

# のびのび 子育て



## 手当助成・補助

### 妊婦健康診査受診票のご利用を

母子健康手帳の交付と同時に、妊婦健康診査受診票を14回分交付しています。妊婦健康診査時に使用すると、費用の一部が助成されます。都外医療機関など、受診票が使えない医療機関などで受診した場合は、出産後1年以内に還付の手続きをしてください。

詳細は、受診票交付時のお知らせ・市HPをご覧ください。

▶健康課保

☎042-438-4021

### 就学援助費の申請受付

教育費にお困りの家庭へ学用品や校外活動などの学校でかかる費用の一部を援助します。前年度に受給した方も再度申請が必要です。

※収入額などによる審査あり

☑ 次の全てに該当する方 ● 在住の保護者と国公立小・中学校に在籍する児童・生徒 ● 令和5年1～12月の世帯の収入金額が生活保護基準額表から算出した需要額(家族構成により異なる)の1.5倍未満(そのほかの要件あり) ※火災や天災などに遭われた方はお問い合わせください。

□申請受付

時/場 ※郵送での受付不可 ● 4月8日(月)～5月31日(金)/学務課(田無第二庁舎3階) ● 4月15日(月)～19日(金)・5月14日(火)～16日(木)/保谷東分庁舎 ※支給費目、申請に必要な書類などの詳細は市HPをご覧ください。

▶学務課田

☎042-420-2824



市HP



## 福祉・健康

### ファミリー学級・2日制 第2コース～初めて父親・母親になる方のための教室～

時 ● 1日目: 5月11日(土)午前9時30分～午後0時15分 ● 2日目: 5月17日(金)午後1時30分～4時15分

場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 内 ● 1日目: 妊娠中の生活と健康 ● 2日目: 赤ちゃんのお世話について ☑ 在住で初めて父親・母親になる方(対象出産予定日: 令和6年8月6日～9月21日)24組 ※2日間ともパートナーとの参加が可能です。

▶健康課保

☎042-438-4037



市HP

### まますた

時 4月30日(火)午前9時45分～11時(受付: 9時30分から) 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 内 第一子出産後まもない時期のママたちのフリートーキング・情報交換 ☑ 在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親 8組 申 4月26日(金)までに電話・メールで、希望日・母親と赤ちゃんの氏名・赤ちゃんの生年月日と月齢・出産した場所(医療機関名など)・電話番号・住所(町名)を下記へ

▶健康課保

☎042-438-4037

✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

### 赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)

助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定、発育や発達状況の確認、授乳相談、お母さんの体調などの相談に応じます。訪問日時は後日、訪問指導員より連絡します。

申 母と子の保健ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)を郵送または電話で下記へ

▶健康課保

☎042-438-4037

### 3～4カ月児健康診査

時 4月4・18日(木) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 ☑ 個別に通知

▶健康課保

☎042-438-4037

### 1歳児講座

時 4月22日(月) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 ☑ 個別に通知(1歳3カ月まで希望する方はお問い合わせください)

▶健康課保

☎042-438-4037

### 1歳6カ月児医科・歯科健康診断

小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。

内 ● 医科…身体計測、小児科・内科健診、個別相談 ● 歯科…歯科健診、歯磨き相談 ☑ 1歳6カ月～2歳の誕生日の前日(1歳6カ月ごろに個別通知) ※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方はご連絡ください。

▶健康課保

☎042-438-4037

### 2歳児すくすく相談会

時 4月9・23日(火) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 ☑ 個別に通知(2歳6カ月まで希望する方はお問い合わせください)

▶健康課保 ☎042-438-4037

### 3歳児健康診査

時 4月3・17日(水) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 ☑ 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)

▶健康課保

☎042-438-4037

### お口の健康支援室

時 4月16日(火)午前9時15分(初回) ※2回目以降は健診時に予約 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 内 かかりつけ歯科医がなく、歯や歯肉に心配がある幼児の定期歯科健診 ☑ 在住の1～3歳の子どもと保護者・10組 申 前日までに電話

▶健康課保

☎042-438-4037

### ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談

☐言語聴覚士などによる相談

時 4月19日(金)午後1時30分～5時 場 教育支援課(田無第二庁舎4階) ☑ 5～12歳ぐらい 定 14人(申込順) ※1人15分程度 申 4月1日(月)～17日(水)に電話(午前9時～午後5時) ※予約制 ※詳細は市HPをご覧ください。

▶教育支援課田

☎042-420-2829



市HP



## コミュニティ

### ファミリー・サポート・センターファミリー会員登録説明会

時 ①4月9日(火)・住吉会館ルピナス ②4月20日(土)・田無総合福祉センター 午前10時～正午

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)が会員となる相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は参加してください。

定 各20人(申込順) ※保育あり(1歳以上5人まで) 申 各回説明会前日の午後5時までに電話で☎へ ☑ファミリー・サポート・センター事務局

☎042-497-5079

▶幼児教育・保育課田

☎042-452-6777

### 先輩ママとお話する会

障害のあるお子さんの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受け、一緒に考えます。

お子さんの発達や子育ての不安なことを相談したり、地域の学校や医療機関についての情報も聞けます。

時 5月2日(木)午前9時15分～10時15分・10時30分～11時30分 場 障害者総合支援センターフレンドリー

☑/定 障害のあるお子さん(就学前から高校生年代)の保護者/各回1人(申込順) 申 実施日の5日前までに☎へ ☑基幹相談支援センターえぼっく

☎042-452-0075

▶障害福祉課田

☎042-420-2805

## 赤ちゃん集まれ～



下表の日程で赤ちゃんとお母さんの方が楽しめる赤ちゃんのつどいを行っています。お近くの赤ちゃんのつどいに参加しませんか。詳細は各センターHPをご覧ください。

☑ 8カ月ごろまでの乳児と保護者

☐赤ちゃんのつどい日程(4・5月)



市HP

会場	日程	
センターひがし	4月12日(金)	5月8日(水)
センターすみよし	4月5日(金)	5月10日(金)
	4月26日(金)	5月23日(木)
センターなかまち	4月12日(金)	5月20日(月)
	4月22日(月)	5月31日(金)
センターけやき	4月19日(金)	5月31日(金)
センターやぎさわ	4月19日(金)	5月17日(金)
下保谷児童センター	4月16日(火)	5月14日(火)
北町コミュニティセンター	4月30日(火)	5月21日(火)
ひばりが丘北児童センター	4月24日(水)	5月22日(水)
谷戸公民館	4月8日(月)	5月13日(月)
北原児童館	4月16日(火)	5月21日(火)
はこべら保育園		5月14日(火)
芝久保公民館	4月24日(水)	5月22日(水)
田無児童館	4月23日(火)	5月28日(火)
芝久保児童館	4月11日(木)	5月9日(木)
田無公民館	4月10日(水)	5月8日(水)
柳沢公民館	4月11日(木)	5月9日(木)
新町児童館	4月16日(火)	5月21日(火)

▶幼児教育・保育課田 ☎042-452-6777