

広報

10/1  
No.588

令和6年(2024年)10月1日号

# にしとうきょう



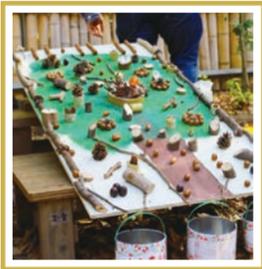
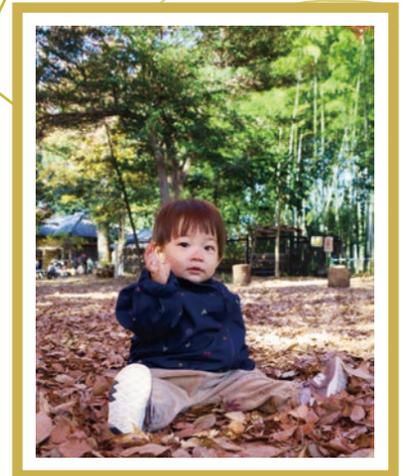
豊かさを楽しむ

# 秋日和

あきびより

少しずつ風が心地よくなる季節  
皆さんは何を楽しみますか？

6・7  
面へGO!



# あんしん暮らし情報

## 福祉・健康

### ピンクリボンキャンペーン

時10月18日(金)午前10時～午後3時30分 場アスタセンターコート 内乳がん自己触診法の紹介やリーフレットの配布 ※当日に限り、会場にて乳がん・子宮頸がん検診の申込を受付  
▶健康課 電話 042-438-4037

### 10月20日(日) ジャパン・マンモグラフィーサンデー

平日の受診が難しい女性のために、毎年10月の第3(日)に乳がん検診を実施しています(要申込)。詳細は各医療機関にお問い合わせください。市の乳がん検診受診券・勸奨受診券をお持ちの方は無料で受診できます。  
※申込順

医療機関	住所・電話	実施時間
西東京中央総合病院	芝久保町2-4-19 電話 042-464-1511	午前・午後
佐々総合病院	田無町4-24-15 電話 042-461-8383	午前のみ

▶健康課 電話 042-438-4037

### 市民後見人養成講習説明会

市民後見人養成講習の受講者募集にあたって説明会を行います。  
時10月23日(水)午後2時 場田無総合福祉センター 申10月15日(火)までに、電話・ファクスで問へ  
問西東京市社会福祉協議会 権利擁護センター・あんしん西東京 電話 042-497-5239・ファクス 042-497-5230  
▶地域共生課 電話 042-420-2807

### ケアラーズスクール

突然訪れる介護…今のうちから学んでおきませんか?  
時全3日間コース ●11月16日(出) ●11月23日(祝) ●11月30日(出)午後2時～4時 場SOMPOケア「そんぼの家」S保谷北町(北町6-1-28)  
問在住で、家族介護に不安を持つ方 定25人(申込順) 申10月1日(火)～11月14日(木)午前9時～午後5時に、電話または申込フォームから  
問ケアラーズスクール事務局 電話 0570-086-070  
▶高齢者支援課 電話 042-420-2815 申込フォーム

## 暮らし・環境

### 東京都耐震キャンペーン

①耐震フォーラム  
時12月10日(火) 場都民ホール(先着)  
②建物の耐震改修工法などの展示会  
時10月2日(水)・3日(木) 場新宿駅西口広場イベントコーナー ※入退場自由  
③都の取組などのパネル展示

- 1回目 時10月2日(水)・3日(木) 場新宿駅西口広場イベントコーナー ※入退場自由
- 2回目 時12月10日(火) 場都民ホール ※入退場自由
- ④耐震化個別相談会  
時12月10日(火) 場都政ギャラリー 定10組(要予約)  
問東京都2024年度耐震キャンペーン事務局 電話 042-794-9995  
▶住宅課 電話 042-438-4052

### わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。  
時/場①10月9日(水)午後2時～5時 / 柳沢公民館 ②10月19日(出)午前9時30分～午後0時30分 / 芝久保公民館 問市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅 ※原則、昭和56年5月31日以前の建築 定各回8人(申込順) ※1人35分程度 申①10月4日(金) ②10月16日(水)までに、電話で下記へ  
□相談員 ①(一社)東京都建築士事務所協会 ②住みよい町をつくる会  
▶住宅課 電話 042-438-4052

### フードドライブにご協力ください!

フードドライブは、ご家庭に保管されたままの食品を提供していただき、食材として有効活用する取組です。集まった食品は、食の支援が必要な方にお配りします。  
□受付期間 10月21日(月)～25日(金)午前8時30分～午後5時  
場●田無庁舎2階 総合案内横 ●防災・保谷保健福祉総合センター1階警備室前 ●エコプラザ西東京2階  
▶環境保全課 電話 042-438-4042  
▶ごみ減量推進課 電話 042-438-4043

### 総合防災訓練を実施します

いざというときに備え、総合防災訓練に参加して防災意識を高めましょう。令和6年度は市内の一部の学校にて避難所開設訓練を実施します。  
時10月27日(日)午前9時30分～正午 場市内一部の小・中学校  
※訓練の一環としてエフエム西東京への訓練放送を実施します。実災害とお間違えないようお願いいたします。  
※コミュニティFM波を活用した防災行政無線戸別受信機は割込放送が流れますので、あらかじめご了承ください。  
※天候などにより規模の縮小、中止となる場合があります。 ※詳細は市へ  
▶危機管理課 電話 042-438-4010

10月は、市民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第3期の納期です。

～納付には、便利な口座振替を～  
▶納税課 電話 042-460-9831



### あなたの建物、違反建築になっていませんか?

10月5日(出)～21日(月)は違反建築防止週間です。  
新築時は適法でも、その後の改修や用途の変更により違反になってしまう場合があります。建築確認が不要でも法の基準は守らなくてはなりません。改修などの際には、事前に建築士や建築指導課へ相談しましょう。  
▶建築指導課 電話 042-438-4019

