- ※3カ月に1回程度開催
- 対 次のいずれかに該当する方
 - 若年性認知症の方を介護している家族の方(発症が65歳未満で現在65歳以上の方の介護者の方も参加可)
 - 若年性認知症と診断されているおおむね70歳ぐらまでの方
- 申 8月18日(金)までに、電話・メールでお住いの地域を担当する地域包括支援センターまたは下記へ
 - ▶高齢者支援課 田 042-420-2811
 - ✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

息子介護者の会・娘介護者の会

8月26日(土)
午前10時30分～正午
保谷駅前公民館

- 高齢者の介護を担っている息子さん・娘さんならではの悩みやご苦労を同じ立場の方同士で語り合ってみませんか。ぜひご参加ください。
- 対 高齢者の介護を担っている息子さん・娘さん
- 申 前日までにお住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ
 - ▶高齢者支援課 田 042-420-2811

ENJOYニュースポーツ

8月27日(日)
午前9時30分～11時20分
スポーツセンター

- 誰でもすぐにゲーム(ユニカール、ポッチャなど)が楽しめます。普段運動していない方、障害のある方もご参加ください。
- 対 在住・在勤・在学で小学生以上の

- 方(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定 50人
- 持 室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物など
- 申 8月15日(火)から、申込フォームまたは電話で下記へ
 - ▶スポーツ振興課 田 042-420-2818
 - 申込フォーム

マルチメディアデイジーおはなし会&リーディングトラッカーをつくらう

8月27日(日) 午後2時～3時
田無公民館 ※当日、直接会場へ

- 内 マルチメディアデイジーを使ったおはなし会とリーディングトラッカー作り
- マルチメディアデイジーとは
 - 活字による読書が難しい方のために、文字や絵を音声と一緒にパソコンなどを使って再生するデジタル図書
- 対 5歳～小学4年生くらい(大人の方も参加可)
- ※詳細は図書館HPをご覧ください。
- ▶中央図書館 田 042-465-0823
- 図書館HP

図書館講演会「西東京市の自然地理－都市水害とヒートアイランド」

9月2日(土) 午後2時～4時
柳沢公民館

- 市の自然環境やハザードマップの正しい利用方法とともに、都市水害とヒートアイランド現象(都市気候)について、自然地理学的観点から学びます。
- 定 60人(申込順)
- 講 原芳生さん(大正大学名誉教授)
- 申 8月15日(火)午前10時から、氏名・住所・電話番号を申込フォーム・電話または直接下記へ
 - ※詳細は図書館HPをご覧ください。
 - 問 柳沢図書館 田 042-464-8240
 - 申込フォーム

防災啓発ドキュメンタリー映画上映会「いつか君の花明かりには」

9月3日(日) 午前10時～正午
けやき小学校

- みんなで地域防災について考えてみませんか?
- 内 映画上映会、映画監督による防災講座、出演者らによるトークセッション
- 定 160人
- 持 上履き
- 申 9月2日(土)までに下記HPから
 - 主催 にしにしnet.(西東京市西部地域協力ネットワーク)
 - 協力 ジョージ防災研究所
 - ▶協働コミュニティ課 田 042-420-2821
 - 市HP

認知症サポーター養成講座 受講者募集

9月9日(土)
午後2時～3時30分(1時45分開場)
田無総合福祉センター

- 認知症になっても安心して暮らし続けるためには地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。まずは、認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか。
- 認知症サポーターとは
 - 認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方
- 内 ●認知症について
 - 認知症の方への対応
 - 認知症の方を地域で支えるためには
- 対 在住・在勤の方で、当講座を受講したことのない方
- 定 30人
- ※参加者にはロバのストラップを贈呈 ※5人以上集まれば、市内出張講座可
- 申 9月4日(月)までに、電話・メールで件名「9月9日認知症サポーター養成講座申込」・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
 - ※メール申込は満員時のみ返信します
 - ▶高齢者支援課 田 042-420-2811
 - ✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

認知症キャンペーン講演会

9月14日(木)
午後2時～3時30分(1時30分開場)
コール田無

- 市では9月を認知症を知るキャンペーンと位置づけ、さまざまなイベントを行います。その中で認知症の方と医師が対談する講演会を行います。当事者の声を聞きながら認知症を正しく理解してみませんか。
- 申 9月11日(月)までに電話または申込フォームから
 - 定 165人(申込順)
 - ▶高齢者支援課 田 042-420-2811
 - ✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp
 - 申込フォーム

