



広報

# 西東京



発行/西東京市 編集/秘書広報課  
配布/シルバー人材センター  
☎042-428-0787  
(不配のお問い合わせは)

公式LINE

そのほか公式SNS



詳細はホームページで

西東京市Web

検索

No. 566

主な内容

【3面】令和6年4月からの学童クラブ入会案内 【4面】3虐待防止キャンペーン 【7面】2023くらしフェスタ西東京市

## ひとりの孤育てから、 シェアする子育てに。



### 私たちがサポートします!

生後0か月からOK

相談や施設利用無料

どうしてシェアが必要?

約8割が感じる子育ての悩み  
ひとりで悩まず「一緒に解決」の選択を



内閣府が令和2年に行った調査\*では、男性61.8%、女性76.4%と多くの方が子育てに悩みや不安を抱えています。

初めてのことが多く、子どもの健康や発達、しつけなど、成長とともに悩みは尽きません。その分、子どもの喜ぶ顔を見たり、成長を感じたりする時のうれしさもひとしお。だからこそ、悩みや不安は、気軽に話せる専門家に相談し情報をもらう「シェアする子育て」で、早めに解決することが大切です。

なかでも0か月～未就学児をもつ保護者は、「孤独感」や「不安」を感じる人が最も多いといわれており、市の窓口にも多くの相談が寄せられます。

毎日4時間以上子どもと二人だけで過ごす人は、育児の負担を感じやすい傾向にあります。話したくなったら、分からないことがあったら、ぜひご利用ください!

\*令和2年度 文部科学省委託調査(インターネット調査) インターネット調査  
期間: 令和2年9月11日~14日  
対象: 0~18歳の子どもを持つ20~54歳の父母 3,421人(男性 1,549人、女性 1,872人)

保育園に常勤している専任の  
保育士、栄養士、看護師とお話できます!



**A** センター「すみよし」  
☎042-421-8146  
(すみよし保育園内)



**B** センター「けやき」  
☎042-464-3823  
(けやき保育園内)



**C** センター「やぎさわ」  
☎042-465-0328  
(やぎさわ保育園内)



**D** センター「なかまち」  
☎042-422-4880  
(なかまち保育園内)



**E** センター「ひがし」  
☎042-421-9913  
(ひがし保育園内)



地域子育て支援センター



★の場所にセンター職員が出張して「赤ちゃんのつどい」も行っています。詳細は、お近くの地域子育て支援センター☎をご覧ください。

▶地域子育て支援センター(各保育園内)  
🕒平日午前9時30分~午後4時30分

「地域子育て支援センターのサポート内容」 詳細は8面へ