

のびのび子育て



福祉・健康

ファミリー学級・2日制 第4コース
～初めて父親・母親になる方のための教室～

時 ● 1日目: 6月29日(土)午前9時30分～午後0時15分 ● 2日目: 7月5日(金)午後1時30分～4時15分 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階
内 ● 1日目: 妊娠中の生活と健康
● 2日目: 赤ちゃんのお世話について
対 在住で初めて父親・母親になる方(対象出産予定日: 令和6年9月22日～11月8日)24組(申込順) ※2日間ともパートナーとの参加が可能です。
申 5月31日～6月14日(金)までに市HPまたはQRコードから電子申請
▶健康課(保) ☎042-438-4037



市HP

まますた

時 6月28日(金)午前9時45分～11時(受付: 9時30分) 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 内 第一子出産後まもない時期のママたちのフリートーク・情報交換 対 在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親・8組(申込順) 申 6月25日(火)までに電話・メールで希望日・母親と赤ちゃんの氏名・赤ちゃんの生年月日と月齢・出産した場所(医療機関名など)・電話番号・住所(町名)を下記へ
▶健康課(保) ☎042-438-4037
✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

個別育児相談会

時/場 ①6月10日(月)/防災・保谷保健福祉総合センター2階 ②6月26日(火)/田無総合福祉センター いずれも午前9時30分～11時の間で1人30分程度 内 身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談 対 乳幼児と保護者・各25組(申込順) 申 ①は6月5日(火)までに電話 ②は6月21日(金)までに電話
▶健康課(保) ☎042-438-4037

3～4カ月児健康診査

時 6月6・20日(木) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知
▶健康課(保) ☎042-438-4037

1歳児講座

時 6月24日(月) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)
▶健康課(保) ☎042-438-4037

2歳児すくすく相談会

時 6月11・25日(火) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に

通知(2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)
▶健康課(保) ☎042-438-4037

3歳児健康診査

時 6月5・19日(水) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)
▶健康課(保) ☎042-438-4037

お口の健康支援室

時 6月18日(火)午後1時15分(初回) ※2回目以降は健診時に予約 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 内 かかりつけ歯科医がなく、歯や歯肉に心配がある幼児の定期歯科健診 対 在住の1～3歳の子どもと保護者・10組(申込順) 申 前日までに電話
▶健康課(保) ☎042-438-4037

ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談

☐言語聴覚士などによる相談
時 6月7日(金)午後1時30分～5時 場 教育支援課(田無第二庁舎4階) 対 5～12歳ぐらい 定 14人(申込順) ※1人15分程度 申 6月3日(月)～5日(火)までに電話(午前9時～午後5時) ※予約制 ※詳細は市HPをご覧ください。
▶教育支援課(田) ☎042-420-2829



市HP



手当・助成

児童手当・児童育成手当の
現況届の申請

6月1日時点で児童手当を受給して現況届の提出が必要な方と児童育成手当(育成手当・障害手当)を受給している方全員に、各手当の現況届を送付しますので、期限までにご提出ください。
時 6月3日(月)～28日(金)(平日午前8時30分～午後5時)
☐提出方法
●子育て支援課(田無第二庁舎2階)、市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)、出張所へ持参
●〒188-8666市役所子育て支援課へ郵送
●電子申請「ぴったリサービス」(児童育成手当を除く)
※電子申請の場合に限り、6月1日(土)～30日(日)まで申請可
▶子育て支援課(田) ☎042-460-9840
電子申請



電子申請



コミュニティ

先輩ママとお話する会

障害のあるお子さんの保護者が相談

員となって同じ立場から相談を受け、一緒に考えます。

お子さんの発達や子育ての不安なことを相談したり、地域の学校や医療機関についての情報も聞けます。

時 7月4日(木)午前9時15分～10時15分・午前10時30分～11時30分 場 障害者総合支援センターフレンドリー 対 定 障害のある子ども(就学前～18歳)の保護者/各回1人(申込順) 申 実施日の5日前までに 問 へ 問 基幹相談支援センターえぼく

☎042-452-0075

▶障害福祉課(田)

☎042-420-2805



市HP

絵本の読み聞かせ講座(全2回)

時 ①6月28日(金) ②7月5日(金) いづ

れも午前10時～正午 場 谷戸図書館 内 小学校や保育園などで、絵本の読み聞かせを行っている方を対象とした講座です。絵本の選び方・読み聞かせの実演など 対 次の3項目全てに該当する方 ①在住の方 ②全2回とも参加できる方 ③現在小学校・保育園などで絵本の読み聞かせを行っている方(始めて1年以内の方)またはこれから行う予定のある方 定 20人(申込順) 講 図書館職員(児童サービス担当) ※保育はありません 申 6月1日(土)午前10時から、開館時間中に下記へ電話または来館・メール

▶谷戸図書館

☎042-421-4545

✉lib-uketsuke@city.

nishitokyo.lg.jp



図書館HP

赤ちゃん集まれ～♪

お近くの赤ちゃんのつどいに参加しませんか。詳細は各センターHPをご覧ください。

対 8カ月ごろまでの乳児と保護者



市HP

赤ちゃんのつどい日程 6・7月

会場	日程	
センターひがし	6月18日(火)	7月16日(火)
センターすみよし	6月6日(木)	7月2日(火)
	6月21日(金)	7月23日(火)
センターなかまち	6月17日(月)	7月10日(水)
	6月28日(金)	7月23日(火)
センターけやき	6月28日(金)	7月19日(金)
センターやぎさわ	6月17日(月)	7月23日(火)

▶幼児教育・保育課(田) ☎042-452-6777

ファミリー・サポート・センター

地域で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)が会員となり、会員同士の相互援助活動を行う事業です。

ファミリー会員登録説明会

6月6日(木)午前10時～正午/住吉会館ルピナス

6月22日(土)午前10時～正午/田無総合福祉センター

ファミリー会員に登録希望の方への説明会です。ぜひご参加ください。定 20人(申込順) ※保育あり(1歳以上5人まで) 申 各回前日の午後5時までに電話で 問 へ

▶幼児教育・保育課(田) ☎042-452-6777

サポート会員養成講習会

サポート会員になるための講習会を開催します。

時 下表参照 場 田無総合福祉センター 対 在住で満20歳以上の心身共に健康で、講習会全講座を受講後にサポート会員として登録し活動できる方 定 20人(申込順) ¥ 緊急救命講習のみテキスト代53円(実費) 申 6月20日(木)午後5時までに電話で 問 へ ※活動に少しでも関心のある方、お気軽にお問い合わせください。

サポート会員養成講習会

日程	時間	内容
7月2日(火)	午前10時～正午	オリエンテーション・西東京市の子育て支援
	午後1時～3時	子どもを安全に預かるために
7月3日(水)	午前10時～正午	緊急救命講習
	午後1時～3時30分	保育の心と子どものケア
7月4日(木)	午前10時～正午	子どもの心の発達とかかわり
	午後1時～3時30分	登録説明・修了式

共通

問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-497-5079

▶幼児教育・保育課(田) ☎042-452-6777