### カーポートや物置の設置工事は原則、確認申請が必要です

カーポートや物置(建築物と見なさない小規模なものを除く)などは、建築基準法では建築物として定義されていますので、建築基準法に基づいて計画や工事をする必要があります。  
手続違反(建築基準法第6条)や建蔽率超過(建築基準法第53条)をした場合は、「違反建築物」となり撤去する必要がある場合もあります。簡易的な工事でも、自己判断せずに建築指導課へ相談し、違反建築物にならないように十分注意してください。  
▶建築指導課 電話 042-438-4019

### ひばりヶ丘駅北口第2自転車駐車場の閉鎖

ひばりヶ丘駅北口第2自転車駐車場は、民間自転車駐車場への運営移行のため、令和7年3月31日をもって閉鎖します。令和7年4月以降の定期利用券の購入はできません。  
施設閉鎖後にひばりヶ丘駅北口周辺で定期利用契約をご希望の方は、ひばりヶ丘駅北口自転車駐車場をご利用ください。  
※詳細は、市へ  
□自転車駐車場の管理運営に関する問い合わせ先 (公財)自転車駐車場整備センター 電話 03-6262-5322  
▶交通課 電話 042-438-4057

### 油・断・快適! 下水道～下水道に油を流さないで～

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境につながります。  
▶下水道課 電話 042-438-4060

## 市政

### ひばりヶ丘駅北口(一番通り西側)地区のまちづくり

地区の皆さんからいただいた意見を基に、まちづくりのルール(案)や同地区区内での公園整備(案)を作成しました。

- パネル展示型説明会  
時●10月11日(金)午後5時～7時 ●12日(土)午後2時～4時 場ひばりが丘図書館 内検討(案)を示した展示パネルや関連資料などの閲覧 ※両日とも同じ内容 ※質疑応答可・意見提出可・出入り自由 ※開催期間中は、市でも同様の内容を掲載します。  
▶都市計画課 電話 042-438-4050  
▶みどり公園課 電話 042-438-4045

### 西東京都市計画生産緑地地区変更案の公告および縦覧

市内在住者・利害関係者は期間中(必着)に意見書を提出できます。  
□縦覧期間 10月4日(金)～18日(金) 場都市計画課(保谷東分庁舎)  
□意見書 住所・氏名・地区との関係を明記し、下記まで郵送・ファクス・メールまたは持参  
▶都市計画課 電話 042-438-4050  
ファクス 042-439-3025  
E-mail toshikei@city.nishitokyo.lg.jp

## 選挙

### 市長・市議会議員補欠選挙立候補予定者説明会

西東京市長選挙・市議会議員補欠選挙は、令和7年2月2日(日)が投票日です。立候補を予定している方を対象に説明会を開催します。  
時11月21日(木)●市長選挙の説明会：午前10時 ●市議会議員補欠選挙の説明会：午後2時  
場田無庁舎2階  
▶選挙管理委員会事務局 電話 042-420-2801

## 募集

### 市民協働企画提案事業

地域の課題解決と市民サービスの向上を目的に、NPOや任意団体などから事業の企画提案を募り、審査により採択された事業を市との協働で実施します。  
※令和7年度の予算成立後、正式に決定します。  
□補助金額 上限20万円  
□実施時期 令和7年4月～令和8年2月末  
□募集説明会 オンライン  
時10月29日(火)午後2時から・午後7時から ※参加をご希望の方は、前日までに下記へご連絡ください。  
※詳細は、市・協働コミュニティ課窓口(田無第二庁舎5階)・市民協働推進センターゆめこらぼで配布する募集要項へ  
申10月15日(火)～11月15日(金)に、関係書類を〒188-8666市役所協働コミュニティ課へ郵送・メールまたは持参

▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

納税通知書送付用封筒への
広告掲載

令和7年度に使用する個人市・都民
税、固定資産税・都市計画税、軽自動
車税の納税通知書送付用封筒に有料廣
告の掲載を希望する事業主を募集し
ます。

- 広告の対象者 個人市・都民税(普
通徴収分)、固定資産税・都市計画税
および軽自動車税の納税義務者
□使用期間 令和7年4月1日~令和
8年3月31日
□印刷枚数 15万7,000枚
□募集期間 10月1日(火)~31日(木)
※詳細は、募集要項・市HPへ
▶市民税課 ☎042-460-9827

障害者総合支援センターの
指定管理者

障害者総合支援センターは、障害者
の自立および社会参加を支援すると
ともに、障害者が社会を構成する一員と
して地域において生活し、活動できる
環境づくりの促進を図ることを目的と
するほか、地域社会の活動拠点として
平成23年5月に設置された施設です。

市は、障害者総合支援センターの設
置の目的を効果的に達成するため、平
成27年度に指定管理者制度を導入し、
現在に至っています。その指定期間が
令和7年9月30日をもって期間満了
になるに伴い、新たに令和7年
10月1日から令和12年9月30日ま
でを指定期間として、指定管理者を募集
します。

※詳細は、10月15日(火)公開予定の
市HPへ
▶障害福祉課 ☎042-420-2804

保育園保育推進員

- 募集人数 3人程度
□勤務地 市内公設公営保育園
□任用期間 11月1日~令和7年3

- 月31日
□報酬 有資格者：時給1,520円
□応募資格 保育士資格
□募集期間 10月4日(金)まで
▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777

etc その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にあ
りがとうございました。お名前などの
公表を承諾いただいた方のみ掲載して
います。

- ※太田 様(花火)
※山崎敦子 様(ハーブ)
▶総務課 ☎042-460-9810
※加藤知夏 様(1万円)
※株アルファ 様(金員)
※匿名2人(2万円)
※匿名2人(1万5,000円)
※匿名3人(1万円)
※匿名1人(5,000円)
▶秘書広報課 ☎042-460-9803

感謝状贈呈式
~市政へご協力いただき
ありがとうございました~

8月22日に、寄附などにより市政
へご協力をいただいた方々に感謝状を
贈呈しました(五十音順)。お名前など
の公表を承諾いただいた方のみ掲載し
ています。



- ※裏千家正教授和心庵 折元宗和 様
※株多摩商工 代表取締役 鎌田忠詞 様
※多摩信用金庫 理事長 金井雅彦 様
※西東京市少年サッカー連盟 様
※東村山法人会 西東京ブロック第三
支部 西東京ブロック長 鎌田忠詞 様
※西東京市立保谷第二小学校保護者の会 様
※森輝雄 様
※匿名1人
▶秘書広報課 ☎042-460-9803

