

あんしん暮らし情報



福祉・健康

ピンクリボンキャンペーン

時10月18日(金)午前10時～午後3時30分 場アスタセンターコート 内乳がん自己触診法の紹介やリーフレットの配布 ※当日に限り、会場にて乳がん・子宮頸がん検診の申込を受付
▶健康課(保) 042-438-4037

10月20日(日)
ジャパン・マンモグラフィーサンデー

平日の受診が難しい女性のために、毎年10月の第3(日)に乳がん検診を実施しています(要申込)。詳細は各医療機関にお問い合わせください。市の乳がん検診受診券・勧奨受診券をお持ちの方は無料で受診できます。

※申込順

医療機関	住所・電話	実施時間
西東京中央総合病院	芝久保町2-4-19 042-464-1511	午前・午後
佐々総合病院	田無町4-24-15 042-461-8383	午前のみ

▶健康課(保) 042-438-4037

市民後見人養成講習説明会

市民後見人養成講習の受講者募集にあたって説明会を行います。

時10月23日(水)午後2時 場田無総合福祉センター 申10月15日(火)までに、電話・ファクスで問へ

問西東京市社会福祉協議会 権利擁護センター・あんしん西東京 042-497-5239・FAX 042-497-5230

▶地域共生課(田) 042-420-2807

ケアラーズスクール

突然訪れる介護…今のうちから学んでおきませんか？

時全3日間コース ●11月16日(土) ●11月23日(木) ●11月30日(土)午後2時～4時 場SOMPOケア「そんぼの家S保谷北町」(北町6-1-28)

対在住で、家族介護に不安を持つ方 定25人(申込順) 申10月1日(火)～11月14日(木)午前9時～午後5時に、電話または申込フォームから

問ケアラーズスクール事務局 0570-086-070

▶高齢者支援課(田) 042-420-2815 申込フォーム



暮らし・環境

東京都耐震キャンペーン

①耐震フォーラム

時12月10日(火) 場都民ホール(先着)

②建物の耐震改修工法などの展示会

時10月2日(水)・3日(木) 場新宿駅西口広場イベントコーナー ※入退場自由

③都の取組などのパネル展示

●1回目 時10月2日(水)・3日(木)

場新宿駅西口広場イベントコーナー ※入退場自由

●2回目 時12月10日(火)

場都民ホール ※入退場自由

④耐震化個別相談会

時12月10日(火) 場都政ギャラリー

定10組(要予約)

問東京都2024年度耐震キャンペーン

事務局 042-794-9995

▶住宅課(保)

042-438-4052



問のHP

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。

時/場①10月9日(水)午後2時～5時/柳沢公民館 ②10月19日(土)午前9時30分～午後0時30分/芝久保公民館 対市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅 ※原則、昭和56年5月31日以前の建築 定各回8人(申込順) ※1人35分程度 申①10月4日(金)

②10月16日(水)までに、電話で下記へ
□相談員 ①(一社)東京都建築士事務所協会 ②住みよい町をつくる会

▶住宅課(保) 042-438-4052

フードドライブにご協力ください!

フードドライブは、ご家庭に保管されたままの食品を提供していただき、食材として有効活用する取組です。

集まった食品は、食の支援が必要な方にお配りします。

□受付期間 10月21日(月)～25日(金)午前8時30分～午後5時

場●田無庁舎2階 総合案内横 ●防災・保谷保健福祉総合センター1階警備室前 ●エコプラザ西東京2階

▶環境保全課

042-438-4042

▶ごみ減量推進課

042-438-4043



市HP

総合防災訓練を実施します

いざというときに備え、総合防災訓練に参加して防災意識を高めましょう。令和6年度は市内の一部の学校にて避難所開設訓練を実施します。

時10月27日(日)午前9時30分～正午

場市内一部の小・中学校

※訓練の一環としてエフエム西東京への訓練放送を実施します。実災害とお間違えないようにお願いします。

※コミュニティFM波を活用した防災行政無線戸別受信機は割込放送が流れますので、あらかじめご了承ください。

※天候などにより規模の縮小、中止となる場合があります。 ※詳細は市HPへ

▶危機管理課(保) 042-438-4010

「10月は、市民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第3期の納期です。」

～納付には、便利な口座振替を～

▶納税課(田) 042-460-9831



市HP

あなたの建物、違反建築になっていませんか?

