



広報

西東京



発行/西東京市 編集/秘書広報課
配布/シルバー人材センター
☎042-428-0787
(不配のお問い合わせ)

詳細はホームページで

西東京市Web

検索

公式
LINE



その他
公式SNS



No. 565

自然遊び 緑地から学ぶ「生きる力」

2・3面へ
GO!
➡



西東京市PR親善大使
はやしやきゆうぞう
林家久蔵さん

いつの時代も変わらず、自然から学ぶことはたくさんあります。やさしい心、ほっと深呼吸する大切さ、考える力。街さんぽから四季を感じ、地球へのやさしさや環境についても体感してみませんか？

下保谷四丁目特別緑地保全地区(旧高橋家屋敷林)

いこー! いーな西東京

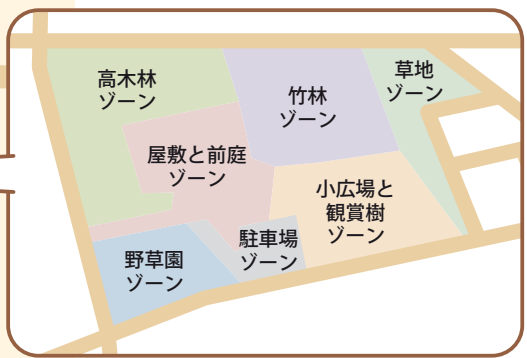
PR親善大使が届けるまちの魅力



「PR親善大使」とは …市の魅力を幅広く情報発信し、活力や魅力ある“まち”にしていくため、市に関心と愛着があり、ゆかりのある方々を任命しています。

下保谷四丁目特別緑地保全地区 (旧高橋家屋敷林)で 小さな発見から、豊かさを学ぶ!

今回は、PR親善大使 林家久蔵さんと特別緑地保全地区を散策。敷地内は、高橋家屋敷林保存会のボランティア活動により、四季折々の草花が丁寧に育てられ、昆虫も鳥も元気に生活しています。貴重な自然観察や遊び体験から、大人も子どもも楽しい発見がたくさん! その一部をご紹介します。



特別緑地保全地区とは

豊かな緑を未来に継承するために、都市において良好な自然環境を形成している緑地を指定。西東京市では、平成24年11月にこの屋敷林を「特別緑地保全地区」に指定しボランティアと協働でみどりの保全に努めています。毎月2回の一般開放日は市HPで確認を!



▶みどり公園課 ☎042-438-4045 市HP

野草から学ぶ

季節ごとに約100種類の野草を観察することができます。春・秋に七草をはじめ食べられるものは広く知られています。実はほかにも、身近なものに使われていることも。この植物、何に使われるか分かりますか?



ヨモギ 花期9~10月

6~7月に採取した葉を天日乾燥させ、お灸や入浴剤(葉湯)に

野草園のみ
毎週(金)午前10時~正午
に開園中



ボランティアから説明を受ける様子



ミツマタ(三叉) 花期3~4月

樹皮を原料にし、高級和紙に。明治以降は紙幣の原料にも



クロモジ(黒文字) 花期5~8月

枝を折るとさわやかない香り。2月頃に取られる枝を和菓子用の高級爪楊枝に



タデアイ(藍) 花期8~10月

葉の部分を乾燥、発酵させて、藍染の染料に

緑から学ぶ

森林浴といわれるように、木から発散される香り成分は、疲労回復や自律神経調整などにも効果があり研究が進んでいます。便利になると緑が失われやすい現代では、意識的に緑地を管理し、守り、増やしていくことが大切。これは、住みやすい環境を持続するため、地球温暖化を防ぐ大切な取組でもあります。



なんと、門の外に比べ、
敷地内の庭は
4℃*も低く過ごしやすい!
*令和5年7月みどり公園課にて計測



次の藍染めができる体験イベント 「保谷のアイ」

時 11月3日(祝)午前10時～午後3時

当時の暮らしが分かる民具や
藍玉づくりのパネル展示もあるので来てね!



高橋家屋敷林保存会の皆さんと

歴史から学ぶ

現在の保谷地区は、多品種少量生産の近郊農業で栄え、西東京市をはじめ東京都の台所を支えています。その歴史は、藍染めに必要なタデアイの栽培、保谷茶やたくあん漬けなど特産物が始まり。ジャパンプルーと呼ばれる「藍色」は、葉を「発酵」させた藍玉(染料)をつくることから知っていますか?その歴史を後世に伝えるため、下保谷の自然と文化を記録する会を中心に藍の栽培をしています。

手しごとから学ぶ

季節の手しごとは、大人から子どもに伝える生きる力と知恵。特に、指先を使う作業は、子どもは創造力、発想力やコミュニケーション力を養い、高齢者はフレイル予防にも。できあがった作品は持ち帰れるので、ぜひチャレンジを!



無料で体験!

竹灯籠や竹とんぼ、置時計、
卵の殻を使った干支置物



年4回の季節イベントは
12月9日(土)
詳細は12月1日号にて

西東京市の魅力は、 都会の便利さと田舎の原風景を併せ持っているところ!

保谷に戻ってくると「あー」って空を見上げて癒される。都会でいちばん空が広いんじゃない?そして夕日も綺麗。住んでいると当たり前風景も、都心でもまれて帰ってくるとご褒美感がありますね。

この特別緑地もその一つ。場所は知っていましたが、こんなにたくさんの体験ができるんですね。ふかふかの庭の土を踏む感じがすでに心地いい。それに、声を出して笑うって、大人になると周りに気を遣ったり、プライドや体裁を気にしてできなくなる。でも、ここでは童心に帰って自然と笑顔になる。五感を

フル活用しているから、不思議と爽快感もあるし、気づくと知らない人と話して笑って。心身ともにリフレッシュできますね。

それに、ボランティアの方々の知識の豊富さに驚きました。元学校の先生や保育士の方がいらっやると伺って納得です。ここは、大人も子どもも学ぶことが多いと思うので、皆さんに気軽に足を運んでほしいですね。



プロフィール

林家久蔵(はやしやきゅうぞう)さん

西東京市下保谷出身。1992年落語家初代林家木久蔵師に入門し、「久蔵」を襲名。2006年に真打昇進。現在は落語のほか、講演、ナレーターなど幅広く活躍中。また、愛娘の通う学校でのPTA活動をきっかけに、文京区民生委員・児童委員・主任児童委員を務め、子育てや教育にも積極的に参加しています。

インタビュー記事は公式HPで公開中!



市HP

市からの連絡帳

届け出・年金

マイナンバーカード 土曜日窓口の日程が変更

11月4日(土)は、国のシステムメンテナンスのため、マイナンバーカード関連の手続きはできません。そのほかの市民課受付業務は、午前9時～午後0時30分となります。

※マイナンバーカードを使った転入手続の一部もできなくなります。

防災・保谷保健福祉総合センターのマイナンバーカード土曜日窓口は、11月18日(土)の午後2時～5時へ変更となります。詳細はお問い合わせください。

▶市民課 田 042-460-9820
保 042-438-4020

年金受給者の扶養親族等申告書

日本年金機構から、公的年金について源泉徴収の対象となる方に、「令和6年分扶養親族等申告書」を9月中旬から順次送付しています。届いた方は10月31日(火)までに提出してください。提出をしないと、各種控除が受けられないため、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

※市役所では受け付けできません。

問 扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル
番 0570-081-240(ナビダイヤル)
※050から始める電話からは
番 03-6837-9932

▶保険年金課 田 042-460-9825
日本年金機構 HP

福祉・教育

介護給付費通知を10月下旬に発送

介護保険制度への理解を深めていただくことおよび事業の健全な運営のため、介護サービスの利用者へ介護給付費通知としてサービスの利用実績をお知らせします。

対 7・8月に介護(予防)サービスを利用した方

▶高齢者支援課 田 042-420-2813

教育委員会事務事業の点検・評価報告

教育委員会では、令和4年度の主な

施策である18項目について、点検および評価を行い、報告書を作成しました。また、教育計画の取組状況に関する参考資料も作成しました。詳細は、市 HP・情報公開コーナー(田無庁舎5階)をご覧ください。

▶教育企画課 田 042-420-2822

スポーツ

東京都市町村総合体育大会の結果

この大会は、スポーツの振興と都内市町村間の交流を目的とした歴史のあるスポーツ大会です。14競技22種目で実施され、各市町村を代表する各競技の選手が競い合いました。市は、次の成果を収めました。

□結果 卓球男子第3位、バドミントン女子第3位、バドミントン男子第5位、柔道第5位、ソフトボール男子第5位

問 NPO法人西東京市体育協会

番 042-452-7155

※平日午前9時～午後4時(第1(火)を除く)

