



# 9月は「認知症を知る」キャンペーン月間

「世界アルツハイマーデー(9月21日)」に合わせて、市では9月を「認知症キャンペーン月間」と定めています。認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、普及啓発活動を実施します。

## ■講演会「認知症とともに生きるまち」 ～認知症になっても希望をもって生きる～

時 9月14日(木)午後2時～3時30分(1時30分開場)

場 コール田無

定 165人(申込順)

申 9月11日(月)までに電話または申込フォームから



申込フォーム

## ■認知症みんながあんしん声かけ体験

認知症の方への声かけの仕方や対応方法についての体験をしてみませんか。

時 9月15日(金)午後1時30分～4時

場 アスタセンターコート

定 30人(申込順)

申 9月11日(月)までに電話またはメールで件名「認知症みんながあんしん声かけ体験」・住所・氏名・電話番号を高齢者支援課へ

※メール申込は満員時のみ返信します。市から連絡がなければ、当日そのままお越しください。

## ■図書館で「認知症」に関する共催展示

認知症関連の図書を集めて展示・貸出を行います。

時 9月1日(金)～30日(土)

場 各図書館

## ■スカイタワー西東京ライトアップ

スカイタワー西東京が、下記日程で認知症のシンボルカラーのオレンジ色にライトアップされます。ぜひご覧ください。

時 9月1日(金)・2日(土)・8日(金)・9日(土)・10日(日)・14日(木)・15日(金)・21

日(木)午後6時～午前0時

□協力 スカイタワー西東京(株)無タワー)

自分自身、ご家族、近所の方が「もしかしたら認知症かも・・・?」ちょっとしたことでも、ご相談ください。認知症だけではなく、高齢者の相談窓口は「地域包括支援センター」です。市内8カ所にありますので、お住まいの地域にある下記「地域包括支援センター」にお気軽にご相談ください。

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp



□開設時間：午前9時～午後6時(月～土) ※日・祝を除く

地域包括支援センター名	あなたのお住まいの地域	電話番号
栄町地域包括支援センター	ひばりが丘北・北町 栄町・下保谷	☎042-438-7090
富士町地域包括支援センター	東町・中町・富士町	☎042-451-1203
泉町地域包括支援センター	北原町・泉町・住吉町	☎042-424-1200
田無町地域包括支援センター	田無町・保谷町	☎042-467-8850
緑町地域包括支援センター	緑町・谷戸町 ひばりが丘	☎042-461-7081
西原町地域包括支援センター	西原町・芝久保町	☎042-451-8844
向台町地域包括支援センター	南町・向台町	☎042-468-2340
新町地域包括支援センター	新町・柳沢・東伏見	☎042-462-1695

市内の対象店舗で  
キャッシュレス決済を  
使ってお得にお買い物!

## 最大25%戻ってくる キャンペーン

キャッシュレス決済の利用促進および市内中小企業・個人事業主の方の売り上げアップを目的に、市内の対象店舗でキャッシュレス決済サービスを利用して買い物をした方に、支払額の最大25%のポイントを付与するキャンペーンを実施します。

□実施期間 9月1日(金)～10月31日(火)

□対象キャッシュレスサービス au PAY・d払い・PayPay・楽天ペイ・楽天Edy

□付与上限 ●1決済当たり2,500円相当まで

●実施期間中、キャッシュレスサービスごとに1万円相当まで

□対象店舗 キャンペーンに参加店舗はこのポスターが目印です。

※詳細は特設HPをご覧ください。



西東京市 キャッシュレス決済ポイント還元事業 [検索] 特設HP

### キャッシュレスサービスのお買い物体験会(市民向け)

時/場 ●9月1日(金)午前10時～午後0時30分/アスタセンターコート  
●9月5日(火)午前9時30分～午後3時30分/田無庁舎2階

問 ●西東京市キャッシュレス決済ポイント還元事務局 ☎042-521-6249

●西東京商工会 ☎042-461-4573

▶産業振興課 ☎042-420-2819

## 参加者募集 「日本の文化体験フェス」in 市民文化祭

日本文化の魅力を体験するフェスを市民文化祭の会場にて開催します。日本人も外国人も皆さん一緒に、日本の文化を体験しませんか。

時 10月15日(日)～11月3日(祝)(土)・(日)・(祝)(全10体験)

場 きらっと・コール田無・田無公民館・谷戸公民館・ひばりが丘公民館・住吉会館ルピナス

内 日舞・茶道・書道・組みひも・ゆかたの帯結び・生け花

※参加費あり(茶道400円・生け花500円)

対 在住・在勤・在学(日本語教室を含む)で、各体験の対象年齢の方

定 各体験4～20人(申込多数は抽選)  
※介助が必要な方は介助者同伴可

申 9月15日(金)までに、メールで市役所文化振興課「日本の文化体験フェス」担当へ

※詳細は、市HP・市内公共施設で配布するチラシをご覧ください。

□共催 西東京市民文化祭実行委員会

▶文化振興課 ☎042-420-2817

✉bunka@city.nishitokyo.lg.jp



## 多摩六都科学館 ナビ

### 大人のためのハーブ連続講座(秋のハーブと食編)

料理向きのハーブについて、植物としての特徴と活用方法を専門家から学びます。講座と畑見学の全2回の連続講座です。

※本教室はアレルギーに対応しておりませんので、ご了承ください。

時 10月19日(木)・26日(木)午前10時30分～正午

※26日はニクラファーム(西東京市)で行います。

対 18歳以上

定 20人(参加者以外の同伴不可)

講 新倉大次郎さん(㈱ニクラファーム)・佐藤うららさん(六都なおきち)

¥1,900円(持ち帰り用ハーブ・ハーブソルト代・保険料)

※別途、入館料(大人520円)と畑見

学時に個人で摘み取ったハーブ代が必要

申 10月5日(木)必着までに、問のHPはがきで事前申込

※はがきの場合はイベント名・開催日時・氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号を問へ

※申込多数は抽選し、当選者のみに参加券を送付

□協力 (有)ニクラファーム

場/問 多摩六都科学館

〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64

☎042-469-6100

※休館日：9月1日(金)・4日(月)～7日(木)・11日(月)・19日(火)・25日(月)

## ロクサイエンス コラム 101 おんど なん 温度って何だろう

温度は日常生活の中でよく気にかけるものですが、その説明は意外と困難です。温度とは分子運動の激しさを表す基本的な物理量です。例えば、夏は太陽からの熱エネルギーを受け取った空気中の気体分子が激しく動くことで「暑さ」に、冬は夏に比べて穏やかなため「寒さ」につながります。温度に上限はありませんが、-273℃が下限でこれ以上冷やせません。

異なる温度の物体が接触すると、等しい温度になるまで熱の移動が起こります。冷たかった麦茶が、いずれ室温と同じに

なるのはこのためです。

温度を測るには、分子運動のエネルギーそのものの測定は難しいため、温度変化によって生じるアルコールなどの物質の体積や電気抵抗などの物理的な変化を用いる温度計が一般的です。

低温では穏やかな分子運動となり(左)、高温では激しく分子が動き回る(右)

