



気軽に  
地産  
地消



西東京市PR親善大使  
もりぞの みさき  
森園 美咲さん

## みらいのために “西東京野菜”を食べよう

2・3面へ  
GO!  
➔

新鮮な旬の野菜を食べることは、栄養価が高く体を元気に。  
直売所から必要な分だけ買う「地産地消」は、食品ロスを少なくしてお財布にやさしい。  
輸送距離の近さは環境にやさしく、農地は一定の緑や土を維持するため地球にもやさしい。  
私たちが、毎日できるみらいにつながるやさしい取組。  
おいしく食べて、やさしさでつなぐ“ベジサイクル”を積極的に取り入れてみませんか？

SDGs



写真の野菜は市内生産農家の皆さんにご協力いただきました。ありがとうございました。(撮影場所：café もぐもぐの森)

# いこー! いーな西東京

PR親善大使が届けるまちの魅力



「PR親善大使」とは …市の魅力を幅広く情報発信し、活力や魅力ある“まち”にしていくため、市に関心と愛着があり、ゆかりのある方々を任命しています。

# 「多品種」の西東京野菜

森菌美咲さんとめぐみちゃんで巡る

西東京市 PR親善大使

西東京市は都市近郊型農業が盛んで、身近な野菜から珍しい野菜、果物、ハーブなど街中でつくられています。有名レストランや百貨店などに回る高品質な食材は、実は直売所で購入可能。旬だからこそ朝採れ野菜は、みずみずしさも香りも格別。自慢できる西東京野菜、いくつか知っていますか？

わたしが野菜のスゴいところを紹介します！

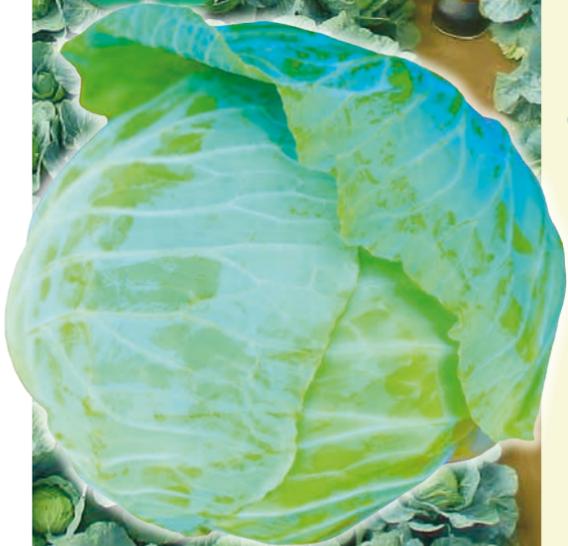


## 新鮮野菜は、天然のサプリメント

私たちのからだに必要なビタミン、ミネラル、酵素や食物繊維をバランスよく取ることができる野菜や果物は、数種類を組み合わせる食べるのが効果的。たくさん食べるのは大変…という方は、スープや野菜ジュースにするのもおすすめです。

### キャベツ

旬 年3回(春3~5月、夏7~10月、冬11~3月)



#### 西東京野菜の王様!

一年中食べられる優秀野菜。ビタミンB6・C、葉酸、カリウム、カルシウムや食物繊維、胃腸の調子を整えるキャベジン(ビタミンU)など栄養がたっぷり。冬には糖度が高い“スイーツキャベツ”も。見つけたら即買い!

“シークワサー”や“オカワカメ”など珍しいものも。見つけたらラッキー♪

### ブロッコリー

旬 11~3月



#### ゆでると損?!

野菜の中で栄養価トップクラス! 筋肉をつくるたんぱく質、貧血予防の鉄なども豊富。ビタミンB群・C、カリウムなど水溶性の成分も多く含まれているので、ゆでるよりも蒸すか電子レンジ調理がおすすめ。

### ビーツ

旬 年2回(6~7月/11~12月)



#### 真っ赤なスーパーフード

テンサイと同じ品種で甘みが強い野菜。女性にうれしい、カリウム、マグネシウム、鉄、亜鉛、葉酸など、不足しがちなミネラル・ビタミン、オリゴ糖まで幅広く補えます。実は「皮」には食物繊維やポリフェノールが2倍以上も! 新鮮だと生でも食べられるので、皮ごと薄切りにして、冬はイチゴと一緒にサラダはいかがですか?

### ケール

旬 年2回(6月ごろ/11月ごろ)



#### 天然サプリの王道!

キャベツやブロッコリーの原種で、カルシウムはキャベツの約5倍、βカロテンは約59倍。目にいいルテインも豊富! 良質なオイルと一緒に取ると栄養の吸収が良くなるので、お気に入りのドレッシングでサラダがおすすめ。特有の苦みがあるので、甘みのあるものと組み合わせると◎

### ダイコン

旬 12~2月

#### 捨てる部分ゼロ!

ビタミンやミネラルのほか、消化を助ける酵素が豊富。酵素を取りたい場合は、加熱すると酵素は失われるので、大根おろしやサラダなどがおすすめ。大根おろしは搾らず食べると栄養をしっかりと摂取できます。皮も葉も栄養価が高いので、捨てずに料理に活用を。

### 秋の味覚キノコ

白きくらげ・シイタケ・ヒラタケ



1日当たりの野菜摂取目標量は350g。

平均摂取量は280gと大きく下回っています。

+70gってこのくらい!



インタビューの全文は市HP

## 天然のサプリで冬も健康に

西東京市PR親善大使  
森菌美咲さん  
profile

西東京市谷戸小学校出身。ITTF世界ランキング25位を誇る日本を代表する卓球選手。現在は選手活動をつづけながら、パラ卓球ナショナルチーム立位監督に就任。パラ卓球の普及に力を入れている。

直売所にはとても新鮮で立派な野菜がたくさん! しかも、安い! 初めて行きましたがびっくりでした。健康のために意識して野菜を取っています。お鍋や野菜とお肉をゆでてポン酢で食べるのが好きなので、皆さんもぜひ地元のおいしい野菜でいかがですか?



気軽に  
**地産地消**

一日の始まりに、  
新鮮な野菜や果物はいかがですか？  
地元で旬のモノを食べて健康に！

**01** café もぐもぐの森

市内産の農産物\*を使い地産地消を行っている  
レストラン ※都度変更あり

時 午前11時30分～午後4時30分(L.O. 4時)  
※定休日:(日)・(月)・(祝)

場 障害者総合支援センターフレンドリー1階

めぐみちゃん  
メニュー公式



12月17日(日)まで、  
めぐみちゃんメニュー  
も提供中！  
“朝採れキャベツの  
完熟トマトソースパスタ”

**02** 保谷味噌

直売所でしか手に入らない！新鮮でおいしい野菜  
を実際に手に取ってみてください。雑草は許さ  
ない！丁寧に畑を手入れしています。

いま！**野菜** 白菜・大根・カリフラワー・にんじん・  
ほうれん草・カブ・芽キャベツ(2月ごろ)

時 不定期。午前6時30分～午後4時(完売次第終了)  
場 住吉町1-19-1



大根を  
作るのが大好き！  
ぜひ食べて  
みてください。



朝の散歩は  
エコバッグ  
持参で！

**03** やすだ農園

“感動してもらえる野菜”を目指して。実は、都内百貨店やレストランな  
ども出荷中。いつもの食卓にちょっと贅沢ぜいたくをしてみてください。

いま！**野菜** ●色とりどりのカラー大根：赤、薄紫、こうしん大根(外は白・中は赤)<sup>ちと</sup>  
●甘く濃い味のいのちみほうれん草(1月ごろ)、にんじん、ブロッコリー  
やルッコラ<sup>なと</sup>

時 毎日午前9時～午後6時30分 ※年末年始休み  
場 西原町2-1-31



四季折々の  
旬野菜をどうぞ

西東京市  
直売所  
マップ



真ん中が赤い  
レインボーレッド(キウイ)。  
旬は10月中旬。  
ぜひ来年ご賞味あれ

**04** 果実の相田園

十分熟して一番おいしい状態で提供！直売所だ  
からこそ味わえる、果物本来の香りや甘みを感じ  
てください。

いま！**果物** ハイワード(緑のキウイ)。甘酸っぱくビ  
タミンCが多いので、風邪予防に効果的

時 梨・ぶどう・キウイの収穫時期  
午前9時～完売次第終了

場 東町6-10-16

12月9日(土)  
午前10時～午後1時下保谷四丁目  
特別緑地保全地区にて  
新鮮な野菜を販売するよ！  
めぐみも行くよ♪(12面参照)



★直売所は  
市内60カ所以上

ほかに季節限定のお  
店もあるので、散歩  
しながらお気に入り  
を見つけてみて。



産業振興課 田  
☎042-420-2820

市HP

# 市からの 連絡帳

**12月は、固定資産税・都市計画税  
第3期の納期です。**  
～納付には、便利な口座振替を～  
▶納税課 ☎042-460-9831

## 税・保険・年金 家屋などを取り壊したとき

家屋などを取り壊したときは、資産税課(田無庁舎4階)へご連絡ください。  
※建替特例対象の場合あり  
詳細は市HPへ  
☎042-461-1130 市HP  
▶登記に関して  
☎東京法務局田無出張所  
☎042-461-1130 市HP  
▶資産税課 ☎042-460-9830



## 市税・国民健康保険料の 休日・夜間納付相談窓口

時 ●夜間窓口…12月5日(火)・7日(木)  
午後8時<sup>まで</sup>(市税のみ)  
●休日窓口…12月2日(土)・3日(日)午前  
9時～午後4時(国民健康保険料の  
納付相談は12月3日(日)のみ)  
場 田無庁舎  
●市税・納税課(4階)  
●国民健康保険料…保険年金課(2階)  
※電話または窓口で相談可  
内 市税・国民健康保険料の納付および  
相談、納付書の再発行など  
▶納税課 ☎042-460-9832  
▶保険年金課 ☎042-460-9824

