

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

ルピナスまつり

10月8日(日)
午前10時30分～午後2時30分
住吉会館ルピナス
※当日、直接会場へ

住吉小学校学区育成会「わかば」を中心とした実行委員会により、世代を超えた地域のつながりを目的に開催します。

内和太鼓演奏、落語、お店(玉入れ・何でもすくいなど)、昔遊び、eスポーツ体験など
※詳細は住吉会館HPをご覧ください。
▶子ども家庭支援センター
☎042-425-6700

市民スポーツまつり開催! ~市民みんなの大運動会~

10月9日(祝)
午前9時30分～午後4時
向台運動場・市民公園グラウンド
(雨天時は総合体育館で実施)
□無料循環バス運行時間
午前8時～午後4時30分(保谷庁舎を毎時00分、田無庁舎を毎時20分、会場を毎時30分に出発)

□競技
パン取り競争・50m徒競走・玉入れ・宝さがし・500mリレー・大縄跳びなど

□イベント
保谷和太鼓・よさこいソーラン踊り・キッズチアダンスなど

□チャレンジコーナー
モルック・フラフープ・輪投げ・棒バランス・キックターゲット

□体験コーナー
ラグビー・アーチェリー体験など

□模擬店
焼きそば・焼き鳥・わたあめ・フランクフルト・ソフトドリンクなど

□フリーマーケット
100店舗(予定)

□お楽しみ抽選会
当日、抽選券付プログラムを受付で配布
☎NPO法人西東京市体育協会事務局
☎042-452-7155 (平日午前9時～午後4時)
※第1(火)を除く
▶スポーツ振興課田
☎042-420-2818
問のHP

里親制度パネル展示会&養育家庭(里親)体験発表会

①**10月13日(金)** 午後1時30分～5時
アスタセンターコート
② **18日(水)** 午後1時～2時30分
コール田無

里親制度に関するパネル展示会と里親さんによる子育て体験の発表会を開催します。個別相談も実施。

内/定①里親制度パネル展示会/自由観覧
②養育家庭(里親)体験発表会/30人程度(申込順)※保育あり。3人まで(先着)(①②共に個別相談実施)
申②は10月2日(月)午前10時から、電話で下記へ
▶子ども家庭支援センター
☎042-425-3303

武蔵野大学×西東京市 デジタルチャレンジ

10月14日(土) 午前10時～午後4時
アスタセンターコート

武蔵野大学の学生による、スマホや

デジタル機器に興味のある方に向けたイベントを開催します。

内①eスポーツ体験「VRバドミントン」
②作った俳句からAI画像作成体験「HAIK」

③スマホに限らず「わからない」ことに丁寧に答える「デジタル機器なんでもトーク」

☎武蔵野大学 ☎s-ike@musashino-u.ac.jp
▶情報推進課田 ☎042-460-9806

ごみ処理場「柳泉園組合」見学会

10月19日(木) 午前10時～11時45分
柳泉園組合
□集合・解散
●午前9時30分(田無庁舎1階ロビー)・午後0時20分
●午前9時10分(タクトホームこもれびGRAFAREホール前)・午後0時35分

ごみ処理施設を見学して、ごみのゆくえについて考えましょう。

対在住・在勤・在学の18歳以上の方
定20人(申込順)

申10月3日(火)午前11時から、電話で件名「ごみ処理場柳泉園組合見学会」・氏名・住所・電話番号・年齢・集合場所を問へ
☎エコプラザ西東京
☎042-421-8585
▶環境保全課 ☎042-438-4042

NPO等企画提案事業 講演会「がんになっても安心して地域で暮らすためのことばの処方箋」

10月20日(金) 午後3時～5時
SOMPOケア在宅老人ホーム西東京

働きながら、子育てしながら、がんとうまく付き合っていくか。講演会後は講師との対話でそのヒントを探ります。

定30人(申込順)
講樋野興夫さん(順天堂大学名誉教授(氏名))

申10月1日(日)午前9時～15日(日)までに、申込フォームまたはメールで氏名・住所・電話番号・メールアドレスを下記へ
☎がんを経験した女性のコミュニティ Colorful Ribbons
☎colorfulribbons2022@gmail.com
☎090-2164-7081
▶協働コミュニティ課田
☎042-420-2821
申込フォーム

講演会 「ネット情報におぼれない学び方」

10月21日(土) 午後2時～4時
田無公民館(ZOOMによるオンライン同時配信)

情報の使い方を気軽に楽しく学べる講演会です。

対13～18歳程度 ※大人の方の参加可
定40人(申込順)

講梅澤貴典さん(中央大学職員)
申10月3日(火)午前10時から、氏名・電話番号・会場参加・オンライン視聴の希望を下記へ電話・メールまたは開館時間中に各図書館へ来館
※詳細は図書館HPをご覧ください。
▶中央図書館 ☎042-465-0823
☎lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

