

粗大ごみのオンライン申請が開始 (9月1日(金)から)

従来の申込方法に加え、インターネットからも申し込めるようになります。
粗大ごみの品目もメニューから選択する方式で入力も簡単です。ぜひご利用ください。
申 パソコン・スマートフォンなどで、

申込フォームから24時間申込可
※事前に詳細を市HP・市公式LINE・ごみ分別アプリでご確認のうえ、各ページの申込フォームからお申し込みください。
▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043 申込フォーム



9月の人権・身の上相談のご案内

人権侵害、偏見や差別、近所付き合いでの悩みごとなど人権擁護委員が市民の皆さんの相談をお受けします。
時 9月14日(木)・27日(水)午前9時～

正午・午後1時～4時
場 田無庁舎2階
申 9月1日(金)から電話で下記へ
▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

毎年9月は障害者雇用支援月間

障害者就労支援センター一歩では、在在の障害のある方(障害の種別不問)および雇用事業所を対象として企業就労に関する支援の相談を受け付けています(予約制)。また、就職準備支援・就職後の定着支援・障害者雇用に関するセミナーの開催などを実施しています。
時 平日・第1(土)午前9時～午後5時
場 障害者総合福祉センターフレンドリー ※面談は予約制
問 障害者就労支援センター一歩 ☎042-452-0095 FAX042-452-0096

☎03-5530-7730 (平日午前9時～午後5時)

三鷹の森ジブリ美術館抽選でご招待

三鷹市では、三鷹の森ジブリ美術館を多くの方に楽しんでいただくため、近隣市民の方を抽選でご招待します。
時 10月1日(日)午前10時～午後4時の1時間ごと
対 西東京・武蔵野・小金井・調布・府中・三鷹市に在住の方
定 各回300人程度(1組6人まで)
申 9月11日(月)(必着)までに、問のHPの電子申請またははがきで代表者氏名・年齢・住所・電話番号、希望の入場回、入場者全員の氏名・年齢・人数を問へ
※詳細は問のHPでご確認ください。
※当選者へは9月19日(火)以降に招待状を発送予定
問 三鷹市スポーツと文化部芸術文化課 〒181-8555三鷹市野崎1-1-1 ☎0422-29-9861

公園の緑の中で体づくり! 「いこいの森のパークヨガ」

時 9月17日(日)、10月15日(日)、11月19日(日)午前10時30分～11時30分
場 西東京いこいの森公園
対/定 高校生以上/15人(申込順)
¥1回1,200円(レンタルマット300円)
申 電話または直接問へ
問 西東京いこいの森公園パークセンター ☎042-467-2391

無料不動産相談所開設

時 9月17日(日)午前10時～午後4時
場 アスタセンターコート
内 不動産に関する一般相談(法律・税務・売買・賃貸など)
問 (公社)東京都宅地建物取引業協会 ☎0422-26-5891

東伏見公園親子スポーツ教室

親子でコミュニケーションをとりながら、子どもの基礎運動能力を身に付けます。
時 9月19日(火)午前11時～11時45分
場 都立東伏見公園
¥200円(保険料込み)
問 野川公園サービスセンター ☎0422-31-6457

「古稀式」さらなる豊かな人生の門出を祝う会

「高齢期のしあわせづくり」を目指して、身近な話題をテーマとした講演やワークショップを開催します。
時 9月30日(土)午後1時30分～5時
場 武蔵野大学武蔵野キャンパス
対 おもに70歳以上の方(ご家族の方も歓迎)
申 問のHPから ※当日参加も可
問 武蔵野大学しあわせ研究所事務局

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。
※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながらにくい場合もあります。ご了承ください。
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。
※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。
※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
3日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	がんばクリニック 芝久保町3-30-16 ☎042-465-8774	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
10日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	永田外科胃腸内科 南町4-12-6 ☎042-465-8530	

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時～午後4時		
3日	野口歯科医院 西原町4-3-49 ☎042-467-3955	10日	泉台歯科医院 泉町6-1-3 ☎042-421-4980

生活サポート相談窓口のご案内

市では国の生活困窮者自立支援法に基づき「生活サポート相談窓口」を設置しています。家賃が払えずに困っている、仕事が見つからない、働きたいが何から始めていいかわからないなどの問題解決に向けて、あなたと一緒に考え支援します。お気軽にご相談ください。
対 在住で経済的な問題や生活していくうえでさまざまな問題を抱えている方(生活保護受給者を除く)
問 生活サポート相談窓口 ☎042-420-2809 ▶地域共生課 ☎042-420-2808

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や手続などについて専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。
□申込開始 9月4日(月)午前8時30分(★印は、8月18日から受付中)
□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
問 市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	9月14日(木)・21日(木)午前9時～正午
		9月12日(火)・19日(火)・20日(水)・22日(金)午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★9月7日(木) 午後1時30分～4時
		9月26日(火) 午前9時30分～正午
税務相談	電話・対面	9月15日(金)・26日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	電話・対面	★9月14日(木) 午後1時30分～4時30分
		9月22日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話・対面	★9月6日(水) 午前9時～正午
		★9月21日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	★9月6日(水) 午前9時～正午
年金・労災・雇用保険人事一般相談	電話・対面	※9月15日号でお知らせします。
行政相談	電話・対面	★9月13日(水) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等手続相談	電話・対面	★9月8日(金) 午後1時30分～4時30分