▶スポーツ振興課 田 042-420-2818

暮らし

公聴会

時 10月20日(金)①午後1時30分 ②午後2時30分

場 保谷南分庁舎

内 建築基準法第48条第15項の規定による公聴会(①芝久保町一丁目事務所および公衆便所の建築に係る用途許可 ②米町一丁目事務所および公衆便所の建築に係る用途許可)

申 利害関係者で公述希望の方は10月17日(火)までに〒202-8555市役所建築指導課へ郵送または持参

※詳細はお問い合わせください。

▶建築指導課 保 042-438-4017

ご利用ください! 国の「中退共制度」掛け金の一部を補助します

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

□特色 ●国の制度なので安心 ●掛け金は全額非課税 ●外部積立型なので管理が簡単 など

申 所定の申込書に記入・押印のうえ、金融機関へ提出

問 勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 番 03-6907-1234

◆市の助成

□要件 ●市内に事業所または事務所

を有する中小企業者 ●勤労者退職金共済機構(国)が実施する中小企業退職金共済事業による退職金共済契約を締結し、共済掛け金を納付していることなど

□金額 該当する従業員の掛け金に加入時から36カ月を限度として、1人につき月額500円を補助(1カ月の掛け金が2,000円の従業員は月額300円を補助)

※助成制度の申込は毎年2月です。募集時期に改めてご案内します。

▶産業振興課 田 042-420-2819

防災行政無線改修工事

市では、市内に設置している屋外スピーカーから、防災情報などの放送を実施しています。令和4年度に実施した音達調査の結果を踏まえて、「聞こえ方」の改善に向けた工事を実施します。

時 10月16日(月)～11月2日(木)

※(土)・(日)・(祝)を除く

場 市内設置の屋外スピーカー

※詳細は市 HP をご覧ください。

▶危機管理課 保 042-438-4010

避難行動要支援者名簿の登録

市では、災害時の円滑かつ迅速な避難の確保を図るため、特に支援が必要な方の情報を登録する「避難行動要支援者名簿」を作成し、平時に警察署や消防署などの避難支援等関係者に配布します。「西東京市避難行動要支援者名簿情報の提供に関する条例」に基づき、避難支援等関係者への名簿情報の提供を拒否するかどうかのご意向を伺うため、避難行動要支援者ご本人に対し、10月下旬に通知を発送します。名簿掲載の拒否をする場合は、同封された届出書をご返送ください。

□避難行動要支援者の要件 要介護3以上の要介護認定を受けている方、身体障害者手帳の交付を受けている方のうち●視覚障害1級または2級 ●聴覚障害2級 ●肢体不自由1級または2級、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方のうち障害の程度が1級の方、愛の手帳の交付を受けている方

のうち障害の程度が1度の方または療育手帳の交付を受けている方のうち障害の程度がAの方

▶危機管理課 保 042-438-4010

宝くじの助成金で自治会・町内会が備品を購入

西東京市第3区町会が、(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を活用し、やぐら・紅白幕・ちょうちんなどを購入しました。

同事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的として実施されています。

▶協働コミュニティ課 田 042-420-2821

募集

婦人相談専門員

□人数 1人

□任期 12月1日(金)～令和6年3月31日(日)(更新あり)

□試験日 11月18日(土)

□募集要項 協働コミュニティ課(住吉会館・田無第二庁舎5階)・職員課(田無庁舎5階)・市 HP で配布

※詳細は募集要項をご確認ください。

申 11月6日(月)までに、申込書を〒202-0005住吉町6-15-6住吉会館ルピナス男女平等推進センターへ郵送または持参

▶男女平等推進センター 番 042-439-0075

etc その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

※上原清成 様(印ケース 昭和41年1月15日成人式の記念品)

※前田あかね 様(書籍)

※本町学童クラブ父母会 様(玩具・書籍)

▶総務課 田 042-460-9810

パブリックコメント 皆さんのご意見をお寄せください

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定します。

※匿名意見は受け付けませんので、意見提出の際は、住所・氏名を必ずご記入ください。※ご意見には個別に回答しません。

西東京市第3期文化芸術振興計画(素案) ▶文化振興課 田 042-420-2817

策定趣旨	西東京市文化芸術振興条例等を踏まえ「市民一人ひとりが文化芸術を享受・創造・発信できる 文化の香りあふれるまち」を目指して、文化芸術施策をさらに推進するため、令和6(2024)年度から令和10(2028)年度までを計画期間とする「西東京市第3期文化芸術振興計画」を策定します。
閲覧方法	10月17日(火)から、情報公開コーナー・市 HP
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	10月17日(火)～11月17日(金)(必着)
提出方法	①持参(田無第二庁舎5階) ②郵送(〒188-8666市役所文化振興課) ③ファクス(番 042-420-2893) ④市 HP から ⑤メール(✉bunka@city.nishitokyo.lg.jp) ⑥パネル展示会場内の回収BOX
説明会	□パネル展示 ●10月17日(火)～11月5日(日) 場 コール田無などの市民文化祭会場(全8会場) ※以下については、職員が個別説明を行います。 ●10月22日(日)午後1時～4時/コール田無 ●30日(月)午後1時～4時/柳沢公民館 ●11月5日(日)午前11時～午後3時/文華女子高等学校 ※詳細は市 HP をご覧ください。
検討結果の公表	令和6年2月(予定)

LED照明器具半額助成

地球温暖化対策の推進のため、LED照明器具の設置費用(購入費・工事費)の半額を助成します。 ※詳細は市 HP、募集要項をご覧ください。

種別	対象者	要件	助成額
購入	●市民 ●中小企業者等(市内に事業所があり、かつ、市内に集合住宅を有する企業など) ●管理組合等	●住居部分または集合住宅の共用部分に設置されている蛍光灯照明器具をLED照明器具に取り換えること(工事は配線工事を伴うもの) ●令和5年4月以降に設置したものまたはこれから設置するもの ●実績報告書類を令和6年1月31日(火)までに提出できる方 ●LED照明器具の普及等アンケートにご協力いただける方	購入費の50%(千円未満切り捨て) 上限1万円(ただし、集合住宅の共用部分の場合は上限3万円)
工事			工事費(購入費も含む)の50%(千円未満切り捨て) 上限1万5,000円(ただし、集合住宅の共用部分の場合は上限5万円)

□申請期間 11月1日(火)～12月7日(木)
※予算額に達した時点で受付終了

□申請書などの配布場所 エコプラザ西東京、田無庁舎2階総合案内ほか(市 HP でもダウンロード可)

□申請方法 申込フォームまたは申請書などを〒202-0011泉町3-12-35環境保全課まで郵送もしくは持参

▶環境保全課 番 042-438-4042

令和6年度 保育園など入園募集 令和6年4月から保育園などに入園・転園を希望する方は利用申込が必要です。

- 必要書類** ●教育・保育給付認定申請書兼利用申込書【書式①】
- 確認票【書式②】【書式②-2】・児童状況調査票【書式③】
- 保護者および同居者が保育できない状況を証明する書類(就労証明書・診断書・在学証明書など)
※状況によって必要書類が異なります。詳細は、幼児教育・保育課へお問い合わせください。
- 令和5年度住民税課税・非課税証明書(令和5年1月2日以降に本市に転入した方またはこれから転入予定の方のみ)
- 返信用封筒1枚(84円切手貼付。郵送提出で受付確認控えが必要な方のみ)
※申請書や証明書などの書式は、幼児教育・保育課、公立・私立保育園、防災・保谷保健福祉総合センター1階 警備室前、市HPで配布(幼児教育・保育課以外は配布のみ)
- 申11月17日(金)午後5時(消印有効)までに、〒188-8666市役所幼児教育・保育課へ郵送または右表「受付場所」へ持参
※郵送での申請については、10月23日(月)より先行して受け付けます。
- 注意事項**
- 申込締切日までに生まれていない子どもも締切までに申し込んでください。
- 保育園での受付・問い合わせ不可
- 締切後(11月18日(土)以降)の申込は2次募集以降の取り扱いとなります。

- 市外の保育施設を利用したい場合は、施設のある市区町村によって手続方法・日程が異なりますので、必ず所在地の市区町村にご確認ください。
- 市外在住の方は、在住の市区町村と本市の幼児教育・保育課の保育担当へお問い合わせください。
- 利用申込が必要な施設(10月15日時点)**
詳細は市HP(右記QRコード)をご覧ください。
※認証保育所・企業主導型保育事業・定期的利用保育事業の申込は直接施設(事業者)へお問い合わせください。
▶幼児教育・保育課 ☎042-460-9842



利用申込が必要な施設はこちらから(市HP)

