



主な内容

【3面】児童扶養手当の申請 【6面】西東京市消防団ポンプ車操法大会 【8面】LINEでごみの収集日をお知らせ

小中学生の
発想から生まれた
メニューが彩る

グルメぐキャンペーン はじまります。

期間

10/14(土)~
12/17(日)

市内産の旬の農産物を使って
市内の小中学生が考えたメニューが、
めぐみちゃんメニュー事業参加飲食店のご協力で
お店のメニューになり限定販売されます。
また、今年は 農産物の直売所での買い物とグルメぐメニューの🍴🍷で、
カードを集める回遊型イベントを実施します。
カードを集めて応募いただくとすてきなプレゼントが当たります。

参加飲食店舗名・メニュー

🍴 イートイン可能
🍷 テイクアウト可能

※メニューと写真はメニュー
化された一部をご紹介します。



1 TRATTORIA E PIZZERIA L'INCANTO
「ゴルゴンゾーラ パタタドルチェ」



2 Jiccai
「ジドレ実スコーン」



3 もぐもぐの森
「ゆずとキャベツのピリ辛ペロンチーノ」



4 中国家庭料理 墨花居
「たっぷり野菜の生春巻き」



5 武蔵野食堂
「西東京スペシャル野菜ピザ」



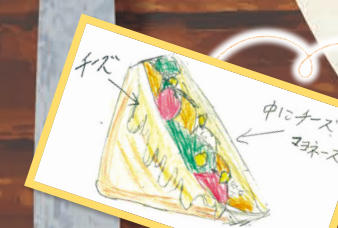
6 だいちCafe
「さつまいも × かぼちゃカレー」



7 落岩窯のパン工房 グラスハーブ
「西東京野菜たっぷりバーガー」



8 菓子工房 KIQCHI
「西東京産さつまいもパウンドケーキ」



9 DECOBOCO
「とろ〜りチーズのカラフルホットサンド」



10 アジュール
「かぼちゃチーズタルト」



11 おべんとう道 -MICH-
「洋風2段弁当」



12 いこい
「田無斤舎野菜カレー」



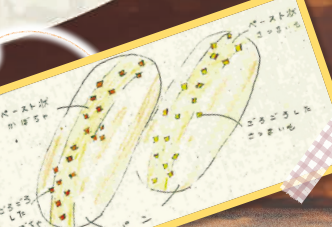
13 にくきゅうカフェ
「野菜たっぷりガバオライス」



14 カレーとデミ カサネヤ
「西東京市産!さつまいも×かぼちゃカレー」



15 石窯パン工房 ウーノ
「秋野菜の2色サンド」



16 Ristorante Muu
「ゆずとキャベツ、サルシッチャのペロンチーノ」



17 Natural Pasta TARACHINE
「ゆずとキャベツのピリ辛ペロンチーノ」

カードを5枚集めて応募して、
“市内産野菜詰め合わせ”などを当てよう!

- 参加方法
- 1 グルメぐメニュー販売店【3カ所】で🍴または🍷すると1メニューごとに応募チケットを1枚ゲット
 - 2 農家さんの【2カ所】の直売所で農産物を買った、買い物1回ごとに応募チケットを1枚ゲット
 - 3 ①+②: 計5カ所それぞれの応募チケット集めて応募しよう!

▶産業振興課 ☎ 042-420-2820

農

農産物直売所一覧



めぐみちゃん
メニュー公式HP

販売店は
この「のぼり」が
目印!



市からの 連絡帳

**10月は、市・都民税普通徴収
第3期の納期です。**
～納付には、便利な口座振替を～
▶納税課 ☎ 042-460-9831

税・年金 市税の休日・夜間納付相談窓口

時 ● 10月10日(火)・12日(休)午後8時^{まで}
● 14日(土)・15日(日)午前9時～午後4時
場 納税課(田無庁舎4階)
内 市税の納付および相談、納付書の再発行^{など}
▶納税課 ☎ 042-460-9832

家屋調査(新築・増改築分)にご協力を

新築・増改築をした家屋は、固定資産税・都市計画税の課税対象となります。これに伴い、市では税額の基となる家屋の評価額を算出するため、家屋調査を行っています。認定長期優良住宅に該当する場合は、調査の際にお申し出ください。
対 新築・増改築をした家屋
内 調査内容
間取りと各部屋の仕上げ、建築設備(風呂・キッチン^{など})、外装(屋根・外壁^{など})を調査します。
※調査時、職員は身分証明書や固定資産評価補助員証などを携帯して伺います。
内 調査日時
家屋の所有者に事前に書面などで

お知らせします。書面が届きましたら、資産税課へご連絡ください。
▶資産税課 ☎ 042-460-9830

国民年金第3号被保険者からの 種別変更手続を忘れずに

第3号被保険者とは、厚生年金加入者(原則65歳未満)に扶養されている配偶者(20歳以上60歳未満)のことです。
次のいずれかに該当する方は、第1号被保険者への変更の手続が必要です。
①厚生年金に加入している配偶者が退職などにより厚生年金を脱退した
②厚生年金に加入している配偶者の扶養から外れた
③厚生年金に加入している配偶者が65歳(ただし配偶者が受給資格を満たしていないときは納付した期間が120カ月以上)になった
内 必要書類
①②…配偶者の退職日または被扶養者でなくなった日が確認できる書類・年金手帳(基礎年金番号通知書)^{など}(2人分)
③…年金手帳(基礎年金番号通知書)^{など}(2人分)
※いずれも、申請者の本人確認ができる書類(マイナンバーカード^{など})が必要です。
手続が遅れると、将来受け取る年金額が減額されたり、障害基礎年金を受け取れない場合などがありますので、ご注意ください。
場 保険年金課(田無庁舎2階)・市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)
問 武蔵野年金事務所 ☎ 0422-56-1411 (ナビダイヤル)
▶保険年金課 ☎ 042-460-9825

暮らし カーポートや物置の設置工事は 確認申請が必要です

カーポートや物置(建築物と見なさない小規模なものを除く)などは、建築基準法に基づいて計画や工事をする必要があります。
手続違反(建築基準法第6条)や建ぺい率(建築基準法第53条)超過をした場合は、「違反建築物」となり撤去が必要な場合もあります。簡易的な工事でも、自己判断せずに下記までご相談ください。
▶建築指導課 ☎ 042-438-4019



都市計画生産緑地地区変更案の 公告および縦覧

市内在住者・利害関係者は期間中(必着)に意見書を提出できます。
内 縦覧期間 10月2日(月)～16日(月)
場 都市計画課(保谷東分庁舎)
内 意見書 住所・氏名・地区との関係をも明記し、〒202-8555市役所都市計画課まで郵送・ファクス・メールま

たは持参
▶都市計画課 ☎ 042-438-4050
FAX 042-439-3025
✉ toshikei@city.nishitokyo.lg.jp

10月15日～21日は違反建築防止週間

新築時は適法でも、その後の改修や用途の変更により違反になる場合があります。建築確認が不要でも法の基準は守らなくてはなりません。
改修などの際には、事前に建築士や建築指導課へ相談しましょう。
▶建築指導課 ☎ 042-438-4019

