

10月は乳がん月間

乳がんは、日本人女性の9人に1人がかかるといわれている病気です。しかし、早期発見、早期治療をすれば90%以上の方が治癒を期待できる病気でもあります。自己触診によって見つけることも可能なため、日頃から自分の乳房に関心を持ち、乳房の状態を知ることが大切です。併せて2年に1回、定期的に検診を受けましょう。

乳がん検診・子宮頸がん検診

乳がん検診

内 マンモグラフィ検査 ※視触診は希望制です(ただし、視触診のみの受診はできません)。

対 40歳以上(令和6年3月31日時点)の、前年度に市の乳がん検診を受診していない女性

□ 検診期間 令和6年3月30日(土)まで

□ 申込期間 10月2日(月)～25日(水)(消印有効) ※11月中旬に受診券をお送りします。

子宮頸がん検診

内 内診・視診・細胞診

対 20歳以上(令和6年3月31日時点)の、前年度に市の子宮頸がん検診を受診していない女性

□ 検診期間 令和6年2月29日(木)まで

□ 申込期間 10月2日(月)～25日(水)消印有効 ※11月中旬に受診券をお送りします。

□ 申込方法(乳がん検診・子宮頸がん検診)

- 市HPから(右記QRコード)
- はがき(5面右上記入例回)
- 窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)



ピンクリボンキャンペーン

時/場 10月17日(火)午前10時～午後3時30分/アスタセンターコート

内 乳がん自己触診法の紹介やリーフレットの配布

※当日に限り、会場にて乳がん・子宮頸がん検診の申込を受付

▶健康課 保 042-438-4037

市内の情報をお届けします 大好きです西東京 スポーツ応援編

西東京市民の細谷篤史選手がロービジョンフットサルの世界大会に出場しました

8月16日から22日にイギリスで行われたIBSAロービジョンフットサル世界選手権 2023の日本代表として西東京市民の細谷篤史選手が出場しました。

日本代表は4位入賞を果たしました。

おめでとうございます!

▶スポーツ振興課 田 042-420-2818

細谷篤史選手 ©JBFA



高齢者インフルエンザ予防接種

時 10月2日(月)～令和6年1月31日(水)

場 指定医療機関 ※要予約

対 在住で次のいずれかに該当する方

- 接種日当日に満65歳以上
- 接種日当日に満60～64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害がある

□ 接種回数 期間中1回

¥ 2,500円

持 健康保険証[※]

詳細は、市報本号と同時配布の「高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ」をご覧ください。

※市外でも接種できる場合があります。お問い合わせください。

▶健康課 保 042-438-4021



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

東京都最低賃金改正

東京都最低賃金は10月1日から時間額1,113円に改正されます。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。

問 ●東京労働局労働基準部賃金課

☎ 03-3512-1614 (直通)

●東京働き方改革推進支援センター

☎ 0120-232-865

東京都子育て支援員研修(第3期)受講者募集

□ 募集コース ①地域保育 ②地域子育て支援 ③放課後児童

申 10月2日(月)～16日(月)にオンラインまたは郵送 ※詳細は問へ

□ 募集要項 問のHPから入手可能 ※期間中、田無第二庁舎2階幼児教育・保育課、防災・保谷保健福祉センター1階市民課でも配布(配布数に限りあり)

問 ①(公財)東京都福祉保健財団(HPあり)

☎ 03-3344-8533

②・③(株)東京リーガルマインド(HPあり)

☎ 03-5913-6225

「令和5年度紅葉の谷戸沢処分場自然観察会」参加者募集

埋め立てが終了した谷戸沢処分場で自然観察会を開催します。

時 11月30日(木)午前8時20分～午後5時
場 立川市クリーンセンター・ニツ塚処分場・谷戸沢処分場(集合・解散：立川駅北口)

※詳細は当選者にお知らせします。

対 多摩地域に在住・在勤・在学の方

¥ 1人500円(昼食代) ※当日支払い

定 40人(抽選結果、詳細は通知)

申 11月6日(月)必着で問のHP「紅葉の谷戸沢処分場自然観察会」申込フォームまたははがきで事前申込

※はがきの場合は件名「谷戸沢処分場自然観察会参加希望」・参加者全員の氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号(日中連絡が取れる番号)・通勤・通

学先の市町村名(多摩地域にお住まいでない方のみ)を明記のうえ、〒190-0181東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642番地 東京たま広域資源循環組合「谷戸沢処分場自然観察会」係へ

※問のHPは10月2日(月)以降に掲載

問 東京たま広域資源循環組合

☎ 042-597-6152

自衛隊 一般曹候補生募集

自衛隊の中核となる「曹」(専門的な知識を持つ現場のリーダー)を養成するコースです。

□ 応募資格 18歳以上34歳未満の方

□ 受付期限 第3回：11月30日(木)まで

□ 試験 第3回：12月9日(土)～14日(木)(いずれか1日を指定されます)

□ 手当 初任給：月額18万4,300円(高卒)・19万3,900円(大卒)

自衛隊 西東京

問 自衛隊西東京地域事務所

☎ 042-463-1981

東京都シルバーパスの新規購入

満70歳以上の都民の方は、都内民営バス・都営交通に乗車できるシルバーパスを購入できます。

□ 有効期限 令和6年9月30日(月)

申 満70歳になる月の初日から最寄りのシルバーパス取扱バス営業所へ

※市では発行していません。

持 住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類(保険証など)・購入費用

※住民税の課税状況などにより、購入費用が異なり、書類が必要な場合あり。詳細は問へ。

※有効期限が令和5年9月30日のパスをお持ちの方は、まだ更新手続きが済みでない方は、10月中旬に最寄りのシルバーパス発行窓口でお手続きください。

問 (一社)東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎ 03-5308-6950 (平日午前9時～午後5時)

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や手続などについて専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

□ 申込開始 10月4日(水)午前8時30分(★印は、9月19日から受付中)

□ 申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 市民相談室 田 042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	10月13日(金)・19日(木)・25日(水)・26日(木)午前9時～正午
		10月17日(火)・18日(水)・27日(金)午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★10月5日(木) 午後1時30分～4時
		10月24日(火) 午前9時30分～正午
税務相談	電話・対面	10月20日(金)・24日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	電話・対面	★10月12日(木) 午後1時30分～4時30分
		10月27日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話・対面	★10月10日(火) 午前9時～正午
		★10月19日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	★10月19日(木) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険人事一般相談	電話・対面	★10月11日(水) 午後1時30分～4時30分
行政相談	電話・対面	※10月15日号でお知らせします。
相続・遺言・成年後見等手続相談	電話・対面	10月25日(水) 午後1時30分～4時30分

10月の人権・身の上相談のご案内

人権侵害、偏見や差別、近所付き合ひでの悩みごとなど人権擁護委員が市民の皆さんの相談をお受けします。
時 10月12日(水)・25日(水)午前9時

～正午・午後1時～4時
場 田無庁舎2階
申 10月2日(月)から電話で下記へ
▶協働コミュニティ課 田 042-420-2821