

# のびのび 子育て



## 福祉・健康

### ファミリー学級・2日制 第6コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～

時●1日目：8月10日(土)午前9時30分～午後0時15分 ●2日目：8月23日(金)午後1時30分～4時15分  
場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 内●1日目：妊娠中の生活と健康 ●2日目：赤ちゃんのお世話について 対 在住で初めて父親・母親になる方(対象出産予定日：令和6年11月9日～12月21日) 定24組(申込順) ※2日間ともパートナーとの参加が可能です。 申 7月12日(金)～26日(金)までに、市HPまたはQRコードから電子申請  
健康課保 042-438-4037 申込フォーム

### まますた

時 7月25日(木)午前9時45分～11時(受付：9時30分) 場 田無総合福祉センター 内 第一子出産後まもない時期のママたちのフリートーク・情報交換 対 在住の4カ月までの乳児とその母親 定8組(申込順) 申 7月22日(月)までに、電話・メールで件名「まますた」・希望日・母親と赤ちゃんの氏名・赤ちゃんの生年月日と月齢・出産した場所(医療機関名など)・電話番号・住所(町名)を下記へ  
健康課保 042-438-4037 申 fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

### 3～4カ月児健康診査

時 7月4・18日(木) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知  
健康課保 042-438-4037

### 個別育児相談会

時/場 ① 7月10日(水) / 防災・保谷保健福祉総合センター2階 ② 7月30日(火) / 田無総合福祉センターいずれも午前9時30分～11時の間で1人30分程度 内 身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談 対 乳幼児と保護者 各25組(申込順) 申 ①は7月5日(金)までに電話 ②は7月26日(金)までに電話  
健康課保 042-438-4037

### 離乳食講習会ステップ【保育あり】

時 ① 8月8日(木)午前10時30分～11時45分 場 田無総合福祉センター 内 離乳食の中期から後期の話、歯科の話 対 在住の6～8カ月の子どもの保護者 定16人(第一子優先) 申 7月25日(木)までに、メールで件名「離乳食ステップ」・希望日・住所・保護

者氏名・子どもの氏名・子どもの生年月日・第○子・電話番号を下記へ  
健康課保 042-438-4037 申 fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp



### 1歳児講座

時 7月22日(月) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)  
健康課保 042-438-4037

### 2歳児すくすく相談会

時 7月9・23日(火) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)  
健康課保 042-438-4037

### 3歳児健康診査

時 7月3・17・31日(水) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)  
健康課保 042-438-4037

### お口の健康支援室

時 7月16日(火)午前9時15分(初回) ※2回目以降は健診時に予約 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 内 かかりつけ歯科医がなく、歯や歯肉に心配がある幼児の定期歯科健診 対 在住の1～3歳の子どもと保護者 定10組(申込順) 申 7月12日(金)までに電話  
健康課保 042-438-4037

### 令和7年3月31日までに 子宮頸がんワクチン キャッチアップ接種

定期接種の機会を逃した方へのキャッチアップ接種が終了します。接種完了までに6カ月程度かかりますので、希望する場合は早めの接種をご検討ください。小学6年生～高校1年生相当の女子は、定期接種の対象です。  
時 令和7年3月31日までに 対 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性で接種が完了していない方  
※詳細は市HPまたは下記へ  
健康課保 042-438-4021 市HP



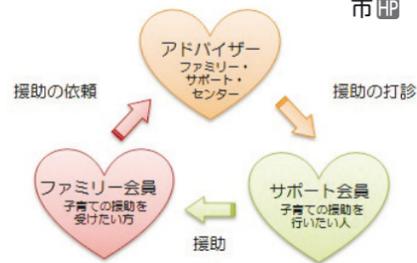
## コミュニティ

### ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)による相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は参加してください。

時/場 ● 7月6日(土) / 田無総合福祉センター ● 7月18日(木) / 住吉会館ルピナス ※いずれも午前10時～正午 定各20人(申込順) ※保育あり。1歳以上5人まで 申 各回説明会前日の午後5時までに、電話で問へ 問 ファミリー・サポート・センター事務局 042-497-5079

健康課保 042-452-6777



### Play day with Good Books and Toys! ～絵本とおもちゃで世界を知ろう!～

いろいろな絵本やおもちゃを使って世界を知ろう!言葉の垣根をこえて、みんなで楽しく遊んでみませんか?  
時 7月14日(日)午後1時30分～3時 場 ひばりが丘図書館 対 6歳以下の児童とその保護者 定親子10組(申込順) 申 7月3日(水)から、件名「絵本とおもちゃ・申し込み」・住所・氏名・子どもの年齢・電話番号をメールまたは開館時間中に電話・直接問へ ※詳細は図書館HPをご覧ください。

ひばりが丘図書館 042-424-0264 申 lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp 図書館HP

### 先輩ママとお話する会

障害のあるお子さんの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受け一緒に考えます。

時 8月1日(木)午前9時15分～10時15分・10時30分～11時30分 場 障害者総合支援センターフレンドリー

対/定 障害のあるお子さん(就学前～18歳)の保護者/各回1人(申込順)  
申 実施日の5日前までに問へ  
問 基幹相談支援センターえぼっく 042-452-0075  
健康課保 042-420-2805 市HP

### 消費生活親子講座 「木材で創作ワークショップ ～SDGsから考える木の話～」

おもちゃにならなかった色も形もバラバラな木のかけらを使い、想像力を広げて「遊び」を見つけてみよう!おもちゃづくりに携わるキットの方々に、森林と人のつながりについてのお話とワークショップを行っていただきます。

時 8月3日(土)午前10時～正午 場 エコプラザ西東京 対 小学生とその保護者(在住・在学の方優先) 定20組(申込多数は抽選) ¥500円(材料費) 問 キットさん 申 7月11日(木)までに、申込フォームから  
健康課保 042-420-2821 申込フォーム



### 学校に登校しない、できない 中学生のための進路のお話

時 8月6日(火)午後2時～5時 場 田無第二庁舎4階 内 学校に登校しない、できない中学生の卒業後の進路について、高校の先生からのお話 対 在住で学校に登校しない、できない中学3年生の生徒と保護者、そのほか参加を希望する中学生と保護者 定70人(先着) 問 都立高校教師ほか 申 7月1日(月)午前9時から、申込フォームから ※定員に達しない場合は当日参加も可  
健康課保 042-420-2829 申込フォーム

# 障害のある方へ



## コミュニティ

### プールで泳いでみませんか

夏休みにひばりが丘中学校のプールで障害者(児)への水泳教室を行います。  
時 7月21日(日)、8月4日(日) 場 ひばりが丘中学校プール 対 在住・

在勤・在学の障害者(児) 定各回20人(申込多数は抽選) 申 申請用紙を障害福祉課(両庁舎1階)または市HPでダウンロードのうえ、各回前々日までにファクス・メールを問へ  
問 あくあ・じよい 042-445-1173 申 aqua.joy.contact@gmail.com  
健康課保 042-420-2804