西東京市民文化プラザ
12月利用開始予定
ONE FOR ALL 西東京内(田無町4-15-12)

新しい文化施設として「西東京市
民文化プラザ」が12月にオープンす
る予定です。「地域に親しまれ、心
に潤いと豊かさをもたらす場の創出
を目指し、市民の文化芸術活動を支
える環境づくり」のため、設置する
文化施設となります。

建物「ONE FOR ALL 西東京」は
民間事業者(戸田中央メディカルケ
アグループ)が運営し、その一部を
市(指定管理者)が文化施設として運
営していく複合施設です。

施設を利用するには、西東京市公

共施設予約管理システムの利用者登
録が必要となります。

- 利用者登録の受付
時10月1日(火)~12月31日(火)平日
場①窓口(休館などを除く)
●文化振興課
●タクトホームこもれびGRAFARE
ホール
●J:COMコール田無
②メール
●bunka@city.nishitokyo.lg.jp
特登録する個人・団体責任者の身
分証明書

※令和7年1月4日
(土)以降の利用者登録
の受付は、西東京市
民文化プラザ事務室
となります。
※ワンストップ申請
は1月4日(土)以降受
付を開始します。



□施設予約・抽選

Table with columns: 対象施設, 利用日, 申込方法, 申込日時, 申込場所. Rows include Space A-D and Space A-D/Audio-visual room/Meeting room.

※施設内容・利用料金などは市HPへ
▶文化振興課 ☎042-420-2817



市HP

傍聴 審議会など

■子ども子育て審議会計画専門部会
時10月7日(月)午前9時30分
場田無第二庁舎4階
内子育て・子育てワイワイプラン
の策定

評価ほか
定3人
▶協働コミュニティ課
☎042-439-0075

定5人
▶子育て支援課 ☎042-460-9841

■文化芸術振興推進委員会
時10月7日(月)午後5時
場イングビル
内第2期文化芸術振興計画ほか
定5人
▶文化振興課 ☎042-420-2817

■建築審査会
時10月17日(木)午後2時
場保谷東分庁舎
内建築基準法に基づく同意ほか
定5人 ※一部非公開
▶建築指導課 ☎042-438-4026

■中小企業等資金融資検討委員会
時10月8日(火)午後6時
場イングビル
内今後の融資制度のあり方ほか
定5人
▶産業振興課 ☎042-420-2819

■個人情報保護審議会
時10月17日(木)午後4時
場田無庁舎3階
内個人情報保護制度
定5人
▶総務課 ☎042-460-9811

■学校給食運営審議会
時10月9日(水)午後2時30分
場イングビル
内給食費
定2人
▶学務課 ☎042-420-2825

■子ども子育て審議会
時10月18日(金)午前9時30分
場田無庁舎5階
内子育て・子育てワイワイプラン
の策定ほか
定5人
▶子育て支援課 ☎042-460-9841

■スポーツ推進審議会
時10月9日(水)午後6時30分
場田無第二庁舎5階
内スポーツ振興事業ほか
定5人
▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

■国民健康保険運営協議会
時10月22日(火)午後7時
場田無庁舎4階
内令和7年度の国民健康保険料の
あり方ほか
定5人
▶保険年金課 ☎042-460-9821

■男女平等参画推進委員会
時10月15日(火)午後6時15分
場田無庁舎5階
内第4次男女平等参画推進計画の

■環境審議会
時10月23日(水)午後5時
場田無庁舎3階
内にしとうきょう環境アワードの選考
定5人
▶環境保全課 ☎042-438-4042

### 無料市民相談

#### 一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)~(金) 午前8時30分~午後5時

#### 専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や手続などについて専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

□申込開始 10月4日(金)午前8時30分(★印は、9月18日から受付中)

□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※同一案件の相談は1人1回までです。ただし、交通事故相談はおおむね3回までです。※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	10月11日(金)・17日(木)・23日(水)・24日(木) 午前9時~正午 10月15日(火)・16日(水) 午後1時30分~4時30分
交通事故相談	電話・対面	★10月3日(木) 午後1時30分~4時 10月22日(火) 午前9時30分~正午
税務相談	電話・対面	10月18日(金)・22日(火) 午後1時30分~4時30分
不動産相談	電話・対面	★10月10日(木) 午後1時30分~4時30分 10月25日(金) 午前9時~正午
登記相談	電話・対面	★10月2日(水) 午前9時~正午 ★10月17日(木) 午後1時30分~4時30分
表示登記相談	電話・対面	★10月17日(木) 午後1時30分~4時30分
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	電話・対面	★10月9日(水) 午後1時30分~4時30分
行政相談	電話・対面	※10月15日号でお知らせします。
相続・遺言・成年後見等 手続相談	電話・対面	10月23日(水) 午後1時30分~4時30分

### 他機関からのお知らせ

※印マークがないものは、当日、直接会場へ

#### 東京都最低賃金改正

東京都最低賃金は、10月1日から時間額1,163円に改正されます。

東京都内で働くすべての労働者に適用されます。

☎東京労働局労働基準部賃金課 ☎03-3512-1614

#### 東京都シルバーパスの新規購入

満70歳以上の都民の方は、都内民営バス・都営交通に乗車できるシルバーパスを購入できます。

□有効期限 令和7年9月30日(火)

☎満70歳になる月の初日から最寄りのシルバーパス取扱バス営業所へ(市では発行していません) ☎住所・氏名・生年月日が確認できる本人確認書類(保険証など)・購入費用 ※住民税の課税状況などにより、購入費用が異なり、書類が必要な場合がありますので☎へお問い合わせください。 ※有効期限が令和6年9月30日のパスをお持ちの方で、まだ更新手続がお済みでない方は、10月中に最寄りのシルバーパス発行窓口で手続してください。詳細は☎へ

☎(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話

☎03-5308-6950 (平日午前9時~午後5時)

#### 10月の薬湯 ~ラベンダー湯~

□効能 皮脂の分泌を整えて、肌を健やかに保つ

☎10月6日(日) ※小学生以下は入浴無料(保護者同伴) 場 庚申湯・みど

り湯・ゆパウザひばり  
☎西東京市公衆浴場組合 庚申湯 ☎042-465-0261

#### 市民講演会 ~あなたを救うがん検診~ 5年後の自分のために今できること

☎10月12日(土)午後2時~4時  
場 J: COMコール田無 ☎がん検診の大切さについての解説 定 165人(先着)

