

気軽に
地産地消

一日の始まりに、
新鮮な野菜や果物はいかがですか？
地元で旬のモノを食べて健康に！

01 café もぐもぐの森

市内産の農産物*を使い地産地消を行っている
レストラン ※都度変更あり

時 午前11時30分～午後4時30分(L.O. 4時)
※定休日:(日)・(月)・(祝)

場 障害者総合支援センターフレンドリー1階
めぐみちゃんメニュー公式



12月17日(日)まで、
めぐみちゃんメニュー
も提供中！
“朝採れキャベツの
完熟トマトソースパスタ”

02 保谷味噌

直売所でしか手に入らない！新鮮でおいしい野菜
を実際に手に取ってみてください。雑草は許さ
ない！丁寧に畑を手入れしています。

いま！**野菜** 白菜・大根・カリフラワー・にんじん・
ほうれん草・カブ・芽キャベツ(2月ごろ)

時 不定期。午前6時30分～午後4時(完売次第終了)
場 住吉町1-19-1



大根を
作るのが大好き！
ぜひ食べて
みてください。



朝の散歩は
エコバッグ
持参で！



四季折々の
旬野菜をどうぞ

03 やすだ農園

“感動してもらえる野菜”を目指して。実は、都内百貨店やレストランな
ども出荷中。いつもの食卓にちょっと贅沢ぜいたくをしてみてください。

いま！**野菜** ●色とりどりのカラー大根：赤、薄紫、こうしん大根(外は白・中は赤)など
●甘く濃い味わいのちぢみほうれん草(1月ごろ)、にんじん、ブロッコリー
やルッコラなど

時 毎日午前9時～午後6時30分 ※年末年始休み
場 西原町2-1-31



真ん中が赤い
レインボーレッド(キウイ)。
旬は10月中旬。
ぜひ来年ご賞味あれ

04 果実の相田園

十分熟して一番おいしい状態で提供！直売所だ
からこそ味わえる、果物本来の香りや甘みを感じ
てみてください。

いま！**果物** ハイワード(緑のキウイ)。甘酸っぱくビ
タミンCが多いので、風邪予防に効果的

時 梨・ぶどう・キウイの収穫時期
午前9時～完売次第終了
場 東町6-10-16

12月9日(土)
午前10時～午後1時下保谷四丁目
特別緑地保全地区にて
新鮮な野菜を販売するよ！
めぐみも行くよ♪(12面参照)



西東京市
直売所
マップ



★直売所は
市内60カ所以上

ほかに季節限定のお
店もあるので、散歩
しながらお気に入り
を見つけてみて。

産業振興課 田
☎042-420-2820