西東京市消防団ポンプ車操法大会

10月22日(日) 午前8時10分～正午
都立東伏見公園
※荒天時は11月5日(日)に延期

消防団員の活動技術の向上と士気高揚を図るため、各分団で競い合い日頃の訓練の成果を披露します。

▶危機管理課保 ☎042-438-4010

木造住宅耐震改修事業者講習会

10月27日(金) 午後2時～4時
保谷東分庁舎

都内で施工業を営む方を対象に講習会を開催します。

定20人(申込順)
申10月20日(金)までに、ファクス・メール・市HPの申込フォームから

※詳細は市HPをご確認ください。
▶住宅課保

☎042-438-4052 市HP
☎042-439-3025
☎jyuutaku@city.nishitokyo.lg.jp

認知症サポーター・ステップアップ講座

●**1日目:10月28日(土)**
午後1時30分～3時30分
●**2日目:11月18日(土)**
午後1時30分～3時
●**3日目:12月16日(土)**
午後1時30分～3時
イングビル

認知症サポーター養成講座を受けた方が、認知症や対応などの理解を深めるための3日間の講座です。

対/定在住・在勤の認知症サポーター養成講座を受講したことがある方で、全ての日程に参加可能な方/30人(申込順)

申10月13日(金)までに、電話・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
▶高齢者支援課田 ☎042-420-2811
☎f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

障害者サポーター養成講座(初級編)

10月28日(土)
午後2時30分(受付:2時)
北町コミュニティセンター

障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする障害者サポーター養成講座(初級編)を開催します。

内「ヘルプカード・ヘルプマークとは」など
申前日までに電話で問へ

問(福)さくらの園・カノン
☎042-452-7062
(火)～(土)午前9時～午後5時
▶障害福祉課田 ☎042-420-2804

省エネ講座 「知って得する省エネ術」

10月29日(日)
午後1時30分～3時30分
保谷駅前公民館

「電気代高騰に負けない【できる】節電」を学びます。

対在住・在勤・在学で18歳以上の方
定16人(申込順)

講大島京子さん(環境に関する専門家)
申10月4日(火)午前11時から、電話・メールで講座名・氏名・住所・電話番号・年齢を下記へ

問エコプラザ西東京
☎042-421-8585 (午前9時～午後5時)
☎ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境保全課 ☎042-438-4042

講演会 「うたおう、あそぼうわらべうた」

10月29日(日) 午前10時～正午
保谷駅前公民館

乳児から学童まで遊べるわらべうたを実践しながら紹介し、伝承文化としての価値を学びます。

対/定子育て中の方・子育て支援に関わる方/30人(申込順)

講蔵田友子さん(日本コダーイ協会諮問委員)

申10月4日(火)午前10時から、氏名・住所・電話番号を下記へ電話・メールまたは直接窓口へ

□共催 はとさん文庫
※詳細は図書館HPをご覧ください。
▶保谷駅前図書館 ☎042-421-3060
☎lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

先輩ママとお話する会

11月2日(木) 午前9時15分～10時15分・10時30分～11時30分
障害者総合支援センターフレンドリー

障害のあるお子さんの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受け一緒に考えます。

対/定障害のあるお子さん(就学前から高校生)の保護者/各回1人(申込順)

申実施日の5日前までに電話で問へ
問基幹相談支援センターえぼっく
☎042-452-0075
▶障害福祉課田 ☎042-420-2805

西東京市ポッチャ大会2023

11月5日(日) 午後0時30分～5時
スポーツセンター

対在住・在勤・在学の方/3人で1チーム(4人まで申込可)

※小学生のみのチームは18歳以上の責任者が1人必要

※障害者の介助者は競技者数に含みません(選手兼任は可)。

※令和6年1月27日(土)開催予定の「市町村ポッチャ大会(会場:東久留米市)」の出場選考大会となります。

□募集
定16チーム(申込順)

申10月16日(月)(必着)までに、申込フォームまたはスポーツ振興課・市HPで配布する実施要項を必ず確認し、参加申込書・メンバー表をスポーツ振興課へファクス・メールまたは持参(田無第二庁舎5階)

※ファクス送信後、電話で要確認
※組み合わせは抽選

▶スポーツ振興課田
☎042-420-2818
☎042-420-2893 申込フォーム
☎sports@city.nishitokyo.lg.jp

「介護の日」イベント 「介護川柳」募集

介護に関する出来事や思うことなどの介護川柳を募集します。選ばれた川柳は、11月17日(金)にアスタセンターコートで行う「介護の日」イベントや市HPで掲示します。

申10月13日(金)(消印有効)までに、川柳・氏名(ニックネーム可。川柳とともに公表)を〒188-8666市役所高齢者支援課へ郵送・ファクスまたは持参(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)

※応募用紙は高齢者支援課・地域包括支援センター・福祉会館・市HPなどで配布

※作品は返却しません。

▶高齢者支援課田
☎042-420-2816
☎042-439-4490

理科・算数だいすき実験教室

11月19日(日) ひばりが丘中学校

対在住・在学の小学生(保護者同伴)

申10月13日(金)までに、申込フォームから

※申込多数は抽選
※詳細は市HPをご覧ください。

▶教育企画課田 ☎042-420-2822