☎西東京市医師会 ☎042-421-4328

#### 市民公開講座

☎10月12日(土)午後2時30分~4時(2時開場) 場 東大和市民会館ハミングホール(東大和市向原6-1)

☎「肺がん外科治療のいろいろ 体に優しい方法とは?」「聞いて役立つ最近話題の皮膚疾患 人食いバクテリア感染症・意外と多い皮膚がん・見逃しやすい花粉食物アレルギー」

☎公立昭和病院地域医療連携室 ☎042-461-0052(代)内線2168

#### 休日無料法律相談会

東京司法書士会田無支部、東京税理士会東村山市部では、さまざまな法律問題の解決に向けて休日無料法律相談会を開催します。

☎10月19日(土)午前10時~午後4時  
場 アスタセンターコート ☎不動産の相続・贈与・売買、借地借家、遺言、成年後見、会社などの法人登記、家族信託、空家問題、クレサラ問題および

### パブリックコメント

検討結果

寄せられた意見の概要や市の検討結果をお知らせします

下表は、市民の皆さんからお寄せいただいた意見を要約し、市の考え方をまとめたものです。

全文は、情報公開コーナー(田無庁舎5階)・市HPでご覧になれます。

事案名 事務事業評価(中間結果) ▶企画政策課 ☎042-460-9800

【公表日】10月1日(火) 【募集期間】8月1日~9月2日 【意見件数】7件(1人)

お寄せいただいた主な意見	検討結果
並木道を増やし、木陰による遮熱で地表面温度を下げ、ゲリラ雷雨、竜巻被害が出ないよう災害対策を考えるべき。	街路樹・植栽は、緑陰による効果が期待できる重要なみどりであると認識をしております。引き続き、適正な維持管理を行ってまいります。
スーパーなどに市所有のリサイクルボックスの設置を義務付けたり、エコプラザに持ち込みゴミ受付窓口を設けることで、収集の手間を省き、コストを削減すべき。	市では、株式会社セブン・イレブン・ジャパンと協定を締結し、店頭ペットボトル回収機を設置する取組を行っております。引き続き、資源物の店頭回収を推進してまいります。

#### 税務相談

☎東京司法書士会田無支部 ☎042-469-3092

#### うちゅう・かがくあそび

☎11月16日(土)午前10時・11時30分(各回60分) 場 西東京いこいの森公園 ☎くうきのびっくり箱とくうき砲オモシロじっけん ☎4歳以上(未就学児は保護者同伴) 定 各回20人(申込順) ¥1人1,500円(材料費など)

☎10月16日(水)から電話または直接☎へ  
☎西東京いこいの森公園パークセンター ☎042-467-2391

#### 東京都子育て支援員研修(第3期)

☎保育や子育て支援の分野で従事する上で必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修

□募集コース

地域保育コース・地域子育て支援コース・放課後児童コース

☎10月1日(火)~15日(火)にオンラインまたは郵送(簡易書留・当日消印有効) ※詳細は☎へ

□募集要項 ☎のHPから入手可能

※期間中、田無第二庁舎2階幼児教育・保育課、防災・保谷保健福祉総合セン

ター1階市民課でも配布(配布数に限りあり)

☎●地域保育コース…(公財)東京都福祉保健財団(HPあり) ☎03-3344-8533

●地域子育て支援コース…(一財)保健福祉振興財団(HPあり) ☎03-6261-0307

●放課後児童コース…(株)ポピンズプロフェッショナル(HPあり) ☎03-3447-5826

●そのほか研修全般…東京都福祉局子供・子育て支援部企画課 ☎03-5320-4121

#### いこいの森 ドッグフェスタ

☎11月3日(祝) 午前11時~午後4時  
●小型犬: 午前11時~午後2時  
●中・大型犬: 正午~午後3時(各回50分)

場 西東京いこいの森公園

※雨天中止 ※当日、直接会場へ

☎ドッグランやドッグマルシェ・カフェなど 定ドッグランのみ ●小型犬(体高40cm未満): 定員50頭 ●中・大型犬: 定員25頭(参加には予防注射済みなどの条件あり) ¥1回200円/頭

☎西東京いこいの森公園パークセンター ☎042-467-2391

### みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。





### 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

#### 医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながりにくい場合もあります。ご了承ください。

※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。

※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。

※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
6日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700	永田外科胃腸内科 南町4-12-6 ☎042-465-8530	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
13日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	増田医院 東町5-1-11 ☎042-422-6036	
14日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	さいとう小児科内科クリニック 下保谷4-2-21 ☎042-421-7201	

#### 歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時	
6日	五十嵐歯科医院 富士町4-16-8 野口ビル1階 ☎042-466-0822	
13日	のぞみ歯科クリニック 保谷町3-24-26 ☎042-452-6136	竹中歯科医院 南町3-1-2 ☎042-461-0519
14日	遠藤歯科医院 田無町2-21-4 ☎042-461-1100	藤井かおる歯科医院 住吉町4-8-6 ☎042-438-1234



### 電話相談



医療相談(西東京市医師会)※専門医が相談に応じます。

火曜日 午後1時30分～2時30分 ☎042-438-1100

10月1日 眼科 8日 呼吸器内科 15日 整形外科  
22日 消化器内科 消化器外科 29日 小児科 アレルギー科



歯科相談(西東京市歯科医師会)

金曜日 午後0時30分～1時30分 ☎042-466-2033

## 日常生活の事故にご注意を

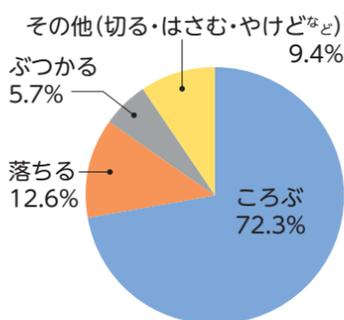
### 7割以上が「ころぶ」事故

東京消防庁では、令和4年中に日常生活の事故で約14万人が救急搬送されており、特に乳幼児と高齢者に多く発生しています。事故の種類別では、「ころぶ」事故が半数以上を占め、次いで「落ちる」「ぶつかる」などの件数が多くなっています。「ころぶ」事故の原因のうち特に多いのが「飲酒」であり、