## 国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除・納付猶予・  
学生納付特例の承認を受けた期間があ  
ると、保険料を全額納めたときと比べ、  
将来受け取る老齢基礎年金の年金額が  
少なくなります。承認期間から10年  
以内であれば、さかのぼって保険料を  
納めることができます(追納)。追納す  
ることにより老齢基礎年金の年金額を  
満額に近づけることができます。  
※原則、古い年度からの申込となります  
(3年度目以降は当時の保険料に加  
算額が付きます)。  
※一部免除の追納は、残りの納付すべき  
一部保険料を納めている必要があります。  
※詳細は、☎の☎をご確認ください。  
持 本人確認できるもの(運転免許証・  
パスポート・マイナンバーカードなど)  
申 保険年金課(田無庁舎2階)、市民課  
(防災・保谷保健福祉総合センター1階)  
☎武蔵野年金事務所 ☎0422-56-  
1411 (ナビダイヤル)  
▶保険年金課 ☎042-460-9825

## 年末年始のごみ収集

☐粗大ごみの受付  
年末は粗大ごみの申込が多く、電  
話が混み合うためファクス・メール・  
オンラインをご利用ください。  
粗大ごみの収集は12月9日(土)ま  
でに受け付けしたものを年内に収集  
します。  
※12月11日(月)以降の受付分は令和  
6年1月4日(木)以降の収集

## 福祉

### 庁舎窓口到手話通訳者を配置

手続、相談の際にご利用ください。  
☐手話通訳者配置日 午後1時～5時

防災・保谷保健 福祉総合センター	田無庁舎
12月6日(水)	12月15日(金)
1月10日(水)	1月19日(金)

※配置日以外にも手話通訳者を派遣し  
ます。詳細はお問い合わせください。  
▶障害福祉課 ☎042-420-2804  
☎042-466-9666

## 子育て

### 児童発達支援センターひいらぎ 通所事業の利用を希望される方へ

就学前の発達に心配のあるお子さん  
で、令和6年4月からセンターの利用  
を希望する方の申請を受け付けます。  
時 12月1日(金)～令和6年1月12日(金)  
午前9時～午後4時(土・日・祝・年  
末年始を除く)  
※通所の申込には事前相談が必要です。  
お子さんの発達に心配がある方は、電  
話で連絡・相談をお願いします。  
☐申請書配布・受付・詳細は下記へ  
▶児童発達支援センターひいらぎ  
☎042-422-9897

## 募集

### 市職員(令和6年4月1日付採用)

☐試験案内 職員課・市HPにて配布  
☐第1次試験日 令和6年1月13日(土)  
※詳細は、市HP(右記QRコード)・試  
験案内で必ずご確認ください。  
▶職員課 ☎042-460-9813

試験区分	募集締切
土木技術I類	12月22日(金)午後5時
建築技術I類	
保健師I類	12月19日(火)午後5時
栄養士I類	
保育士I類	

## 市民マップへの広告掲載

令和6年3月に発行する市民マップ  
へ掲載を希望する事業主を募集します。  
☐募集枠 5枠  
☐サイズ 縦5cm×横7.5cm以内  
☐印刷予定部数 1万1,000部  
☐配布先 転入者・希望者  
☐掲載料 1万5,000円  
☐申込期限 12月15日(金)  
※申込方法・掲載基準など詳細は、市HP  
をご覧ください。  
▶秘書広報課 ☎042-460-9804

## まちづくりに関する説明会

市面積の約5割を占める低層住宅地区(第1種・第2種低層住居専用地域)  
において「都市計画マスタープラン」の改定に合わせ、用途地域等の見直しを  
検討しており、その方針をお知らせします。

### ◆パネル展示型説明会

☐検討内容を説明した展示パネルや関連資料の閲覧  
※質疑応答可・出入り自由・申込不要  
※市HPでも同様の内容を掲載します。

### ☐開催日程・会場

日時	場所
12月5日(火)午後4時～6時	アスタセンターコート
12月8日(金)午後4時～6時	西東京市スポーツセンター
12月13日(水)午後4時～6時	ひばりが丘図書館
12月14日(木)午後4時～6時	柳沢公民館
12月16日(土)午後2時～4時	西東京いこいの森公園

### ◆用途地域などの見直し

▶都市計画課 ☎042-438-4050



## 人権週間 <12月4日～10日>

国際連合は、「世界人権宣言」が国  
連総会で採択された日である12月  
10日を「人権デー」と決めました。  
日本では、人権デーを最終日とする  
1週間を「人権週間」としています。

### ◆人権パネル展

人権に関する資料を展示する「人  
権パネル展」です。  
時 12月5日(火)・6日(水)午前10時～  
午後4時  
場 住吉会館ルピナス  
☐共催 西東京市人権擁護委員

### ◆12月の人権・身の上相談のご案内

人権侵害、偏見や差別、近所付き合  
いでの悩み事など人権擁護委員が  
市民の皆さんの相談をお受けします。  
時 12月14日(木)・27日(水)午前9時  
～正午・午後1時～4時  
場 田無庁舎2階  
申 12月1日(金)から電話で下記へ  
▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

## 無料市民相談

### ■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

### ■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や手続  
などについて専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。  
☐申込開始 12月4日(月)午前8時30分(★印は、11月20日から受付中)  
☐申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話  
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。  
☎市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	12月21日(木)・25日(月)・27日(水)午前9時～正午
		12月19日(火)・20日(水)・22日(金)午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★12月7日(木) 午後1時30分～4時
		12月26日(火) 午前9時30分～正午
税務相談	電話・対面	12月15日(金)・26日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	電話・対面	★12月14日(木) 午後1時30分～4時30分
		12月22日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話・対面	★12月6日(水) 午前9時～正午
		★12月21日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	★12月21日(木) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	電話・対面	★12月11日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	電話・対面	※12月15日号でお知らせします。
相続・遺言・成年後見等 手続相談	電話・対面	12月27日(水) 午後1時30分～4時30分

パブリック  
コメント

皆様のご意見をお寄せください

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定します。

※匿名意見は受け付けませんので、意見提出の際は、住所・氏名を必ずご記入ください。  
※ご意見には個別に回答しません。

事案名 公共施設等総合管理計画・公共施設再編計画(素案)

▶公共施設マネジメント課 田 042-420-2800

策定趣旨	平成28年9月に策定した「公共施設等総合管理計画」について、公共施設等の総合かつ計画的な管理をより一層推進するため、基本的な方針等を見直します。また、公共施設再編の検討の方向性を示した「公共施設再編計画」を策定します。
閲覧方法	12月1日(金)から、情報公開コーナー(田無庁舎5階)・市HP
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	12月1日(金)～令和6年1月5日(金)(必着)
提出方法	①持参(田無庁舎3階) ②郵送(〒188-8666市役所公共施設マネジメント課) ③ファクス(FAX)042-460-7511) ④市HPから ⑤メール(☐manage@city.nishitokyo.lg.jp)
パネル展示・説明会	時/場 午後7時～8時30分 12月7日(木)/保谷中学校・8日(金)/明保中学校 10日(日)/青嵐中学校・11日(月)/ひばりが丘中学校 12日(火)/田無第三中学校・13日(水)/田無第一中学校 15日(金)/柳沢中学校・16日(土)/田無第二中学校 17日(日)/田無第四中学校
検討結果の公表	令和6年2月(予定)

事案名 第5期西東京市地域福祉計画(素案)

▶地域共生課 田 042-420-2807

策定趣旨	地域福祉を総合かつ計画的に推進していくため、令和6(2024)年度～令和10(2028)年度を計画期間とする地域福祉計画を策定します。
閲覧方法	12月1日(金)から、情報公開コーナー(田無庁舎5階)・市HP
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	12月1日(金)～令和6年1月4日(木)(必着)
提出方法	①持参(田無第二庁舎1階) ②郵送(〒188-8666市役所地域共生課) ③ファクス(FAX)042-420-2896) ④市HPから ⑤メール(☐fukushisougou@city.nishitokyo.lg.jp) ⑥市民説明会会場の回収BOX
オープンハウス型説明会	時/場 ●12月5日(火)午後3時～7時/田無第二庁舎4階 ●10日(日)午前10時～午後4時/防災・保谷保健福祉総合センター6階
検討結果の公表	令和6年1月(予定)

事案名 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(第9期)(素案)

▶高齢者支援課 田 042-420-2814

策定趣旨	市の高齢者保健福祉、介護保険事業の考え方や施策の方向性などを具体化するものです(令和6(2024)年度～令和8(2026)年度)。
閲覧方法	12月1日(金)から、情報公開コーナー(田無庁舎5階)・市HP
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	12月1日(金)～令和6年1月4日(木)(必着)
提出方法	①持参(田無第二庁舎1階) ②郵送(〒188-8666市役所高齢者支援課) ③ファクス(FAX)042-420-2894) ④市HPから ⑤メール(☐f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp) ⑥市民説明会会場の回収BOX
オープンハウス型説明会	時/場 ●12月5日(火)午後3時～7時/田無第二庁舎4階 ●10日(日)午前10時～午後4時/防災・保谷保健福祉総合センター6階
検討結果の公表	令和6年1月(予定)

事案名 第3次障害者基本計画及び第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画(素案)

▶障害福祉課 田 042-420-2804

策定趣旨	障害の有無によって分け隔てられることなく、すべての人がお互いに人格や個性を尊重しあいながら、ともに生きていける社会を実現するため、第3次障害者基本計画及び第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画を策定します。
閲覧方法	12月1日(金)から、情報公開コーナー(田無庁舎5階)・市HP
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	12月1日(金)～令和6年1月4日(木)(必着)
提出方法	①持参(田無庁舎1階) ②郵送(〒188-8666市役所障害福祉課) ③ファクス(FAX)042-466-9666) ④市HPから ⑤メール(☐f-syougai@city.nishitokyo.lg.jp) ⑥市民説明会会場の回収BOX
オープンハウス型説明会	時/場 ●12月7日(木)午前10時～午後4時/アスタセンターコート ●9日(土)午前10時～午後4時/保谷障害者福祉センター
検討結果の公表	令和6年1月(予定)

事案名 第2次みどりの基本計画(素案)