募集

納税通知書送付用封筒への広告掲載

令和6年度に使用する個人市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納税通知書送付用封筒に有料広告の掲載を希望する事業主を募集します。
内 広告の対象者 個人市・都民税(普通徴収分)、固定資産税・都市計画税および軽自動車税の納税義務者
内 使用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日
内 印刷枚数 13万1,000枚
内 募集期間 10月2日(月)～31日(火)
※掲載料・掲載基準など詳細は、募集要項・市HPをご覧ください。
▶市民税課 ☎ 042-460-9827

期限が近づいています 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援金(3万円)

対象や申請方法など、詳細は市HPをご覧ください。
▶地域共生課 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金担当 ☎ 042-497-6451

傍聴

- 審議会^{など}**
 - 図書館協議会
時 10月6日(金)午後1時30分
場 田無第二庁舎4階
内 令和4年度図書館事業評価^{ほか}
定 2人
 - 図書館計画策定懇談会
時 10月18日(水)午後2時
場 田無公民館
内 / **定** 図書館計画策定 / 2人
▶中央図書館 ☎ 042-465-0823
 - 教育計画策定懇談会
時 10月10日(火)午後2時
場 イングビル
内 / **定** 教育計画 / 5人
▶教育企画課 ☎ 042-420-2822
 - スポーツ推進審議会
時 10月11日(水)午後6時
場 田無第二庁舎5階
内 スポーツ推進計画^{など}
定 5人
▶スポーツ振興課 ☎ 042-420-2818
 - 環境審議会
時 10月11日(水)午後6時
場 田無庁舎3階
内 / **定** 環境基本計画の素案 / 5人
▶環境保全課 ☎ 042-438-4042

- 地域自立支援協議会計画策定部会
時 10月11日(水)午後6時30分
場 田無第二庁舎4階
内 障害者基本計画および障害福祉計画・障害児福祉計画策定^{ほか}
定 5人
▶障害福祉課 ☎ 042-420-2804
- 文化芸術振興推進委員会
時 10月12日(木)午後5時
場 田無第二庁舎4階
内 第2期文化芸術振興計画の評価^{ほか}
定 5人
▶文化振興課 ☎ 042-420-2817
- 国民健康保険運営協議会
時 10月16日(月)午後7時
場 田無庁舎4階
内 / **定** 産前産後保険料免除^{ほか} / 5人
▶保険年金課 ☎ 042-460-9821
- 男女平等参画推進委員会
時 10月17日(火)午後6時15分
場 田無庁舎5階
内 第5次男女平等参画推進計画^{ほか}
定 3人
▶協働コミュニティ課 ☎ 042-439-0075

パブリック コメント [検討結果]

寄せられた意見の概要や市の検討結果をお知らせします
下記の一覧表は、市民の皆さんからお寄せいただいた意見を要約し、市の考え方をまとめたものです。
全文は、情報公開コーナー(田無庁舎5階)・市HPでご覧になれます。

事案名	事務事業評価(中間結果)	▶企画政策課 ☎ 042-460-9800
【公表日】10月1日(日) 【募集期間】8月1日～8月31日 【意見件数】3件(2人)		
お寄せいただいた主な意見	検討結果	
必要な人に情報が届くよう、健康事業ガイドの全戸配布の見直しはするべきではないと考える。(2件)	事業コストの増大やDXの推進の観点等を踏まえ、必要な人に情報が届くよう配慮しつつ、配布方法等の見直しを検討してまいります。	
治癒証明書について、他市の状況をよく調べ、公費負担が本当に必要なかどうかを判断していただきたい。	治癒証明書の取扱いは、各市様々であることから、公費負担等について見直しを検討してまいります。	

- 建築審査会
時 10月19日(木)午後2時
場 保谷東分庁舎
内 建築基準法に基づく同意^{ほか}
定 5人
※一部非公開
▶建築指導課 ☎ 042-438-4026
- 文化財保護審議会
時 10月19日(木)午後5時30分
場 田無第二庁舎4階
内 / **定** 西東京市の文化財保護 / 5人
▶社会教育課 ☎ 042-420-2832
- 人にやさしいまちづくり推進協議会
時 10月20日(金)午後2時
場 保谷東分庁舎
内 / **定** 土地利用構想届出書に対する市の指導または助言^{ほか} / 5人
▶都市計画課 ☎ 042-438-4051
- 学校給食運営審議会
時 10月19日(木)午後2時30分
場 田無第二庁舎2階
内 / **定** 会長・副会長の選任^{ほか} / 1人
▶学務課 ☎ 042-420-2825

児童扶養手当の申請

支給要件に該当し、未申請の方は、子育て支援課(田無第二庁舎2階)で申請手続きをしてください。

対 次のいずれかの状態にある18歳になった最初の3月31日まで(一定の障害がある場合は20歳未満)の児童を養育する父、母または養育者

- 父母が離婚 ● 父または母が死亡
- 父または母に重度の障害がある
- 婚姻によらない出生[※]

※詳細はお問い合わせください。

□支給制限

次のいずれかの場合は該当しません。

- 児童が里親に委託または児童福祉施設などに入所

● 児童が請求者以外の父または母と生計同一

- 児童が父または母の配偶者(事実上の配偶者[※]を含む)と生計同一
- 請求者または児童が日本に住所を有しない

※単身の異性の住民票が同住所にある場合や定期的な訪問、生活費の授受などが行われている場合を含む

□手当の支払月

申請日の翌月分から支給を開始し、奇数月(1・3・5・7・9・11月)に各2カ月分

□支給金額(月額)

単位：円

児童数	手当額	
	全部支給	一部支給
1人目	4万4,140	4万4,130～1万410
2人目加算額	1万420	1万410～5,210
3人目以降加算額(1人につき)	6,250	6,240～3,130

□所得制限

請求者本人および同居の扶養義務者等の所得制限(別表1・2参照)があります。所得に応じて手当額の一部または全部の支給が停止されます。

□注意

手当の受給資格がなくなっているにもかかわらず、届け出をしないで手当

を受給した場合は、資格がなくなった月の翌月からの手当額を全額返還していただきます。また、偽りやそのほか不正の手段により手当を受けた者は、3年以下の懲役または30万円以下の罰金に処されることがあります。

▶子育て支援課 ☎042-460-9840

■別表1 令和5年度児童扶養手当所得制限限度額表

(令和4年1月1日～12月31日の所得、令和5年11月～令和6年10月分の手当に適用)

単位：円

扶養親族の数	本人		孤児などの養育者 配偶者 扶養義務者
	全部支給	一部支給	
0人	49万	192万	236万
1人	87万	230万	274万
2人	125万	268万	312万
3人	163万	306万	350万
4人以上	1人につき加算38万		
1人につき加算	16～19歳未満の控除対象扶養親族および特定扶養親族15万		老人扶養6万 (老人扶養のみの場合は、2人目 ^{がら})
	老人扶養10万		