◆**入園申込スケジュール** ※一部夜間・休日受付実施。詳細は入園のしおり参照

利用申込対象者	受付場所	受付期間	受付時間
令和6年2月4日までに生まれたお子さん ※出生予定も可	幼児教育・保育課(田無第二庁舎2階)	【郵送先行受付】 10月23日(月)～11月17日(金)	11月17日(金)(消印有効)まで
	住吉会館ルピナス	11月2日(木)～11月17日(金)	平日：午前8時30分～午後5時
		11月6日(月)～11月8日(水)	平日のみ：午前9時～正午(予定)

令和6年度 幼稚園など入園募集 市内の私立幼稚園・各施設では、来年4月の入園希望者を募集します。

- 願書配布** 10月15日(日)から
- 申11月1日(水)から各幼稚園へ
- こみね幼稚園 ☎042-465-7716
- サフラン幼稚園 ☎042-455-8067
- 田無いづみ幼稚園 ☎042-461-8466
- 田無富士見幼稚園 ☎042-461-9553
- 田無向ヶ丘幼稚園 ☎042-463-5492
- つくし幼稚園 ☎042-421-1551
- 東京女子学院幼稚園 ☎042-461-1783
- ひなぎく幼稚園 ☎042-421-6058
- 宝樹院幼稚園 ☎042-421-1210
- みどりが丘保谷幼稚園 ☎042-421-2678
- 武蔵野大学附属幼稚園 ☎042-468-3170
- 明成幼稚園 ☎042-461-8517
- 谷戸幼稚園 ☎042-421-4940

幼稚園類似施設 ●たんぽぽ幼児教室 ☎042-461-0040 無認可幼児施設 ●幼児園どんぐりころころ ☎090-2638-2100



新入学準備金の申請受付が始まります

※詳細は市HPをご覧ください。▶学務課 ☎042-420-2824

令和6年4月に新小・中学1年生となる子どもがいる家庭で、経済的理由により就学困難と認められる場合、新入学準備金を受給できます。ご希望の方は申請してください。
対 令和5年12月31日時点で西東京市に住民登録があり、令和6年4月入学の新小・中学1年生の子ども保護者で次のいずれかに該当する方

- 令和5年4月以降に生活保護が廃止または停止となった
- 児童扶養手当を受給している
- 家族全員の市民税が非課税
- 大規模災害などで被災し避難している

- 令和5年4月以降に発生した火災、水害などにより就学が困難と認められる
- 失業・退職・休職などにより家計が急変し、就学が困難と認められる
- 令和4年1～12月の世帯の収入金額が生活保護基準額表から算出した基準額(家族構成により異なる)の1.5倍未満
※現在、私立小学校に在籍している小学6年生(新中学1年生)は対象外
※現在小学6年生で、今年度「就学援助費」に認定されている方は申請不要です。同額を令和6年2月中旬

に支給します。未申請の方で、ご希望の場合は12月28日(木)までに就学援助費を申請してください。

- 支給金額**
- 新小学1年生…5万4,060円
- 新中学1年生…6万3,000円
- 支給時期** 令和6年2月
- 申請受付** ※郵送での受付不可
- 11月1日(水)～12月28日(木) / 学務課(田無第二庁舎3階)
- 12月12日(火)～14日(木) / 保谷東分庁舎
- 必要書類** (いずれもコピーを提出)
- ①児童扶養手当を受けている方…児童扶養手当証書の写し

②①以外の方
(ア)年金・生命保険・仕送り・ほかの自治体から支給された手当などがある方…令和4年1～12月に得た全ての金額が確認できる書類
※令和5年1月1日現在、市に住民登録がない方は別途収入に関する書類(令和5年度課税(非課税)証明書など)の提出が必要です。
※所得が未申告の方は審査ができませんので、事前の申告をお願いします。
(イ)賃貸住宅にお住まいの方…賃貸契約書など、令和4年12月の家賃額が分かるもの

傍聴

■**教育委員会**
時 10月24日(火)午後2時
場 田無第二庁舎4階
内 行政報告ほか
定 10人
▶教育企画課 ☎042-420-2822

■**子ども子育て審議会**
時 10月19日(木)午前9時30分
場 住吉会館
内 子育て・子育てワイワイプランの策定ほか
定 5人
▶子育て支援課 ☎042-460-9841

■**行財政改革推進委員会**
時 10月19日(木)午後2時
場 田無庁舎3階
内 / 定 第5次行財政改革大綱策定に向けた検討 / 5人
▶企画政策課 ☎042-460-9800

■**特別職報酬等審議会**
時 10月20日(金)午前10時
場 田無庁舎5階
内 / 定 特別職の報酬ほか / 5人
▶職員課 ☎042-460-9813

■**健康づくり推進協議会**
時 10月25日(水)午後1時30分
場 防災・保谷保健福祉総合センター3階
内 西東京市健康づくり推進プラン
定 5人
■**生きる支援推進計画策定検討会議**
時 10月30日(月)午後1時
場 イングビル
内 / 定 生きる支援推進計画 / 5人
▶健康課 ☎042-438-4037

■**住宅マスタープラン策定委員会**
時 10月26日(木)午前9時30分
場 保谷東分庁舎
内 住宅マスタープラン策定
定 5人
▶住宅課 ☎042-438-4052

■**第2次産業振興マスタープラン策定委員会**
時 10月26日(木)午後3時
場 イングビル
内 / 定 計画の検討ほか / 5人
▶産業振興課 ☎042-420-2819

■**青少年問題協議会**
時 10月27日(金)午前10時
場 田無第二庁舎3階
内 / 定 活動報告ほか / 3人
▶児童青少年課 ☎042-460-9843

■**社会教育委員の会議**
時 10月27日(金)午後2時
場 田無第二庁舎3階
内 / 定 提言テーマ / 2人
▶社会教育課 ☎042-420-2831

■**都市計画審議会**
時 10月30日(月)午後2時
場 保谷東分庁舎
内 西東京都市計画生産緑地地区の変更ほか

定 5人
▶都市計画課 ☎042-438-4050

■**地域福祉計画策定・普及推進委員会**
時 11月1日(水)午後7時
場 田無庁舎5階
内 第5期地域福祉計画策定の検討ほか
定 5人
▶地域共生課 ☎042-420-2807

■**文化芸術振興推進委員会**
時 11月2日(木)午後5時
場 田無第二庁舎3階
内 第2期文化芸術振興計画の評価ほか
定 5人
▶文化振興課 ☎042-420-2817

■**介護保険運営協議会**
時 11月2日(木)午後7時
場 田無第二庁舎4階
内 / 定 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定ほか / 5人
▶高齢者支援課 ☎042-420-2813

感謝状を贈呈しました

8月24日に寄附などにより市政へご協力をいただいた方々に感謝状を贈呈しました。(五十音順)

- ✳️ 裏千家正教授和心庵 折元宗和 様
 - ✳️ (株)多摩商工 代表取締役 鎌田忠詞 様
 - ✳️ 西東京市立谷戸第二小学校PTA 様
 - ✳️ 東学童クラブ保護者の会 様
 - ✳️ 匿名2人
- ▶ 秘書広報課 ☎️ 042-460-9803



雨水浸透施設などの助成制度受付期限が近づいています

集中豪雨や台風による浸水被害を軽減するため、宅地内に雨水浸透施設などを設置する際の設置費用の一部(上限額15万円)を助成しています。

☑️ 市内にある個人所有の住宅
☐ 実施期間 12月28日(木)まで(申請

から工事完了検査までの期間)
※詳細は下記QRコードまたは下記へお問い合わせください。

▶ 下水道課 ☎️ 042-438-4059

市HP

消費生活相談



お試し商品を注文したら定期購入になっていた

Q SNSの広告からシミ取りクリームを購入した。定期購入になるとの認識はなかったが2回目が届いた。お試し価格は1,980円だったのに2回目は1万9,440円と高額。事業者に架電すると、2回目をキャンセルする場合は発送の10日前までに連絡が必要だったと言われた。返品できないのか。

A センターでサイトを確認すると、注文確定画面には記載があったものの、何度もスクロールをしなければ全てを判読できませんでした。また、2回目の価格は黒字で小さく記載されており、認識できないまま注文を確定してしまう可能性があります。事業者にこれらを指摘し検討を申し入れました。事業者から「2回目の商品が未開封であれば返品に応じ

る。送料を消費者負担で返送してほしい」と回答があり、相談者も同意しました。

認識がないまま定期購入になっていたとの相談は数年前から、相談件数の約1割を占めています。スマホのネット広告から注文してしまうと、条件を見落としがちです。通信販売はサイトに書かれている条件を了承して購入を申し込んだこととなります。

お試し価格は低い価格でまず使ってもらい、高額な商品を続けて購入してほしいという事業者の販売戦略です。また、2回目を返品するには初回のお試し価格ではなく、高額な2回目の価格で初回の商品を購入するよう求められることもあり、注意が必要です。※詳細は下記までご相談ください。

▶ 消費者センター ☎️ 042-462-1100

フードドライブにご協力ください!

