

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

西東京市民文化祭 PR in アスタ開催

①9月28日(木)~30日(土) 午前10時~午後4時(最終日は午後3時^{まで})
②10月1日(日) 午後1時~3時
アスタセンターコート

10月15日(日)から開催する西東京市民文化祭を多くの皆さんにお知らせするため、PRイベントを実施します。文化祭当日の内容が分かるチラシもご用意しています。

内①作品展示 ②ステージ発表
※詳細は、市HP・公共施設で配布のチラシをご覧ください。

▶文化振興課 田 042-420-2817



日本語スピーチコンテスト2023

10月1日(日) 午後1時~4時
※終了後交流パーティーあり
コール田無 ※当日、直接会場へ

市と関わる外国人の皆さんが、日本で生活して感じたこと、考えたこと、母国への思い、西東京市とのつながりなど、日本語でスピーチします。

定140人
□共催 NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC)

問西東京市多文化共生センター 田 042-461-0381
▶文化振興課 田 042-420-2817



令和4年度の様子

こそだてフェスタ@西東京 手をつなごう~みんなでこそだて~

10月9日(祝) 午前10時~正午・午後1時~3時
ひばりが丘児童センター

こそだてフェスタ@西東京は、子育てを応援する市民団体と市子育て関連部署のコラボによる楽しく役に立つイベントです。主に0歳~小学校低学年程度の子どもと、その保護者を対象にしています。プレママ&プレパパも参加できます。

内工作・ゲーム・紙芝居・多言語読み聞かせ・親子リトミック・抱っこ紐の調整と試着・子どもの健康や薬の相談・助産師による育児相談・先輩ママによる発達障害相談・防災・西東京市子育て関連部署による情報提供^{など}
※内容が変更される場合もあります。

定各100組(申込順)
申10月3日(火)までに、申込フォーム^{から}

問こそだてフェスタ実行委員会 田 042-460-9843

田 042-461-0381 申込フォーム

NPO等企画提案事業 がんママカフェ

9月30日(土) 午後2時~4時
田無総合福祉センター

がんに罹患しても仕事や子育てをしながら毎日頑張っているママさん。子どものこと、仕事のこと、治療との両立のことなどを気兼ねなくおしゃべりしませんか。

対子育て中にがんと診断された方
定10人(先着)
申9月29日(金)までに、氏名・住所・電話番号・メールアドレスを下記申込フォームまたはメールで問へ

問がんを経験した女性のコミュニティ Colorful Ribbons(代表:高倉)

田 090-2164-7081
colorfulribbons2022@gmail.com

協働コミュニティ課 田 042-420-2821 申込フォーム



市民スポーツまつり

10月9日(祝) 午前9時30分~午後4時
※雨天の場合は総合体育館
向台運動場・市民公園グラウンド

◆競技 ※事前申込制(申込順)
□500mリレー(予選午前11時、決勝午後2時50分)

●①小学4年生以下の部 ②5・6年生の部 ③中学生以上の部
●1チーム5人 ※③のみ男子3人・女子2人(1・3・5走は男子、2・4走は女子)

定①②18チーム ③12チーム
□大縄跳び(午後1時15分)
●1チーム12人(回す人2人・跳ぶ人10人)

定20チーム
◆チャレンジコーナー

※当日、直接会場へ
モルック・フラフープ・輪投げ・棒バランス・サッカー(キックターゲット) ※ラグビー・アーチェリーの体験コーナーあり

申500mリレー・大縄跳びに参加する方は、9月29日(金)までに、参加競技名・チーム名・チーム全員の氏名・学年(または年齢)・代表者電話番号をメール・ファクスまたは直接問へ

問NPO法人西東京市体育協会(きらっと内) 田 042-452-7155・FAX 042-439-3395 (平日午前9時~午後4時 ※第1(火)を除く)

田 nishitokyotaikyo@atbb.ne.jp
▶スポーツ振興課 田 042-420-2818

明るい選挙啓発講演会

10月12日(木) 午後2時30分~4時(2時開場)
コール田無 ※当日、直接会場へ

内「人生100年時代を生きる」ロコモ予防のための体操の紹介と実践・明るい選挙の推進活動

定60人(先着)
講佐古隆之さん(医学博士)
※軽い体操あり(参加は自由)

▶選挙管理委員会事務局 田 042-420-2801

ペアレントメンターとお話会

10月13日(金) 午後1時30分~3時30分
田無第二庁舎2階

発達障害など(グレーゾーンを含む)がある子どもの子育ての悩みを話してみませんか? 障害がある子どもの子育て経験を活かして、同じような悩みがある保護者の方が話を聞いたり、情報提供などを行います。

