

秋日和
あきびより

西東京市の

秋を楽しもう

文化芸術

随時

西東京いこいの森公園

MAP 1



手ぶらでBBQも

事前予約をすればBBQができるスペースも。機材や食材まで手配してくれるプランもあり、気軽さも人気。予約専用サイトから申し込み必須。秋の味覚と一緒に、森林浴が楽しめます。予約専用サイトはこちら▶



公園内では、パークヨガやインラインスケート教室など、季節ごとにさまざまなイベントを開催。事前申し込みが必要なものもあるので、いこいの森公園HPをチェック!



西東京いこいの森公園パークセンター 電話 042-467-2391
みどり公園課 電話 042-438-4045

10/14(祝)
11/4(休)

市民文化祭

市内6カ所で開催!

市民の皆さんの文化芸術の発表や相互交流の場として「第23回西東京市民文化祭」を開催。この機会に、気になる文化芸術に触れてみませんか?

オープニングイベント

時 10月14日(祝)午後2時~ 場 タクトホームこもれび GRAFAREホール

PR親善大使 完熟フレッシュのお二人が登場!



10/14(祝) スポーツの日

市民スポーツまつり

MAP 8・9



西東京市 体育協会HP

時 午前9時30分~午後4時 場 MAP 8 向台運動場・MAP 9 市民公園グラウンド

※雨天(グラウンド不良の場合含む)の場合、MAP 9 市民公園グラウンド隣接の総合体育館ほかにて実施。競技種目・イベント内容を変更し、時間も短縮となり、正午までとなります。抽選会受付も午前11時までに変更となるためご注意ください。

普段運動をしない方も障害のある方も、スポーツに触れるきっかけづくりに遊びに来ませんか。当日先着で参加できる競技やイベントもたくさんあるので、動きやすい服装でお越しください。



▲過去に実施したときの様子

まずは受付で 抽選券付きプログラムをもらおう!

閉会式後に行われる抽選会では、景品が当たるかも。抽選券は午後2時に受付締切なので、早めに会場へ。

当日参加可能

大人気! 幼児向け 宝さがしもあるよ

競技

- パン取り競争
- 50m徒競走
- 玉入れ
- 障害物競走
- 大綱引き

体験教室

- アーチェリー
- ラグビー
- 昔あそび

チャレンジコーナー

- モルック
- フラフープ
- 輪投げほか

※保谷和太鼓・よさこいソーラン踊り・キッズチアダンスのイベントは正午~午後1時開催



無料巡回バスを活用しよう!

臨時バス停

- 保谷庁舎: タクトホームこもれび GRAFAREホール前
- 田無庁舎: 1階ロータリー

保谷庁舎 → 田無庁舎 → 会場			会場 → 田無庁舎 → 保谷庁舎		
午前 8時	8時20分	8時30分	午前 8時30分	8時40分	9時
9時	9時20分	9時30分	9時30分	9時40分	10時
10時	10時20分	10時30分	10時30分	10時40分	11時
11時	11時20分	11時30分	11時30分	11時40分	正午
正午	0時20分	0時30分	午後 0時30分	0時40分	1時
午後 1時	1時20分	1時30分	1時30分	1時40分	2時
2時	2時20分	2時30分	2時30分	2時40分	3時
3時	3時20分	3時30分	3時30分	3時40分	4時
4時	4時20分	4時30分	4時30分	4時40分	5時

※乗車定員※、※雨天などの場合、保谷庁舎午後1時発が最終

西東京市体育協会事務局 電話 042-452-7155(平日午前9時~午後4時 ※第1(火)を除く)
スポーツ振興課 電話 042-420-2818

会場 MAP



10/19(土)

緑の

時 午前9時 場 田無市民



スポーツ以外にも お楽しみが盛りだくさん

フリーマーケット



楽しみながらリユース&リサイクル ※出店申込は終了しています。

マルシェ



毎年人気の障害者就労支援団体のパン・パウンドケーキ・クッキーをはじめ、今年はさまざまなキッチンカーも出店予定♪ ※写真はイメージです。