※受給者(父または母)または対象児童が、対象児童の母または父から受け取る養育費がある場合は、その金額の8割が受給者の所得として取り扱われます。

■別表2 所得から控除できる額

単位：円

種別	本人 (父または母)	本人(養育者) 配偶者・扶養義務者
社会保険料相当額		8万
障害・勤労学生控除		27万
特別障害者控除		40万
寡婦控除	0	※27万
ひとり親控除	0	35万
雑損・医療費・配偶者特別・小規模企業共済等掛金控除	控除相当額	

※配偶者は寡婦控除なし

日常生活の事故防止

東京消防庁管内では、令和3年中に日常生活における事故で救急搬送された人数が約12万3,000人にのぼり、そのうち1,536人は死亡・重篤に至っています。日常生活における思わぬケガでも生命を脅かす重大事故につながる危険があるため、本人だけでなく家族や地域で事故防止を考えていくことが大切です。

令和3年中の日常生活事故を事故種別ごとに見ると「ころぶ」事故が最も多く、死亡・重篤の割合に着目すると「おぼれる」事故の割合が最も高く、年代では80代が突出して多く

なっています。このような日常生活事故を防ぐために、乗り物に乗り降りする際は足元の段差に気を付けたり、飲酒後の入浴を避けたりしましょう。

また、お茶などの水分を取りながら食事をすることで窒息を防ぐことや、階段に手すりを設置して転落を防止するなど、日常生活で起こりやすい事故を知り、事前に対策や注意をしましょう。

☎西東京消防署 ☎042-421-0119

▶危機管理課 ☎042-438-4010

全国地域安全運動 (10月11日(水)～20日(金))

スローガン「守ろうよ わたしの好きな 街だから」

民間協力団体や防犯市民組織の皆さんと警察が連携し、犯罪や事故のない安全で明るく住みよい地域社会の実現を推進する運動です。

警視庁のスマートフォン向け防犯アプリ「Digi Police」(デジポリス)

は、防犯情報だけでなく、防犯ブザー・痴漢撃退ブザー機能なども付いていますので、いざというときに活用してください。

☎田無警察署 ☎042-467-0110

▶危機管理課 ☎042-438-4005

芝久保第二運動場の閉鎖

長い間、市民の皆さんにご利用いただいた芝久保第二運動場のテニスコート、ゲートボール場、チャリんこ広場、あそびの広場は、所有者に返還するため、閉鎖することになりました。

☐閉鎖日 12月29日(金)
※12月28日(木)までは、通常どおり利用できます。

□利用者説明会

日にち	時間	場所
10月12日(水)	午前10時～11時	総合体育館
10月14日(金)	午後3時～4時	田無第二庁舎 5階
10月17日(火)	午後1時～2時	総合体育館
10月18日(水)	午後6時30分～7時30分	田無第二庁舎 5階

▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

油・断・快適! 下水道 ～下水道に油を流さないで～

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油污は、洗う前にふき取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります。

▶下水道課 ☎042-438-4060

第2子保育料の無償化

10月1日(日)から、東京都独自の制度として、第2子に係る保育料が無償化されます。また、認可外保育施設や幼稚園については、第2子以降に係る保護者助成金(補助金)が拡充されます。

施設種別	改定区分	9月30日 ^{まで}	10月1日以降
認可保育所 小規模保育事業所 家庭的保育事業所	保育料 (0～2歳児)	1/2を負担 ※住民税非課税世帯は無償	無償 ※住民税の状況は問わない
認可外保育施設 〔認証保育所 定期的利用保育事業 企業主導型保育事業〕	保護者助成金	国の無償化制度の対象とならない(住民税課税世帯または保育の必要性がない)、0～2歳児の保育料に対し、月額3万円まで助成	国の無償化制度の対象とならない(住民税課税世帯または保育の必要性がない)、0～2歳児の保育料に対し、月額4万3,000円まで助成
幼稚園	保護者補助金	—	保育の必要性がある満3歳児について、預かり保育を利用した場合、利用料に対し、月額1万6,300円まで補助 ※住民税の状況は問わない ※保育の必要性は市が審査

※詳細は市 ☎参照

▶幼児教育・保育課 ☎042-460-9842・042-497-4926



10月は乳がん月間

乳がんは、日本人女性の9人に1人がかかるといわれている病気です。しかし、早期発見、早期治療をすれば90%以上の方が治癒を期待できる病気でもあります。自己触診によって見つけることも可能なため、日頃から自分の乳房に関心を持ち、乳房の状態を知ることが大切です。併せて2年に1回、定期的に検診を受けましょう。

乳がん検診・子宮頸がん検診

乳がん検診

内 マンモグラフィ検査 ※視触診は希望制です(ただし、視触診のみの受診はできません)。

対 40歳以上(令和6年3月31日時点)の、前年度に市の乳がん検診を受診していない女性

□ 検診期間 令和6年3月30日(土)まで

□ 申込期間 10月2日(月)～25日(水)(消印有効) ※11月中旬に受診券をお送りします。

子宮頸がん検診

内 内診・視診・細胞診

対 20歳以上(令和6年3月31日時点)の、前年度に市の子宮頸がん検診を受診していない女性

□ 検診期間 令和6年2月29日(木)まで

□ 申込期間 10月2日(月)～25日(水)消印有効 ※11月中旬に受診券をお送りします。

申込方法(乳がん検診・子宮頸がん検診)

- 市HPから(右記QRコード)
- はがき(5面右上記入例回)
- 窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)



ピンクリボンキャンペーン

時/場 10月17日(火)午前10時～午後3時30分/アスタセンターコート

内 乳がん自己触診法の紹介やリーフレットの配布

※当日に限り、会場にて乳がん・子宮頸がん検診の申込を受付

▶健康課 保 042-438-4037

市内の情報をお届けします 大好きです西東京 スポーツ応援編

西東京市民の細谷篤史選手がロービジョンフットサルの世界大会に出場しました

8月16日から22日にイギリスで行われたIBSAロービジョンフットサル世界選手権 2023の日本代表として西東京市民の細谷篤史選手が出場しました。

日本代表は4位入賞を果たしました。

おめでとうございます!