ご家庭に保管されたままの食品を提供していただき、食材として有効活用する取組です。お持ちいただいた食品は、食の支援が必要な方にお配りします。※この取組は、「にしとくきょう環境チャレンジ」のポイント対象です。

☑️ 11月13日(月)~11月21日(火)午前8時30分~午後5時

- ☑️ 田無庁舎2階 総合案内横
- 防災・保谷保健福祉総合センター 1階警備室前
 - エコプラザ西東京2階
- ▶ 環境保全課 ☎️ 042-438-4042



田無駅南口交通広場の整備イメージ(案)に関する展示会の開催

田無駅南口交通広場事業について、令和5年4月に実施したアンケート調査結果を踏まえ、整備イメージ(案)を修正しました。下記のとおり、パネルなどを用いて展示会を開催します。いただいたご意見などは総合的に検討し、今後の設計などに反映していく予定です。

※概要を説明したパネルや素材などの展示
※会場の出入り自由(予約不要)
▶ 道路課 ☎️ 042-438-4054

	日時	会場
第1回	10月27日(金) 午後3時~6時	田無駅南口交通広場事業用地内(整備イメージ(案)看板付近) 住所: 西東京市南町五丁目5番地先
第2回	10月28日(土) 午前10時~午後1時	

市民会館跡地新施設の文化施設名称募集中!

市民会館跡地に建設中の建物について、その一部は公共施設(文化施設)として令和6年12月オープン予定です。文化施設部分の名称を在住・在勤・在学の方から11月14日(火)まで募集

しています。右記のQRコードまたは市HPからご応募ください。なお、12月には募集結果をもとに投票を行う予定です。

▶ 文化振興課 ☎️ 042-420-2817 申込フォーム

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※HPマークがないものは、当日、直接会場へ

多摩東京移管130周年記念イベント「超たまらん博」の開催

多摩が神奈川県から東京府(当時)へ移管されて130年目を記念して、多摩地域の魅力を発信するイベントを実施します。

☑️ 10月28日(土)・29日(日)午前10時~午後4時
☑️ JR立川駅北口サンサンロード
☑️ 多摩30市町村等による販売・PRブースや、体験ワークショップなど
☑️ 多摩の魅力発信プロジェクト事務局 ☎️ 03-5738-8904

たま130

いこいの森 ドッグフェスタ

ビギナー向けドッグラン講習会やドッグマーケット・カフェなどで、愛犬と一緒に公園を楽しみませんか。
☑️ 11月5日(日)午前11時~午後4時(雨天中止)

☑️ 西東京いこいの森公園
¥ ドッグラン講習会のみ(1回1頭200円)
※時間帯によって入場できる犬の大きさを限定、条件あり。詳細は☑️のHPをご覧ください。
☑️ 西東京いこいの森公園パークセンター ☎️ 042-467-2391

シニア世代の成年後見制度・相続や贈与についての基礎知識講座

☑️ 11月22日(火)午後2時~4時10分
☑️ 田無総合福祉センター
☑️ 成年後見制度・相続や贈与の基礎知識
☑️ 在住の方
☑️ 25人(申込順) ※10月16日(月)から受付
☑️ 電話またはファクスにて☑️へ
☑️ 西東京市社会福祉協議会 権利擁護センターあんしん西東京
☎️ 042-497-5239
FAX 042-497-5230

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)~(金) 午前8時30分~午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や手続などについて専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

☐ 申込開始 10月18日(水)午前8時30分(★印は、10月4日から受付中)

☐ 申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☑️ 市民相談室 ☎️ 042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	11月9日(木)・10日(金)・13日(月)午前9時~正午
		11月1日(水)・7日(火)・14日(火) 午後1時30分~4時30分
交通事故相談	電話・対面	★10月24日(火) 午前9時30分~正午
		11月2日(木) 午後1時30分~4時
税務相談	電話・対面	11月2日(木)・7日(火)・8日(水)午前9時~正午
不動産相談	電話・対面	★10月27日(金) 午前9時~正午
		11月9日(木) 午後1時30分~4時30分
登記相談	電話・対面	11月1日(水) 午前9時~正午
		11月16日(木) 午後1時30分~4時30分
表示登記相談	電話・対面	11月1日(水) 午前9時~正午
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	電話・対面	※11月15日号でお知らせします。
行政相談	電話・対面	11月13日(月) 午後1時30分~4時30分
相続・遺言・成年後見等手続相談	電話・対面	★10月25日(水)・11月10日(金) 午後1時30分~4時30分

駅前放置自転車グリーンキャンペーン 10月22日(日)～31日(火) 自転車の 代わりに置こう 思いやり

自転車やバイクなどは手軽な交通手段ですが、安易な気持ちで道路に置いてしまうと交通事故の要因になってしまふことがあります。

市ではキャンペーンに伴い、田無警察署や西武鉄道などと協力して、自転車の放置防止啓発活動を行うほか、放置されている自転車や原付バイクなどを撤去します。

各駅周辺に自転車などでお出掛けの際は、自転車駐車をご利用ください。

放置自転車のない、きれいで、快

適なまちづくりにご協力をお願いします。

▶交通課 保
☎042-438-4057



東京都HP



撤去された自転車や原付バイク

市では「西東京市自転車等の放置防止に関する条例」により、歩道や車道に放置された自転車や原付バイクは撤去し、南町自転車等保管所または柳沢自転車等保管所に移送します。撤去した自転車や原付バイクの返還には撤去保管料が必要となります。

「ちょっとだけだから」などと歩道や車道に置くことで、歩行者や自動車などの通行の妨げや災害・緊急時の活動の妨げになります。利用者一人一人が責任を持って自転車駐車場を利用しましょう。

□自転車等保管所の開所時間
午後1時～6時(土・年末年始を除く毎日)

□撤去保管料

●自転車: 2,000円

●原付バイク: 3,000円

※南町自転車等保管所は12月28日(木)をもって閉鎖となり、令和6年1月4日(木)から柳沢自転車等保管所に集約して保管します。

▶交通課 保 ☎042-438-4057



令和4年度 決算に基づく 健全化判断比率と資金不足比率を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」いわゆる「財政健全化法」は、1年間の収支や将来負担に関する財政指標(①～④)の健全化判断比率・⑤の資金不足比率を、監査委員の審査結果と共に議会に報告し、市民の皆さんに公表することを義務付けています。これらの比率が国の定める「早期健全化基準」・「経営健全化基準」を超える場合は、財政健全化計画や経営健全化計画を策定する義務を負うなど、財政の健全化に向けた取組を行うこととなります。

令和4年度決算に基づく本市の健全化判断比率および資金不足比率は、全ての指標において、各基準の範囲内となりました。

市では、引き続き行財政改革を推進し、財政構造の弾力性・健全性をより一層高め、市民サービスの維持・向上を図ってまいります。

▶財政課 保 ☎042-460-9802

◆健全化判断比率と資金不足比率

◇健全化判断比率 (単位: %)

健全化判断比率	早期健全化基準
①実質赤字比率	11.43
②連結実質赤字比率	16.43
③実質公債費比率	25.0
④将来負担比率	350.0

注: 実質赤字比率及び連結実質赤字比率については、赤字額がないため、「-」と表示し、参考として黒字比率を()内に負の値で表示しています。
注: 将来負担比率については、充当可能財源等が将来負担額を超過したため、「-」と表示し、参考として超過比率を()内に負の値で表示しています。

◇資金不足比率 (単位: %)

公営企業会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
⑤下水道事業会計	20.0	20.0

注: 資金不足比率については、資金不足額がないため「-」と表示し、参考として資金剰余比率を()内に負の値で表示しています。

◆語句解説

①実質赤字比率

一般会計等において、歳入から歳出や翌年度に繰り越す財源などを差し引いた額が赤字である場合、その赤字額(実質赤字)の標準財政規模(※)に対する割合

②連結実質赤字比率

公営企業会計を含めた全ての会計を対象とした実質赤字(または資金不足額)の標準財政規模に対する割合

③実質公債費比率

一般会計等が負担する元利償還金など(借入金返済のための元金と利子や、一部事務組合への負担金・補助

金のうち、組合の借入金返済に充てたと認められるもの^(※))の、標準財政規模を基本とした額に対する割合

④将来負担比率

一般会計等が将来負担すべき実質的な負債(借入金の残高、一部事務組合などの借入金返済に充てる負担等見込額、職員退職手当支給予定額^(※))の、標準財政規模を基本とした額に対する割合

