



深呼吸でパワーチャージして散歩をスタート!

市指定  
天然記念物  
の御神木  
(金龍木)



手水舎「白龍の水」でお清め



神輿舎には  
西東京市指定文化財  
「黄金の獅子頭」も

幼い頃から  
勝負前には  
お参りに



01 田無神社  
田無町3-7-4

本殿は「水」がテーマの彫刻で、格別的美しさを見ることができると言われる東京都指定文化財。辰年の今年、五龍めぐりや撫龍が人気のパワースポット。

02 西東京ガーデン  
南町6-9-8

生乳ソフトクリームが人気のガーデンカフェ。宮古島好きの店主によるマンゴートッピングは贅沢盛り! チーズトーストや釜玉うどんなど軽食もリーズナブルに楽しめるので、小腹がすいたときにも。

宮古島直送

「味付けもずく」も

美味 😊



03 向台運動場/  
田無市民公園

桜はこれからが見頃!

昔から  
変わらない  
卓球ネットケース!  
懐かしい

04 総合体育館

大小2つの体育室やトレーニング室などがあり、さまざまなスポーツに利用可能。森菌さんも子どもの頃から卓球の練習で通い、今も帰省時のトレーニング場所。



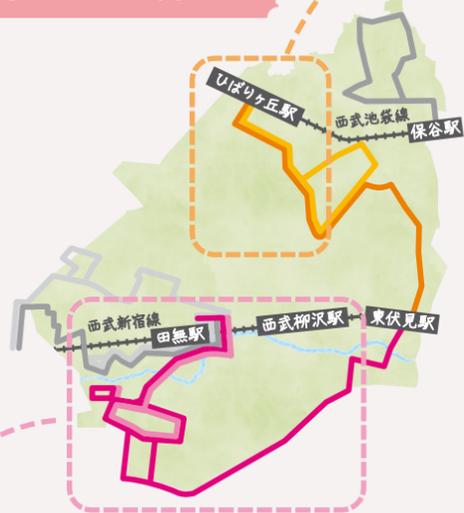
西東京市は

いつものまちの

コミュニティバス「はなバス」で巡る西東京市。帰省のたびに市内の新しい場所探しが楽しみ。一緒に気になるお店に飛び込み取材! ポカポカしませんか?

はなバス

- 中学生以上...150円
- 子ども...100円



第3ルート



スパイスの  
香りに包まれて  
ステキ時間♪



おすすめ!

05 TSUMUGI CAFE 武蔵野  
新町5-17-20 2階

自家焙煎コーヒーとスパイスカレーが絶品の就労支援カフェ。コーヒー豆やかわいいパッケージのドリップバッグは店内で購入でき、ギフトとしてもおすすめ。