高齢者のための講座

- ◆eスポーツ講座(連続講座)
 - 時 10月11・25日(水)、11月8・22日(水)、12月6・20日(水)午前10時～11時
 - 場 田無総合福祉センター
 - 内 ゲームで社会参加しませんか?
 - 定 10人程度
- ◆シニア大学単科講座「元気になれる朗読講座」(2回講座)
 - 時 10月2・16日(月)午後2時～3時30分
 - 場 住吉老人福祉センター
 - 内 朗読を通して、心と体を元気にします。
 - 対 在住で60歳以上の方
 - 定 20人程度(申込多数は初めての方優先し抽選)
 - 申 8月25日(金)午後5時(必着)までに、往復はがきで講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・利用証(福祉会館・老人福祉センター)の有無を明記し、〒188-0011田無町5-5-12西東京市社会福祉協議会福祉支援課へ ※はがき1枚につき1人のみ
 - 問 社会福祉協議会 田 042-497-5136
 - ▶高齢者支援課 田 042-420-2812



多摩六都科学館 ナビ

ボランティア会 会員募集

- 来場者と触れ合いながら、科学の面白さを伝えてみませんか。
- 対 ●一般：週1回程度活動できる18歳以上の方
- ジュニア：月2回程度活動できる小学5年生～18歳(高校生)。保護者の同意が必要
- 定 いずれも若干名
- 申 9月10日(日)(必着)までに、市役所・公民館・図書館などに配架または問のHPに掲載の応募用紙に明記し、郵送または持参(8月21・28日(月)、9月1日(金)・4日(月)～7日(木)は除く)
- ※締切後、面談の日程を連絡します。
- ※ジュニアは、申込多数は抽選の後面談。圏域5市(西東京・小平・東村山・清瀬・東久留米市)在住の方を優先



ロクサイエンス コラム 100 魚の口は、どんな形?

今年の夏、多摩六都科学館では「魚の口」をテーマに企画展を開催中です。

皆さんも水族館や魚屋さんでいろいろな魚を見たことがあると思います。そのとき、魚の口の形に注目してじっくり見たことはありますか?

実は生物の中で初めて顎を持った種類は魚だと考えられています。魚の口は生きるために必要な食べるという行動に応じて、例えば、鋭い歯が並んでいるのはほかの生きものに噛みついて食べる口、右についた藻を食べるための「くし」のような歯、とさまざまな形に進化してきました。

企画展で展示しているいろいろな魚の顎の標本や生きている魚の口の観察を通して、「どうしてこんな形なんだろう?」と考えて調べてみると、魚の知らなかった生態を知ることができます。



ホホジロザメの顎の標本

□共通 場・問 多摩六都科学館 〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64 田 042-469-6100 ※休館日：8月21日(月)・28日(月)

パリテまつり実行委員を募集します

男女平等推進センターパリテとともにパリテまつりを運営して下さる方を募集します。団体・グループでの参加も可能です。

※HPの募集要項をご確認のうえ、お申し込みください。

◆第1回実行委員会

時 8月31日(木)午後7時

場 住吉会館ルピナス

対 高校生以上

申 8月15日(火)午前9時～8月30日(火)午後9時までに参加申込書を添付しメールで下記へ

✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

▶男女平等推進センター
☎042-439-0075



市HP

自動通話録音機の受付をはじめます

市内では、連日のように詐欺の電話が掛かってきています。被害を防ぐために、通話前に警告メッセージが流れる「自動通話録音機」が有効です。

対 在住の65歳以上の方が居住する世帯など

※過去に給付済みの世帯を除く

持 申請者の本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカードなど)

※申請者と使用者が異なる場合は、使用者分の写し。

時 平日午前8時30分～午後5時

◆保谷庁舎

8月15日(火)から…危機管理課(防災・保谷保健福祉総合センター5階)

◆田無庁舎

●8月15日(火)～25日(金)…田無庁舎1階エレベーターホール特設会場
●8月28日(月)から…総務課(田無庁舎5階)・高齢者支援課(田無第二庁舎1階)

※申請書は、各窓口・市HPで配布

□給付総数 250台(申込順)