⑤資金不足比率

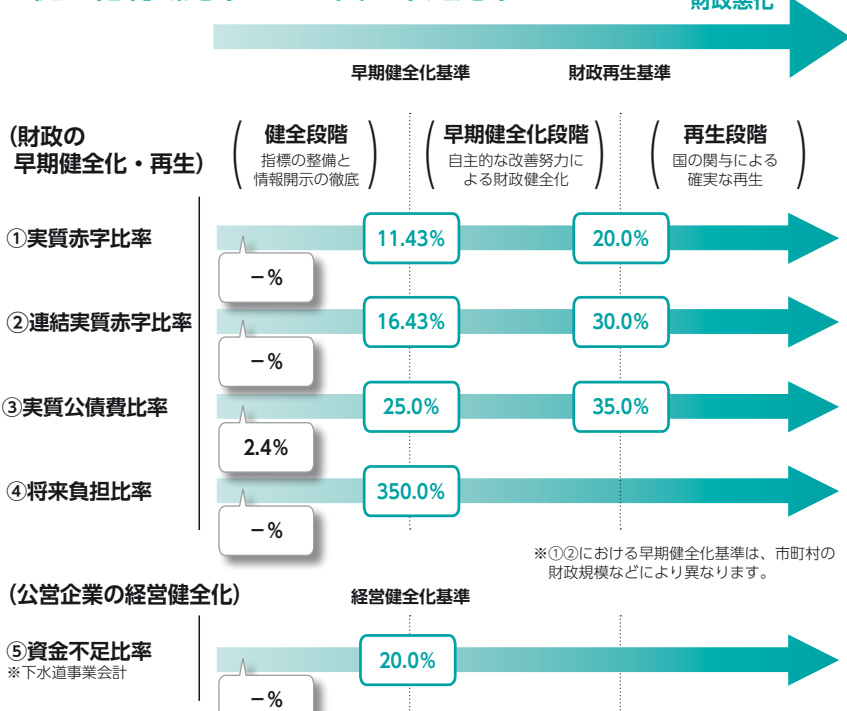
公営企業会計において資金不足額がある場合、その不足額の公営企業の事業規模に対する割合

※標準財政規模…地方公共団体が、標準的な状態にあるときに通常収入されるであろう経常的な一般財源の規模を示すもの(臨時財政対策債の発行可能額を含む)
※紙面の都合上、固有名詞である専門用語をやむなく使用しています。財政白書では家計に例えるなど、より平易な言葉で解説を加えていますのでご覧ください。

◆令和4年度における比率の対象

西東京市			一部事務組合 広域連合	地方三公社 第三セクター
一般会計等	公営事業会計	公営企業会計		
●一般会計	●国民健康保険特別会計 ●駐車場事業特別会計 ●介護保険特別会計 ●後期高齢者医療特別会計	●下水道事業会計	●柳泉園組合 ●東京たま広域資源循環組合 ●東京市町村総合事務組合 ●多摩六都科学館組合 ●昭和病院企業団 ●東京都後期高齢者医療広域連合	●西東京市土地開発公社
①実質赤字比率				
②連結実質赤字比率				
③実質公債費比率				
④将来負担比率				
⑤資金不足比率				

◆令和4年度決算に基づく 健全化判断比率および資金不足比率



財政白書・市税白書を作成しました

市民の皆さんに市の財政状況や市税の現状をご理解いただくため、「財政白書」と「市税白書」の最新版を作成しました。

財政白書(令和4年度決算版)は、財政課(田無庁舎3階)で、市税白書(令和4年度版)は、市民税課(田無庁舎4階)で、またいずれの白書も情報公開コーナー(田無庁舎5階)で配布しています。市HPでもご覧になれます。

▶財政白書に関するお問い合わせ……………財政課 保 ☎042-460-9802

▶市税白書に関するお問い合わせ……………市民税課 保 ☎042-460-9827
資産税課 保 ☎042-460-9829
納税課 保 ☎042-460-9831

健康ひろば



記入例

Aメール	Bメール	Cメール
「糖尿病基礎講座」申込 ①氏名(ふりがな) ②住所 ③生年月日 ④電話番号	「美背中メイク講座」申込 ①11月17日 ②氏名 ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号 ⑥保育希望の有無 ※希望者は子どもの氏名、生年月日、性別	「まますた」申込 ①11月13日 ②氏名(ふりがな) 母親と赤ちゃん ③赤ちゃんの生年月日、月齢 ④出産した場所 (医療機関名など) ⑤電話番号 ⑥住所(町名)

▶健康課 保 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法 [※]
ボディケア講座～腰痛予防～ 【理学療法士による、腰痛予防に関する話と自宅でできる体操】	11月1日(水)午後1時～2時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18歳以上の方/15人 (1歳未満のお子さんの子連れ参加可)	前日までに電話
リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	①11月1日(水)午後2時15分～3時15分 ②11月16日(水)午前11時15分～午後0時15分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	リハビリに関する相談を希望する方および関係者/各2人	前日までに電話
からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	11月10日(金)午後1時30分～3時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住の方/2人	11月7日(水)までに電話
糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	11月14日(火)午前10時～11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	糖尿病の食事療法をこれから始める方および家族/10人	電話・メール(右上記入例㊦) ☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着):11月9日(水)
美背中メイク講座 【姿勢のチェック、体幹トレーニング】 保育あり	11月17日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住で18～64歳の女性/15人 ※初回の方優先	電話・メール(右上記入例㊦) ☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着):11月10日(金)
栄養ミニ講座 【血圧が高めと言われたときに自分のできること】	11月22日(水)午前10時15分～11時30分 田無総合福祉センター	在住の方/15人	11月17日(金)までに電話
栄養・食生活相談 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談】	11月22日(水)午後1時～4時の間で1人30分程度 田無総合福祉センター	在住の方/4人	11月17日(金)までに電話
個別育児相談会 【身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談】	①11月6日(月)防災・保谷保健福祉総合センター2階 ②11月27日(月)田無総合福祉センター 午前9時30分～11時30分の間で1人30分程度	乳幼児と保護者/各25組	①は11月1日(水)までに電話 ②は11月22日(水)までに電話
まますた 【第一子出産後まもない時期のママたちのフリーターキング・情報交換】	11月13日(月)午前9時45分～11時 (受付:9時30分 ^{から}) 田無総合福祉センター	在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親/8組	電話・メール(右上記入例㊦) ☒fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限:11月6日(月)
ふたごちゃんの会 【0歳から3歳の双子・三つ子の保護者同士のフリーターキング・情報交換】	11月22日(水)午後1時30分～3時30分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住の0歳から3歳の双子・三つ子とそれぞれ両親/5組 ※ご兄弟を連れてくる場合は、申込時に要相談	11月15日(水)までに電話

3～4カ月児健康診査	1歳児講座	3歳児健康診査
時 10月19日(水)、11月2・16・30日(水) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知	時 10月16日(月)、11月13日(月) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知 (1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)	時 10月18・25日(水)、11月8・15・29日(水) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)

BCG予防接種	2歳児すくすく相談会
対象のお子さんに、日時を指定した通知を送付します。 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 対 1歳になる前日までに、まだBCG予防接種を受けていないお子さん	時 10月24日(火)、11月7・21日(火) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知 (2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)



予約は10月16日(月)から電話とWebで 第4回 胃がん検診

時/場 下表参照
 内 問診・エックス線検査(バリウム使用)
 ※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。
 対 40歳以上(令和6年3月31日時点)で、前年度に市の胃がん検診を受診していない方
 申 10月16日(月)午前9時から、下記申込専用電話またはWebで
①胃がん検診申込専用電話
 (平日午前9時～午後5時)
☎0120-489-241
 ※予約の際に「西東京市で行う胃がん検診の予約」と伝えてください。
 ※初日の午前中は電話が繋がりにくい場合があります。
②Web予約
 右記QRコードから
 ※申込完了後、受診票を検診日の1週間から10日前に発送



- ☐受診できない方
- 妊娠中または妊娠の可能性のある(授乳中は可)
 - 腎臓病(透析)などで水分摂取制限を受けている
 - 過去にバリウム・発泡剤・下剤使用後の体調不良やそれによるアレルギー症状が出たことがある
 - 高血圧(180/110以上)
 - 1年以内に脳血管障害や心疾患で発作があった(脳梗塞・脳内出血・心臓発作^{など})
 - 検診に関する、技師からの指示(検査に必要な動作)を行えない
- ☐主治医の許可があれば受診可能な方
- 胃の手術をした
 - 胃の治療中または経過観察中
 - 腸閉塞・腸ねん転・大腸憩室炎などの既往がある



第4回 胃がん検診 検診時間:午前8時45分～午後0時15分(予定)