▶みどり公園課 田 042-438-4045

策定趣旨	市の緑地保全や緑化推進に関する計画として「第2次みどりの基本計画(令和6(2024)年度～令和15(2033)年度)」を策定します。
閲覧方法	12月4日(月)から、エコプラザ西東京・情報公開コーナー(田無庁舎5階)・市HP
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	12月4日(月)～令和6年1月4日(木)(必着)
提出方法	①持参(エコプラザ西東京) ②郵送(〒202-0011泉町3-12-35エコプラザ西東京内みどり公園課) ③ファクス(FAX)042-438-1762) ④市HPから ⑤メール(☐kouen@city.nishitokyo.lg.jp)
説明会	時/場 12月14日(木)午後6時30分～8時/エコプラザ西東京
検討結果の公表	令和6年2月(予定)

事案名 西東京市教育計画(素案)

▶教育企画課 田 042-420-2822

策定趣旨	教育基本法第17条第2項の規定に基づき、国や東京都の動向、西東京市を取り巻く社会状況の変化を踏まえ、令和6(2024)年度～令和10(2028)年度を計画期間とする「西東京市教育計画」を策定します。
閲覧方法	12月11日(月)から、情報公開コーナー(田無庁舎5階)・市HP
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	12月11日(月)～令和6年1月10日(水)(必着)
提出方法	①持参(田無第二庁舎3階) ②郵送(〒188-8666市役所教育企画課) ③ファクス(FAX)042-420-2891) ④市HPから ⑤メール(☐kyouiku-k@city.nishitokyo.lg.jp)
パネル展示・説明会	時/場 ●12月26日(火)午後4時～7時/ひばりが丘図書館 ●27日(水)午前10時～午後5時/アスタセンターコート
検討結果の公表	令和6年2月(予定)

消費生活相談



屋根工事の点検商法トラブル

Q 高齢の両親宅に屋根修理業者が訪れ、高額な修理契約を結んだようだ。両親によると、「近所で工事をしている」と作業服姿の男性が突然訪ねてきて「お宅の瓦がずれているのが見えた。はしごもあるので見てあげましょう」と親切に言われたそうだ。屋根の様子を写した写真も見せられ、「このままだと雨漏りする」と言われ心配になったらしい。しかし、数年前に修繕したばかりであり、怪しい。

した。ここ数年、高齢者を狙う点検商法の相談が増えています。特に屋根は住人も確認できない場所のため、「写真を撮った」「ドローンで撮影した」と画像を見せられ信じてしまったという事例や、「瓦が飛んで近所の人に迷惑がかかる」などと言われ不安になって契約してしまったという事例もあります。

A 契約書面を確認すると、クリーニング・オフ期間内であったため、両親の意向を確認後、事業者宛に通知を出すことになりました。その旨を事業者に架電したところ了承されま

仮に修繕すべき箇所があったとしても、突然訪問してきた業者とすぐに契約するのはできるだけ避けるべきです。数社から見積りを取り、よく検討したうえで契約しましょう。

※詳細は下記までご相談ください。

▶消費者センター 田 042-462-1100

傍聴

審議会など

■特別職報酬等審議会

時 12月15日(金)午前9時30分

場 田無庁舎5階

内/定 特別職の報酬等/5人

▶職員課 田 042-460-9813

■人にやさしいまちづくり推進協議会

時 12月15日(金)午後2時

場 保谷東分庁舎

内/定 第三期人にやさしいまちづくり推進計画の策定/5人

▶都市計画課 田 042-438-4051

# 西東京市の財政状況をお知らせします

令和4年度

## 令和4年度各会計の決算状況

令和4年度の一般会計と各特別会計を合わせた全会計の決算額は、右記のとおりです。

一般会計については、歳入歳出総額ともに前年度を上回り、過去2番目の決算額となりました。歳入は、令和3年度に実施した子育て世帯臨時特別給付金給付事業の国庫支出金の皆減や、臨時財政対策債の借入抑制に伴う地方債借入額の減などがあったものの、市税が過去最高額を上回ったことや、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金の増などから、前年度より増となりました。

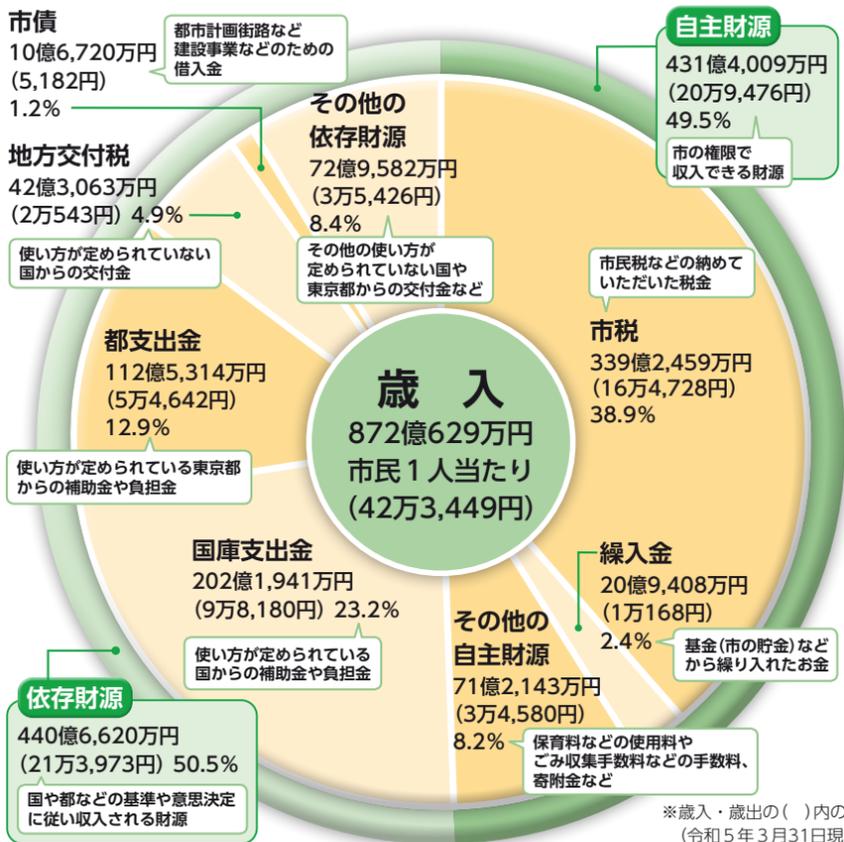
歳出も、子育て世帯臨時特別給付金給付事業や住民税非課税世帯等臨時特別給付金給付事業などが減となったものの、物価高騰等への対策に係る経費やエネルギー価格高騰に伴う光熱費の増、都市計画道路3・4・24号線整備事業の増などから、前年度より増となりました。

会計名	予算現額	歳入		歳出		収入支出差引額
		収入済額	収入率	支出済額	執行率	
一般会計	897億8,375万円	872億6,299万円	97.1%	836億8,642万円	93.2%	35億1,987万円
特別会計	431億9,775万円	428億2,526万円	99.1%	419億9,644万円	97.2%	8億2,882万円
国民健康保険	196億6,864万円	193億2,109万円	98.2%	190億5,686万円	96.9%	2億6,423万円
駐車場事業	1億2,220万円	1億2,136万円	99.3%	1億1,645万円	95.3%	490万円
介護保険	182億2,647万円	181億9,713万円	99.8%	176億7,716万円	97.0%	5億1,997万円
後期高齢者医療	51億8,044万円	51億8,568万円	100.1%	51億4,596万円	99.3%	3,971万円
合計	1,329億8,150万円	1,300億3,155万円	97.8%	1,256億8,286万円	94.5%	43億4,869万円

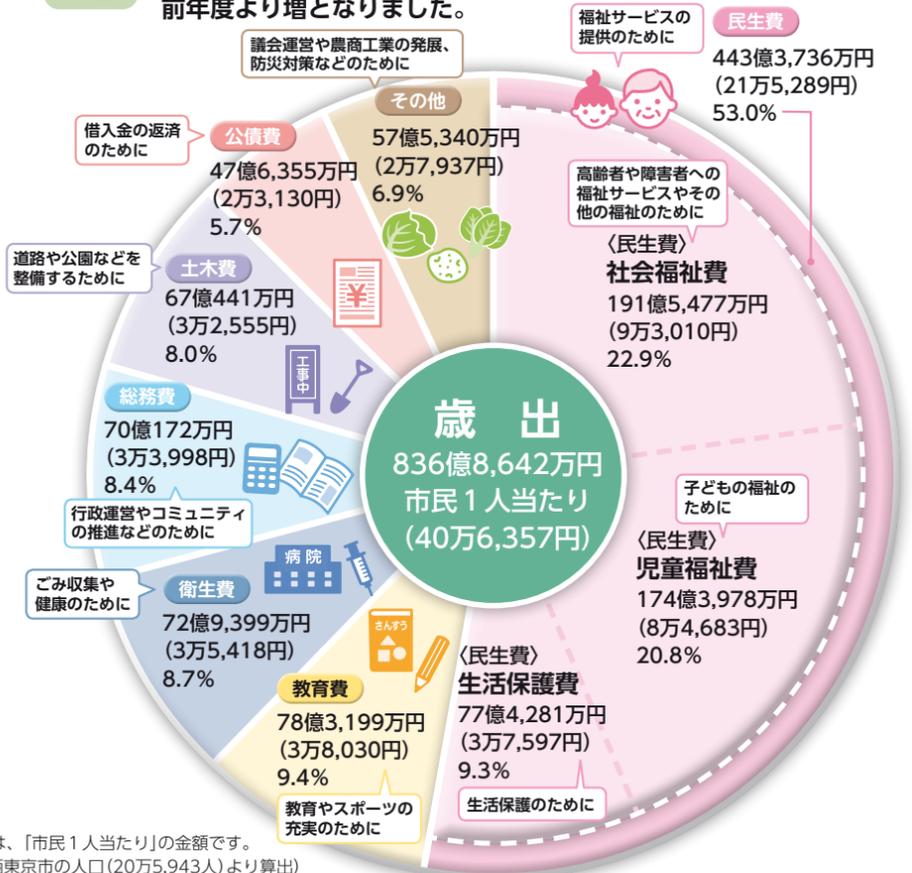
公営企業会計	区分	収入		支出	
		決算額	執行率	決算額	執行率
下水道事業会計	収益的収支	31億2,654万円	31.0%	30億856万円	31.3%
	資本的収支	3億3,376万円	0.1%	8億372万円	0.1%