□お渡し方法 申請書確認後、各窓口にて

▶危機管理課 ☎042-438-4005

消費生活相談



ネットでの旅行契約は慎重に

ネットの予約サイトで、友人と2人分の海外航空券を申し込んだ。カード決済後に氏名の順番を間違えて登録したことに気付き、キャンセルを申し出たが、約85%の解約料を請求された。あまりに高額で納得できない。

ネットの申し込みでは、各サイトのキャンセルポリシーに拘束されることを説明しました。センターで当該サイトを確認したところ、解約には各取消手数料、事務手数料、振込手数料がかかると記載があり、取消手数料と事務手数料で解約料の大半が占められていました。

航空会社に確認すると「直接発券する場合は、氏名の順番間違いは軽微なミスとして変更手続をするが、今回は

別会社が発券しているので、購入先に問い合わせてもらえない。」とのことでした。その旨を伝えると、相談者は再度予約サイトに交渉してみるとのことでした。

今回の相談は申込先が海外OTA(オンライン旅行代理店)でしたが、本拠地が海外のため、日本の旅行業法の適用はなく、キャンセル・変更などは原則各サイトで定めた各自の規約に沿うことになるので、事前に慎重に確認しましょう。また、格安航空券を予約するサイトでは、国内航空券といえどもキャンセル規定の厳しい商品が多くあるので、クレジット決済をする前に十分に確認することが大切です。

※詳細は下記までご相談ください。

▶消費者センター

☎042-462-1100

西東京市公式LINEをご活用ください

市の公式LINEでは、市のさまざまな情報をお届けしています。

また、各種オンライン手続や道路・公園の不具合などの通報機能、そしてにしようきょう環境チャレンジなどのイベントも行っていますので、ぜひご活用ください。

□市政情報を発信

メニュー画面の右上にある「受信設定」を選ぶと、欲しい情報の項目を設定し、市からの情報を受け取ることができます。



▶秘書広報課

☎042-460-9804



※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

子育て応援講座 「子育て世代のためのセルフケア -自分のこころと身体に目を向けて-

子育て中の忙しい毎日の中で立ち止まり、自分のこころと身体に向き合ってみませんか

時 8月26日(土)午後2時～3時30分

場 武蔵野大学武蔵野キャンパス

申 問のHPから

問 武蔵野大学附属幼稚園

☎042-468-3169

肝臓病教室

時 9月26日(火)午後2時30分～4時

場 武蔵野赤十字病院(ZOOMによるオンライン同時開催)

内 脂肪肝の食事と運動について

定 30人(申込順)

申 電話または問のHPから

問 武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター

☎0422-32-3135

(平日午前9時30分～午後4時)

パソコン・スマホ教室(9月)

①無料パソコン体験

(スマートフォンはありません)

21日(木)午後

②スマホ入門(Android)(全2回)

5・12日(火)午前または22・29日(金)午後

③スマホ入門(iPhone)入門(全2回)

8・15日(金)午後

④インターネット(全2回)

8・15日(金)午後

⑤ワード初級(全4回)

5・12・19・26日(火)午前

⑥エクセル初級(全4回)

5・12・19・26日(火)午後

対 ①④以外は文字入力のできる方

定 各10人(申込順)

¥②～④4,000円 ⑤・⑥8,000円

申 開始日1週間前までに、往復はがきで講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を問へ

場・問 シルバー人材センター

〒202-0021東伏見6-1-36

☎042-428-0787

魅せる! 伝わる! 事業計画書作成セミナー

時 9月7日(木)

●セミナー: 午後2時～3時30分

●交流会: 午後3時30分～4時30分

※途中退席可

場 イングビル

内 事業計画書の作成について学びます。事業立ち上げや助成金・融資の申請、ビジネスプランコンテストへのエントリーに向けてお役立てください。

申 西東京創業支援・経営革新相談センターHPを確認のうえ、申込フォームまたは電話で問へ

問 ●西東京創業支援・経営革新相談センター
☎042-461-6611

●西東京商工会

☎042-461-4573



申込フォーム

便利で楽々 QRコード!

気になる記事の詳細は市のホームページでご確認を!

▶秘書広報課 ☎ 042-460-9804

右のようなQRコードを見たことはありませんか?