会場	男性	女性
田無総合福祉センター	12月6日(水)・25日(月)	12月4日(月)・12日(火)・15日(金)・20日(水)
防災・保谷保健福祉総合センター	12月1日(金)・16日(土)	12月18日(月)

※第5回の日程は11月15日号と市HPに掲載予定
 ※田無総合福祉センターは外壁などの改修工事期間中のため、音や臭気が生じる場合があります。
 ▶健康課 保 042-438-4021 ※健康課では予約の受付はしていません。

休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。
 ※発熱(1週間以内に発熱37.5℃以上を含む)など感冒症状のある方は必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながらにくい場合もあります。
 ※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査^{など})はしていません。
 ※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。
 ※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
15日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ☎042-465-0700 ※小児科は午後5時 ^{まで}	ひばりヶ丘北口駅前クリニック ひばりが丘北3-3-30 エクレールひばり1階 ☎042-439-4976	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前 ^{まで}
22日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	ますだ内科クリニック 芝久保町3-6-26 ☎042-463-1159	
29日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ☎042-464-1511 ※小児科は午後5時 ^{まで}	なかじょう内科 住吉町3-9-8 ひばりヶ丘メディカルプラザ2階 ☎042-438-6117	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください

受付時間	午前10時～午後4時
15日	大槻歯科医院 北町1-4-2 ☎042-422-6488
22日	なつデンタルクリニック 新町4-6-7 1階 ☎0422-50-0588
29日	樋口歯科医院 保谷町3-11-24 ☎042-461-0551



接種無料 新型コロナワクチン接種のお知らせ 新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。

令和5年秋開始接種実施中 令和6年3月31日(日)まで 詳細な情報は市HPまたはコールセンターにお問い合わせください。

対象者 初回接種(1・2回目、乳幼児は1～3回目)を終了した生後6カ月以上(接種日時点)の全ての方 ※期間中に**1人1回**

接種券の発送

❖ **5歳以上の方(接種券は原則、申請不要)**

最終の接種終了日に応じて、順次お送りします。

※7月31日までに最終の接種終了した方には、発送済みです。

※未使用の3回目以降の接種券をお持ちの方は、そちらをご使用ください。

※最終の接種後に転入した方や接種券の再発行をご希望の方は、下記コールセンターへ

❖ **生後6カ月～4歳の方(接種券は要申請)**

接種券の申請方法 ※詳細は市HPをご確認ください。

●電話(下記コールセンター)

●電子申請(右記QRコード) ●窓口(下記相談窓口)

●郵送(〒202-8555市役所健康課)



接種場所と予約方法(接種券が届き次第、最終接種から3カ月後以降の日をご予約ください。)

●**集団接種会場**・市内5病院…インターネット又は電話で予約(下記参照) ●**市内診療所**・クリニック…医療機関へ直接予約

※**集団接種会場は、10月20日(金)・21日(土)・27日(金)・28日(土)(モデルナ社製ワクチン)で終了予定です。** ※エコプラザ西東京は21日(土)のみ

**集団接種
市内5病院**

の予約方法 **要接種券**

● **インターネット**で予約
スマートフォンかパソコンからアクセス



● **電話**で予約 (通話料有料)

下記 **西東京市新型コロナワクチンコールセンター** から

初回接種

生後6カ月～4歳(1～3回目)、5歳以上(1・2回目)の方への接種(XBB対応ワクチン)を実施中。詳細は市HPまたはコールセンターへ

西東京市新型コロナワクチンコールセンター

☎ **03-5369-3904**

時(月)～(土) 午前8時30分～午後7時 ※例・休を除く

※聴覚に障害のある方

☎ **042-439-6171**

西東京市新型コロナワクチン相談窓口

場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階

内 接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ、インターネットによる予約サポートなど ※予約希望の方は要接種券

総合防災訓練(市民参加型)を実施します

▶危機管理課 ☎042-438-4010

いざというときに備え、総合防災訓練に参加して防災意識を高めましょう。

今年は、関東大震災から100年の節目の年です。防災について子どもから大人まで楽しく学べるブースを設けています。この機会にご参加ください。

時 10月29日(日)午前10時～午後3時

場 文理台公園

体験ブース

消火器の使い方を体験「初期消火訓練」、火災の際の避難を体験「煙体験ハウス」、震度7の揺れを体験「起震車」など

展示ブース

消防や警察、自衛隊などによる車両展示、関東大震災100年特設パネル展示など

その他

はしご車や高所作業車の搭乗体験や炊き出し訓練で豚汁の無料配布などを行います(限定300食)。※天候などにより規模の縮小、中止となる場合があります。

訓練当日は、HPなどで訓練を行います

市HPのトップページを災害用に切り替えます。また、姉妹都市の下郷町HPに西東京市の情報を代理掲載します。

※詳細は市HPをご覧ください。



起震車で揺れを体験する様子



多摩六都科学館 ナビ

大人向けプラネタリウム「プラネタリウム100周年」

近代的な光学式プラネタリウムは百年前にドイツで誕生し、世界中で人々を惹きつけています。この間、星空を再現するために開発されてきたさまざまな装置や技術を当日の星空解説とともに紹介します。

時 10月25日(水)午後1時10分～55分・29日(日)午後5時10分～55分

対 中学生以上(小学生以下は入場不可)

定 234人

¥ 観覧付入館券(展示室+プラネタ

リウム1回)780円(中学生・高校生310円)※市民割引料金。要証明。

申 当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を販売(先着)

場・問 多摩六都科学館 ☎042-469-6100

※休館日:

10月16日(月)・

23日(月)・30日(月)



ロフト
サイエンス
コラム

102

進化し続けるプラネタリウム

光源やレンズで星空を表現する近代的なプラネタリウムは、100年前にドイツで誕生しました。当時のドイツ国立博物館から星空の展示を依頼された光学機器メーカー「カール・ツァイス社」が、部屋の中央に機械を据えてドームスクリーンに星を映す技術を開発したのです。恒星は恒星球と呼ばれる球体内部に設置した電球・穴の空いた板・レンズによって表現することができました。さら

に恒星とは異なる動きを見せる太陽・月・惑星は、恒星球とは別に歯車の組み合わせでその運動を再現する装置が考案されました。星の日周運動・年周運動を再現できるプラネタリウムは世界中で大きな話題となり、ほどなく日本各地にも多く設置されています。現代ではデジタル技術も加わり、プラネタリウムは今も進化を続けているのです。

**JA東京みらい農産物直売所
「西東京ふれあい新鮮館」
オープン**

時 10月23日(月)午前10時～午後6時(27日(金)までは午後4時まで)

※定休日:(水)(祝の場合は翌営業日)・年末年始

場 緑町1-1-23

内 保谷支店と田無支店を統合し、新たに西東京支店となります。直売所

のオープンイベントを、28日(土)・29日(日)に行います。ご来場をお待ちしています。

問 ●西東京ふれあい新鮮館

☎042-452-5566(23日から)

▶産業振興課 問

☎042-420-2820



イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

「みどりの散策路」を歩こう

10月25日(水)
午前9時30分～正午 ※雨天中止
集合：西武柳沢駅 解散：東伏見駅

「みどりの散策マップ」の「(K) 遺跡と水のコース(3.0km)」を歩きます。

定30人(申込順)
持水筒・雨具など

申10月16日(月)午前9時～23日(月)午後5時に、電話・メールで住所・氏名・電話番号を下記へ
▶みどり公園課
☎042-438-4045
✉kouen@city.nishitokyo.lg.jp

認知症サポーター養成講座

10月28日(土)
午後2時～3時30分(1時45分開場)
緑町市民集会所

認知症になっても安心して暮らし続けるためには地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。まずは、認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか?