## 一般会計の歳入歳出決算の状況

**歳入** 国庫支出金・市債などが減となったものの、市税が過去最高額となったことなどから、前年度より増となりました。



**歳出** 衛生費・民生費が減となったものの、総務費・土木費の増などから、前年度より増となりました。



※歳入・歳出の( )内の数値は、「市民1人当たり」の金額です。(令和5年3月31日現在の西東京市の人口(20万5,943人)より算出)

## 令和5年度上半期 予算執行状況

### 各会計の予算執行状況

令和5年度当初予算は、全会計合わせて1,207億1,532万円でしたが、9月までの補正予算を加味すると1,295億3,851万円となりました。

下半期も適正な予算の執行に努めます。

市民1人当たりの予算額  
(一般会計)41万4,531円

(令和5年9月30日現在の人口(20万6,156人)より算出)

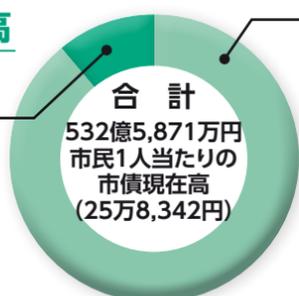
会計名	当初予算額	補正予算額	計	歳入		歳出	
				収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	774億9,000万円	79億6,795万円	854億5,795万円	384億7,326万円	45.0%	327億5,834万円	38.3%
特別会計	432億2,532万円	8億5,524万円	440億8,056万円	194億700万円	44.0%	161億2,578万円	36.6%
国民健康保険	199億4,617万円	2億6,423万円	202億1,040万円	81億1,740万円	40.2%	69億7,546万円	34.5%
駐車場事業	1億1,301万円	490万円	1億1,792万円	5,669万円	48.1%	4,307万円	36.5%
介護保険	177億7,345万円	5億3,047万円	183億392万円	89億9,703万円	49.2%	73億9,644万円	40.4%
後期高齢者医療	53億9,269万円	5,563万円	54億4,832万円	22億3,587万円	41.0%	17億1,081万円	31.4%
合計	1,207億1,532万円	88億2,319万円	1,295億3,851万円	578億8,026万円	44.7%	488億8,413万円	37.7%

公営企業会計	区分	収入					支出				
		当初予定額	補正予定額	計	執行額	執行率	当初予定額	補正予定額	計	執行額	執行率
下水道事業会計	収益的収支	32億5,430万円	—	32億5,430万円	10億882万円	31.0%	31億7,873万円	—	31億7,873万円	4億5,525万円	14.3%
	資本的収支	5億5,311万円	—	5億5,311万円	31万円	0.1%	9億3,792万円	—	9億3,792万円	3億5,418万円	37.8%

※下水道事業の業務状況(上半期)は、市で公表しています。

### 市債現在高

下水道事業会計  
57億8,174万円



(令和5年9月30日現在)

一般会計  
474億7,698万円

※市債は、学校や公園などの公共施設を整備するための資金を国や都などから長期的に借り入れたものです。一時的な財政負担を軽くし、将来利用する市民の皆さんにも負担していただくようになっています。  
※「市民1人当たり」は、令和5年9月30日現在の人口(20万6,156人)を用いて計算しています。

### 財産の状況

(令和5年9月30日現在)

区分	現在高	備考
土地	75万3,646㎡	
建物	31万4,060㎡	
無体財産権	7件	商標権 <sup>※</sup>
出資による権利 <sup>※</sup>	1億2,162万円	団体への出資金 <sup>※</sup>
物品	780点	購入価格50万円以上の備品
債権	24万円	生活つなぎ資金貸付金
基金	167億542万円	財政調整基金など全19基金

## 令和4年度決算と令和5年度上半期予算執行の状況

市の財政がどうなっているのか、皆さんに納めていただいた市税などがどのように使われたのかを知っていただくために、毎年6月と12月に財政状況を公表しています。令和4年度決算の詳細は、市HPの『決算の概要』および『財政白書』をご覧ください。  
 ※各表の数値は、表示単位未満を四捨五入しているため、内訳の合計額が総合計額と一致しない場合があります。 ▶財政課 ☎042-460-9802

### 決算の状況

#### 市債の状況

一般会計、下水道事業会計ともに借入額が元金償還額を下回ったため、市全体の市債現在高が減少しました。

会計名	令和3年度末現在高(A)	令和4年度借入額(B)	令和4年度元金償還額(C)	令和4年度末現在高(A)+(B)-(C)
一般会計	530億5,216万円	10億6,720万円	46億1,446万円	495億490万円
下水道事業会計	60億9,871万円	3億190万円	4億3,811万円	59億6,251万円
合計	591億5,088万円	13億6,910万円	50億5,257万円	554億6,741万円

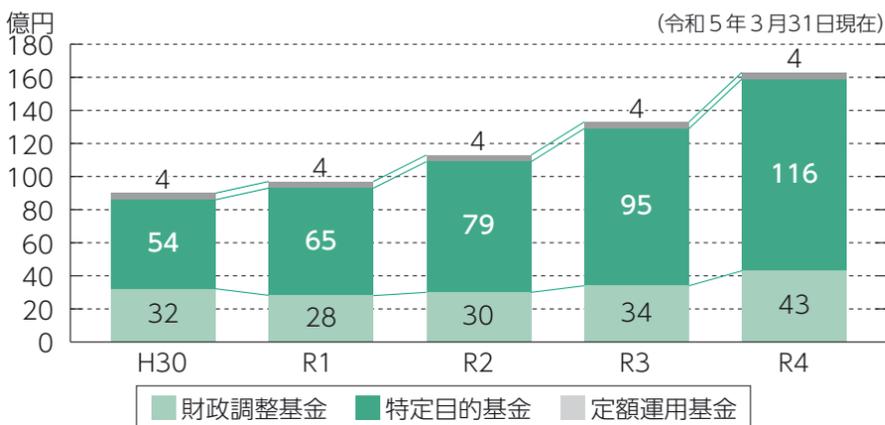
市債の令和4年度末現在高は、一般会計は、前年度末から35億4,726万円減となりました。下水道事業会計は、前年度末から1億3,620万円減となり、市全体では前年度末から36億8,347万円減の554億6,741万円となりました。

市債残高は2年連続で減となりましたが、令和5年度以降、一般会計では総合計画(実施計画)に基づく事業のうち、西東京3・4・24号線整備事業などに係る比較的金額の大きな借入もあるため、さまざまな指標を用いて、適正な借入や水準を保っていく必要があります。

なお、元利償還金等の負担が市の財政規模に対して適正かどうかを把握するための指標である公債費比率は4.4%、実質公債費比率は2.4%となっており、いずれも適正な水準を保っています。

#### 基金の状況

特定目的基金・財政調整基金ともに増加しました。

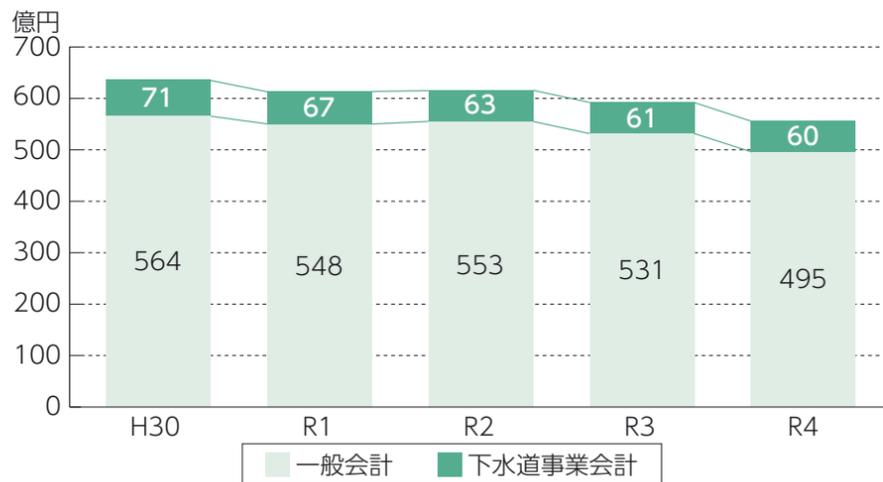


令和4年度末(令和5年3月31日現在)の基金は、前年度より30億986万円増の163億6,847万円となりました。

年度間の財源の不均衡を調整する財政調整基金は、前年度より8億9,395万円増の42億8,112万円となりました。

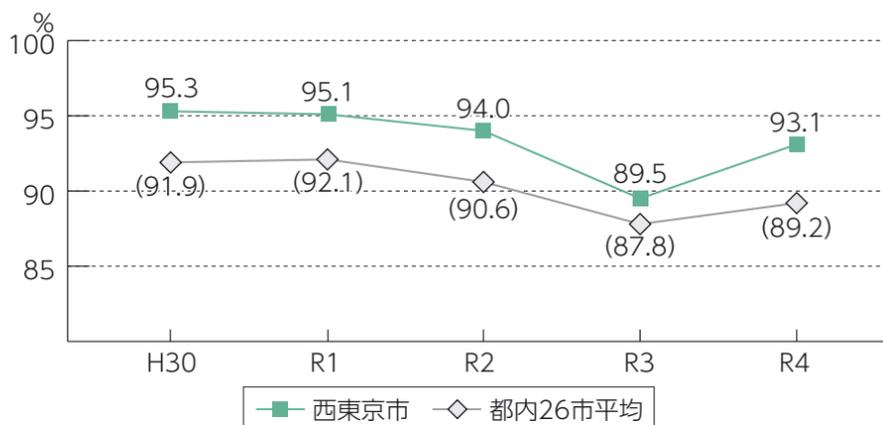
特定目的基金は使い道が定められている基金であり、令和4年度においても各々の目的に応じて積み立てや取り崩しを行いました。主に、都市計画税の収入が都市計画事業費を上回った分を、都市計画事業基金へ積み立てたため、特定目的基金全体の令和4年度末現在高は、前年度より21億1,590万円増の116億3,829万円となりました。

年度末市債現在高の推移 (令和5年5月31日現在)