▶スポーツ振興課 田 042-420-2818

細谷篤史選手 ©JBFA



高齢者インフルエンザ予防接種

時 10月2日(月)～令和6年1月31日(水)

場 指定医療機関 ※要予約

対 在住で次のいずれかに該当する方

- 接種日当日に満65歳以上
- 接種日当日に満60～64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害がある

□ 接種回数 期間中1回

¥ 2,500円

持 健康保険証[※]

詳細は、市報本号と同時配布の「高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ」をご覧ください。

※市外でも接種できる場合があります。お問い合わせください。

▶健康課 保 042-438-4021



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

東京都最低賃金改正

東京都最低賃金は10月1日から時間額1,113円に改正されます。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。

問 ●東京労働局労働基準部賃金課

☎03-3512-1614 (直通)

●東京働き方改革推進支援センター

☎0120-232-865

学先の市町村名(多摩地域にお住まいでない方のみ)を明記のうえ、〒190-0181東京都西多摩郡日の出町大字大久野7642番地 東京たま広域資源循環組合「谷戸沢処分場自然観察会」係へ

※問のHPは10月2日(月)以降に掲載

問 東京たま広域資源循環組合

☎042-597-6152

自衛隊 一般曹候補生募集

自衛隊の中核となる「曹」(専門的な知識を持つ現場のリーダー)を養成するコースです。

□ 応募資格 18歳以上34歳未満の方

□ 受付期限 第3回: 11月30日(木)まで

□ 試験 第3回: 12月9日(土)～14日(日)(いずれか1日を指定されます)

□ 手当 初任給: 月額18万4,300円(高卒)・19万3,900円(大卒)

自衛隊 西東京 検索

問 自衛隊西東京地域事務所

☎042-463-1981

東京都シルバーパスの新規購入

満70歳以上の都民の方は、都内民営バス・都営交通に乗車できるシルバーパスを購入できます。

□ 有効期限 令和6年9月30日(月)

申 満70歳になる月の初日から最寄りのシルバーパス取扱バス営業所へ

※市では発行していません。

持 住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類(保険証など)・購入費用

※住民税の課税状況などにより、購入費用が異なり、書類が必要な場合あり。詳細は問へ。

※有効期限が令和5年9月30日のパスをお持ちの方は、まだ更新手続きが済みでない方は、10月中旬に最寄りのシルバーパス発行窓口でお手続きください。

問 (一社)東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950 (平日午前9時～午後5時)

東京都子育て支援員研修(第3期)受講者募集

□ 募集コース ①地域保育 ②地域子育て支援 ③放課後児童

申 10月2日(月)～16日(月)にオンラインまたは郵送 ※詳細は問へ

□ 募集要項 問のHPから入手可能

※期間中、田無第二庁舎2階幼児教育・保育課、防災・保谷保健福祉センター1階市民課でも配布(配布数に限りあり)

問 ①(公財)東京都福祉保健財団(HPあり) ☎03-3344-8533

②・③(株)東京リーガルマインド(HPあり) ☎03-5913-6225

「令和5年度紅葉の谷戸沢処分場自然観察会」参加者募集

埋め立てが終了した谷戸沢処分場で自然観察会を開催します。

時 11月30日(木)午前8時20分～午後5時

場 立川市クリーンセンター・ニツ塚処分場・谷戸沢処分場

(集合・解散: 立川駅北口)

※詳細は当選者にお知らせします。

対 多摩地域に在住・在勤・在学の方

¥ 1人500円(昼食代) ※当日支払い

定 40人(抽選結果、詳細は通知)

申 11月6日(月)必着で問のHP「紅葉の谷戸沢処分場自然観察会」申込フォームまたははがきで事前申込

※はがきの場合は件名「谷戸沢処分場自然観察会参加希望」・参加者全員の氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号(日中連絡が取れる番号)・通勤・通

無料市民相談

一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や手続などについて専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

□ 申込開始 10月4日(水)午前8時30分(★印は、9月19日から受付中)

□ 申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 市民相談室 田 042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	10月13日(金)・19日(木)・25日(水)・26日(木)午前9時～正午
		10月17日(火)・18日(水)・27日(金)午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★10月5日(木) 午後1時30分～4時
		10月24日(火) 午前9時30分～正午
税務相談	電話・対面	10月20日(金)・24日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	電話・対面	★10月12日(木) 午後1時30分～4時30分
		10月27日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話・対面	★10月10日(火) 午前9時～正午 ★10月19日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	★10月19日(木) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険人事一般相談	電話・対面	★10月11日(水) 午後1時30分～4時30分
行政相談	電話・対面	※10月15日号でお知らせします。
相続・遺言・成年後見等手続相談	電話・対面	10月25日(水) 午後1時30分～4時30分

10月の人権・身の上相談のご案内

人権侵害、偏見や差別、近所付き合ひでの悩みごとなど人権擁護委員が市民の皆さんの相談をお受けします。
時 10月12日(水)・25日(水)午前9時

～正午・午後1時～4時
場 田無庁舎2階
申 10月2日(月)から電話で下記へ
▶協働コミュニティ課 田 042-420-2821

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

A メール
「履帯・ヒップアップトレーニング」申込
①10月19日
②氏名
③生年月日
④住所
⑤電話番号
⑥保育希望の有無
※希望者は子どもの氏名、生年月日、性別

B 電子申請
「離乳食スタート」申込

C メール
「離乳食講習会 ステップ」申込
①11月9日
②住所
③保護者氏名
④子どもの氏名(ふりがな)
⑤子どもの生年月日
⑥第〇子
⑦電話番号

D はがき
「〇〇健(検)診」申込
①氏名
②住所
③生年月日
④電話番号
⑤胸部健診は健診希望日(第3回の実施日のうち、第3希望まで)
⑥胸部健診は健診希望時間帯(希望なし・午前・午後)

▶健康課 ☎042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
からだとの健康相談 【保健師による面接相談】	10月17日(火)午後1時30分～3時30分 田無総合福祉センター	在住の方/2人	10月13日(金)までに電話
女性のための腹筋・ヒップアップトレーニング 保育あり	10月19日(木)午前10時～11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方)/10人	電話・メール(右上記入例☎) ☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限:10月16日(月)

▶健康課 ☎042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
離乳食講習会 スタート 【離乳食開始から初期のお話】	10月26日(木)午前10時15分～11時(受付は10時 ^{から}) 田無総合福祉センター	在住の3～5カ月の乳児と保護者/30組	市 ☎ または右上 ☐ 電子申請 申込期限:10月23日(月)
離乳食講習会 ステップ 【離乳食の中期から後期のお話、歯科の話】	11月9日(木)午前10時30分～11時45分 田無総合福祉センター	在住の6～8カ月の乳児と保護者(第1子優先)/16組	メール(右上記入例☐) ☒fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限:10月26日(木)
▶教育支援課 ☎042-420-2829			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語聴覚士などによる相談】	10月13日(金)午後1時30分～5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5～12歳ぐらい/14人 1人15分程度(申込順)	10月2日(月)～11日(水) 午前9時～午後5時に電話 ※予約制

要申込 第3回胸部健診(肺がん・結核) ※今年度最終回です。

時/場 下表参照
午前9時30分～午後3時30分の指定された時間
※時間の指定はできません。

内 胸部レントゲン撮影(該当の方に)
喀痰検査) ※喀痰検査のみは不可
☑ 令和6年3月31日時点で40歳以上の方(肺の病気で、現在治療中または経過観察中の方を除く)