□認知症サポーターとは
認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方

内●認知症について ●認知症の方への対応 ●認知症の方を地域で支えるためには

対在住・在勤の方で、当講座を受講したことのない方

定30人
※参加者には手作りオレンジロバのストラップを贈呈
※5人以上集まれば、市内出張講座可

申10月24日(火)までに、電話・メールで件名「10月28日認知症サポーター養成講座申込」・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
※メール申込は満員時のみ返信します
▶高齢者支援課 ☎042-420-2811
✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

ENJOYニュースポーツ

10月29日(日)
午前9時30分～11時20分
きらっと

誰でもすぐにゲームが楽しめます。普段運動していない方、障害のある方でも気軽に参加いただけます。

内ユニカール・ポッチャなど

対在住・在勤・在学で小学生以上(小

学3年生以下は保護者同伴)
定50人
持室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲物など

申10月16日(月)から、申込フォームまたは電話で下記へ
▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818 市庁



NPO等企画提案事業「西東京ペダライブ」

10月29日(日) 午後1時～3時
保谷駅南口ペDESTリアンデッキ

子どもから大人まで、文化芸術に気軽に親しむきっかけとして、ストリートライブを開催します。

問(一社)西東京市文化芸術振興会
☎080-9804-8250 (佐藤)
▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

歩け歩け会

11月3日(祝) 午前9時30分出発(受付：9時、出発式：9時15分)
※小雨決行・雨天中止
集合：田無第四中学校(駐車場・駐輪場利用不可 公共交通機関をご利用ください)
解散：多摩湖到着後随時(最終：午後2時ごろ)
※最寄り駅：西武多摩湖線多摩湖駅

4年ぶりの開催です!秋のよき日に多摩湖までの約13kmを歩いて一緒に汗を流しませんか。

対在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は保護者同伴)
定100円
持昼食・水筒・おやつ・雨具・敷物など

申児童青少年課(田無第二庁舎2階)・保谷庁舎1階市民課総合窓口係にある申込書に、必要事項を明記し当日持参

□共催 西東京市青少年育成会連絡会・第22回「歩け歩け会」実行委員会
▶児童青少年課 ☎042-460-9843

空き家対策セミナーと個別相談会「弁護士が解説! 空き家になる前・空き家になった後にやるべき事～民法改正を踏まえて～」

11月4日(土)
ひばりが丘公民館

内①セミナー：午後2時～3時
②個別相談会：午後3時～4時30分
定①30人 ②10組

緑のアカデミー×めぐみちゃん 農産物等販売会(マルシェ)

緑のアカデミーと市内産の農産物や加工品の販売会がコラボします。ぜひお立ち寄りください。

時10月21日(土)午前10時～午後2時
※売切次第終了

場西東京いこいの森公園(荒天中止)
※エコバッグなどの持参にご協力ください。

◆緑のアカデミー
時午前10時15分・11時・11時45分
定各回16人(多数の場合は10分前に抽選)

内●鉢植え体験(持ち帰り可)

●公園内を回りながら、緑化組合の方から樹木の説明を聞く
※緑の相談窓口も開設します。

◆めぐみちゃん 農産物等販売会(マルシェ)
めぐみちゃんメニュー参加農業者と認定提供店が出品する販売会(出店数・品目は、収穫状況などにより決定)をします。
※お買い物された方には、ぐるめぐり回遊イベントチケットを配付
▶産業振興課 ☎042-420-2820

申10月31日(火)までに電話で下記へ
問東急(株) ☎0120-062-109(午前10時～午後7時)
※(土)・(日)・(祝)対応可
▶住宅課 ☎042-438-4052

エコプラザ西東京のリユース祭り

11月5日(日)
午前10時～午後2時
エコプラザ西東京

内衣類・食器・靴・おもちゃ・雑貨・DVD・CD・本など、十分再利用可能な不要品を無料で譲り合うリユース活動
※当日1人5点まで受取可、営利目的の利用は不可

□リユース品の受付・検品
時11月4日(土)午前10時～午後1時
対在住・在勤・在学の方で、1人10点まで
※植物・危険物・飲食類・医薬品・貴金属・修理や修繕が必要な物・汚れている物などは不可

問エコプラザ西東京
☎042-421-8585(午前9時～午後5時)・☎042-421-8586
▶環境保全課 ☎042-438-4042

ミニ自分史講座「一枚の写真からあのころをふりかえってみよう」(全2回)

11月11日(土)、12月2日(土)
午後2時～4時
田無公民館

ご自身の思い出の写真一枚から、それにまつわる1200字程度のエッセイ(ミニ自分史)を作成します。写真当時の社会情勢を新聞データベースで振り返ります。

定10人(申込順)
講小矢野正夫さん(小矢野キャリア研究所代表)

申10月17日(火)午前10時から、氏名・住所・電話番号・年齢・性別を電話・メールまたは直接窓口へ
※詳細は図書館 ☎ をご覧ください。
▶中央図書館 ☎042-465-0823
✉lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

ささえあい訪問協力員養成研修

11月13日(月)
午後2時～3時30分
田無庁舎5階

市内で一人暮らしをする高齢者などの見守りが主な活動です。ご協力いた

だけの市民を対象に養成研修を行います。

定20人(申込順)
申前日までに住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・メールで下記へ
▶高齢者支援課 ☎042-420-2811
☎042-462-1130
✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

市民体力づくり教室「秋のウォーキング」～所沢市内から航空公園の多彩な紅葉を満喫する秋散歩～

11月18日(土)
午前9時～11時30分(予定)
小雨決行(雨天時：11月23日(祝))
集合：田無駅北口ペDESTリアンデッキ

□コース 所沢駅～プロペ・ファルマン通り～銀座通り～所沢神明社～航空公園～市役所前けやき通り(総距離6.5km)
※交通費自己負担

対 / **定** 在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴) / 60人(申込順)

持 雨具・タオル・飲み物など

申 11月1日(火)までに、往復はがきで参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒188-8666市役所スポーツ振興課「市民体力づくり教室」係へ
▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

親子で収穫祭～畑の学校 みんなで野菜を収穫しよう!

11月25日(土)
午前10時～11時
市内農業者の圃場(柳沢三丁目9番)

市内の畑で、野菜(サツマイモ)の収穫を体験します。ご家庭でとれたて野菜を味わってみましょう。

親子で市内の農業の魅力を、ぜひ体験してみてください。

対 在住の小学生までの親子
定 25組(申込多数は抽選)

持 帽子・軍手・飲み物・タオル・汚れてもよい服装・靴・持ち帰り用袋

申 10月31日(火)(必着)までに、封書で件名「親子で収穫祭」・住所・参加者氏名(親子)・子どもの年齢・電話番号を明記し、〒188-8666市役所産業振興課へ
※返信用封筒に84円切手を貼り、住所・氏名を明記し同封
▶産業振興課 ☎042-420-2820

「NPO等企画提案事業」を募集します

市民サービスの向上と地域の課題解決を目的に、NPOや任意団体などから事業の企画提案を募り、審査により採択された事業を市との協働で実施します。採択された事業には、事業経費に対して補助金を交付します。

□募集事業

- 市と協働で行うことで、より効果が見込める事業
- 地域の課題を解決する、先駆的で柔軟な発想に基づいた事業
- 多様化する市民ニーズに応え、市民の福祉の向上、市民の利益につながる事業

□補助金額 上限20万円(1事業)
□実施時期 令和6年4月～翌年2月末

□募集説明会(オンライン)
時10月25日(水)
第1回：午後2時～3時
第2回：午後7時～8時
参加ご希望の方は、前日までに下記問い合わせ先までご連絡ください。※そのほか、応募要件などの詳細は、市庁や協働コミュニティ課窓口(田無第二庁舎5階)・市民協働推進センターゆめこらぼで配布する募集要項をご覧ください。

申10月16日(月)～11月17日(金)に、関係書類を〒188-8666市役所協働コミュニティ課へ郵送・メールまたは持参
▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

第20回 西東京市民まつり開催

❖ご来場の際のお願い
ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
マイバッグ・マイ箸・マイボトルなどを持参し、
ごみの削減にご協力ください。

時 ● 11月11日(土)午前10時～午後4時 ● 12日(日)午前9時～午後3時30分
場 西東京いこいの森公園 ※詳細は、11月1日号の折り込みチラシをご確認ください。

☎ 同実行委員会(文化振興課内) ☎042-420-2817

環境ゾーン

☑ 環境フェスティバル(環境読み聞かせ・エコ工作・環境施策PR・間伐材コースターづくり・猫の譲渡会・燃料電池教室・ソーラートレイン走行体験^{ほか})

子どもゾーン

☑ むかしあそび・ポッチャ体験・工作教室・ミニゲームコーナー^{など}

スポーツ体験ゾーン

☑ キックターゲット・モルック体験・ティーボール体験・ストラックアウト^{など}

アスレチックコーナー

☑ 会場内西側、野外ステージ横

工業コーナー

☑ 展示会・工作教室

出店コーナー

☑ 飲食・展示・PRなど約130店

姉妹都市・友好都市(下郷町・北杜市・勝浦市)

特産物販売と観光PR、野菜・果物・岩魚塩焼き^{など}

農業コーナー

模擬店は両日、品評会・宝船は12日(日)のみ



献血コーナー

☑ 谷戸小学校北側

パレード

☑ 12日(日)午前10時30分

☑ 谷戸小学校北門から市民まつり会場本部付近※例年とは違いコースを大幅に短縮しています。

野外ステージ パフォーマンス・ストリート

☑ 歌・吹奏楽・バンド演奏・ダンス・和太鼓^{など}

王様戦隊 キングオージャー ショー

☑ 11日(土) ①午前10時45分 ②午後2時

観覧無料



©テレビ朝日・東映AG・東映

姉妹都市 福島県下郷町からのゲスト 舞道郷人

☑ 12日(日) ①午後1時15分 ②午後3時

「郷人からのメッセージ」
福島県南会津郡下郷町を拠点に活動しております。昨年改名した「舞道郷人」とは会津の歴史を舞い、伝える、私たちの道という意味を込めております。4年ぶりにこの地で踊れることをとても楽しみにして参りました。精いっぱい演舞しますので声援よろしくお願ひいたします。