10月5日(土)～21日(月)は違反建築防止週間です。

新築時は適法でも、その後の改修や用途の変更により違反になってしまう場合があります。建築確認が不要でも法の基準は守らなくてはなりません。

改修などの際には、事前に建築士や建築指導課へ相談しましょう。

▶建築指導課(保) 042-438-4019

カーポートや物置の設置工事は原則、確認申請が必要です

カーポートや物置(建築物と見なさない小規模なものを除く)などは、建築基準法では建築物として定義されていますので、建築基準法に基づいて計画や工事をする必要があります。

手続違反(建築基準法第6条)や建蔽率超過(建築基準法第53条)をした場合は、「違反建築物」となり撤去する必要がある場合もあります。簡易的な工事でも、自己判断せずに建築指導課へ相談し、違反建築物にならないように十分注意してください。

▶建築指導課(保) 042-438-4019

ひばりヶ丘駅北口第2自転車駐車場の閉鎖

ひばりヶ丘駅北口第2自転車駐車場は、民間自転車駐車場への運営移行のため、令和7年3月31日をもって閉鎖します。令和7年4月以降の定期利用券の購入はできません。

施設閉鎖後にひばりヶ丘駅北口周辺で定期利用契約をご希望の方は、ひばりヶ丘駅北口自転車駐車場をご利用ください。

※詳細は、市HPへ

□自転車駐車場の管理運営に関する問い合わせ先

(公財)自転車駐車場整備センター

03-6262-5322

▶交通課(保)

042-438-4057



市HP

油・断・快適! 下水道～下水道に油を流さないで～

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります。

▶下水道課(保) 042-438-4060

市政

ひばりヶ丘駅北口(一番通り西側)地区のまちづくり

地区の皆さんからいただいた意見を基に、まちづくりのルール(案)や同地区区内での公園整備(案)を作成しました。

□パネル展示型説明会

時●10月11日(金)午後5時～7時

●12日(土)午後2時～4時 場ひばりが丘図書館 内検討(案)を示した展示パネルや関連資料などの閲覧 ※両日とも同じ内容 ※質疑応答可・意見提出可・出入り自由 ※開催期間中は、市HPでも同様の内容を掲載します。

▶都市計画課(保)

042-438-4050

▶みどり公園課

042-438-4045



市HP

西東京都市計画生産緑地地区変更案の公告および縦覧

市内在住者・利害関係者は期間中(必着)に意見書を提出できます。

□縦覧期間 10月4日(金)～18日(金)

場都市計画課(保谷東分庁舎)

□意見書 住所・氏名・地区との関係を明記し、下記まで郵送・ファクス・メールまたは持参

▶都市計画課(保) 042-438-4050

FAX 042-439-3025

E-mail toshikei@city.nishitokyo.lg.jp



選挙

市長・市議会議員補欠選挙
立候補予定者説明会

西東京市長選挙・市議会議員補欠選挙は、令和7年2月2日(日)が投票日です。立候補を予定している方を対象に説明会を開催します。

時11月21日(木)●市長選挙の説明会：午前10時 ●市議会議員補欠選挙の説明会：午後2時

場田無庁舎2階

▶選挙管理委員会事務局(田)

042-420-2801



募集

市民協働企画提案事業

地域の課題解決と市民サービスの向上を目的に、NPOや任意団体などから事業の企画提案を募り、審査により採択された事業を市との協働で実施します。

※令和7年度の予算成立後、正式に決定します。

□補助金額 上限20万円

□実施時期 令和7年4月～令和8年2月末

□募集説明会 オンライン

時10月29日(火)午後2時から・午後7時から ※参加をご希望の方は、前日までに下記へご連絡ください。

※詳細は、市HP・協働コミュニティ課窓口(田無第二庁舎5階)・市民協働推進センターゆめこらぼで配布する募集要項へ

申10月15日(火)～11月15日(金)に、関係書類を〒188-8666市役所協働コミュニティ課へ郵送・メールまたは持参