市報に書ききれない情報やより最新の情報をHPでお届けしています。

紙面上のQRコードをスマートフォンやタブレットで読み取るだけで、あっという間にそのページに移動することができます。

市報だけではなくイベントのチラシなどさまざまなか所で見かけるこのQRコードを活用して、より便利に情報を得てみませんか。



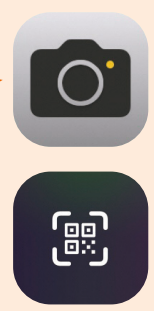
市HP

QRコードの利用方法

1 カメラアプリを起動
※「QRコードのスキャン」などの名称の機能がある場合はそちらを起動



このようなアイコンが目印!



2 QRコードにカメラを向ける

右上のQRコードを読み取ると市HPがご覧になれます。



3 取得した情報が画面に表示

完了!



スマートフォンの機種などにより、操作方法が異なる場合があります。

みんなの居場所(サードプレイス)展

家、学校や会社などに次ぐ第3の居場所「サードプレイス」が注目されています。あなたも自分らしい居場所、見つけてみませんか。当日、ほっとネット推進員などが、チラシ・コンシェルジュとして、あなたの居場所探しをお手伝いします。

時 ● 8月30日(休) 午後1時~4時
● 31日(休) 午前10時~午後4時

場 アスタセンターコート

問 ●ほっとネット保谷ステーション ☎042-438-9205

●ほっとネット田無ステーション ☎042-497-4158
▶地域共生課 ☎042-420-2807



8月23日(水) 防災行政無線などによる全国一斉情報伝達試験

武力攻撃や地震などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国の緊急情報を、確実に皆さんへお伝えるため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。

この試験は、全国的に実施されます。

時 8月23日(水)午前11時

内 市内の防災行政無線スピーカーより「これはJアラートのテストです」という音声を3回放送します。

※災害とお間違えないようお願いいたします。

※詳細は市HPをご覧ください(「安全・安心いーなメール」でも本試験をお知らせする内容を配信予定)。

□Jアラート

国から送られてくる弾道ミサイル情報や地震などの緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステム

▶危機管理課 ☎042-438-4010

防災の日・防災週間

大正12年9月1日に発生した関東大震災から今年で100年です。この震災をきっかけとして、災害についての認識を深めようと毎年9月1日が「防災の日」となりました。また、この時期は台風が多いこともあり、8月30日~9月5日が「防災週間」と定められました。

地震時の火災による被害を軽減するためには、防火防災訓練などを継続的に行い、地域の防災行動力を向上させ、維持することが非常に重要です。地域の防火防災訓練に参加しましょう。また、防災の日と防災週間に機に、ご家庭や職場での家具類の転倒落下移動防止対策や非常

持ち出し用品を確認し、もしもの時の連絡手段や集合場所などを周囲の人と話し合っておきましょう。

東京消防庁では、消火器の使い方などの動画やクイズに挑戦できる「おうちで防災を学ぼう!リモート防災学習」を東京消防庁HPに掲載していますので、ぜひ活用してください。

問 西東京消防署

☎042-421-0119

▶危機管理課 ☎042-438-4010



防ごう! バーベキューの事故

夏はバーベキューを楽しむ行事が増えますが、バーベキューに関する火災や事故はけが人の発生率が高くなっています。最近では、火に向かって消毒用アルコールを吹き付けたことにより引火し、死傷者が発生する火災も発生しました。

正しい知識を持って、安全に楽しみましょう!

□着火剤の継ぎ足しは絶対にしない

炭などに一度火を付け、後から着火剤を継ぎ足すのはとても危険です。明るい屋外では炎が見えにくい「まだ燃えていない」と勘違いし、着火剤を継ぎ足すと炎が大きくなり、衣服に着火してけがをする危険があ

ります。

□カセットコンロを正しく使う

カセットコンロに大きな鉄板や鍋を載せ、燃料ボンベのカバー部分を覆うと、燃料ボンベが過熱され破裂したり、漏れたガスに引火して爆発する危険があります。

□風通しの良い屋外で行う

バーベキュー用コンロなど、屋外用の火気器具を屋内で使用すると、換気不足により一酸化炭素中毒になる危険があります。

問 西東京消防署

☎042-421-0119

▶危機管理課 ☎042-438-4010