

## 脳トレ教室



時 11月～12月

簡単な頭の体操、手先の動きなどを取り入れたレクリエーション教室です。楽しく活動しながら、脳の活性化と認知症予防を目指します。

対 在住で60歳以上の方

定 下表参照(申込多数は、初めて応募の方を優先し抽選)

申 10月10日(火)午後5時(必着)までに、

往復はがきで希望する講座名(下表参照)・住所・氏名・年齢・電話番号・利用証(福祉会館・老人福祉センター)の有無を明記し、〒188-0011田無町5-5-12社会福祉協議会福祉支援課へ

社会福祉協議会 ☎042-497-5136  
▶高齢者支援課 ☎042-420-2812

講座名	会場	日程	時間	定員
脳トレ(富士町)	富士町福祉会館	11月16・30日(木)、 12月7・14日(木)	午後2時～3時30分	8人
脳トレ(ひばり)	ひばりが丘福祉会館	11月27日(月)、 12月4・11・18日(月)	午前10時～11時30分	10人
脳トレ(下保谷)	下保谷福祉会館	11月24日(金)、 12月1・8・15日(金)	午後2時～3時30分	12人
脳トレ(新町)	新町福祉会館	11月28日(火)、 12月5・12・19日(火)	午後2時～3時30分	15人



## 赤ちゃん集まれ～♪

赤ちゃんと保護者の方が楽しめる赤ちゃんのつどいに参加しませんか。詳細は各センターHPをご覧ください。

対 8カ月ごろまでの乳児と保護者

□赤ちゃんのつどい日程(10・11月)

会場	日程
センターすみよし	10月13日(金) 11月10日(金)
	10月27日(金) 11月28日(火)
センターけやき	10月27日(金) 11月24日(金)
センターやぎさわ	10月20日(金) 11月20日(月)
センターなかまち	10月16日(月) 11月17日(金)
	10月27日(金) 11月27日(月)
センターひがし	10月23日(月) 11月20日(月)

▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777

## ようこそとしかんへ

10月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。

①中央 ☎042-465-0823

火～金 午前9時～午後8時

土・日・祝日 午前9時～午後6時

●にこにこおはなし会 5・19日(木)

午前11時/1～2歳児と保護者

●おはなし会 5・12・19・26日(木)

午後3時30分/3歳児から

●サンサンおはなし会 15日(日)午前

11時/3歳児から

●おはなしおばさんのおはなし会(図書館協力)

1日(日)午前11時/3歳児から

②保谷駅前 ☎042-421-3060

火～金 午前10時～午後8時

土・日・祝日 午前10時～午後6時

●ちいさなおはなしひろば 13・27

日(金)午前11時/1～2歳児と保護者

●おはなしひろば 13・27日(金)午後

4時/3歳児から

●おはなしのへや 7・21日(土)午後

3時30分/5歳児から

③芝久保 ☎042-465-9825

火～日 午前10時～午後6時

●ちびっこおはなし会 11日(水)午前

11時/1～2歳児と保護者

●おはなし会 12・19・26日(木)午後

4時/3歳児から

④谷戸 ☎042-421-4545

火～日 午前10時～午後6時

●ちびっこおはなし会 4・18日(水)

午前11時/1～2歳児と保護者

●おはなし会 11・25日(水)午後3時

30分/3歳児から

⑤柳沢 ☎042-464-8240

火～金 午前10時～午後8時

土・日・祝日 午前10時～午後6時

●ちいさなおはなしひろば 6・13日

(金)午前11時/1～2歳児と保護者

●わくわくドキドキ紙芝居 14日(土)

午前11時/どなたでも

●おはなしひろば 4・11・18・

25日(水)午後3時30分/3歳児から

⑥ひばりが丘 ☎042-424-0264

火～金 午前10時～午後8時

土・日・祝日 午前10時～午後6時

●ちびっこひろば 6・13・27日(金)