#### 経常収支比率の推移

前年度に比べ3.6ポイント上昇しました。



※( )内は、都内26市平均を示しており、東京都市町村普通会計決算の概要(東京都総務局)による加重平均値を用いています。

経常収支比率は、財政構造の弾力性を示す指標です。この比率が低いほど市が自由に使うことができる財源が多く、新たな市民ニーズに対応する余力があるといえます。

令和4年度の経常収支比率は、前年度から3.6ポイント上昇しました。分母にあたる普通交付税の減や全額借入抑制したことにより臨時財政対策債が減となった一方で、分子にあたる物件費や人件費が増となった結果、分母が減少し、分子が増加したことが理由です。

## 国民健康保険事業の現況

▶保険年金課 ☎042-460-9821

#### 決算の状況

令和4年度国民健康保険特別会計の決算額は、歳入が193億2,109万円、歳出が190億5,686万円となり、差し引き2億6,423万円、形式上は黒字となりました。しかし、国民健康保険特別会計は毎年、財源不足を一般会計からの繰入によって補填している赤字財政で、令和4年度は15億1,900万円の繰入を行っており、厳しい財政状況となっています。

#### 歳入

都支出金(124億6,347万円…64.5%)、国民健康保険料(38億4,357万円…19.9%)、一般会計繰入金(26億223万円…13.5%)が主な財源で、全体の97.9%を占めています。なお、一般会計繰入金の中には、赤字補填としての法定外繰入金が含まれています。

#### 一般会計繰入金の状況

一般会計繰入金には、「法定内繰入金」と「法定外繰入金」があります。法定内繰入金は、法で定められた保険料軽減に伴う財源の補填分、出産育児一時金および事業運営に必要な事務的経費に充てるもので、令和4年度は10億273万

円です。

一方、法定外繰入金は、保険料の負担緩和などのために充てるもので、令和4年度は、令和3年度に比較し3,900万円増の15億1,900万円となり、1世帯当たり1万5千円の負担となっています。

#### 歳出

保険給付費(120億9,278万円…63.5%)、国民健康保険事業費納付金(61億7,299万円…32.4%)で、全体の95.9%を占めています。

#### 加入者の医療費状況

一般被保険者の加入者数は年平均3万9,785人、医療費総額は143億3,322万円、1人当たりの医療費は年間36万300円となっています。

本市の国民健康保険事業は、医療給付費などの歳出に対応する財源の確保が難しくなっており、引き続き厳しい財政状況となっています。

加入者の皆様ご自身が健康管理に努めていただくとともに、厳しい財政状況の折、保険料の納付にご協力をお願いします。

## 国民健康保険加入者へ医療費等通知書を発送

▶保険年金課 ☎042-460-9821

国保加入者に医療費等通知書を11月末以降に順次発送しています。

受診年月、受診者氏名、医療機関などの名称、医療費の額(自己負担分+保険者負担分)、被保険者の支払った医療費の額(一部負担金額)などを記載しています。

対西東京市国民健康保険にご加入中の方で、令和4年11月～令和5年6月に医療機関または柔道整復、はり、きゅう、あん摩・マッサージの施術に係る療養を受けた方

#### 注意

確定申告(医療費控除)の際に医療費等通知書を添付することで、令和5年1～6月の診療等は、「医療費控除の明細書」への記載を省略することができます。ただし、令和5年7～10月の診療などは、令和6年2月に発送、令和5年11～12月の診療はお持ちの領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付してください。

※医療費の領収書は、確定申告期限から5年間要保存。

## 令和4年度 総合計画事業の実施状況

西東京市第2次総合計画は、平成26年度から10年間の計画期間を設け、西東京市の目指すべき将来像を描き、まちづくりをさらに一步前へ進めるために策定したものです。令和4年度の実施計画ベースの決算額は約87億7,001万円でした。

令和4年度における総合計画事業の主な実施状況は次のとおりです。

▶企画政策課 ☎042-460-9800

### 行政関連情報の運営管理

庁内ネットワークやコンピュータ機器の更新とともに、行政手続のオンライン化や情報システムの標準化・共通化に向けた取組を行いました。

事業費 ..... 8億2,605万円

### 地域コミュニティ推進事業の充実

北東部地域協力ネットワーク(愛称ほくとネット)を設立するとともに、自治会・町内会等への支援を実施しました。

事業費 ..... 363万円

### 田無庁舎の改修

田無庁舎の空調改修工事を実施しました。

事業費 ..... 1億5,190万円

### 子ども家庭支援センターの運営

児童福祉法に基づく「子ども家庭総合支援拠点」を「子ども家庭支援センター」に位置づけ、人管理体制の整備及び新たなセーフティネットの構築に取り組みました。

事業費 ..... 4,137万円

### 児童発達支援センター ひいらぎの運営

令和4年度から児童福祉法に基づく児童発達支援センターとして運営を開始し、相談、集団・個別指導およびアウトリーチ支援などを実施しました。

事業費 ..... 6,169万円

### 中学校校舎等建替事業の実施

ひばりが丘中学校の旧校舎の解体工事を実施しました。

事業費 ..... 2億5,096万円

### 小・中学校校舎等大規模改造事業の実施

小学校12校、中学校7校のトイレ床の乾式化、便器の洋式化、手洗いの自動水栓への取替えなどの改修を実施しました。

事業費 ..... 3億7,897万円

### 地域学校協働活動の推進

令和3年度に実施したモデル校での内容を踏まえ、小学校3校、中学校4校に推進員を配置しました。

事業費 ..... 92万円

### スポーツ振興事業・東京2020大会レガシー活用事業の実施

南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」にスポーツ相談窓口を設置しました。

事業費 ..... 198万円

### 文化芸術振興事業の実施

「対話による美術鑑賞」事業に携わる市民ボランティアの発掘と養成を進めるための新規市民ボランティアの育成研修や、文化芸術振興計画の策定に向けた調査等を実施しました。

事業費 ..... 726万円

### 下野谷遺跡等を活用した魅力づくり

公園整備と併せて、竪穴式住居や土器溜まりの復元を行うとともに、デジタルコンテンツの更新や、出土品の電子化を実施しました。

事業費 ..... 1億3,279万円

### こころの健康・自殺予防の推進

若年層を対象としたLINE相談を実施しました。

事業費 ..... 1,026万円

### 地域包括ケアシステムの構築に向けた検討

在宅療養者の緊急一時的な病床利用に関する事業の実施や地域包括ケアシステム推進協議会を開催しました。

事業費 ..... 298万円

### フレイル予防事業の推進

東京大学高齢社会総合研究機構と連携協力したフレイルチェックやサポーターの養成などとともに、健康デジタル指導士を養成し、eスポーツ講座などを実施しました。

事業費 ..... 335万円

### 下保谷四丁目特別緑地保全活用事業の実施

緑地の管理運営とともに、一般開放や季節ごとのイベントを実施しました。

事業費 ..... 774万円

### 環境情報の提供及び環境学習の充実

環境省が推奨する「COOL CHOICE」の普及啓発を行うとともに、「ゼロカーボンシティ宣言」に基づく取組を実施しました。

事業費 ..... 238万円

### 地球温暖化対策事業の実施

ゼロカーボンシティ実現のため、西東京市版「環境ポイント制度(にしとうきょう環境チャレンジ)」や「にしとうきょう環境アワード」の創設、地球温暖化防止対策基金への積立を行いました。

事業費 ..... 2,453万円

### 西東京都市計画道路3・4・11号線の整備

伏見通りから保谷志木線までの未整備区間の物件等調査や用地買収などを行いました。

事業費 ..... 7億3,491万円

### 西東京都市計画道路3・4・24号線(田無駅南口交通広場)の整備

道路等の設計や用地買収などを行いました。

事業費 ..... 16億4,266万円

### 市道の新設改良事業の実施

市道の改良工事や現道の無電柱化に向けた路線測量を行いました。

事業費 ..... 1億6,361万円

### はなバスの運行

今後の運行方針を検討するため、乗降調査等を実施しました。

事業費 ..... 1億7,060万円

### 鉄道の連続立体交差化に向けた取組

東京都が行う西武新宿線の連続立体交差化と連携し、関連する付属街路などの事業認可取得に向けた用地測量などを実施しました。

事業費 ..... 664万円

### 緊急情報ネットワークの運用、整備

防災行政無線(同報系)設備の一部更新工事に向けた音達調査を実施しました。

事業費 ..... 3,003万円

### 雨水溢水対策事業の推進

谷戸町二丁目地内や向台町四丁目地内等での雨水対策工事を実施するとともに、新町五丁目地内雨水対策基本設計、芝久保町四丁目地内雨水対策実施設計を実施しました。

事業費 ..... 1億2,724万円

### 効果的な支援による農業経営意欲の促進

農業者が開設する市民農園や農業施設整備などの支援を実施しました。

事業費 ..... 1,823万円

### 商店街活性化推進事業の推進

コロナ禍において縮小していた商店街イベントの再開を後押しするとともに、組織強化につなげるための支援を拡充しました。

事業費 ..... 2,785万円

## 「西東京市第4次行財政改革大綱」の実施状況

「西東京市第4次行財政改革大綱」は、平成26年度から令和5年度までの10年間の計画期間として、行財政運営の自立性・持続性を確立し、必要とされるサービスを実に提供できる体制を目指して取り組んでいます。令和4年度における財政効果の概要は下表のとおりです。

▶企画政策課 ☎042-460-9800

### 第4次行財政改革大綱の財政効果額一覧

アクションプランの実施体系	令和4年度効果額	主な取組項目
I 経営の発想に基づいた将来への備え	2,976万3千円	
受益者負担の適正化	1,231万1千円	占用料の適正化
特別会計の持続性の確保	1,745万2千円	国民健康保険特別会計の健全化
II 選択と集中による適正な行政資源の配分	2億2,525万1千円	
戦略的な行政資源の活用	2億531万9千円	行政評価の効果的運用/予算編成業務改革
固定的な経費の削減	218万2千円	投開票事務の見直し/庁用車の保有台数の削減
補助金・負担金の適正化	1,775万円	補助金・負担金の見直し
III 効果的なサービス提供の仕組みづくり	131万8千円	
民間活力の活用促進	131万8千円	高齢者福祉施設の運営体制の見直し/市作成刊行物の集約化等の推進
IV 安定的な自主財源の確保	1億7,945万8千円	
市有財産の有効活用による歳入の確保	1億6,584万8千円	未利用市有地等の処分・有効活用/自転車駐車場の管理運営体制の見直し/市有財産の有効活用
新たな歳入項目の創出	1,361万円	寄附金制度等の有効活用
その他	1億5,220万3千円	各種事務機器類の再リース
合計	5億8,799万3千円	