申込期限	実施日	会場	受診券発送
第3回 10月2日(月)～16日(月) (消印有効)	11月17日(金)	田無総合福祉センター	11月上旬
	11月18日(土)		
	11月21日(火)	防災・保谷保健福祉総合センター	
	11月22日(水)		

※田無総合福祉センターは外壁などの改修工事期間中のため、音や臭気が生じる場合があります。

申 10月2日(月)～16日(月)(消印有効)
●市 ☎ から(右記QRコード) ●はがき(右上記入例☐)
●窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)
※詳細は申込後に送付する受診券または市 ☎ をご覧ください。

▶健康課 ☎042-438-4021

+ 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)
※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながらにくい場合もあります。ご了承ください。
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。
※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。
※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
1日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	やまぐち内科眼科クリニック (内科診療のみ対応いたします) 田無町7-16-30 ☎042-462-7578	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
8日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	田村医院 田無町7-3-17 ☎042-461-8441	
9日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535 ※小児科は午後4時30分まで	増田医院 東町5-1-11 ☎042-422-6036	

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時～午後4時	
1日	ひかり歯科医院 柳沢3-1-4 ☎042-468-8849	
8日	文理台歯科医院 東町6-1-24 ☎042-424-4182	ウエダ歯科 柳沢2-3-13 105 ☎042-466-5454
9日	いわさき歯科クリニック 新町2-9-18 ☎042-463-7650	浅野第三歯科診療所 芝久保町2-19-12 ☎042-468-8714

市立小学校就学時健康診断 ▶学務課 ☎042-420-2825

令和6年4月に市立小学校へ入学する子どもの健康診断を各小学校で行います。通知書を対象の子ども宛てに送付しますので、指定された学校で受診してください。

持 就学時健康診断通知書(必要事項は事前に記入)・筆記用具・室内靴・外靴および衣類を入れる袋・マスク

次に該当する場合は、学務課へ10月2日(月)以降にご連絡ください。

- 10月10日(火)までに通知書が届かない
- 受診指定校の健康診断を欠席する(他校での受診可)
- 令和6年3月末日までに引っ越しの予定がある

※健診会場に向かう前には必ず検温を行い、体温を通知書に明記してください。本人や家族が体調不良の場合には、来校をご遠慮ください。

学校名	日程
保谷第二小	10月16日(月)
本町小	18日(水)
東小	20日(金)
けやき小	24日(火)
上向台小	25日(水)
栄小	26日(木)
東伏見小	30日(月)
谷戸小	31日(火)
保谷第一小	11月1日(水)
中原小	2日(木)
田無小	7日(火)
住吉小	9日(木)
谷戸第二小	10日(金)
碧山小	14日(火)
向台小	15日(水)
芝久保小	16日(木)
柳沢小	22日(水)
保谷小	30日(木)

※受付:午後1時30分～2時(全校)

電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。
火曜日 午後1時30分～2時30分
10月3日 眼科 10日 呼吸器内科 ☎042-438-1100
17日 整形外科 24日 循環器内科
31日 消化器内科

歯科相談(西東京市歯科医師会)
金曜日 午後0時30分～1時30分 ☎042-466-2033

10月20日は世界骨粗しょう症デー
女性対象 骨粗しょう症検診申込終了間近
10月13日(金)まで

イベントNEWS もっと知ろう！ 楽しもう！

ルピナスまつり

10月8日(日)
午前10時30分～午後2時30分
住吉会館ルピナス
※当日、直接会場へ

住吉小学校学区育成会「わかば」を中心とした実行委員会により、世代を超えた地域のつながりを目的に開催します。

内 和太鼓演奏、落語、お店(玉入れ・何でもすくいなど)、昔遊び、eスポーツ体験など
※詳細は住吉会館HPをご覧ください。
▶子ども家庭支援センター
☎042-425-6700

市民スポーツまつり開催！ ～市民みんなの大運動会～

10月9日(祝)
午前9時30分～午後4時
向台運動場・市民公園グラウンド
(雨天時は総合体育館で実施)
□無料循環バス運行時間
午前8時～午後4時30分(保谷庁舎を毎時00分、田無庁舎を毎時20分、会場を毎時30分に出発)

□競技
パン取り競争・50m徒競走・玉入れ・宝さがし・500mリレー・大縄跳びなど
□イベント
保谷和太鼓・よさこいソーラン踊り・キッズチアダンスなど

□チャレンジコーナー
モルック・フラフープ・輪投げ・棒バランス・キックターゲット
□体験コーナー
ラグビー・アーチェリー体験など

□模擬店
焼きそば・焼き鳥・わたあめ・フランクフルト・ソフトドリンクなど

□フリーマーケット
100店舗(予定)

□お楽しみ抽選会
当日、抽選券付プログラムを受付で配布
問 NPO法人西東京市体育協会事務局
☎042-452-7155 (平日午前9時～午後4時)
※第1(火)を除く
▶スポーツ振興課田
☎042-420-2818



里親制度パネル展示会 & 養育家庭(里親)体験発表会

①10月13日(金) 午後1時30分～5時
アスタセンターコート
② 18日(水) 午後1時～2時30分
コール田無

里親制度に関するパネル展示会と里親さんによる子育て体験の発表会を開催します。個別相談も実施。
内/定 ①里親制度パネル展示会/自由観覧
②養育家庭(里親)体験発表会/30人程度(申込順)※保育あり。3人まで(先着)(①②共に個別相談実施)
申 ②は10月2日(月)午前10時から、電話で下記へ
▶子ども家庭支援センター
☎042-425-3303

武蔵野大学×西東京市 デジタルチャレンジ

10月14日(土) 午前10時～午後4時
アスタセンターコート
武蔵野大学の学生による、スマホや

デジタル機器に興味のある方に向けたイベントを開催します。

内 ①eスポーツ体験[VRバドミントン]
②作った俳句からAI画像作成体験[HAIK]
③スマホに限らず「わからない」ことに丁寧に答える「デジタル機器なんでもトーク」
問 武蔵野大学 ☎s-ike@musashino-u.ac.jp
▶情報推進課田 ☎042-460-9806

ごみ処理場「柳泉園組合」見学会

10月19日(木) 午前10時～11時45分
柳泉園組合
□集合・解散
●午前9時30分(田無庁舎1階ロビー)・午後0時20分
●午前9時10分(タクトホームこもれびGRAFAREホール前)・午後0時35分

ごみ処理施設を見学して、ごみのゆくえについて考えましょう。
対 在住・在勤・在学の18歳以上の方
定 20人(申込順)
申 10月3日(火)午前11時から、電話で件名「ごみ処理場柳泉園組合見学会」・氏名・住所・電話番号・年齢・集合場所を問へ
問 エコプラザ西東京
☎042-421-8585
▶環境保全課 ☎042-438-4042