対18歳以上の発達障害など(グレーゾーンを含む)がある子どもの保護者
定10人(申込順)

申10月6日(金)までに電話で下記へ
▶障害福祉課 田 042-420-2805

市民体力テスト

10月15日(日) 午前9時15分・9時45分・10時15分・10時45分・11時15分・午後1時15分・1時45分・2時15分・2時45分・3時15分
※各時間帯15人^{まで}
きらっと

自分の体力を知り、健康維持や体力づくりに役立てましょう。

対在任・在勤・在学の小学生以上
□種目 握力・長座体前屈・上体起こし・開眼片足立ち・6分間歩行・10m障害物歩行・立ち幅跳び・反復横跳び・シャトルラン

※年齢により測定種目が異なります。
持室内用運動靴(必ず持参)・運動のできる服装・タオル・飲み物^{など}

申10月6日(金)までに名前・住所・連絡先・年齢・参加する時間帯を電話または申込フォームへ

▶スポーツ振興課 田 042-420-2818



申込フォーム

郷土料理「ひつつみ汁」で食品ロスをなくそう ~親子で漬物作りに挑戦~

10月15日(日) 午前11時~午後1時30分
消費者センター分館

郷土料理「ひつつみ汁」と余った野菜の皮で漬物を作ります。

対在任の小学校1~6年生とその保護者
定8組(申込多数は抽選)

講平井美子さん(管理栄養士)
持エプロン・三角巾・手ぶき用タオル・マスク・箸・飲み物・マイカップ・布巾

申9月17日(日)午前11時~午後3時に、住所・氏名・学年・電話番号を電話・メールで問へ

問エコプラザ西東京 田 042-421-8585
ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課 田 042-438-4042

男女平等推進センター自立支援講座 「Do it!ここから始まる。わたしのトリセツ2023」

①10月16日(月) ④11月14日(火)
② 23日(月) ⑤ 21日(火)
③ 27日(金) ⑥ 24日(金)

午前10時~正午
住吉会館ルピナス

内①パーソナルカラー#マスクよ、さようなら ②夫婦や身近な人との関係で息苦しくないですか#もしかしてモラハラ? #発達障害? ③こころも護る護身術#セルフディフェンス ④ストレスケア#わたしを癒やす ⑤知って得する法的知識#夫婦#子ども#わたしの権利 ⑥わたしの香りをつくる#手づくり#ロールオンアロマ

対/定女性/20人(申込多数は抽選)
□保育あり:1歳以上未就園児・7人

申9月15日(金)午前9時から、件名「自立支援講座」・住所・氏名・電話番号・希望講座・保育の有無を申込フォームまたはメールで下記へ

▶男女平等推進センター 田 042-439-0075

kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



申込フォーム

ピースウォーク参加者募集

10月22日(日)
※集合:午前10時(柳沢公民館)
※解散:正午(現地解散)
西東京市・武蔵野市

太平洋戦争末期、中島飛行機武蔵製作所に隣接していた西東京市は、空襲により、多くの被害を受けました。今もなお、私たちの身近に残っている戦争の遺跡をめぐり、平和について考えます。

対在任・在勤・在学の方

「はつらつサロン」に参加しませんか?

「自宅にいる時間が長くて外出することが少ない」「知らない場所に1人で参加するのは少し心配」、そんな方は参加してみませんか?

おしゃべりやゲームや体操などのプログラムに参加しながら、外出や参加者同士の交流を楽しんでいただき、地域活動やサークルなどに参加できるように支援します。また、外出機会が少ない高齢者のご家族からの相談もお受けしていますので、まずはご相談ください。

◆はつらつサロン

時・場 下表参照
内 おしゃべり・脳トレ・趣味活動・簡単な体操^{など}
対 在住で満65歳以上、外出機会の少ない方
定 各会場10人

※利用期間は最長で1年間
※介護保険の通所サービスを利用している方は対象外



会場	日時
住吉老人福祉センター	(月)午前9時15分~11時30分
ひばりが丘福祉会館	(月)午後1時30分~3時45分
下保谷福祉会館	(木)午前9時15分~11時30分
老人福祉センター(田無総合福祉センター内)	(木)午後1時30分~3時45分
新町福祉会館	(金)午前9時15分~11時30分
富士町福祉会館	(金)午後1時30分~3時45分

問西東京市社会福祉協議会 田 042-497-5071
▶高齢者支援課 田 042-420-2812