駅のホームで転倒、または転落する事故も発生しています。また、救急搬送された人のうち、3割以上が入院を必要とする中等症以上で、生命に危険を及ぼすような事故も発生していますので、日常生活での事故発生に十分注意しましょう。

#### 事故種類別構成割合

※不明を除く



#### 事故発生要因

	ころぶ事故	落ちる事故	ぶつかる事故
1位	飲酒	段差	人
2位	階段	踏み台など	ボール
3位	段差	椅子	壁

西東京消防署

☎042-421-0119

▶危機管理課 ☎

☎042-438-4010

## 第3回胸部健診(肺がん・結核)

今年度最終回です

### 申込期間

10/1(火)▶15(火)(消印有効)

時・場 下表参照

午前9時30分～午後3時30分の指定された時間

※時間の指定はできません。

内 胸部レントゲン撮影(該当の方に喀痰検査)

※喀痰検査のみは不可

対 令和7年3月31日時点で40歳以上の市民の方(肺の病気で、現在治療中または経過観察中の方を除く)

※痰に血が混じるなど自覚症状がある方は、速やかな医療機関の受診をお勧めします。

※受診券は11月上旬に送付予定

実施日	会場
11月15日(金) 16日(土)	田無総合福祉センター
19日(火) 20日(水)	防災・保谷保健福祉総合センター

申 10月1日(火)～15日(火)(消印有効)に、次のいずれかの方法

●右記QRコードから



市 ☎

●はがき:住所・氏名・生年月日・電話番号・健診希望日(第3回の実施日のうち、第3希望まで、健診希望時間帯(希望なし・午前・午後)を記載し、〒202-8555市役所健康課胸部健診担当へ郵送(市役所の住所の記載不要)

●窓口:防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課

□受診方法 申込者に受診券を送付します。受診券に指定された日時・会場で受診してください。

※会場ごとの受診者数に限りがあるため、希望日以外の日程でご案内することがあります。

▶健康課 ☎042-438-4021

## 10月は乳がん月間

乳がん・子宮頸がん検診2期申込

### 申込期間

10/1(火)▶25(金)(消印有効)

乳がんは、日本人女性の9人に1人がかかるといわれている病気です。しかし、早期発見、早期治療をすれば90%以上の方が治療を期待できる病気でもあります。自己触診によって見つけることも可能なため、日頃から自分の乳房に関心を持ち、乳房の状態を知ることが大切です。併せて2年に1回、定期的に検診を受けましょう。  
▶健康課 ☎042-438-4037

のみの受診はできません。

対 40歳以上(令和7年3月31日時点)の、前年度に市の乳がん検診を受診していない女性市民

□検診期間 令和7年3月31日(月)まで

#### 子宮頸がん検診

内 内診・視診・細胞診

対 20歳以上(令和7年3月31日時点)の、前年度に市の子宮頸がん検診を受診していない女性市民

□検診期間 令和7年2月28日(金)まで

#### 乳がん検診

内 マンモグラフィ検査 ※視触診は希望制です(ただし、視触診

#### 申込方法

申込期間内に、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

●はがき:検診名・住所・氏名・生年月日・電話番号を、〒202-8555市役所健康課へ(市役所の住所の記載不要)

●窓口:防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課

●右記QRコードから

※11月中旬に受診券をお送りします。

▶健康課 ☎042-438-4037



市 ☎

## 10月の人権・身の上相談のご案内

10/10(木)・23(水)

●午前9時～正午  
●午後1時～4時

場 田無庁舎2階 申 10月1日(火)から、電話で下記へ

人権侵害、偏見や差別、近所付き合いでの悩みごとなど、人権擁護委員が市民の皆さんの相談をお

受けします。

▶協働コミュニティ課 ☎

☎042-420-2821

# 秋日和 西東京市の秋を楽しもう

## 文化芸術

## スポーツ

## 食

ほんの少し暑さも和らぎ、いよいよ秋到来。文化芸術に触れ、スポーツや運動で体を動かし、市内で秋を満喫しませんか？

特集以外のイベント情報は市庁でチェック！

### 随時 西東京いこいの森公園



#### 手ぶらでBBQ

事前予約をすればBBQができるスペースも。機材や食材まで手配してくれるプランもあり、気軽さも人気。予約専用サイトから申し込み必須。秋の味覚と一緒に、森林浴が楽しめます。

公園内では、パークヨガやインラインスケート教室など、季節ごとにさまざまなイベントを開催。事前申し込みが必要なものもあるので、いこいの森公園をチェック！



西東京いこいの森公園パークセンター ☎042-467-2391  
みどり公園課 ☎042-438-4045

### 10/14祝 11/4休 市民文化祭

市内6カ所で開催！

市民の皆さんの文化芸術の発表や相互交流の場として「第23回西東京市民文化祭」を開催。この機会に、気になる文化芸術に触れてみませんか？

#### オープニングイベント

時 10月14日祝午後2時～  
タクトホームこもれび GRAFAREホール

PR親善大使 完熟フレッシュのお二人が登場！



【日本の伝統文化】和太鼓、琴曲、詩吟、茶道、謡曲、日舞などを身近に体験

#### 開催の様子



【舞台発表】器楽、洋舞、演劇、演芸、朗読、朗読劇、カラオケ、合唱、歌などステージで披露



【展示】手芸・写真・書道などの展示や生け花、着付けなどを鑑賞

応募作品から「第23回総合プログラム」の表紙イラストが決定！



作：松尾知美さん  
プログラムは、市内公共施設で配布中。市庁からもダウンロード可。  
文化振興課 ☎042-420-2817

#### 市民文化祭日程表

26日(出)	着付け	2日(出)	朗読劇	
26日(出)	器楽・歌	3日(祝)	器楽・歌	
27日(日)	器楽	4日(休)	詩吟	
11月 2日(出)～3日(祝)	生け花展	4 柳沢公民館	10月19日(出)～21日(月) 展示	
2日(出)	琴曲	5 田無公民館	10月20日(日)	茶道
2日(出)	茶道	6 ひばりが丘公民館	10月27日(日)	茶道
3日(祝)	日舞	7 きらっと	10月26日(出)～28日(月) 展示	
3日(祝)	謡曲			
4日(休)	洋舞			
26日(出)	J:COMコール田無			
10月26日(出)	演劇			
27日(日)	演芸・朗読			
30日(祝)～	展示			
11月 4日(休)				

