


定 15人(申込多数は抽選)
¥ 交通費は自費
申 10月6日(金)までに、申込フォームまたは往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号(在勤・在学の方は勤務先名・学校名)を明記し、〒188-8666市役所協働コミュニティ課へ
□ 主催 非核・平和をすすめる西東京市民の会
▶ 協働コミュニティ課 
 ☎042-420-2821
 ✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp 申込フォーム

6回連続講座 Nobody's Perfect ~乳幼児の親のためのプログラム~
10月25日(水)、
11月1・15・22・29日(水)、
12月7日(木) 午前10時~正午
住吉会館ルピナス

完璧な子どもも、完璧な親もいません。親になるには人の手助けが必要です。みんなで助け合って子どもを育てていこうという考えのもと、ファシリテータがサポートしながら、カナダ発祥のプログラムを楽しく進めます。
対 6カ月~3歳の子の親
定 10人(申込多数は抽選)
講 NPO法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村 NP認定ファシリテータ
□ 保育あり：6カ月以上未就園児[※]で、8人
申 9月15日(金)午前9時~10月13日(金)午後9時に、市HPの申込フォームまたはメールで件名「NP講座」・住所・氏名・電話番号・保育の有無を下記へ
問 男女平等推進センター
 ☎042-439-0075
 ✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



市HP

西東京市創業スクール(全5回)
10月29日(日)、11月5・19・26日(日)、
12月9日(土) 午後1時~5時
田無第二庁舎
 国の認定を受けた創業支援事業計画に基づく講座です。
対 創業に興味がある方、創業を目指している方、創業後間もない方
定 20人(申込順)
¥ 5回で3,000円(初回に集金)
申 市HP内の申込フォーム[※]
□ 主催 西東京市(企画・運営：多摩信用金庫) 
問 多摩信用金庫価値創造事業部 市HP
 ☎042-526-7766
▶ 産業振興課 ☎042-420-2819


西東京市暮らしヘルパー養成研修(全2日)
11月30日(木)、12月1日(金)
 午前9時~午後5時
田無庁舎

訪問介護(ヘルパー)の仕事をするための基礎研修です。
 ※市独自基準の訪問サービス(家事援助^{のり})の従事資格が取得可。
対 高齢者へのヘルパーの仕事をする意欲のある18歳以上の方(高校生を除く)
定 40人(申込多数は抽選)
申 11月20日(月)までに電話・はがき・専用申込書(市HP^{から})で、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機を〒188-8666市役所高齢者支援課地域支援係へ
 ※詳細は市HPまたは下記へ
▶ 高齢者支援課 ☎042-420-2811



市HP


プレミアム応援カード<若者生活応援事業>申請窓口開設 9月23日(祝)

6月1日時点で市内に住居登録のある方へ購入申請案内を送付しました。6月1日以降に転入の方、市内在住だが住居登録のない方、購入申請案内が未着・紛失の方も利用できます。
時 9月23日(祝)午前9時~午後7時
場 イングビル
対 在住の19~29歳(生年月日が平成6年4月2日~平成17年4月1日)の方
持 対象者の本人確認証(マイナンバーカード・運転免許証^{など})と市内居住確認書類(公共料金の領収書^{など})
 ※代理の方がお越しの場合、代理の方の本人確認証も持参。
問 若者生活応援事業用コールセンター ☎0120-433-071
▶ 産業振興課 
 ☎042-420-2819

高齢者のためのスマートフォン相談会 

スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安の解消のため、マンツーマンの相談会を開催します。
時 9月15日(金)~12月27日(水)の(月)・(水)・(金)午前10時~午後1時
 ※(祝)を除く
場 イングビル
対 スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の都民
 ※相談者が多い場合は、終了時間よりも前に受付を終了する場合あり
□ 主催 東京都デジタルサービス局 デジタルサービス推進部
問 高齢者のQOL向上のためのデジタル活用支援事業事務局
 ☎03-6386-5470
 (平日午前9時~午後5時)

健康チャレンジ2023 スタート

今年度中に、何らかの検診(健診)を受け、さらにチャレンジ期間の14日間で、ご自身で決めた健康目標(1日8,000歩歩く、毎食に野菜を取り入れる^{など})に取り組み、ご応募いただくと、抽選でギフトカードが当たります。電子申請(QRコード参照)のほか、チラシに付いている応募用はがきで応募できます。
□ 応募用チラシ配布場所 市HP・市内公共施設(公民館・スポーツセンター^{など})
□ チャレンジ期間・応募期間 12月8日(金)^{まで}
対 小学生以上の市民
▶ 健康課保 
 ☎042-438-4037 申込フォーム

多摩六都科学館 ナビ 

大人向けプラネタリウム 中国星座 キトラ古墳・高松塚古墳に残された星座たち

数千年前の中国で作られた星座は日本にも伝わり、その証拠が奈良県明日香村にある高松塚古墳やキトラ古墳の壁画にも残されていました。教科書や図鑑で見える星座とは異なる「中国星座」の世界を当日の星空解説とともに楽しみください(約45分間)。
時 9月27日(水)午後1時10分~1時55分
対 中学生以上(小学生以下は入場不可)
定 234人
¥ 観覧付入館券(展示室+プラネタリウム1回)：●大人1,040円 ●中学生・高校生420円
申 当日開館時からインフォメーションにて観覧券を販売(先着)
場・問 多摩六都科学館
 〒188-0014芝久保町5-10-64
 ☎042-469-6100
 ※休館日：9月19日(火)・25日(月)

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。