NPO等企画提案事業 講演会「がんになっても安心して地域で暮らすためのことばの処方箋」

10月20日(金) 午後3時～5時
SOMPOケア在宅老人ホーム西東京
働きながら、子育てしながら、がんはどう付き合っていくか。講演会後は講師との対話でそのヒントを探ります。
定 30人(申込順)
講 樋野興夫さん(順天堂大学名誉教授)☎
申 10月1日(日)午前9時～15日(日)までに、申込フォームまたはメールで氏名・住所・電話番号・メールアドレスを下記へ
問 がんを経験した女性のコミュニティ Colorful Ribbons
☎colorfulribbons2022@gmail.com
☎090-2164-7081
▶協働コミュニティ課田
☎042-420-2821



講演会 「ネット情報におぼれない学び方」

10月21日(土) 午後2時～4時
田無公民館(ZOOMによるオンライン同時配信)
情報の使い方を気軽に楽しく学べる講演会です。
対 13～18歳程度 ※大人の方の参加可
定 40人(申込順)
講 梅澤貴典さん(中央大学職員)
申 10月3日(火)午前10時から、氏名・電話番号・会場参加・オンライン視聴の希望を下記へ電話・メールまたは開館時間中に各図書館へ来館
※詳細は図書館HPをご覧ください。
▶中央図書館 ☎042-465-0823
☎lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

西東京市消防団ポンプ車操法大会

10月22日(日) 午前8時10分～正午
都立東伏見公園
※荒天時は11月5日(日)に延期
消防団員の活動技術の向上と士気高揚を図るため、各分団で競い合い日頃の訓練の成果を披露します。
▶危機管理課保 ☎042-438-4010

木造住宅耐震改修事業者講習会

10月27日(金) 午後2時～4時
保谷東分庁舎

都内で施工業を営む方を対象に講習会を開催します。
定 20人(申込順)
申 10月20日(金)までに、ファクス・メール・市HPの申込フォームから
※詳細は市HPをご確認ください。
▶住宅課保
☎042-438-4052 市HP
FAX 042-439-3025
☎jyuutaku@city.nishitokyo.lg.jp



認知症サポーター・ ステップアップ講座

●1日目:10月28日(土)
午後1時30分～3時30分
●2日目:11月18日(土)
午後1時30分～3時
●3日目:12月16日(土)
午後1時30分～3時
イングビル

認知症サポーター養成講座を受けた方が、認知症や対応などの理解を深めるための3日間の講座です。
対/定 在住・在勤の認知症サポーター養成講座を受講したことがある方で、全ての日程に参加可能な方/30人(申込順)
申 10月13日(金)までに、電話・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
▶高齢者支援課田 ☎042-420-2811
☎f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

障害者サポーター養成講座 (初級編)

10月28日(土)
午後2時30分(受付:2時)
北町コミュニティセンター
障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする障害者サポーター養成講座(初級編)を開催します。
内「ヘルプカード・ヘルプマークとは」など
申 前日までに電話で問へ
問 (福) さくらの園・カノン
☎042-452-7062
(火)～(土)午前9時～午後5時
▶障害福祉課田 ☎042-420-2804

省エネ講座 「知って得する省エネ術」

10月29日(日)
午後1時30分～3時30分
保谷駅前公民館
「電気代高騰に負けない【できる】節電」を学びます。
対 在住・在勤・在学で18歳以上の方
定 16人(申込順)
講 大島京子さん(環境に関する専門家)
申 10月4日(水)午前11時から、電話・メールで講座名・氏名・住所・電話番号・年齢を下記へ
問 エコプラザ西東京
☎042-421-8585 (午前9時～午後5時)
☎ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境保全課 ☎042-438-4042

講演会 「うたおう、あそぼうわらべうた」

10月29日(日) 午前10時～正午
保谷駅前公民館
乳児から学童まで遊べるわらべうたを実践しながら紹介し、伝承文化としての価値を学びます。
対/定 子育て中の方・子育て支援に関わる方/30人(申込順)

講 蔵田友子さん(日本コダーイ協会諮問委員)
申 10月4日(水)午前10時から、氏名・住所・電話番号を下記へ電話・メールまたは直接窓口へ
□共催 はとさん文庫
※詳細は図書館HPをご覧ください。
▶保谷駅前図書館 ☎042-421-3060
☎lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

先輩ママとお話する会

11月2日(木) 午前9時15分～10時15分・10時30分～11時30分
障害者総合支援センターフレンドリー

障害のあるお子さんの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受け一緒に考えます。
対/定 障害のあるお子さん(就学前から高校生)の保護者/各回1人(申込順)
申 実施日の5日前までに電話で問へ
問 基幹相談支援センターえぼっく
☎042-452-0075
▶障害福祉課田 ☎042-420-2805

西東京市ポッチャ大会2023

11月5日(日) 午後0時30分～5時
スポーツセンター
対 在住・在勤・在学の方/3人で1チーム(4人まで申込可)
※小学生のみのチームは18歳以上の責任者が1人必要
※障害者の介助者は競技者数に含みません(選手兼任は可)。
※令和6年1月27日(土)開催予定の「市町村ポッチャ大会(会場:東久留米市)」の出場選考大会となります。

□募集
定 16チーム(申込順)
申 10月16日(月)(必着)までに、申込フォームまたはスポーツ振興課・市HPで配布する実施要項を必ず確認し、参加申込書・メンバー表をスポーツ振興課へファクス・メールまたは持参(田無第二庁舎5階)
※ファクス送信後、電話で要確認
※組み合わせは抽選
▶スポーツ振興課田
☎042-420-2818
FAX 042-420-2893 申込フォーム
☎sports@city.nishitokyo.lg.jp



「介護の日」イベント 「介護川柳」募集

介護に関する出来事や思うことなどの介護川柳を募集します。選ばれた川柳は、11月17日(金)にアスタセンターコートで行う「介護の日」イベントや市HPで掲示します。
申 10月13日(金)(消印有効)までに、川柳・氏名(ニックネーム可。川柳とともに公表)を〒188-8666市役所高齢者支援課へ郵送・ファクスまたは持参(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)
※応募用紙は高齢者支援課・地域包括支援センター・福祉会館・市HPなどで配布
※作品は返却しません。
▶高齢者支援課田
☎042-420-2816
FAX 042-439-4490

理科・算数だいすき実験教室

11月19日(日) ひばりが丘中学校
対 在住・在学の小学生(保護者同伴)
申 10月13日(金)までに、申込フォームから
※申込多数は抽選
※詳細は市HPをご覧ください。
▶教育企画課田 ☎042-420-2822

脳トレ教室



時 11月～12月

簡単な頭の体操、手先の動きなどを取り入れたレクリエーション教室です。楽しく活動しながら、脳の活性化と認知症予防を目指します。

対 在住で60歳以上の方

定 下表参照(申込多数は、初めて応募の方を優先し抽選)

申 10月10日(火)午後5時(必着)までに、

往復はがきで希望する講座名(下表参照)・住所・氏名・年齢・電話番号・利用証(福祉会館・老人福祉センター)の有無を明記し、〒188-0011田無町5-5-12社会福祉協議会福祉支援課へ