午前11時/1～2歳児と保護者

●おはなしひろば 4・18日(水)午後

4時/3歳児から

●おはなしひろばサタデー 28日(土)

午前11時/3歳児から

児童館・児童センターとの共催行事

●はじめてのページ

5日(木)午前11時15分/下保谷児童

センター

●新町おはなしひろば 4日(水)午後

3時30分/新町児童館/3歳児から

各館の休館日  
2日(月)・10日(火)・16日(月)・  
23日(月)・30日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘  
図書館は、20日(金)も休館

※芝久保・谷戸図書館は、9日(水)も休館

## 西東京市子ども条例施行から5年!



10月1日で施行から5年を迎えました。

児童の権利に関する条約(子どもの権利条約)、そして日本国憲法・児童福祉法等の趣旨を踏まえ、子ども条例を定めました。

子ども条例には、まち全体で子どもの育ちを支える、子どもにやさしい西東京をともにつくっていくことなどが示されています。子どもは、

一人ひとりが人間として、その人格や権利が大切にされます。子どもにとって一番良いことを考えながら、まち全体で子どもの育ちを見守り、支えていく西東京市を目指しています。※西東京市子ども条例の全文は市HPをご覧ください。

▶子育て支援課  
☎042-439-6645



市HP

## ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターは、地域のなかで子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)が会員となり、会員同士の相互援助活動を行う事業です。会員同士で子どもの預かり・送迎・外出時の同行などを有償で行います(ファミリー会員が支払う利用料金が、サポート会員の活動報酬となります)。

◆サポート会員養成講習会

時 下表参照

場 住吉会館ルピナス

対 在住で満20歳以上の心身共に健康で、講習会全講座を受講後にサポート会員として登録し活動できる方

□サポート会員養成講習会

日程	時間	内容
11月 7日(火)	午前10時～正午	オリエンテーション・西東京市の子育て支援
	午後1時～3時	子どもを安全に預かるために
11月 9日(木)	午前10時～正午	緊急救命講習
	午後1時～3時30分	保育の心と子どものケア
11月10日(金)	午前10時～正午	子どもの心の発達とかかわり
	午後1時～3時30分	登録説明・修了式

◆ファミリー会員登録説明会

時/場 ●10月12日(木)/住吉会館ルピナス ●10月21日(土)/田無総合福祉センター 午前10時～正午

定 20人(申込順)

※保育あり。1歳以上5人まで

申 各回説明会前日の午後5時までに電話で☎へ

問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-497-5079

▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777

西東京市女性の働き方サポート推進事業

Handsōme Mama  
— nishitokyo city —

子育てしながらの「理想の働き方実現」を目指しませんか? 子連れで参加できる講座や同じ志をもつ仲間との交流できるプログラムを用意しています。プロジェクト詳細・お申込は専用HPをご確認ください。

ハンサムママ 検索

◆11・12月開催講座

区分	内容	日時	場所	参加費
就労	しごと力を上げるセルフコンディショニング術 定 20人 保育あり	11月10日(金) 午前10時～正午	谷戸公民館	無料
専門	お客様の心を掴む「社長力レッスン」 定 20人 保育あり	12月5日(火) 午前10時～正午	柳沢公民館	500円
交流	集まる力・つながる力 ハンサムママ交流会 定 30人	12月8日(金) 午前10時30分～ 午後1時	障害者総合支援センターフ レンドリー	500円 ※お茶・お菓子代

※就労・専門講座は保育あり(各回6人、300円/回)

申 専用HPから(申込順)

◆「Handsōme Mama Festa2023」開催します!

時 10月17日(火)午前10時～午後3時30分

場 アスタセンターコート

内 販売・体験・相談など14ブースが出展します。日々努力を重ね作り上げた商品・サービスをご覧ください。出展者情報は専用HPをご覧ください。

▶産業振興課 ☎042-420-2819

