

第20回 西東京市民まつり開催

❖ご来場の際のお願い
ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。
マイバッグ・マイ箸・マイボトルなどを持参し、
ごみの削減にご協力ください。

時 ● 11月11日(土)午前10時～午後4時 ● 12日(日)午前9時～午後3時30分
場 西東京いこいの森公園 ※詳細は、11月1日号の折り込みチラシをご確認ください。

☎ 同実行委員会(文化振興課内) ☎042-420-2817

環境ゾーン

☑ 環境フェスティバル(環境読み聞かせ・エコ工作・環境施策PR・間伐材コースターづくり・猫の譲渡会・燃料電池教室・ソーラートレイン走行体験^{ほか})

子どもゾーン

☑ むかしあそび・ポッチャ体験・工作教室・ミニゲームコーナー^{など}

スポーツ体験ゾーン

☑ キックターゲット・モルック体験・ティーボール体験・ストラックアウト^{など}

アスレチックコーナー

☑ 会場内西側、野外ステージ横

工業コーナー

☑ 展示会・工作教室

出店コーナー

☑ 飲食・展示・PRなど約130店

姉妹都市・友好都市(下郷町・北杜市・勝浦市)

特産物販売と観光PR、野菜・果物・岩魚塩焼き^{など}

農業コーナー

模擬店は両日、品評会・宝船は12日(日)のみ



献血コーナー

☑ 谷戸小学校北側

パレード

☑ 12日(日)午前10時30分

☑ 谷戸小学校北門から市民まつり会場本部付近※例年とは違いコースを大幅に短縮しています。

野外ステージ パフォーマンス・ストリート

☑ 歌・吹奏楽・バンド演奏・ダンス・和太鼓^{など}

王様戦隊 キングオージャー ショー

☑ 11日(土) ①午前10時45分 ②午後2時

観覧無料



©テレビ朝日・東映AG・東映

姉妹都市 福島県下郷町からのゲスト 舞道郷人

☑ 12日(日) ①午後1時15分 ②午後3時

「郷人からのメッセージ」
福島県南会津郡下郷町を拠点に活動しております。昨年改名した「舞道郷人」とは会津の歴史を舞い、伝える、私たちの道という意味を込めております。4年ぶりにこの地で踊れることをとても楽しみにして参りました。精いっぱい演舞しますので声援よろしくお願ひいたします。



普段のステージの様子

女性活躍 応援事業

いつか働きたいあなたのための「おしごと準備セミナー」

日々の生活の中で、自分の将来を考えるチャンスはなかなかありませんよね。先に知っておけば役立つことも意外と多いもの。セミナーに参加しながら、将来の働き方について考えてみませんか。ワークが盛りだくさんの楽しく学べるプログラムです。

☑ キャリアデザインスクール ～笑顔で働く未来を考えよう～

※3回連続講座
☑ 11月6・13・27日(月)午前10時～正午/住吉会館ルピナス

☑ 女性 定20人(申込順) ※保育あり(1歳以上未就学児^{まで}、各回6人)

☑ 講師 三橋亜希子^{さん}(ライフコーチ)・和田ゆか^{さん}(整理収納アドバイザー)・浅川絢子^{さん}(キャリアアドバイザー)

☑ 11月1日(水)午後5時までに、下記QRコードから

※詳細は市HPをご覧ください。

▶男女平等推進センター

☎042-439-0075

✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

市HP



パリティ講演会・パネル展示・ワークショップ

11月12日から25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です。

☑ オンライン講演会「どうなる!? 緊急避妊薬の薬局販売と私たちの選択肢」

性と生殖に関する健康(SRHR)について、私たちの選択肢はこれからどうなるのか。どうなってほしいのか、皆さんと一緒に考えます。

☑ 11月18日(土)午前10時30分～正午 ※Zoomによるオンライン講演会

☑ テーマに関心のある方

☑ 定30人(申込多数は抽選)

☑ 講師 福田和子^{さん}(#なんでもないのプロジェクト代表)

☑ 10月16日(月)午前9時～11月13日(月)午後9時に、市HPの申込フォームまたはメールで件名「パリティ講演会」・住所・氏名・電話番号・Zoom参加名を右記へ

☑ 展示「DV啓発パネル・パープルリボンタペストリー」

☑ 11月13日(月)～24日(金)

☑ 住吉会館ルピナス

☑ ワークショップ「パープルリボンプロジェクトをすすめる会による、ブローチ作り」

☑ 11月16日(木)午前10時30分～午後3時

☑ 住吉会館ルピナス

☑ ¥100円

※詳細は市HPをご覧ください

▶男女平等推進センター

☎042-439-0075

✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

市HP



「介護の日」イベント つなげよう共生の輪 広げよう健康地域

☑ 11月17日(金)午前11時～午後4時30分

☑ アスタセンターコート

☑ 午前11時

オープニング

☑ 午前11時10分

笑うほど膝が楽になる講話

(東京都立多摩北部医療センター 整形外科部長 朱寧進^{さん})

☑ 正午

西東京市しゃきしゃき体操(西東京しゃきしゃき体操推進リーダー)

☑ 午後0時15分

サロン活動のご紹介(西東京市社会福祉協議会)

☑ 午後1時

お口の重要性和と噛むことの健康効果

☑ 午後1時35分

～これからも地域で暮らしていくために～地域包括支援センターからのお知らせ

☑ 午後2時10分

訪問介護のおしごとと魅せます!

～実演&トーク～

☑ 午後3時

介護寄席

(西東京市PR親善大使 林家久蔵^{さん})

☑ 午後3時40分

eスポーツを体験しよう!

☑ 午後4時30分

クロージング

☑ 展示

訪問介護ふれあいの場、福祉用具展示(西東京市介護保険連絡協議会福祉用具分科会)、介護川柳、社会福祉協議会PRコーナー

※今年度の開催は、「令和5年度ともに生きる!まちづくりフェス」の一環として実施します。

☑ 共催 西東京市社会福祉協議会

▶高齢者支援課 ☎042-420-2816



昨年の様子

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。