社会福祉協議会 ☎042-497-5136
▶高齢者支援課 ☎042-420-2812

講座名	会場	日程	時間	定員
脳トレ(富士町)	富士町福祉会館	11月16・30日(木)、 12月7・14日(木)	午後2時～3時30分	8人
脳トレ(ひばり)	ひばりが丘福祉会館	11月27日(月)、 12月4・11・18日(月)	午前10時～11時30分	10人
脳トレ(下保谷)	下保谷福祉会館	11月24日(金)、 12月1・8・15日(金)	午後2時～3時30分	12人
脳トレ(新町)	新町福祉会館	11月28日(火)、 12月5・12・19日(火)	午後2時～3時30分	15人



赤ちゃん集まれ～♪

赤ちゃんとお保護者の方が楽しめる赤ちゃんのつどいに参加しませんか。詳細は各センターHPをご覧ください。

対 8カ月ごろまでの乳児とお保護者

申 赤ちゃんのつどい日程(10・11月)

会場	日程
センターすみよし	10月13日(金)
	11月10日(金)
センターけやき	10月27日(金)
	11月28日(火)
センターやぎさわ	10月27日(金)
	11月24日(金)
センターなかまち	10月20日(金)
	11月20日(月)
センターなかまち	10月16日(月)
	11月17日(金)
センターなかまち	10月27日(金)
	11月27日(月)
センターひがし	10月23日(月)
	11月20日(月)

▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777

ようこそとしよかんへ

10月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。

①中央 ☎042-465-0823

火～金 午前9時～午後8時

土・日・祝日 午前9時～午後6時

●にこにこおはなし会 5・19日(木)

午前11時/1～2歳児とお保護者

●おはなし会 5・12・19・26日(木)

午後3時30分/3歳児から

●サンサンおはなし会 15日(日)午前

11時/3歳児から

●おはなしおばさんのおはなし会(図書館協力)

1日(日)午前11時/3歳児から

②保谷駅前 ☎042-421-3060

火～金 午前10時～午後8時

土・日・祝日 午前10時～午後6時

●ちいさなおはなしひろば 13・27

日(金)午前11時/1～2歳児とお保護者

●おはなしひろば 13・27日(金)午後

4時/3歳児から

●おはなしのへや 7・21日(土)午後

3時30分/5歳児から

③芝久保 ☎042-465-9825

火～日 午前10時～午後6時

●ちびっこおはなし会 11日(水)午前

11時/1～2歳児とお保護者

●おはなし会 12・19・26日(木)午後

4時/3歳児から

④谷戸 ☎042-421-4545

火～日 午前10時～午後6時

●ちびっこおはなし会 4・18日(水)

午前11時/1～2歳児とお保護者

●おはなし会 11・25日(水)午後3時

30分/3歳児から

⑤柳沢 ☎042-464-8240

火～金 午前10時～午後8時

土・日・祝日 午前10時～午後6時

●ちいさなおはなしひろば 6・13日

(金)午前11時/1～2歳児とお保護者

●わくわくドキドキ紙芝居 14日(土)

午前11時/どなたでも

●おはなしひろば 4・11・18・

25日(水)午後3時30分/3歳児から

⑥ひばりが丘 ☎042-424-0264

火～金 午前10時～午後8時

土・日・祝日 午前10時～午後6時

●ちびっこひろば 6・13・27日(金)

午前11時/1～2歳児とお保護者

●おはなしひろば 4・18日(水)午後

4時/3歳児から

●おはなしひろばサタデー 28日(土)

午前11時/3歳児から

児童館・児童センターとの共催行事

●はじめてのページ

5日(木)午前11時15分/下保谷児童

センター

●新町おはなしひろば 4日(水)午後

3時30分/新町児童館/3歳児から

各館の休館日
2日(月)・10日(火)・16日(月)・
23日(月)・30日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘
図書館は、20日(金)も休館

※芝久保・谷戸図書館は、9日(水)も休館

西東京市子ども条例施行から5年!



10月1日で施行から5年を迎えました。

児童の権利に関する条約(子どもの権利条約)、そして日本国憲法・児童福祉法等の趣旨を踏まえ、子ども条例を定めました。

子ども条例には、まち全体で子どもの育ちを支える、子どもにやさしい西東京をともにつくっていくことなどが示されています。子どもは、

一人ひとりが人間として、その人格や権利が大切にされます。子どもにとって一番良いことを考えながら、まち全体で子どもの育ちを見守り、支えていく西東京市を目指しています。※西東京市子ども条例の全文は市HPをご覧ください。

▶子育て支援課

☎042-439-6645



市HP

ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターは、地域のなかで子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)が会員となり、会員同士の相互援助活動を行う事業です。会員同士で子どもの預かり・送迎・外出時の同行などを有償で行います(ファミリー会員が支払う利用料金が、サポート会員の活動報酬となります)。

◆サポート会員養成講習会

時 下表参照

場 住吉会館ルピナス

対 在住で満20歳以上の心身共に健康で、講習会全講座を受講後にサポート会員として登録し活動できる方

□サポート会員養成講習会

日程	時間	内容
11月 7日(火)	午前10時～正午	オリエンテーション・西東京市の子育て支援
	午後1時～3時	子どもを安全に預かるために
11月 9日(木)	午前10時～正午	緊急救命講習
	午後1時～3時30分	保育の心と子どものケア
11月10日(金)	午前10時～正午	子どもの心の発達とかかわり
	午後1時～3時30分	登録説明・修了式

◆ファミリー会員登録説明会

時/場 ●10月12日(木)/住吉会館ルピナス ●10月21日(土)/田無総合福祉センター 午前10時～正午

定 20人(申込順)

※保育あり。1歳以上5人まで

申 各回説明会前日の午後5時までに電話で☎へ

問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-497-5079

▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777

西東京市女性の働き方サポート推進事業

Handsōme Mama
— nishitokyo city —

子育てしながらの「理想の働き方実現」を目指しませんか? 子連れで参加できる講座や同じ志をもつ仲間との交流できるプログラムを用意しています。プロジェクト詳細・お申込は専用HPをご確認ください。

ハンサムママ 検索

◆11・12月開催講座

区分	内容	日時	場所	参加費
就労	しごと力を上げるセルフコンディショニング術 定 20人 保育あり	11月10日(金) 午前10時～正午	谷戸公民館	無料
専門	お客様の心を掴む「社長力レッスン」 定 20人 保育あり	12月5日(火) 午前10時～正午	柳沢公民館	500円
交流	集まる力・つながる力 ハンサムママ交流会 定 30人	12月8日(金) 午前10時30分～ 午後1時	障害者総合支援センターフ レンドリー	500円 ※お茶・お菓子代

※就労・専門講座は保育あり(各回6人、300円/回)

申 専用HPから(申込順)

◆「Handsōme Mama Festa2023」開催します!

