

9月は敬老月間です



9月は長年にわたり社会に貢献されてきた高齢者のご長寿をお祝いする敬老月間です。

敬老金等の贈呈

該当する高齢者の方に、敬老と長寿をお祝いして敬老金などをお贈りします。

対 令和6年9月1日現在、住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- 88歳(昭和10年9月1日～昭和11年8月31日生まれ)の方：カタログギフトを9月16日(祝)ごろにご自宅にお届け
- 100歳(大正13年4月1日～大正14年3月31日生まれ)の方：5万円を口座振込により贈呈

※対象の方には事前に市からお知らせを送付します。

▶高齢者支援課 ☎ 042-420-2810

第5回お買い物でつながろう～フレイル予防のすすめ～

9/18(水) 午前11時～午後4時
アスタセンターコート

お買い物を楽しみながら、フレイル予防や健康のことを考えるイベントを開催します。

□共催 アスタ西東京、田無町・向台町地域包括支援センター、西東京市地域サポート「りんく」、陽だまり

▶高齢者支援課 ☎ 042-420-2812

世界のバリアフリー-児童図書展

9/21(土)▶29(日) 午前10時～午後4時
(24日(火)はお休み)

場 ひばりが丘図書館

全ての子どもたちに本のよこびをと願う世界中の人々の思いが込められた展示会を実施します。

内 ●22の国と地域の児童図書40冊の展示 ●閲覧用カタログ(英語版・日本語版・点字版)、解説

パネル、i-Pen(音訳)などの設置
□共催 絵本バリアフリー実行委員会・JBBY(日本国際児童図書評議会)

▶ひばりが丘図書館
☎ 042-424-0264

世界のバリアフリー-児童図書展 おはなし会

9/28(土) 場 ひばりが丘図書館
※当日、直接会場へ

◆いろいろなことばでたのしみおはなし会

時 ●中国語：午前10時30分 ●英語：午前11時 ●ベトナム語：午前11時30分(各回15分程度) 内 多言語で絵本のおみせかせなど

◆マルチメディアデジジーおはなし会

時 午前11時45分・午後1時30分・2時(各回15分程度)

内 マルチメディアデジジー(絵と音声と一緒に再生されるパソコンで読めるデジタルのバリアフリー図書)の絵本をご紹介

▶ひばりが丘図書館 ☎ 042-424-0264



図書館

わくわく 催し

認知症キャンペーン 図書館で「認知症」に関する共催展示

9月1日(日)～29日(日)
中央図書館・保谷駅前図書館・芝久保図書館・谷戸図書館・柳沢図書館・ひばりが丘図書館

「世界アルツハイマーデー(9月21日)」に合わせて、市では9月を「認知症キャンペーン月間」として認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、普及啓発を実施しています。

さまざまなイベントを行っている中で、市内6カ所の図書館で、認知症関連の図書をまとめて展示・貸出を行います。この機会にぜひお立ち寄りください。

▶高齢者支援課 ☎ 042-420-2811

認知症サポーター養成講座

9月14日(土) 午後2時～3時30分
田無総合福祉センター

認知症になっても安心して暮らし続けるためには地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。まずは、認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか？

□認知症サポーターとは 認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分のできる範囲で支援する方

内 認知症サポーター養成講座を受講したことのない方 定 30人 ※参加者には手作りオレンジロバのストラップを贈呈 ※5人以上集まれば、市内出張講座可。 ☎ 9月9日(月)までに電話または申込フォームから

▶高齢者支援課 ☎ 042-420-2811
申込フォーム

早稲田スポーツフェスタin東伏見

9月16日(祝) 午前10時～午後4時
早稲田大学東伏見キャンパス

子どもから大人まで楽しめるイベントです。早稲田大学のスポーツ施設で学生によるサポートのもと、さまざまなスポーツに挑戦できます。応援部によるパフォーマンスやスタンプラリー、キッチンカー・飲食コーナーなど楽しさいっぱいです。

内 早稲田大学競技スポーツセンター
● ☎ 03-5286-3757(13日(金)まで)
● ☎ 042-461-1172(当日) 田無
▶スポーツ振興課 ☎ 042-420-2818

薬物乱用防止ポスター・標語展

9月17日(火)～20日(金)
午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)
田無庁舎2階

中学生が「人生を無駄にしないで」と願いを込めて作成しました。ぜひご覧ください。

▶健康課 ☎ 042-438-4021

女性のための腹筋・ヒップアップトレーニング【保育あり】

9月19日(木) 午前10時～11時
防災・保谷保健福祉総合センター3階

内 在住で18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 定 10人(申込順) ☎ 9月13日(金)までに電話またはメールで件名「腹筋・ヒップアップ」・希望日・氏名・生年月日・住所・電話番号・保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・生年月日・性別)を下記へ

▶健康課 ☎ 042-438-4037
☎ seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

市民文化祭 PR in アスタ開催

① 9/19(木)▶21(土) 午前10時～午後4時
(最終日は午後3時まで)

② 9/22(祝) 午後0時30分～3時

場 アスタセンターコート



10月14日(祝)から開催する市民文化祭を多くの皆さんにお知らせするため、PRイベントを実施します。文化祭各部の開催内容をお知らせするチラシもご用意しています。

内 ①作品展示 ②ステージ発表
※詳細は市HP・公共施設で配布のチラシから

▶文化振興課 ☎ 042-420-2817



市HP

「日本の文化体験フェス」 in 市民文化祭

参加者募集

10/20(日)▶11/3(祝)の(金)・(土)・(日)(全10体験)

タクトホームこもれびGRAFAREホール・きらっと・J:COMコール田無・田無公民館・ひばりが丘公民館

市民文化祭の開催期間中に日本文化の魅力を体験するフェスを開催します。日本人も外国人も皆さん一緒に、日本の文化を体験しませんか。

内 和太鼓・日舞・茶道・書道・生け花 ※参加費あり(茶道400円・生け花500円) 内 在住・在勤・在学(日本語教室を含む)で、各体験の対象年齢の方 定 各体験7～20人(申込多数は抽選) ※介助が必要な方は介助者同伴可

申 9月20日(金)までに申込フォームから ※詳細は市HP・市内公共施設で配布するチラシから

□共催 西東京市民文化祭実行委員会

▶文化振興課 ☎ 042-420-2817



市HP



▲前回のようす