※ライブ配信 ※ライブ配信は市民文化祭ライブ配信専用チャンネル(YouTube)で行います。 ※茶会は1席につき茶葉子代400円 ※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

### 10/14 市民スポーツまつり

時 午前9時30分～午後4時  
会場 MAP 8・9 西東京市体育協会  
※雨天(グラウンド不良の場合含む)の場合、MAP 9 市民公園グラウンド隣接の総合体育館ほかにて実施。競技種目・イベント内容を変更し、時間も短縮となり、正午までとなります。抽選会受付も午前11時までに変更となるためご注意ください。

普段運動をしない方も障害のある方も、スポーツに触れるきっかけづくりに遊びに来ませんか。当日先着で参加できる競技やイベントもたくさんあるので、動きやすい服装でお越しください。



#### スポーツ以外にもお楽しみが盛りだくさん

##### フリーマーケット

毎年人気の障害者就労支援団体のパン・パウンドケーキ・クッキーをはじめ、今年はさまざまなキッチンカーも出店予定！

##### マルシェ

※写真はイメージです。

#### まずは受付で抽選券付きプログラムをもらおう！

閉会式後に行われる抽選会では、景品が当たるかも。抽選券は午後2時に受付締切なので、早めに会場へ。

#### 当日参加可能 大人気！幼児向け宝さがしもあるよ

- | 競技   | 体験教室   | チャレンジコーナー  |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>パン取り競争</li> <li>50m徒競走</li> <li>玉入れ</li> <li>障害物競走</li> <li>大綱引き</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>アーチェリー</li> <li>ラグビー</li> <li>昔あそび</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>モルック</li> <li>フラフープ</li> <li>輪投げほか</li> </ul> |

※保谷和太鼓・よこせいソーラン踊り・キッズチアダンスのイベントは正午～午後1時開催

#### 無料巡回バスを活用しよう！

臨時バス停	●保谷庁舎：タクトホームこもれび GRAFAREホール前	●田無庁舎：1階ロータリー
保谷庁舎 → 田無庁舎 → 会場	会場 → 田無庁舎 → 保谷庁舎	
午前 8時	8時20分	8時30分
9時	9時20分	9時30分
10時	10時20分	10時30分
11時	11時20分	11時30分
正午	0時20分	0時30分
午後 1時	1時20分	1時30分
2時	2時20分	2時30分
3時	3時20分	3時30分
4時	4時20分	4時30分

※雨天などの場合、保谷庁舎午後1時発が最終  
NPO法人西東京市体育協会事務局 ☎042-452-7155(平日午前9時～午後4時) ※第1火を除く  
スポーツ振興課 ☎042-420-2818



### 10/19 緑のアカデミー

時 午前9時30分～  
場 田無市民公園および周辺南部エリア ※荒天中止



当市が都内有数の植木・苗木の産地であることから、市内の農業者を訪問する「緑農ウオーク」では、生産者の話を聞きながらまちを散策。散策後には「チューリップの球根植付体験」あり。苗木販売や田無緑化組合による「みどりの相談窓口」なども実施します。

緑農ウオーク＆植付体験の事前申込は市庁から  
※当日申込可(先着10人)  
産業振興課 ☎042-420-2820

### 東京文化財ウィーク2024

身近な文化財を知り、親しんでいただくため、文化財ウィークにあわせて市でも楽しいイベントを実施します。東京文化財ウィークの詳細は、東京都へ。

### 10/13 したのや縄文の里 秋まつり

時 午前10時～午後3時  
場 したのや縄文の里(国史跡下野谷遺跡整備地) ※雨天の場合、内容を縮小して東伏見小学校体育館で実施(荒天中止) ※駐車場はありません。

復元された竪穴住居や土器の解説をはじめ、火おこしや勾玉づくりなどの体験ブース、音楽やダンスパフォーマンスもあり盛りだくさん！

##### VR体験

VRで縄文時代を360度体験

##### 産直マルシェ

毎年人気の軽食や西東京野菜は早めにゲット！  
※写真はすべて令和5年度開催時の様子

### 11/3 秋の屋敷林企画 保谷のアイ

時 午前10時～午後3時 ※荒天中止  
場 下保谷四丁目特別緑地保全地区 ※駐車場はありません。

秋の美しい屋敷林で、藍染め体験や野草観察のほか、民具などさまざまな展示が楽しめます。  
□共催 下保谷の自然と文化を記録する会・高橋家屋敷林保存会

##### 歴史を学びながら藍染ハンカチづくり

##### 手作り玩具でむかし遊び体験

### 郷土資料室特別展

下野谷遺跡から見る風景  
～縄文時代の人々と竪穴住居の生活～

時 10月5日(出)～11月24日(日)  
午前10時～午後5時(月・火休室)

早稲田大学が保管する遺物を特別展示。期間限定で、土器と生け花を融合させた展示や歴史を彩る石の解説など、縄文の美を再発見できる企画も。詳細は市庁へ

#### 特別講演会

文化財が語る 西東京市の江戸時代  
時 11月24日(日) 午後2時～4時  
講 行田 健児さん(西東京市文化財保護審議会委員)  
郷土資料室の展示から、西東京市の歴史を深掘りします。  
※30人(先着) ※11月15日までに、電話またはメールで下記へ  
郷土資料室 ☎042-420-2832  
syakyou@city.nishitokyo.lg.jp

# のびのび 子育て



## 福祉・健康

### 3～4カ月児健康診査

時 10月10・31日(木) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知

▶健康課 電話 042-438-4037

### 1歳児講座

時 10月21日(月) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(1歳3カ月まで希望する方はお問い合わせください)

▶健康課 電話 042-438-4037

### 2歳児すくすく相談会

時 10月8・22日(火) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(2歳6カ月まで希望する方はお問い合わせください)