普段のステージの様子

女性活躍 応援事業

いつか働きたいあなたのための「おしごと準備セミナー」

日々の生活の中で、自分の将来を考えるチャンスはなかなかありませんよね。先に知っておけば役立つことも意外と多いもの。セミナーに参加しながら、将来の働き方について考えてみませんか。ワークが盛りだくさんの楽しく学べるプログラムです。

☑ キャリアデザインスクール ～笑顔で働く未来を考えよう～

※3回連続講座
☑ 11月6・13・27日(月)午前10時～正午/住吉会館ルピナス

☑ 女性
☑ 定20人(申込順) ※保育あり(1歳以上未就学児^{まで}、各回6人)
☑ 講三橋亜希子^{さん}(ライフコーチ)・和田ゆか^{さん}(整理収納アドバイザー)・浅川絢子^{さん}(キャリアアドバイザー)
☑ 申11月1日(水)午後5時までに、下記QRコードから

※詳細は市HPをご覧ください。

▶男女平等推進センター ☎042-439-0075

☑ kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



市HP

パリティ講演会・パネル展示・ワークショップ

11月12日から25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です。

☑ オンライン講演会「どうなる!? 緊急避妊薬の薬局販売と私たちの選択肢」

性と生殖に関する健康(SRHR)について、私たちの選択肢はこれからどうなるのか。どうなってほしいのか、皆さんと一緒に考えます。

☑ 11月18日(土)午前10時30分～正午 ※Zoomによるオンライン講演会

☑ テーマに関心のある方

☑ 定30人(申込多数は抽選)

☑ 講 福田和子^{さん}(#なんでないのプロジェクト代表)

☑ 申10月16日(月)午前9時～11月13日(月)午後9時に、市HPの申込フォームまたはメールで件名「パリティ講演会」・住所・氏名・電話番号・Zoom参加名を右記へ

☑ 展示「DV啓発パネル・パープルリボンタペストリー」

☑ 11月13日(月)～24日(金)

☑ 住吉会館ルピナス

☑ ワークショップ「パープルリボンプロジェクトをすすめる会による、ブローチ作り」

☑ 11月16日(木)午前10時30分～午後3時

☑ 住吉会館ルピナス

☑ ¥100円

※詳細は市HPをご覧ください

▶男女平等推進センター

☎042-439-0075

☑ kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



市HP

「介護の日」イベント つなげよう共生の輪 広げよう健康地域

☑ 11月17日(金)午前11時～午後4時30分

☑ アスタセンターコート

☑ 午前11時

☑ オープニング

☑ 午前11時10分

☑ 笑うほど膝が楽になる講話

(東京都立多摩北部医療センター 整形外科部長 朱寧進^{さん})

☑ 正午

☑ 西東京市しゃきしゃき体操(西東京しゃきしゃき体操推進リーダー)

☑ 午後0時15分

☑ サロン活動のご紹介(西東京市社会福祉協議会)

☑ 午後1時

☑ お口の重要性和とむむこと健康効果

☑ 午後1時35分

☑ ～これからも地域で暮らしていくために～地域包括支援センターからのお知らせ

☑ 午後2時10分

☑ 訪問介護のおしごとと魅せます!

☑ ～実演&トーク～

☑ 午後3時

☑ 介護寄席

(西東京市PR親善大使 林家久蔵^{さん})

☑ 午後3時40分

☑ eスポーツを体験しよう!

☑ 午後4時30分

☑ クロージング

☑ 展示

☑ 訪問介護ふれあいの場、福祉用具展示(西東京市介護保険連絡協議会福祉用具分科会)、介護川柳、社会福祉協議会PRコーナー

☑ ※今年度の開催は、「令和5年度ともに生きる!まちづくりフェス」の一環として実施します。

☑ 共催 西東京市社会福祉協議会

☑ ▶高齢者支援課 ☎042-420-2816



昨年の様子

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

物価高騰の影響で生活にお困りの方への支援

市民の皆様・事業者の皆様へ

物価高騰の影響を受ける市民の皆様への支援を実施してまいりました。今回、長引く物価高騰等の影響を受ける市内事業者の皆様への支援を開始いたします。
市では引き続き、市民の皆様生活を支える取組を進めてまいります。

西東京市長 池澤 隆史



各事業の詳細
はこちら →



事業概要/事業名	給付額・補助額	対象・要件
物価高騰等対策 運転資金融資あっせん制度の創設 11月1日(水)から ▶産業振興課 ☎042-420-2819	運転資金融資限度額 500万円 ※償還までの利子負担と信用保証料を全額助成	対市内事業者 令和5年4月から申込をする月の前月までの間の連続する2月間の平均売上額または平均売上総利益が、その前年同期に比べて5%以上減少していること。 ※そのほか要件あり
介護保険等高齢者関係事業者 物価高騰等対応支援事業 実施中 ▶高齢者支援課 ☎042-420-2816	【介護保険サービス】 特定施設入居者生活介護/認知症対応型共同生活介護 50万円(上限額)	燃料費、電気・ガス料金、食材費
	【介護保険サービス】 短期入所生活(療養)介護/小規模多機能型居宅介護/看護小規模多機能型居宅介護 30万円(上限額)	電気・ガス料金、食材費
	【介護保険サービス】 通所介護・リハビリテーション/認知症対応型通所介護/地域密着型通所介護 20万円(上限額)	電気・ガス料金、食材費
	【介護保険サービス】 訪問(入浴)介護/夜間対応型訪問介護/訪問看護・リハビリテーション/定期巡回・随時対応型訪問介護看護/福祉用具貸与・特定福祉用具販売/居宅介護支援 10万円(上限額)	電気・ガス料金
子育て支援等事業者 物価高騰等対応支援事業 10月16日(月)から ▶幼児教育・保育課 ☎042-497-4926	●定員19人までの施設…………… 20万円 ●定員20人～59人の施設… 35万円 ●定員60人以上の施設…………… 50万円 ※通園バスを保有する幼稚園は、燃料費として別途5万円を加算	対市内の認可保育園、地域型保育事業、病児・病後児保育事業、認可外保育施設(認可外幼児施設を含む)、幼稚園、幼稚園類似施設 令和5年度中における半年間の電気・ガス料金 [※]
	●児童養護施設(本園)… 80万円(上限額) ●児童養護施設(分園)… 20万円(上限額) ●自立援助ホーム…………… 20万円(上限額)	対市内の児童養護施設・自立援助ホーム
市内農業者物価高騰等対応補助事業 10月16日(月)から ▶産業振興課 ☎042-420-2820	令和5年中における半年間の肥料費・諸材料費・動力光熱費を対象とし、令和5年分の所得税青色申告決算書(農業所得用)または白色申告収支内訳書(農業所得用)の肥料費・諸材料費・動力光熱費に記載されている金額の1/2の合計金額に30%を乗じた金額	対市内農業者または市外に居住しているが、市内に経営耕地を所有している農業者で、次のいずれの項目にも該当する方 ●令和5年中に農業収入がある方 ●今後も市内で農業経営を継続する意向がある方
清掃事業者物価高騰等対応支援事業 実施中 ▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043	車両 1台当たり 3万4,560円	市内で家庭ごみの収集および運搬を行う事業者の令和5年度中における半年間の燃料費

市民の方への支援

市では、物価高騰の影響を受ける市民の方へ支援を行っています。各事業の詳細は、市HPをご覧ください。



プレミアム応援カード～高齢者応援事業(配布型)～

申込不要で届きます

電気・ガス・食料品価格等の物価高騰による市内生活者の生活応援と地域経済活性化を目的として、電子商品券方式によるプレミアム応援カードをお送りします。

□利用期間

11月1日(水)～令和6年1月31日(水)

対基準日(10月1日)時点で住民基本台帳に登録されている方で、昭和34年1月31日以前に生まれた方

□配布枚数

1人1枚(5,000円分)

□配布時期・方法

10月下旬に郵送(申込は不要)

※10月31日(火)までに届かない場合は、問へご連絡ください。

問プレミアム応援カードコールセンター

☎0120-826-999

(平日午前9時～午後5時)

※(土)・(日)・(祝)を除く。年末は12月29日(金)まで、年始は1月2日(火)から

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811



↑画像はイメージです