

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、
無料です。
※内容についてのお問
い合わせは、各サーク
ルへお願いします。

「みんなの伝言板」
(サークル紹介)は、
個人情報
が含まれているため、
削除してあります。



ようこそとしょかん 8月

乳幼児～小学生を対象とした
おはなし会など、
いろいろな行事を
行っています。
お問い合わせは各図書館へ

図書館HP



中央

☎042-465-0823

火～金
午前9時～午後8時
土・日・祝日
午前9時～午後6時

- にこにこおはなし会 1・15日(木)午前11時／1～2歳児と保護者
※1日は「わらべうたの時間」
- おはなし会 1・8・15・22・29日(木)午後3時30分／3歳児から ※22日は「夏のスペシャルおはなし会」
- サンサンおはなし会 18日(日)午前11時／3歳児から
- おはなしおばさんのおはなし会(図書館協力) 4日(日)午前11時／3歳児から

保谷駅前

☎042-421-3060

火～金
午前10時～午後8時
土・日・祝日
午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 9・23日(金)午前11時／1～2歳児と保護者
- おはなしひろば 9日(金)「夏のスペシャルおはなしひろば」午後3時30分／3歳児から 23日(金)午後4時／3歳児から
- おはなしのへや 3・17日(土)午後3時30分／5歳児から

芝久保

☎042-465-9825

火～日
午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 14日(水)午前11時／1～2歳児と保護者
- おはなし会 1・8・15・22日(木)午後4時／3歳児から

谷戸

☎042-421-4545

火～日
午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 7・21日(水)午前11時／1～2歳児と保護者
- おはなし会 14・28日(水)午後3時30分／3歳児から

柳沢

☎042-464-8240

火～金
午前10時～午後8時
土・日・祝日
午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 2・9日(金)午前11時／1～2歳児と保護者 ※2日は「わらべうたの時間」
- おはなしひろば 7・14・21・28日(水)午後3時30分／3歳児から
- わくわくドキドキ紙芝居 10日(土)午前10時30分／どなたでも
- わらべうたのじかん 3日(土)午前11時／1～2歳児と保護者

ひばりが丘

☎042-424-0264

火～金
午前10時～午後8時
土・日・祝日
午前10時～午後6時

- ちびっこひろば 2・9・23日(金)午前11時／1～2歳児と保護者
- おはなしひろば 7・21日(水)午後4時／3歳児から ※7日は「なつのおはなしひろばスペシャル」
- おはなしひろばサタデー 3日(土)午前11時／3歳児から

児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 1日(木)午前11時15分／下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 8月はお休みです

各館の休館日

5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、16日(金)も休館
※芝久保・谷戸図書館は、12日(木)も休館

他機関からのお知らせ

※☒マークがないものは、当日、直接会場へ

8月の薬湯 ～桃の葉湯～

□効能 あせも・虫刺され・にきび・吹き出物
時 8月4日(日) ※小学生以下は入浴無料(保護者同伴) 場 庚申湯・みどり湯・ゆパウザひばり
問 西東京市公衆浴場組合 庚申湯 ☎042-465-0261

西東京中央総合病院市民公開講座「糖尿病ってなに？」～実はよく知られていない糖尿病～

時 8月17日(土)午後2時～3時 場 西東京中央総合病院 定 70人
※駐車場無料
問 西東京中央総合病院 ☎042-464-1511

うちゅう・かがくあそび

時 9月7日(土)午前10時～11時30分

場 西東京いこいの森公園 内 月のおはなし&おやこ天体望遠鏡工作
対 4歳以上(親子) 定 10組(申込順)
¥5,000円(材料費など) 申 1カ月前から、電話または直接問へ
問 西東京いこいの森公園パークセンター ☎042-467-2391

自衛隊 航空学生募集(海・空)

航空自衛隊および海上自衛隊のパイロットなどを目指す幹部自衛官を養成するコースです。 ※入隊時期：令和7年3月下旬～4月上旬
□応募資格 航空希望者(高卒以上21歳未満の方)・海上希望者(高卒以上23歳未満の方)
□試験日程 1次：9月16日(祝)
□受付期間 9月5日(木)まで
問 自衛隊西東京地域事務所 ☎042-463-1981

のびのび子育て



福祉・健康

ファミリー学級・2日制 第7コース～初めて父親・母親になる方のための教室～

時①1日目：9月7日(土)午前9時30分～午後0時15分 ②2日目：9月20日(金)午後1時30分～4時15分
場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 内①妊娠中の生活と健康 ②赤ちゃんのお世話 対 在住で初めて父親・母親になる方(対象出産予定日：12月1日(日)～令和7年1月18日(土)) 定24組(申込順) ※2日間ともパートナーとの参加が可能です。 申 8月9日(金)～23日(金)に、市HPまたはQRコードから電子申請
▶健康課保 ☎042-438-4037 市HP

まますた

時 8月28日(水)午前9時45分～11時(受付：9時30分から) 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 内 第一子出産後まもない時期のママたちのフリートーク・情報交換 対 在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親 定 8組(申込順) 申 8月23日(金)までに、電話・メールで、件名「まますた」・希望日・住所(町名)・母親と乳児の氏名・電話番号・乳児の生年月日と月齢・出産した場所(医療機関名など)を下記へ
▶健康課保 ☎042-438-4037 市HP

3～4カ月児健康診査

時 8月1・15・22日(木) 場 防災・保

谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知
▶健康課保 ☎042-438-4037

離乳食講習会スタート

時①8月23日(金)午前10時15分～11時(受付：10時から) 場 田無総合福祉センター 内 離乳食開始から初期のお話 対 在住の3～5カ月の子どもの保護者 定 30人 申 8月20日(火)までに市HPまたは電子申請
▶健康課保 ☎042-438-4037 市HP

1歳児講座

時 8月19日(月) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)
▶健康課保 ☎042-438-4037

2歳児すくすく相談会

時 8月6・20日(火) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)
▶健康課保 ☎042-438-4037

3歳児健康診査

時 8月7・21日(水) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)
▶健康課保 ☎042-438-4037