

重症心身障害児(者)通所事業(医療型)の新規利用希望者の受付開始

東京都では重度の知的障害および重度の肢体不自由が重複している方を対象に、地域社会の中で生活していくために必要な療育や日常生活動作訓練などを行う通所事業を実施しています。

本事業では、あらかじめ市を通

じて利用を希望する施設に通知し、施設ごとに利用者を決定します。

※令和7年4月から新規に通所を希望する在住の在宅重症心身障害児(者)の方

※9月20日(金)までに下記へ

※詳細は市HPへ

▶障害福祉課 ☎042-420-2805

いきいきシニア



福祉・健康

高齢者の新型コロナワクチン定期接種を10月から開始(予定)

高齢者の新型コロナワクチン定期接種を実施(予定)します。

時 10月1日(火)～令和7年3月31日(月)

対 ●65歳以上の方 ●60～64歳で重い障害がある方

※対象や実施方法は高齢者インフルエンザ予防接種と同様

※自己負担額 3,500円 ※生活保護受給世帯などは無料

個別のご案内は送付しませんので、詳細は10月1日号と同時配布の「高齢者新型コロナワクチン予防接種のお知らせ」をご覧ください。また、定期接種以外で接種を希望の

方は、任意接種として、時期や接種場所を問わず全額自費で接種が可能です。

▶健康課 ☎042-439-6112



市HP

令和5年度健診を受けた方へのご案内

後期高齢者医療保険に加入している方のうち、令和5年度健診の結果で対象となる方に事業のご案内をお送りしますので、ご活用ください。また、アンケート調査を同封しています。健診結果の取組に関する今後の事業の参考とするため、ご回答にご協力をお願いします。

▶保険年金課 ☎042-460-9823



コミュニティ

スマホの使い方講座 ～入門編～

生涯現役応援サイト「ミーツ」は、シニアの方と地域の活動をマッチングするサイトです。「ミーツ」を活用するための第一歩、スマホを持っているけど使い方がよく分からないという初心者向けの講座を開催します。

時 9月24日(火)①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分 ①②

初めての方対象 フレイルチェックを受けてみよう!



年齢を重ねて、心身の活力(筋力・認知機能・社会とのつながりなど)が低下した状態をフレイルといいます。フレイルチェックでは、ご自身のフレイルの兆候を機器による測定(手足の筋肉量・握力など)や質問票で楽しく確認することができます。

□日程 ※各会場とも①と②両日参加

会場	対象地域	日程	時間
新町福祉会館 (新町5-2-7)	南町・向台町・新町・柳沢・東伏見	【1回目】10月22日(火) 【2回目】令和7年4月	午後2時～4時
西原総合教育施設 (西原町4-5-6)	緑町・谷戸町・ひばりが丘・西原町・芝久保町	【1回目】10月29日(火) 【2回目】令和7年4月	
田無庁舎 (南町5-6-13)	北原町・泉町・住吉町・田無町・保谷町	【1回目】11月19日(火) 【2回目】令和7年5月	
下保谷福祉会館 (下保谷4-3-20)	ひばりが丘北・北町・栄町・下保谷・東町・中町・富士町	【1回目】12月18日(火) 【2回目】令和7年6月	

※次回の募集は12月1日号掲載予定

令和6年度健康体操教室(後期)・各種教室

期間 10月▶令和7年3月

対 在住の60歳以上の方(笑顔体操のみ70歳以上)

場・定 下表参照

※申込多数は新規の方を優先に抽選 ※申込は、1人1教室まで

※疾患などにより運動制限を指示されている場合は、医師にご相談のうえお申し込みください。

※教材費など自己負担の場合あり

時 9月2日(月)～7日(土)午前9時30分～午後4時に福祉会館・老人福祉センターの利用証を持参

し申込者本人が各会館窓口へ(電話申込不可)

※老人福祉センターは7日(土)が休館日のため、申込は受け付けていません。 ※利用証のない方は身分証明書(健康保険証など)を持参のうえ、窓口で作成してください。

問 社会福祉協議会
☎042-497-5136
▶高齢者支援課 ☎042-420-2812

健康体操教室(後期)の日程

会館名	実施曜日	教室名	時間(45分～60分)	定員
住吉老人福祉センター ☎042-421-1122	第1～4(火)	A	午前9時40分	各30人
		B	午前10時40分	
		C	午前11時40分	
	第1～4(木)	D	午前9時40分	各20人
		E	午前10時40分	
	第1～4(金)	F	午後1時40分	各20人
		G	午後2時40分	
下保谷福祉会館 ☎042-422-8338	第1～4(月)	A	午後1時20分	各18人
		B	午後2時20分	
		C	午後3時20分	
	第1～4(金)	D	午前9時40分	各28人
		E	午前10時40分	
		F	午前11時40分	
新町福祉会館 ☎0422-55-1781	第1～4(月)	A	午前9時40分	各18人
		B	午前10時40分	
		C	午前11時40分	
	第1～4(木)	D	午後1時40分	各14人
		E	午後2時40分	
富士町福祉会館 ☎042-465-9350	第1～4(火)	A	午前9時40分	各26人
		B	午前10時40分	
		C	午前11時40分	
	第1～4(金)	D	午前9時40分	各26人
		E	午前10時40分	
ひばりが丘福祉会館 ☎042-424-0262	第1～4(木)	A	午後1時40分	各20人
		B	午後2時40分	
	第1～4(金)	C	午前9時40分	各20人
		D	午前10時40分	
		E	午前11時40分	
老人福祉センター ☎042-466-1680	笑顔体操 ※70歳以上 第1～4(月)	A	午前10時10分	各22人
		B	午前11時10分	
	田無・太極拳 第1～4(月)		午後1時	25人
	リフレッシュ体操 第1～4(火)	A	午後1時	各25人
		B	午後1時55分	
	すっきり体操 第1～4(木)	A	午前10時10分	各25人
		B	午前11時10分	

各種教室の日程

会館名	教室名	実施日時	開始日	定員
老人福祉センター ☎042-466-1680	笑いヨガ	第1・3(金) 午前10時～10時50分	10月4日(金)	20人
新町福祉会館 ☎0422-55-1781	新町ヨガ	第2・4(金) 午後1時30分～3時	10月11日(金)	8人