# 健康ひろば



## 記入例

【はがき宛先】  
〒202-8555  
市役所健康課

**A メール**  
「腹筋・ヒップアップトレーニング」申込  
①12月21日  
②氏名  
③生年月日  
④住所  
⑤電話番号  
⑥保育希望の有無  
※希望者は子どもの氏名、生年月日、性別

**B 電子申請**  
「ファミリー学級」申込

**C メール**  
「離乳食講習会 ステップ」申込  
①1月11日  
②住所  
③保護者氏名  
④子どもの氏名(ふりがな)  
⑤子どもの生年月日  
⑥第〇子  
⑦電話番号

▶健康課 保 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法 <sup>※</sup>
一般 女性のための 腹筋・ヒップアップトレーニング 保育あり	12月21日(木)午前10時～11時 防災・保谷保健福祉総合センター 3階	在住で18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方)/10人	電話・メール(右上記入例A) ✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限:12月18日(月)
	ファミリー学級・2日制 第10コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 1日目:妊娠中の生活と健康 2日目:赤ちゃんのお世話について	1日目:1月13日(土)午前9時30分～午後0時15分 2日目:1月26日(金)午後1時30分～4時15分 防災・保谷保健福祉総合センター 2階	在住で初めて父親・母親になる方/24組 対象出産予定月:令和6年4～5月 ※2日間ともパートナーとの参加が可能です。

▶健康課 保 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法 <sup>※</sup>
子ども 離乳食講習会 ステップ 【離乳食の中期から後期のお話、歯科の話】	1月11日(木)午前10時30分～11時45分 田無総合福祉センター	在住の6～8カ月の乳児と保護者(第1子優先)/16組	メール(右上記入例C) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限:12月21日(木)
	お口の健康支援室 【かかりつけ歯科医がなく、歯や歯肉に心配がある幼児の定期歯科健診】	1月16日(火)午前9時15分(初回) 防災・保谷保健福祉総合センター 3階 (2回目以降は健診時に予約)	在住の1～3歳のお子さんと保護者/10組
▶教育支援課 田 042-420-2829			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法 <sup>※</sup>
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語聴覚士などによる相談】	12月15日(金)午後1時30分～5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5～12歳ぐらい/14人 1人15分程度(申込順)	12月1日(金)～13日(水) 午前9時～午後5時に電話 ※予約制

## 献血のご協力をお願いします!

輸血用血液の確保が厳しい状況が続いています。西東京市献血推進協議会による献血を実施しますので、皆様のご協力をお願いします。  
**時** 12月25日(月)午前9時30分～11時30分・午後0時50分～3時30分  
**場** 田無庁舎1階  
**対** 16～69歳の方  
 ※65～69歳の方は、60～64歳の

間に献血経験がある場合は、献血できます。

▶健康課 保  
042-438-4021



## 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

**医科**(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)  
 ※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながらにくい場合もあります。ご了承ください。  
 ※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻拭き液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。  
 ※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。  
 ※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
3日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ※小児科は午後4時30分まで 042-461-1535	永田外科胃腸内科 南町4-12-6 042-465-8530	休日診療所 中町1-1-5 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
10日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで 042-465-0700	ノーブルビルクリニック ひばりが丘北3-5-13 042-424-5678	

**歯科**(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時～午後4時		
3日	三浦歯科医院 ひばりが丘北4-5-17 042-422-1870	10日	はせがわ歯科クリニック 田無町3-1-13 ラ・ベルドゥーレ田無101 042-450-5800

## 電話相談

	<b>医療相談(西東京市医師会)</b> ※専門医が相談に応じます。 火曜日 午後1時30分～2時30分 12月5日 小児外科 12日 糖尿病内科 19日 循環器内科 042-438-1100
	<b>歯科相談(西東京市歯科医師会)</b> 金曜日 午後0時30分～1時30分 ※29日(金)を除く 042-466-2033

## 接種無料 新型コロナワクチン接種のお知らせ (令和6年3月31日(日)まで)

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。

XBB対応ワクチンでの接種実施中。追加接種(3～7回目)は、9月20日から令和6年3月31日(日)までの期間に1人1回受けられます。  
 ※令和6年1月以降、市内の接種体制は縮小していくため、接種をご希望の方は、お早めの接種をご検討ください。

### 臨時接種会場を開設します

9月20日以降に追加接種(3～7回目)を受けていない12歳以上の方

- 実施日・場所 12月23日(土) 防災・保谷保健福祉総合センター 2階
- 対象 初回接種(1・2回目接種)を完了し、前回接種から3カ月以上経過した12歳以上の方
- 使用するワクチン ファイザー社製オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチン

### ■予約方法

●インターネットで予約



●電話で予約(通話料有料)

下記 西東京市新型コロナワクチンコールセンターへ

### 西東京市新型コロナワクチンコールセンター

03-5369-3904  
 時(月)～(土) 午前8時30分～午後7時  
 ※(祝)・(休)を除く  
 ※聴覚に障害のある方  
 042-439-6171

### 西東京市新型コロナワクチン相談窓口

場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階  
 内 接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ、インターネットによる予約サポート<sup>※</sup> ※予約希望の方は要接種券



市HP

# イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

## NPO等企画提案事業 西東京ペダライブ〜X'masライブ〜

**12月10日(日)**  
午後4時30分〜6時40分  
田無駅北口ペダストリアンデッキ

イルミネーションがともる中、ハンドベルなどの演奏で、X'masのまちを彩ります。

**問**(一社)西東京市文化芸術振興会  
☎080-9804-8250 (佐藤)  
▶協働コミュニティ課☎042-420-2821  
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

## スノードーム作り 〜親子でいっしょにクリスマス工作〜

**12月23日(土)**  
午後1時30分〜3時30分  
エコプラザ西東京

自宅で不要になった空き瓶とおもちゃを利用して、子どもと大人それぞれ一つのスノードームを作ります。

**対**在住・在学の小学生とその保護者  
**定**親子8組(申込順)  
**料**材料費として1組1,000円(1人500円)  
**講**(特)日本スノードーム協会  
**持**高さ約10cm前後の空き瓶(ふた付き)・2〜3cmぐらいのおもちゃ・ビーズ・タオル(水漏れ確認用)・持ち帰り用袋

**申**12月6日(水)午前11時から、電話・メールで講座名・親子の氏名・住所・電話番号・年齢を下記へ  
※受付開始時間より前の電話やメールは無効になりますのでご注意ください。  
**問**エコプラザ西東京☎042-421-8585 (午前9時〜午後5時)  
✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp  
▶環境保全課☎042-438-4042

## ごみ処理場「柳泉園組合」 親子見学会

**12月25日(月)**  
午前10時〜11時45分

**柳泉園組合**  
□集合・解散  
●午前9時30分(田無庁舎1階ロビー)・午後0時20分  
●午前9時10分(タクトホームこもれびGRAFAREホール(保谷こもれびホール前)・午後0時35分  
※見学地まで市マイクロバスによる送迎  
ごみ処理施設を見学して、ごみのゆえについて親子で考えましょう。

**対**在住・在学の小学1〜6年生の親子  
**定**10組(20人)  
**持**筆記用具・飲み物  
**申**12月10日(日)午前11時から、メールで件名「ごみ処理場柳泉園組合親子見学会」・住所・氏名・電話番号・年齢・集合場所を**問**へ  
※定員になり次第受付終了  
**問**エコプラザ西東京☎042-421-8585 (午前9時〜午後5時)  
✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp  
▶環境保全課☎042-438-4042

## 先輩ママとお話する会

**令和6年1月4日(木)**  
午前9時15分〜10時15分・10時30分〜11時30分  
障害者総合支援センターフレンドリー

障害のあるお子さんの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受け一緒に考えます。

お子さんの発達や子育ての不安なことを相談したり、地域の学校や医療機関についての情報も聞けます。

**対/定**障害のあるお子さん(就学前から高校生)の保護者/各回1人(申込順)  
**申**12月22日(金)までに電話で**問**へ  
**問**基幹相談支援センターえぽっく  
☎042-452-0075  
▶障害福祉課☎042-420-2805

## 市民体づくり教室 「谷中七福神ウォーキング」 〜下町の風情に触れ、新たな年の健康を祈りませんか?〜

**令和6年1月6日(土)**  
午前8時〜午後0時30分(予定)  
※小雨決行、雨天中止  
**集合**:田無駅北口ペダストリアンデッキ

□コース 田無駅〜東覚寺〜青雲寺〜修性院〜長安寺〜天王寺〜護国院〜不忍池弁天堂(総行程約7km)  
※交通費自己負担

**対/定**在住・在勤・在学の小学生以上の健康な方(小学生は保護者同伴)/80人(申込順)  
**持**歩きやすい服装、靴・雨具・タオル・飲み物など  
**申**12月15日(金)(必着)までに、往復はがきで参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、〒188-8666市役所スポーツ振興課「七福神ウォーキング」係へ  
▶スポーツ振興課☎042-420-2818

# ようこそとしょかんへ 12月

乳幼児〜小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。

## ①中央 ☎042-465-0823

火〜金 午前9時〜午後8時  
土・日・祝日 午前9時〜午後6時

- にこにこおはなし会 7・21日(木)午前11時/1〜2歳児と保護者
- おはなし会 7・14・28日(木)午後3時30分/3歳児から
- クリスマスおはなし会 21日(木)午後3時30分/3歳児から
- サンサンおはなし会 17日(日)午前11時/3歳児から
- おはなしおばさんのおはなし会(図書館協力) 3日(日)午前11時/3歳児から

## ②保谷駅前 ☎042-421-3060

火〜金 午前10時〜午後8時  
土・日・祝日 午前10時〜午後6時

- ちいさなおはなしひろば 8・22日(金)午前11時/1〜2歳児と保護者
- おはなしひろば 8・22日(金)午後4時/3歳児から
- おはなしのへや 2・16日(土)午後3時30分/5歳児から