▶健康課 電話 042-438-4037

### 3歳児健康診査

時 10月9・16・30日(水) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)

▶健康課 電話 042-438-4037

### お口の健康支援室

時 10月15日(火)午前9時15分(初回)  
※2回目以降は健診時に予約 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 対 かかりつけ歯科医がなく、歯や歯肉に心配がある幼児の定期歯科健診 対 在住の1～3歳の子どもと保護者・10組(申込順) 申 10月11日(金)までに下記へ電話

▶健康課 電話 042-438-4037

### 小児インフルエンザ任意予防接種(生後6カ月～13歳未満)

□小児インフルエンザ任意予防接種 時 10月1日(火)～令和7年1月31日(金) 場 市内指定医療機関 対 接種日当日に生後6カ月～13歳未満の市民

□接種回数 期間中2回まで

¥助成額 1回2,000円(自己負担額ではありません。医療機関が定める接種費用から、助成額を差し引いた金額を支払います) 持 母子健康手帳、④・⑤医療証など、接種費用 ※インフルエンザHAワクチンによる接種(注射)が対象。詳細は、市報本号と同時配布の「予防接種のお知らせ」を参照

▶健康課 電話 042-438-4021



市HP

### 市立小学校就学時健康診断

令和7年4月に市立小学校へ入学す

る子どもの健康診断を各小学校で行います。

通知書を対象の子ども宛てに送付しますので、指定された学校で受診してください。

持 就学時健康診断通知書(必要事項は事前に記入)・筆記用具・室内靴・外靴および衣類を入れる袋・マスク

次に該当する場合は、学務課へ10月1日(火)以降にご連絡ください。

●10月8日(火)までに通知書が届かない ●受診指定校の健康診断を欠席する(他校での受診可) ●令和7年3月末日までに引越しの予定がある

※健診会場に向かう前には必ず検温を行い、体温を通知書に明記してください。本人や家族が体調不良の場合には、来校をご遠慮ください。

▶学務課 電話 042-420-2825

学校名	日程
保谷小	10月15日(火)
本町小	16日(水)
芝久保小	17日(木)
けやき小	22日(火)
保谷第一小	23日(水)
栄小	24日(木)
上向台小	25日(金)
保谷第二小	28日(月)
田無小	29日(火)
住吉小	31日(木)
柳沢小	11月5日(火)
東伏見小	6日(水)
谷戸小	8日(金)
谷戸第二小	12日(火)
碧山小	19日(火)
東小	20日(水)
中原小	21日(木)
向台小	27日(水)

※受付：午後1時30分～2時(全校)

### ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談

□言語聴覚士などによる相談

時 10月18日(金)午後1時30分～5時 場 教育支援課(田無第二庁舎4階)

対 5～12歳ぐらい 定 14人(申込順) ※1人15分程度 申 10月1日(火)～17日(木)午前9時～午後5時に下記へ電話 ※予約制 ※詳細は市HPへ

▶教育支援課 電話 042-420-2829



市HP



## 手当・助成

### 入園料などに対する補助金を交付します

対 幼稚園などに令和7年4月入園予定の児童の保護者のうち、所得やきょうだいの要件を満たす世帯

□要件 いずれかに該当する方

●令和6年度市民税所得割額が12万3,000円未満の世帯(世帯年収目安:約500万円)

●小学校3年生(令和7年度時点)以下で数えて、入園予定児童が第3子以降の場合

□補助金額 3万5,000円

※申請方法など詳細は市HPへ

▶幼児教育・保育課 電話 042-497-4926



市HP



## コミュニティ

### 個別育児相談会

時・場 ①10月7日(月)防災・保谷保健福祉総合センター2階 ②10月29日(火)田無総合福祉センター 午前9時30分～11時の間で1人30分程度

対 身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談 対 乳幼児と保護者 各25組(申込順) 申 ①10月3日(木)までに下記へ電話 ②10月25日(金)までに下記へ電話

▶健康課 電話 042-438-4037

### 離乳食講習会スタート

時 10月23日(水)午前10時15分～11時(受付：10時から) 場 田無総合福祉センター 対 離乳食開始から初期のお話 対 在住の3～5カ月の子どもの保護者/30人 申 10月20日(日)までに市HPから電子申請

▶健康課 電話 042-438-4037



市HP



## まますた

時 10月24日(木)午前9時45分～11時(受付：9時30分から) 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 対 第一子出産後まもない時期のママたちのフリートーク・情報交換 対 定 在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親/8組(申込順) 申 10月21日(月)までに、電話・メールで件名「まますた」・希望日・母親と乳児の氏名・乳児の生年月日と月齢・出産した場所(医療機関名など)・電話番号、住所(町名)を下記へ

▶健康課 電話 042-438-4037  
✉ fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

## 先輩ママとお話する会

障害のある子どもの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受け、一緒に考えます。子どもの発達や子育ての不安なことを相談したり、地域の学校や医療機関についての情報も聞けます。

時 11月7日(木) ●午前9時15分～10時15分 ●午前10時30分～11時30分 場 フレンドリー 対 障害のある子ども(就学前～18歳)の保護者 定 各回1人(申込順) 申 実施日の5日前までに問へ 問 基幹相談支援センターえぼっく 電話 042-452-0075

▶障害福祉課 電話 042-420-2805



市HP

## ファミリー・サポート・センター

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)が会員となる相互援助活動です。

### ファミリー会員登録説明会

- 10月5日(土)/田無総合福祉センター
  - 10月23日(水)/住吉会館ルピナス
- いずれも午前10時～正午

ファミリー会員に登録希望の方への説明会です。ぜひご参加ください。定 各20人(申込順) ※保育あり(1歳以上・5人まで) 申 各回説明会前日の午後5時までに電話で問へ

### サポート会員養成講習会

サポート会員になるための講習会を開催します。

時 下表参照 場 住吉会館ルピナス 対 在住で満20歳以上の心身ともに健康で、全講座を受講後にサポート会員として登録し、活動できる方 定 20人(申込順) ¥緊急救命講習受講のみ53円(テキスト実費) 申 10月24日(木)の午後5時までに電話で問へ ※今回全講座を受講できない方は、ご相談ください。 ※子育て支援員研修(地域保育コース)修了者は免除可能な講座あり

