

健康ひろば



電子申請
「離乳食スタート」申込

▶健康課 保 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法 [※]
ボディケア講座～ひざ痛予防～ 【理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅のできる体操】	12月6日(水)午後1時～2時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18歳以上の方/15人 (1歳未満のお子さんの子連れ参加可)	前日までに電話
リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	①12月6日(水)午後2時15分～3時15分 ②12月21日(水)午前11時15分～午後0時15分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	リハビリに関する相談を希望する方および関係者/各2人	前日までに電話
西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【初心者大歓迎!足の筋力やバランス能力を向上させましょう!】	12月12日(火)午前10時～11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で立位がとれる方/15人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	12月12日(火)午後1時30分～3時30分 田無総合福祉センター	在住の方/2人	12月8日(金)までに電話
個別育児相談会 【身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談】	①12月4日(月)防災・保谷保健福祉総合センター2階 ②12月15日(金)田無総合福祉センター 午前9時30分～11時30分の間で1人30分程度	乳幼児と保護者/各25組	①は11月29日(水)までに電話 ②は12月12日(火)までに電話
離乳食講習会 スタート 【離乳食開始から初期のお話】	12月6日(水)午前10時15分～11時(受付は10時から) 田無総合福祉センター	在住の3～5カ月の乳児と保護者/30組	市 田無または右上電子申請 申込期限:12月3日(日)

子ども	3～4カ月児健康診査	1歳児講座	3歳児健康診査
	時 11月16・30日(木)、12月14・21日(木) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知	時 12月11日(月) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知 (1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)	時 11月15・29日(水)、12月13・20日(水) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)
	BCG予防接種 対象のお子さんに、日時を指定した通知を送付します。 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 対 1歳になる前日までで、まだBCG予防接種を受けていないお子さん	2歳児すくすく相談会 時 11月21日(火)、12月5・19日(火) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知 (2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)	

今年度最後!

予約は11月15日(水)から 電話とWebで 第5回 胃がん検診

時/場 下表参照
内 問診・エックス線検査(バリウム使用)
 ※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。
対 40歳以上(令和6年3月31日時点)で、前年度に市の胃がん検診を受診していない方
申 11月15日(水)午前9時から、下記申込専用電話またはWebへ
①胃がん検診申込専用電話
 (平日午前9時～午後5時)
☎0120-489-241
 ※予約の際に「西東京市で行う胃がん検診の予約」と伝えてください。
 ※初日の午前中は電話が繋がりにくい場合があります。
②Web予約
 右記QRコードから
 ※申込完了後、受診票を検診日の1週間から10日前に発送



- 受診できない方**
- 妊娠中または妊娠の可能性がある(授乳中は可)
 - 腎臓病(透析)などで水分摂取制限を受けている
 - 過去にバリウム・発泡剤・下剤使用後の体調不良やそれによるアレルギー症状が出たことがある
 - 高血圧(180/110以上)
 - 1年以内に脳血管障害や心疾患で発作があった(脳梗塞・脳内出血・心臓発作[※])
 - 検査に関する技師からの指示(検査に必要な動作)を行えない
- 主治医の許可があれば受診可能な方**
- 胃の手術をした
 - 胃の治療中または経過観察中
 - 腸閉塞・腸ねん転・大腸憩室炎などの既往がある



第5回 胃がん検診 検診時間:午前8時45分～午後0時15分(予定)

会場	男性	女性
田無総合福祉センター	令和6年1月12日(金)	令和6年1月11日(木)・26日(金)
防災・保谷保健福祉総合センター	1月29日(月)	1月9日(火)・31日(水)

※田無総合福祉センターは外壁などの改修工事期間中のため、音や臭気が生じる場合があります。

▶健康課 保 042-438-4021 ※健康課では予約の受付はしていません。

休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。
 ※発熱(1週間以内に発熱37.5℃以上を含む)など感冒症状のある方は必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながりにくい場合もあります。
 ※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査[※])はしていません。
 ※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。
 ※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
19日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	ますだ内科クリニック 芝久保町3-6-26 ☎042-463-1159	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
23日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ☎042-464-1511 ※小児科は午後5時まで	増田医院 東町5-1-11 ☎042-422-6036	
26日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	ひばりヶ丘北口駅前クリニック ひばりが丘北3-3-30 エクレールひばり1階 ☎042-439-4976	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください

受付時間	午前10時～午後4時	
19日	城歯科クリニック 向台町1-20-9 ☎042-464-4008	
23日	野本歯科医院 柳沢6-9-1 ☎042-466-0133	しげる歯科 向台町5-1-1 ☎042-467-1107
26日	堀歯科医院 田無町5-8-10ライオンズマンション田無第2 ☎042-466-4182	