

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながりにくい場合もあります。ご了承ください。

※感染拡大防止のため、電話予約のない方の^鼻鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。

※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。

※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前 9 時～午後 10 時	午前 9 時～午後 5 時	午前 10 時～正午 午後 1 時～ 4 時 午後 5 時～ 9 時
6 日	武蔵野徳洲会病院 向台町 3-5-48 ※小児科は午後 5 時まで ☎ 042-465-0700	永田外科胃腸内科 南町 4-12-6 ☎ 042-465-8530	休日診療所 中町 1-1-5 ☎ 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の 30 分前まで
13 日	保谷厚生病院 栄町 1-17-18 ☎ 042-424-6640	増田医院 東町 5-1-11 ☎ 042-422-6036	
14 日	西東京中央総合病院 芝久保町 2-4-19 ※小児科は午後 5 時まで ☎ 042-464-1511	さいとう小児科内科クリニック 下保谷 4-2-21 ☎ 042-421-7201	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前 10 時～午後 4 時		
6 日	五十嵐歯科医院 富士町 4-16-8 野口ビル 1 階 ☎ 042-466-0822		
13 日	のぞみ歯科クリニック 保谷町 3-24-26 ☎ 042-452-6136	竹中歯科医院 南町 3-1-2 ☎ 042-461-0519	
14 日	遠藤歯科医院 田無町 2-21-4 ☎ 042-461-1100	藤井かおる歯科医院 住吉町 4-8-6 ☎ 042-438-1234	

電話相談

医療相談(西東京市医師会)※専門医が相談に応じます。
火曜日 午後 1 時30分～2 時30分 ☎ 042-438-1100
10 月 1 日 眼科 8 日 呼吸器内科 15 日 整形外科
22 日 消化器内科 消化器外科 29 日 小児科 アレルギー科

歯科相談(西東京市歯科医師会)
金曜日 午後 0 時30分～1 時30分 ☎ 042-466-2033

日常生活の事故にご注意を

7 割以上が「ころぶ」事故

東京消防庁では、令和 4 年中に日常生活の事故で約 14 万人が救急搬送されており、特に乳幼児と高齢者に多く発生しています。事故の種類別では、「ころぶ」事故が半数以上を占め、次いで「落ちる」「ぶつかる」などの件数が多くなっています。「ころぶ」事故の原因のうち特に多いのが「飲酒」であり、

駅のホームで転倒、または転落する事故も発生しています。また、救急搬送された人のうち、3 割以上が入院を必要とする中等症以上で、生命に危険を及ぼすような事故も発生していますので、日常生活での事故発生に十分注意しましょう。

事故種類別構成割合

※不明を除く

事故発生要因

	ころぶ事故	落ちる事故	ぶつかる事故
1 位	飲酒	段差	人
2 位	階段	踏み台など	ボール
3 位	段差	椅子	壁

西東京消防署
☎ 042-421-0119
▶危機管理課 ☎ 042-438-4010

第 3 回胸部健診(肺がん・結核)

今年度最終回です

申込期間 10/1(火)▶15(火)(消印有効)

時・場 下表参照
午前 9 時30分～午後 3 時30分の指定された時間
※時間の指定はできません。

内 胸部レントゲン撮影(該当の方に喀痰検査)
※喀痰検査のみは不可

対 令和 7 年 3 月31 日時点で 40 歳以上の市民の方(肺の病気で、現在治療中または経過観察中の方を除く)
※痰に血が混じるなど自覚症状がある方は、速やかな医療機関の受診をお勧めします。

※受診券は 11 月上旬に送付予定

実施日	会場
11 月 15 日(金) 16 日(土)	田無総合福祉センター
19 日(火) 20 日(水)	防災・保谷保健福祉総合センター

10 月 1 日(火)～15 日(火)(消印有効)に、次のいずれかの方法

右記 QR コードから

市 印

はがき：住所・氏名・生年月日・電話番号・健診希望日(第 3 回の実施日のうち、第 3 希望まで、健診希望時間帯(希望なし・午前・午後)を記載し、〒202-8555 市役所健康課胸部健診担当へ郵送(市役所の住所の記載不要)

窓口：防災・保谷保健福祉総合センター 4 階健康課、田無庁舎 2 階保険年金課

受診方法 申込者に受診券を送付します。受診券に指定された日時・会場で受診してください。

※会場ごとの受診者数に限りがあるため、希望日以外の日程でご案内することがあります。

▶健康課 ☎ 042-438-4021

10 月は乳がん月間 乳がん・子宮頸がん検診 2 期申込

申込期間 10/1(火)▶25(金)(消印有効)

乳がんは、日本人女性の 9 人に 1 人がかかるといわれている病気です。しかし、早期発見、早期治療をすれば 90% 以上の方が治癒を期待できる病気でもあります。自己触診によって見つけることも可能なため、日頃から自分の乳房に関心を持ち、乳房の状態を知ることが大切です。併せて 2 年に 1 回、定期的に検診を受けましょう。

▶健康課 ☎ 042-438-4037

子宮頸がん検診

内 内診・視診・細胞診

対 20 歳以上(令和 7 年 3 月31 日時点)の、前年度に市の子宮頸がん検診を受診していない女性市民

検診期間 令和 7 年 2 月28 日(金)まで

乳がん検診

内 マンモグラフィ検査 ※視触診は希望制です(ただし、視触診のみの受診はできません)。

対 40 歳以上(令和 7 年 3 月31 日時点)の、前年度に市の乳がん検診を受診していない女性市民

検診期間 令和 7 年 3 月31 日(月)まで

申込方法

申込期間内に、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

はがき：検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、〒202-8555 市役所健康課へ(市役所の住所の記載不要)

窓口：防災・保谷保健福祉総合センター 4 階健康課、田無庁舎 2 階保険年金課

右記 QR コードから

※11 月中旬に受診券をお送りします。

▶健康課 ☎ 042-438-4037

市 印

10 月の人権・身の上相談のご案内

10/10(木)・23(水)

午前 9 時～正午
午後 1 時～ 4 時

場 田無庁舎 2 階 申 10 月 1 日(火)から、電話で下記へ

人権侵害、偏見や差別、近所付き合いでの悩みごとなど、人権擁護委員が市民の皆さんの相談を受けします。

協働コミュニティ課 ☎ 042-420-2821