## ③芝久保 ☎042-465-9825

火〜日 午前10時〜午後6時

- ちびっこおはなし会 13日(水)午前11時/1〜2歳児と保護者
- おはなし会 14・21・28日(木)午後4時/3歳児から

## 各館の休館日

4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)・30日(土)・31日(日)

※中央・保谷駅前・ひばりが丘図書館は、15日(金)も休館  
※柳沢図書館は、1日(金)・15日(金)も休館

## ④谷戸 ☎042-421-4545

火〜日 午前10時〜午後6時

- ちびっこおはなし会 6日(水)午前11時/1〜2歳児と保護者
- ちびっこクリスマスおはなし会 20日(水)午前11時/1〜2歳児と保護者
- おはなし会 13日(水)午後3時30分/3歳児から
- クリスマスおはなし会 20日(水)午後3時30分/3歳児から

## ⑤柳沢 ☎042-464-8240

火〜金 午前10時〜午後8時  
土・日・祝日 午前10時〜午後6時

- ちいさなおはなしひろば 8日(金)午前11時/1〜2歳児と保護者
- わくわくドキドキ紙芝居 9日(土)午前11時/どなたでも
- おはなしひろば 6・13・20・27日(水)午後3時30分/3歳児から

## ⑥ひばりが丘 ☎042-424-0264

火〜金 午前10時〜午後8時  
土・日・祝日 午前10時〜午後6時

- ちびっこひろば 1・8・22日(金)午前11時/1〜2歳児と保護者
- ふゆのおはなしひろばスペシャル 6日(水)午後4時/3歳児から
- おはなしひろば 20日(水)午後4時/3歳児から
- おはなしひろばサタデー 9日(土)午前11時/3歳児から

## 児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 7日(木)午前11時15分/下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 6日(水)午後3時30分/新町児童館/3歳児から

## 図書館バックヤードツアー

普段は入れない裏側や休館中の図書館を見学し、図書館の仕事の一部と一緒に体験するツアーを実施します。

- 時/場**  
●12月26日(火)/中央図書館  
①午前11時 ②午後3時  
●27日(水)/谷戸図書館  
③午前11時(各回1時間程度)

**対**①③小学1・2・3年生の親子  
②小学4・5・6年生  
**定**①③各回親子4組

②各回4人(子どものみ)  
**申**12月1日(金)〜10日(日)開館時間中に、希望する図書館へ電話または直接来館  
※申込多数は在住の方を優先し抽選。結果は12月13日(水)から申込者全員に電話で連絡  
▶①②中央図書館 ☎042-465-0823  
▶③谷戸図書館 ☎042-421-4545

## 図書館多文化講座 「アラビア書道体験ワークショップ」

アラビア書道の道具を使って、自分の名前や簡単な言葉を美しく書く体験ワークショップを実施します。  
**時**12月17日(日)午後2時〜4時  
**場**ひばりが丘図書館  
**対/定**どなたでも/15人(申込順)  
**講**山岡幸一さん(日本アラビア書道協会)

会事務局長(ま)か)  
**申**前日までに、電話・メールまたは直接下記へ  
▶ひばりが丘図書館☎042-424-0264  
✉lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

## 西東京市学生等応援特別給付金 申請は1月31日(水)まで

経済的に困窮する19〜29歳の大学生などの皆さんに応援特別給付金を給付しています。  
□申請受付 令和6年1月31日(水)まで  
□給付金額 5万円  
※詳細は市HPまたは下記へ  
▶地域共生課☎042-497-6453



## 赤ちゃん集まれ〜♪

下表の日程で赤ちゃんのつどいを行っています。お近くの赤ちゃんのつどいに参加しませんか。詳細は各センターHPをご覧ください。

**対**8カ月ごろまでの乳児と保護者

□赤ちゃんのつどい日程(12・1月)

会場	日程	
センターすみよし	12月15日(金)	令和6年1月12日(金)
	12月26日(火)	1月23日(火)
センターけやき	12月22日(金)	1月26日(金)
センターやぎさわ	12月11日(月)	1月22日(月)
センターなかまち	12月15日(金)	1月15日(月)
	12月22日(金)	1月26日(金)
センターひがし	12月18日(月)	1月29日(月)

▶幼児教育・保育課☎042-452-6777



市HP



# シニアルーム

## 初めての方対象 フレイルチェックを受けてみよう!



年齢を重ねて、心身の活力(筋力・認知機能・社会とのつながり<sup>なご</sup>)が低下した状態をフレイルといいます。ご自身のフレイルの兆候を機器による測定(手足の筋肉量・握力<sup>なご</sup>)や質問票で楽しく確認することができます。※6カ月ごとに開催を予定しています。  
**時/場** 下表参照

**定** 各15人(申込順)  
**対** 在住のおおむね65歳以上で、フレイルチェックを受けたことのない方  
**申** 12月1日(金)午前9時から、電話で希望の会場名・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ  
 ▶高齢者支援課 ☎042-420-2812

□日程 ※各会場とも①と②両日参加

会場	対象地域	日程	時間
柳沢公民館	南町・向台町・新町・柳沢・東伏見	①12月21日(木) ②令和6年6月予定	午後2時～4時
保谷防災センター	ひばりが丘北・北町・栄町・下保谷・東町・中町・富士町	①令和6年1月18日(木) ②令和6年7月予定	
URひばりが丘南集会所	緑町・谷戸町・ひばりが丘・西原町・芝久保町	①令和6年3月14日(木) ②令和6年9月予定	
田無第二庁舎	北原町・泉町・住吉町・田無町・保谷町	①令和6年3月19日(火) ②令和6年9月予定	

## お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

### 自衛隊 自衛官候補生募集

約3カ月間の基礎的教育を受けたのち、2等陸・海・空士(任期制自衛官)に任官し、部隊で勤務します。任期満了時は勤務継続、民間企業への就職または大学への進学など進路を選択することとなり、勤務継続した場合は、2年ごとに任期が更新されます。 ※再就職または進学、任期継続を選択できる制度  
 □対象 18歳以上33歳未満の方  
 □受付 年間通じて実施中  
 □試験 受付時にお知らせします

自衛隊 西東京 検索  
 自衛隊西東京地域事務所 ☎042-463-1981

### 積雪や路面凍結に係る救急事故に注意しましょう

毎年12～3月は、積雪や路面の凍結により滑って転倒するなどの救急事故が多くなります。救急要請が多くなると救急車が到着するまでの時間が長くなるため、不要不急の外出は控え、外出する際は次のポイントに注意しましょう。  
 □転倒事故を防ぐポイント  
 ●靴は滑りにくいものを選び  
 ●足元に十分気を配りゆっくり歩く  
 ●降雪後の数日間は事故が多いため特に注意を払う  
 ●気象情報を事前に収集し、残雪や凍結路面を避け、余裕を持って行動する  
 西東京消防署 ☎042-421-0119

### 夜間人権ホットラインのご案内

人権週間(12月18日～24日)に当たり、夜間に電話による人権(法律)相談を実施します。人権侵害や、日常生活の法律問題について、弁護士がご相談をお受けします。相談時間は1人当たり10分程度です。  
 □電話による人権相談  
 ☎03-6722-0127 (相談無料)  
 時 12月8日(金)午後5時～8時  
 場 東京都人権プラザ相談室 ☎03-6722-0124

### 住生活総合調査にご協力ください

10月に「住宅・土地統計調査」に回答された世帯から無作為に抽出した世帯(9,000)を対象に、訪問せず郵送で調査を実施します。12月17日(日)ま

でに郵送などでご回答ください。  
 東京都住宅政策本部企画経理課 ☎03-5320-4938

### ジュニアサッカー教室

FC東京コーチングスタッフから基礎と楽しさを学ぼう!  
 時 12月25日(月)  
 ●小学1～2年生:午後1時30分～3時  
 ●小学3～4年生:午後3時30分～5時  
 場 向台運動場 ※雨天中止  
 内 ボールコントロール・ドリブルなどの基本テクニックからミニゲームの実践練習など  
 対 在住・在学の小学1～4年生  
 定 各回230人(申込順)  
 持 運動可能な服装・タオル・飲み物  
 申 12月1日(金)～20日(水)に、スポーツセンター・きらっと・総合体育館の窓口で所定の申込用紙に記入  
 問 総合体育館 ☎042-467-3411

### 東村山税務署からのお知らせ

各項目の詳細は、国税庁HPで確認できます。  
 □東村山税務署の駐車場  
 令和6年1～4月下旬は、問の駐車場が確定申告会場となり利用できないため、公共交通機関をご利用ください。 ※身体障がい者用を除く  
 □スマホで確定申告!  
 ご自宅などからスマホやパソコンを利用して、確定申告書を作成、提出することができます。  
 □国税の納付はキャッシュレス納付で  
 金融機関や税務署の窓口に行かなくても、国税の納付手続きができます。  
 問 東村山税務署 ☎042-394-6811

### 会社員のための確定申告休日無料相談会

会社員の方対象の確定申告相談(医療費・住宅ローン控除<sup>なご</sup>)です。  
 時 令和6年1月27日(土)・28日(日)、2月3日(土)・4日(日)午前10時～午後4時  
 ※時間に制限があるため、複雑な相談は別途有償で税理士にご依頼ください。  
 申 申込書を問へファクスまたは郵送  
 ※申込書は問のHPからダウンロード可  
 場・問 東京税理士会東村山支部 ☎042-394-7038

## “接骨院の運動講座”～近所で始める筋力アップ～

身近な接骨院で行う筋力アップ運動とミニ講座で、手軽にフレイル(虚弱)予防ができます。  
 時 令和6年1～3月(全10回)  
 場 市内11会場の接骨院  
 対 在住の満65歳以上の方で立って運動が可能の方

定 各会場3～4人(1コース)  
 料 1回150円  
 申 12月22日(金)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望会場名(第2希望<sup>せう</sup>)を電話で下記へ  
 ※申込者多数は抽選  
 ▶高齢者支援課 ☎042-420-2812

