

## スマホ教室



スマートフォンを持っているけど使い方がよく分からないという初心者向けの教室です。

**時・場・内** 下表参照

**対** 在住の60歳以上で、スマートフォンをお持ちの方

**定** 各8人

**申** 11月16日(木)午前9時30分から、電話で希望の会場名・講座番号・住所・氏名・年齢・電話番号を**問**へ

**問** 生涯現役応援窓口「meets(ミーツ)」  
☎042-420-2867 (受付:火・木・金)午前9時30分～午後3時

▶高齢者支援課 **問** ☎042-420-2812

会場	日程
新町福祉会館	12月 1日(金)
ひばりが丘福祉会館	12月 4日(月)
下保谷福祉会館	12月 5日(火)
住吉老人福祉センター	12月 6日(水)
田無総合福祉センター	12月 7日(木)
富士町福祉会館	12月11日(月)

講座番号	時間	内容
講座①	午前9時30分～10時30分	スマホの基本講座+マイナンバーカードの申請方法
講座②	午前11時～正午	スマホの基本講座+e-Taxの利用方法
講座③	午後1時～2時	スマホの基本講座+オンライン診療の利用方法
講座④	午後2時30分～3時30分	スマホの基本講座+全国版救急受診アプリ(Q助)の利用方法

## ！お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

### 暖房器具による火災を防ごう

暖房器具の使用前に、必ず安全に使用できるか点検を行ってください。

#### □事故防止のポイント

- ストーブの周囲に衣類などの可燃物を置かない
- 石油ストーブへの給油は必ずストーブを消してから行う
- 外出時や就寝時は必ず消す
- ストーブの上や近くで洗濯物を乾かさない

**問** 西東京消防署 ☎042-421-0119

#### □受付期間

- 推薦：12月1日(金)まで
- 一般：令和6年1月5日(金)まで

#### □試験日程

- 推薦：1月6日(土)～8日(祝)
- 一般1次：1月13日(土)～14日(日)
- 2次：1月25日(木)～28日(日)

※いずれか1日を指定

□生徒手当 月額10万6,900円

**自衛隊 西東京**

**問** 自衛隊西東京地域事務所

☎042-463-1981

### 陸上自衛隊高等工科大学生徒募集

高機能化・システム化された装備品を駆使・運用し、国際社会においても対応できる自衛官を養成するために、中学卒業者を対象に採用する制度です。一般高校(普通科)と同等の教育を受け、3学年修了時に高校の卒業資格を取得することができます。

#### □応募資格

中学校卒業(見込含)17歳未満の男子

### 木造住宅密集地域の木造住宅に「感震ブレーカー」を配布

都では木造住宅密集地域の木造住宅を対象に、地震を感知すると電気を自動的に遮断するコンセントタイプの「感震ブレーカー」を配布します。対象者へ11月中旬に通知を送付します。

**問** 東京都出火防止対策促進事業コールセンター ☎0120-888-289

※午前9時～午後6時(日・祝を除く)

## 女性の働き方サポート推進事業

ハンサムママ



nishitokyo city

子育てしながらの「理想の働き方の実現」を目指しませんか？  
子連れで参加できる講座や同じ志をもつ仲間との交流できるプログラムを用意しています。プロジェクト詳細・お申込は専用HPをご確認ください。

### ◆1～3月開催講座

内容	日時	場所	参加費
<b>アドバンス</b> ブランディングと いうけれど【実践編】 <b>定</b> 20人	1月12日、2月2日、 3月1日(金) 午前10時～ 午後0時30分	【1日目】田無庁舎 【2日目】イングリル 【3日目】田無第二庁舎	3,000円 (初日に集金)
<b>専門</b> 溢れるテクニックは卒業！ 本質を理解したInstagram集客法 <b>定</b> 20人	2月6日(火) 午前10時～正午	イングリル	500円
<b>就労</b> モノと向き合い家を居心地良く！ 笑顔で働くママになろう <b>定</b> 20人 保育あり	2月15日(木) 午前10時～正午	谷戸公民館	無料
<b>交流</b> 集まる力・つながる力 ハンサムママ交流会 <b>定</b> 30人	3月8日(金) 午前10時30分～ 午後1時	障害者総合支援セン ターフレンドリー	800円 ※お茶・ お菓子代

※就労講座は保育あり(6人、300円/回)

### ◆個別相談

コーディネーターが、子育てしながらの働き方や起業・経営に関する相談に応じます。

**申** 専用HPから(申込順)

ワークやディスカッションなどを通してしっかりと知識を身につけます。共に学べる仲間と出会うのも魅力のひとつです。



▶産業振興課 **問** ☎042-420-2819

## みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。



## 多摩六都科学館 ナビ

### 大型映像 「宇宙の模型 プラネタリウム誕生物語」

100年前のエンジニアのノートを読み解きながら、プラネタリウム開発の秘密に迫ります(ナレーション：坂本真綾さん)。

**時** 平日午後2時30分～3時 ※(土・日・祝)午前11時50分～午後0時20分・2時30分～3時

**定** 234人

※小学2年生以下は保護者と観覧

**¥** 観覧付入館券(展示室+大型映像1回)：大人1,040円、4歳～高校生420円

**申** 当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を販売(先着)

**場・問** 多摩六都科学館

☎042-469-6100

※休館日：11月20日(月)・24日(金)・27日(月)