時 10月17日(火)午前10時～午後3時30分

場 アスタセンターコート

内 販売・体験・相談など14ブースが出展します。日々努力を重ね作り上げた商品・サービスをご覧ください。出展者情報は専用HPをご覧ください。


▶産業振興課 ☎042-420-2819



LINEでゴミの収集日をお知らせ

市公式LINEで、次回収集されるゴミのお知らせを受け取れます。
▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043 ▶秘書広報課 ☎042-460-9804

友だち追加



市公式LINEを友だち追加

利用方法

- ①メニュー右上をタップ
- ②「ごみ収集日通知の受信設定」をタップ
- ③「はい」をタップ
- ④希望する通知の内容を設定
 - ・お住まいの地区
 - ・ごみの種別
 - ・受け取りたい時間

お知らせ内容

【ごみ収集日のお知らせ】
明日はペットボトル・プラスチック容器包装類の収集日です。
午前8時30分までにプラスチック容器包装類は指定収集袋(灰色)に、ペットボトルはカゴ等に入れて出してください。

市民文化祭 ~未来へつなごう 文化の輪~

□共催 第22回西東京市民文化祭実行委員会 ▶文化振興課 ☎042-420-2817

市民の皆さんの文化芸術活動の発表の場、相互交流の場として実施しており、文化芸術活動を行っている市民の皆さんが、ステージ発表や作品の展示などを行います。詳細は、市内公共施設などで配布している総合プログラムまたは市HPをご覧ください。

PR in アスタ
時 10月1日(日)まで
場 アスタセンターコート

「日本の文化体験フェス」 in 市民文化祭
時 10月15日(日)~11月3日(祝)
場 コール田無^{ほか}

☎ = ライブ配信
※ライブ配信は市民文化祭ライブ配信専用チャンネル(YouTube)で行います。
※茶会は1席につき茶菓子代400円
※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

●コール田無		●ひばりが丘公民館		●文華女子高等学校	
10月15日(日)	器楽	11月1日(水)	カラオケ	10月22日(日)	和太鼓
20日(金)~22日(日)	展示	3日(祝)	謡曲	29日(日)	器楽
21日(土)	器楽	3日(祝)~4日(土)	生け花展	11月5日(日)	洋舞
22日(日)	演芸・朗読	4日(土)	詩吟	●武蔵野大学	
25日(水)~29日(日)	展示	5日(日)	日舞	11月4日(土)	合唱
26日(木)	大正琴	●柳沢公民館		5日(日)	箏曲
28日(土)	演劇	10月28日(土)~30日(月)	展示		
29日(日)	朗読	●住吉会館ルピナス			
		11月5日(日)	茶道		

文化財を知る・楽しむイベント開催!

▶社会教育課 ☎042-420-2832 (1,2 当日は ☎090-2520-3996)

身近な文化財を知り、親しんでいただくため、文化財ウイークにあわせて市内で楽しいイベントや普段は見学することのできない文化財の公開などを行います。東京文化財ウイークの詳細は東京都HPをご覧ください。

- 1 縄文の森の秋まつり**
~すてきな名前をありがとう! 4,000年の時を超え、新しい家も建ちました~+整備地の愛称発表
火おこしや布づくりなどの縄文体験、オカリナや縄文笛の演奏、地元のおいしい野菜の販売のほか、出土品の展示解説や3月に完成した竪穴住居の内部見学会もあります。さらに今回は、愛称発表と愛称板の除幕式も行います。縄文ファッションでご来場の方にはミニプレゼントもあります。
時 10月8日(日)午前10時~午後4時(愛称板除幕式は10時20分ごろから)
場 国史跡下野谷遺跡整備地 ※駐車場はありません。
※雨天の場合は、内容を縮小して東伏見小学校体育館で開催。荒天中止。
- 2 保谷のアイ**
秋の美しい屋敷林で、当時の暮らしをしのぶ民具や藍玉生産に関するパネル展示を行います。恒例の藍染め体験や昔遊びコーナーもあります。
時 11月3日(祝)午前10時~午後3時 ※荒天中止
場 下保谷四丁目特別緑地保全地区 ※駐車場はありません。
□共催 下保谷の自然と文化を記録する会・高橋家屋敷林保存会
- 3 秋の郷土資料室特別展 ~今平和を考える 学校から見つかった教練銃~**
第2次世界大戦の際、多摩地域は軍需工場などが多く建てられた軍事都市でした。その中で青少年も教練に励む日々を送っていました。市内で見つかった教練銃から、戦争と平和について考えてみましょう。
時 10月28日(土)~11月26日(日)午前10時~午後5時(月・火休室)
場/問 郷土資料室 ☎042-467-1183
- 4 都指定有形文化財 田無神社本殿特別公開**
通常は見ることができない、江戸の名工嶋村俊表が彫り上げた田無神社本殿を特別公開し、11月11日(土)、23日(祝)には酉の市も開催します。 ※詳細は問へ
時 11月4日(土)・11日(土)・23日(祝) 午後6時~8時
場/問 田無神社 ☎042-461-4442

接種無料 新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。

令和5年秋開始接種実施中 令和6年3月31日(日)まで 詳細な情報は市HPまたはコールセンターにお問い合わせください。

□対象者 初回接種(1・2回目、乳幼児は1~3回目)を終了した生後6カ月以上(接種日時点)の全ての方 ※期間中に1人1回

□接種券の発送
❖5歳以上の方(接種券は原則、申請不要)
最終の接種終了日に応じて、順次お送りします。
※7月31日までに最終の接種を終了した方には、発送済みです。
※未使用の3回目以降の接種券をお持ちの方は、そちらをご使用ください。
※最終の接種後に転入した方や接種券の再発行をご希望の方は、下記コールセンターへ


❖生後6カ月~4歳の方(接種券は要申請)
□接種券の申請方法 ※詳細は市HPをご確認ください。
●電話(下記コールセンター) ●電子申請(下記QRコード) ●窓口(下記相談窓口) ●郵送(〒202-8555市役所健康課)

□接種場所と予約方法(接種券が届き次第、最終接種から3カ月後以降の日をご予約ください。)
●集団接種会場・市内5病院…インターネットまたは電話で予約(下記参照) ●市内診療所・クリニック…医療機関へ直接予約
※集団接種会場は、モデルナ社製ワクチンで10月7日(土)~9日(祝)・21日(土)・28日(土)で実施します。 ※21日(土)・28日(土)は田無庁舎のみ

集団接種
市内5病院

の予約方法 要接種券

●インターネットで予約
スマートフォンかパソコンからアクセス



●電話で予約(通話料有料)
下記 西東京市新型コロナワクチンコールセンター から

初回接種 生後6カ月~4歳(1~3回目)、5歳以上(1・2回目)の方への接種(XBB対応ワクチン)を実施中。詳細は市HPまたはコールセンターへ

西東京市新型コロナワクチンコールセンター

☎03-5369-3904
時(月)~(土) 午前8時30分~午後7時 ※祝・休を除く

西東京市新型コロナワクチン相談窓口

場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階
内 接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ、インターネットによる予約サポートなど ※予約希望の方は要接種券