### □日程表

会場	住所	日程	実施時間
ココカラダ接骨院	下保谷4-11-7	令和6年1月15日～3月18日の毎週(月)	午前9時30分～10時15分
たかはし鍼灸院・整骨院	南町5-26-19	1月9日～3月12日の毎週(火)	午後1時30分～2時15分
シブヤ整骨院	ひばりが丘2-13-20		午後0時30分～1時15分
いいむら接骨院	北町6-7-8	1月10日～3月13日の毎週(水)	正午～午後0時45分
榊原接骨院	保谷町3-25-10		午後1時30分～2時15分
春風堂接骨院	下保谷4-8-18101		午後1時30分～2時15分
つるた接骨院	田無町2-13-14	1月18日～3月21日の毎週(木)	午後2時～2時45分
伏見通り接骨院	柳沢2-3-13-101		午後1時～1時45分
しばくぼ整骨院	芝久保町2-13-29	1月12日～3月22日の毎週(金)	午後0時30分～1時15分
やぎさわ整骨院	柳沢6-1-12-104		午後1時30分～2時15分
かえで整骨院	富士町4-5-16横山ビル1F		午後1時～1時45分

## 多摩六都科学館 ナビ

### 0歳からのプラネタリウム

赤ちゃん大歓迎! 泣いてもOK! 0歳から3歳くらいのお子様と楽しむプラネタリウムです。  
 ※乳幼児をお連れでない方の観覧はお断りする場合があります。  
 時 12月22日(金)午前10時30分～11時・11時30分～正午  
 対 0～3歳くらいのお子様とそのご家族 定 234人

料 観覧付入館券(展示室+プラネタリウム1回)1,040円(4歳～高校生420円)  
 申 当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を販売(先着)  
 場・問 多摩六都科学館 ☎042-469-6100  
 ※休館日: 12月4日(月)・11日(月)・18日(月)・28日(木)～1月3日(水)

### ロトサイエンス コラム 103 いしなまえ 石の名前

石には、宝石として売られているときの名前と、鉱物としての科学的な名前と異なるものがあります。例えば宝石の「水晶」、「アメシスト」、「ローズクォーツ」は、全て「石英」という鉱物です。宝石は、色のちがいでさまざまな名前がついていますが、「鉱物」として見ると、実は同じ種類の鉱物であるものもあります。ルビーとサファイアは、コランダムという同じ種類の鉱物です。純粋なコランダムは無色透明ですが、わずかにクロムを含むと赤色を呈すルビーになります。鉄やチタンを含むと青色を呈すサファイアになります

(宝石としては、濃い赤色だとルビー、それ以外の色のコランダムはサファイアと呼ばれます)。エメラルドとアクアマリンもベリル(緑柱石)という同じ種類の鉱物です。これも、純粋なものは無色透明ですが、クロムが入ると緑色のエメラルド、鉄が入ると青色のアクアマリンとなります。自分の持っている宝石を、鉱物として見てみると新しい発見があるかもしれません。



鉱物ブレスレット

### みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。  
 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

## 西東京市二十歳のつどいのご案内

時 令和6年1月8日(祝) 場 西東京市スポーツセンター

### 第1回

#### □式典

午前10時10分(受付:9時30分)  
 対 田無第一・田無第三・青嵐・柳沢・田無第四中学校の学区にお住まいの方  
 ●メッセージビデオ:午前10時

対象者(平成15年4月2日~平成16年4月1日に生まれ、本市に住民登録がある方)に案内状を12月上旬に発送予定です。お手元に届かない場合は、右記へご連絡ください。  
 ※市外在住で参加希望の方は、案内状を発送しますので、12月20日(火)までに右記へご連絡ください。

### 第2回

#### □式典

午後0時50分(受付:0時10分)  
 対 保谷・田無第二・ひばりが丘・明保中学校の学区にお住まいの方  
 ●メッセージビデオ:午後0時40分

※式典は2回に分けて行います。案内状の回に不都合がある場合は、希望する回に直接ご参加ください。  
 ※庁舎敷地内での飲酒、会場内への酒類の持ち込み、飲酒者の入場はできません。  
 ※車でのご来場はご遠慮ください。  
 ▶社会教育課 ☎042-420-2831

## 下保谷四丁目特別緑地保全地区 紅葉のイベント~彩祭~

四季折々の自然を感じられる屋敷林で紅葉のイベントを開催します。屋敷林で拾った落ち葉を使った図鑑づくりや葉っぱのステンドグラスづくりなど、子どもも大人もつくて学べる楽しい企画も用意していますので、紅葉の美しいこの時期にぜひご来場ください。

時 12月9日(土)午前10時~午後4時(受付:午後3時まで)

場 下保谷四丁目特別緑地保全地区(別地図参照)  
 ※受付は当日、直接会場へお越しください。



### 内容

- 屋敷林の紅葉散策  
開放エリア内を自由に見学できます。
- 下保谷四丁目特別緑地保全地区の紹介  
屋敷林に関するスライドショーを放映します。
- 野草園見学ガイドツアー  
時 午前10時30分~11時・11時30分~正午  
定 各20人程度
- 葉っぱのステンドグラスづくり  
好きな色の落ち葉を使って簡単なステンドグラスづくりを行います。
- 落ち葉図鑑づくり  
屋敷林内の対象となる落ち葉を拾

- い図鑑をつくります。
- 母屋でほっこり  
母屋の大広間と縁側を休憩スペースとして開放します。
- 昔遊び体験  
伐採した竹を再利用した竹けん玉、竹ぼっくりや、背負子や砵などの昔の生活道具を体験できます。
- 農産物等販売会(めぐみちゃんマルシェ)  
駐車場で農産物等販売会を開催、旬な市内産農産物等を販売します。  
時 午前10時~午後1時。売り切れ次第終了  
※産業振興課主催

※荒天などにより中止にする場合あり  
 ※イベント内容は異なる場合があります。  
 ※詳細は市HPまたは☎へお問い合わせください。  
 ☎ランドブレイン(株) ☎03-3263-9388  
 ▶みどり公園課 ☎042-438-4045



## リレーマラソンランナー募集!

時 令和6年2月11日(祝) ※積雪中止  
 受付開始:午前9時  
 ※種目によりスタート時間が異なります。  
 場 都立東伏見公園

- コース/チーム 公園内園路約0.7kmを30周/1チーム5~10人
- 種目 ①中学生以下の部(全員が中学生以下、男女組合せ自由)30チーム  
②一般の部(年齢制限なし、家族や友人など男女組合せ自由)70チーム
- ¥ 1人当たり1,000円(中学生以下700円)
- 申 申込書をメールまたは☎に直接持参(返信用はがき添付)してください。
- 申込期限 12月22日(金)(必着) ※申込順
- ※必ず大会要項を確認のうえ、お申し込みください(市HPまたは☎HPからダウンロードまたは市役所スポーツ振興課・体育協会事務局・スポーツセンター・総合体育館・きらっとで受取)
- ☎/申 NPO法人西東京市体育協会(〒188-0012南町5-6-5きらっと) ☎042-452-7155(平日午前9時~午後4時 ※第1(火)は休館)
- ✉nishitokyotaiky@atbb.ne.jp  
 ▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818



## 西東京市ビジネスプランコンテスト2023 最終審査会

最終審査に選ばれた7組のビジネスプランのプレゼンテーションを行います。西東京市の新しい事業への温かい応援をお願いします。  
 時/内 12月16日(土)  
 ●プレゼンテーション審査 午後1時15分~3時20分

- 基調講演 午後3時30分~4時
- 表彰式 午後4時~4時30分
- ビジネスマッチング交流会 午後4時45分~6時15分
- 場 コール田無  
 ※当日、会場へ ※交流会のみ事前申込制。飲食費(3,000円)あり

### □発表者一覧

発表者	屋号	事業プラン
坂本 麻紀	ビースマート	アクティブシニアが人生経験を生かして地域で輝く☆コミュニケーション教室
高橋 睦	佐倉自然農園	ビル排気と植物の光合成を最大限に活用した二酸化炭素削減方法
布施 琴乃	合同会社olio	「肌の弱い人でも安心して使える」自然派由来の化粧品企画、製造および販売
浦田 学	nekonare	ペット逃走、瞬時に情報提供!早期再会!関係者とシームレスに繋がります
茶畑 ゆか	ucou	「ゆたかさ」を問い、地域に根ざす文化をつくる。茅(ぼう)スタジオのイベント事業
濱田 貴司	合同会社プランコ	和太鼓でインバウンド事業の産声を西東京市に!
古川 優 石森 正恵 秀方 美紀	葉-green 合同会社	子どもと家族がこころ穏やかに過ごすための訪問看護と母に寄り添う産前産後ケア

西東京市ビジネスプランコンテスト  
 ▶産業振興課 ☎042-420-2819



## 中学・高校生年代イベントプロジェクト 『パフォーマンス翔!笑?!SHOW!!!』 出演者募集

お笑い・ダンス・寸劇・歌唱・楽器演奏など、さまざまなジャンルのパフォーマーを募集します。中学・高校生年代の皆さん、ぜひパフォーマンスを披露してみませんか。  
 時/場 令和6年2月11日(祝)午後2時~6時(予定)/コール田無  
 □リハーサル日 令和6年2月4日(日)午後(予定)  
 対 市内または近隣中学・高校の生徒・市内在住・在勤の高校生年代の個人・団体 ※詳細は☎へ  
 申 12月1日(金)~21日(土)に、件名「中高生イベントプロジェクト出演希望」・代表者氏名・学校・学年・電

話番号・パフォーマンスのジャンルや内容を電話・メールで☎へ  
 ※出演時間は1演目あたり約10分。応募状況・内容によっては出演希望に沿えない場合もあります。  
 ☎西原北児童館 ☎042-464-3833  
 ✉jidoukan@city.nishitokyo.lg.jp  
 ▶児童青少年課 ☎042-460-9843



昨年度の様子

## 令和6年度 社会教育団体・青少年健全育成団体の認定申請受付

- ◆社会教育団体  
令和6年度の市内スポーツ施設使用料を2分の1減額
- ◆青少年健全育成団体  
令和6年度の向台運動場・市民公園グラウンド・芝久保運動場・健康広場の使用料を免除  
※団体の条件や必要書類・申請書の配布場所、提出場所などは市HPまたは右記へ

申 令和6年1月4日(休)~12日(金)に、各スポーツ施設へ直接持参(武道場除く)  
 ※1月15日(月)以降は、下記のみ受付  
 ▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

