

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

A メール
「腰・ヒップアップトレーニング」申込
①10月19日
②氏名
③生年月日
④住所
⑤電話番号
⑥保育希望の有無
※希望者は子どもの氏名、生年月日、性別

B 電子申請
「離乳食スタート」申込

C メール
「離乳食講習会 ステップ」申込
①11月9日
②住所
③保護者氏名
④子どもの氏名(ふりがな)
⑤子どもの生年月日
⑥第〇子
⑦電話番号

D はがき
「〇〇健(検)診」申込
①氏名
②住所
③生年月日
④電話番号
⑤胸部健診は健診希望日(第3回の実施日のうち、第3希望まで)
⑥胸部健診は健診希望時間帯(希望なし・午前・午後)

▶健康課 ☎042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
からだとの健康相談 【保健師による面接相談】	10月17日(火)午後1時30分～3時30分 田無総合福祉センター	在住の方/2人	10月13日(金)までに電話
女性のための腹筋・ヒップアップトレーニング 保育あり	10月19日(木)午前10時～11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方)/10人	電話・メール(右上記入例☎) ☎seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限:10月16日(月)

▶健康課 ☎042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
離乳食講習会 スタート 【離乳食開始から初期のお話】	10月26日(木)午前10時15分～11時(受付は10時 ^{から}) 田無総合福祉センター	在住の3～5カ月の乳児と保護者/30組	市 ☎ または 右上 ☎ 電子申請 申込期限:10月23日(月)
離乳食講習会 ステップ 【離乳食の中期から後期のお話、歯科の話】	11月9日(木)午前10時30分～11時45分 田無総合福祉センター	在住の6～8カ月の乳児と保護者(第1子優先)/16組	メール(右上記入例☎) ☎fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限:10月26日(木)
▶教育支援課 ☎042-420-2829			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語聴覚士などによる相談】	10月13日(金)午後1時30分～5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5～12歳ぐらい/14人 1人15分程度(申込順)	10月2日(月)～11日(水) 午前9時～午後5時に電話 ※予約制

要申込 第3回胸部健診(肺がん・結核) ※今年度最終回です。

時/場 下表参照
午前9時30分～午後3時30分の指定された時間
※時間の指定はできません。

内 胸部レントゲン撮影(該当の方に)
喀痰検査 ※喀痰検査のみは不可
☑ 令和6年3月31日時点で40歳以上の方(肺の病気で、現在治療中または経過観察中の方を除く)

申込期限	実施日	会場	受診券発送
第3回 10月2日(月)～16日(月) (消印有効)	11月17日(金)	田無総合福祉センター	11月上旬
	11月18日(土)		
	11月21日(火)	防災・保谷保健福祉総合センター	
	11月22日(水)		

※田無総合福祉センターは外壁などの改修工事期間中のため、音や臭気が生じる場合があります。

申 10月2日(月)～16日(月)(消印有効)
●市 ☎ から(右記QRコード) ●はがき(右上記入例☎)
●窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)
※詳細は申込後に送付する受診券または市 ☎ をご覧ください。

▶健康課 ☎042-438-4021

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)
※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながらにくい場合もあります。ご了承ください。
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。
※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。
※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
1日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	やまぐち内科眼科クリニック (内科診療のみ対応いたします) 田無町7-16-30 ☎042-462-7578	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
8日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	田村医院 田無町7-3-17 ☎042-461-8441	
9日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535 ※小児科は午後4時30分まで	増田医院 東町5-1-11 ☎042-422-6036	

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時～午後4時	
1日	ひかり歯科医院 柳沢3-1-4 ☎042-468-8849	
8日	文理台歯科医院 東町6-1-24 ☎042-424-4182	ウエダ歯科 柳沢2-3-13 105 ☎042-466-5454
9日	いわさき歯科クリニック 新町2-9-18 ☎042-463-7650	浅野第三歯科診療所 芝久保町2-19-12 ☎042-468-8714

市立小学校就学時健康診断 ▶学務課 ☎042-420-2825

令和6年4月に市立小学校へ入学する子どもの健康診断を各小学校で行います。通知書を対象の子ども宛てに送付しますので、指定された学校で受診してください。

持 就学時健康診断通知書(必要事項は事前に記入)・筆記用具・室内靴・外靴および衣類を入れる袋・マスク

次に該当する場合は、学務課へ10月2日(月)以降にご連絡ください。

- 10月10日(火)までに通知書が届かない
- 受診指定校の健康診断を欠席する(他校での受診可)
- 令和6年3月末日までに引っ越しの予定がある

※健診会場に向かう前には必ず検温を行い、体温を通知書に明記してください。本人や家族が体調不良の場合には、来校をご遠慮ください。

学校名	日程
保谷第二小	10月16日(月)
本町小	18日(水)
東小	20日(金)
けやき小	24日(火)
上向台小	25日(水)
栄小	26日(木)
東伏見小	30日(月)
谷戸小	31日(火)
保谷第一小	11月1日(水)
中原小	2日(木)
田無小	7日(火)
住吉小	9日(木)
谷戸第二小	10日(金)
碧山小	14日(火)
向台小	15日(水)
芝久保小	16日(木)
柳沢小	22日(水)
保谷小	30日(木)

※受付:午後1時30分～2時(全校)

10月20日は世界骨粗しょう症デー

女性対象 骨粗しょう症検診申込終了間近

10月13日(金)まで

電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。
火曜日 午後1時30分～2時30分
10月3日 眼科 10日 呼吸器内科 ☎042-438-1100
17日 整形外科 24日 循環器内科
31日 消化器内科

歯科相談(西東京市歯科医師会) ☎042-466-2033
金曜日 午後0時30分～1時30分