### サポート会員養成講習会

日程	時間	内容
11月12日(火)	午前10時～正午 午後1時～3時	オリエンテーション・市の子育て支援子どもを安全に預かるために
13日(水)	午前10時～正午 午後1時～3時	子どもの心の発達とかかわり 緊急救命講習
15日(金)	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	保育の心と子どものケア 登録説明・修了式

### 共通

問 ファミリー・サポート・センター事務局 電話 042-497-5079

▶幼児教育・保育課 電話 042-452-6777

絵本と子育て事業講演会

「今こそ家庭に言葉を～絵本を使ってできることをマタニティ期のうちに学びませんか？」

10/26(土) 午後1時30分～3時30分

場 田無公民館

これから赤ちゃんを迎えるご家庭で、身近な大人の「生の声」で絵本を読んであげること、語りかけることの重要性や意味について聞いてみませんか。

日(水)午前10時から、開館時間中に電話・来館およびメールで氏名・住所・電話番号・参加方法を下記へ ※詳細は図書館へ



いっしょにあそぼうわらべうた

10/20(日) ●第1回:午前10時30分 ●第2回:午前11時20分

場 ひばりが丘図書館

親子で一緒にわらべうたを楽しんでみませんか。 ●第1回: 0歳児とその保護者 ●第2回: 1～2歳の幼児とその保護者

月4日(金)午前10時から、開館時間中来館または電話で問へ 問 ひばりが丘図書館 電話 042-424-0264



児童手当の申請 (令和6年10月(12月支給)分から拡充)

10月(12月支給)分から児童手当が変わります。制度改正に伴い申請が必要なのかを市から確認のうえ、ご申請ください。

改正前の児童手当(または特例給付)を受給している方

10月15日(火)に6～9月分を振り込みます。通知書に制度改正のお知らせを同封して送付予定です。内容をご確認のうえ、申請が必要な方はお早めにご申請ください。

改正前の児童手当(または特例給付)を受給していない方

10月15日(火)に西東京市から振り込まれない方は、現在市から児童手当(または特例給付)を受給していません。制度改正により支給対象になる方は、10月31日(木)ま

でに申請した場合12月から支給されます。※勤務先から支給される公務員の方は、勤務先にご確認ください。

過去に受給していても、現在受給していない場合(中学生以下の子がいない、所得制限により受給できないなど)は、申請しないと支給されないためご注意ください。

西東京市に住民登録があり、対象となる可能性がある児童の世帯へ申請案内を送付しましたが、児童が市外在住の場合などは市から案内が送付できません。ご自身で市へ

10月31日(木)(必着)まで ※詳細・電子申請は市(QRコード)から

申請が必要な方

- 中学生以下の子がおらず、高校生年代の子を養育している
所得制限により児童手当(または特例給付)を受給できなかった
現在受給中で、大学生年代の子を含め3人以上養育している



赤ちゃん集まれ～



赤ちゃんとお保護者の方が楽しめる赤ちゃんのつどいを行っています。お近くの赤ちゃんのつどいに参加しませんか。詳細は各センターへ

0～8カ月ごろの乳児とお保護者



赤ちゃんのつどい日程 10・11月

Table with columns: 会場, 日程. Lists various community centers and their event dates for October and November.

幼児教育・保育課 電話 042-452-6777

児童扶養手当の申請 令和6年11月(令和7年1月支給)分から改正



子育て支援課 電話 042-460-9840 市

支給要件に該当し、未申請の方は、子育て支援課(田無第二庁舎2階)で申請手続きをしてください。なお、児童扶養手当法等の一部が改正され、令和6年11月分の手当から所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。

次のいずれかの状態にある18歳になった最初の3月31日まで(一定の障害がある場合は20歳未満)の児童を養育する父、母または養育者

- 父母が離婚
父または母が死亡
父または母に重度の障害がある
婚姻によらない出生
※詳細は市へ

支給制限 次のいずれかの場合は該当しません。

- 児童が里親に委託または児童福祉施設などに入所
児童が請求者以外の父または母と生計同一
児童が父または母の配偶者(事実上の配偶者※を含む)と生計同一
請求者または児童が日本に住所を有しない
※単身の異性の住民票が同居にある場合や定期的な訪問、生活費の授受などが行われている場合を含む

手当の支払月 申請日の翌月分から支給を開始し、奇数月(1・3・5・7・9・11月)に各2カ月分

支給金額(月額) 単位:円

Table showing child allowance amounts by number of children (1 person, 2 people, 3+ people).

所得制限 請求者本人および同居の扶養義務者等の所得制限(別表1・2参照)があります。所得に応じて手当額の一部または全部の支給が停止されます。

別表1 令和6年度児童扶養手当所得制限限度額表 (令和5年1月1日～12月31日の所得) (令和6年11月～令和7年10月分の手当に適用) 単位:円

Table showing income limits for child support allowance based on the number of dependents.

受給者(父または母)または対象児童が、対象児童の母または父から、受け取る養育費がある場合は、その金額の8割が受給者の所得として取り扱われます。

別表2 所得から控除できる額 単位:円

Table showing deductible amounts from income, such as social security contributions and medical expenses.

配偶者は寡婦控除なし

**ようこそとしよかん 10月**

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ 図書館HP




**中央** ☎042-465-0823

火～金 午前9時～午後8時  
土・日・祝日 午前9時～午後6時

- にこにこおはなし会 3・17日(木)午前11時/1～2歳児と保護者 ※3日はわらべうたの時間になります
- おはなし会 3・10・17・24・31日(木)午後3時30分/3歳児から
- サンサンおはなし会 20日(日)午前11時/3歳児から
- おはなしおばさんのおはなし会(図書館協力) 6日(日)午前11時/3歳児から

**保谷駅前** ☎042-421-3060

火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 11・25日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろば 11・25日(金)午後4時/3歳児から
- おはなしのへや 5・19日(土)午後3時30分/5歳児から

**芝久保** ☎042-465-9825

火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 9日(水)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 3・10・17・24日(木)午後4時/3歳児から

**谷戸** ☎042-421-4545

火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 2・16日(水)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 9・23日(水)午後3時30分/3歳児から

**柳沢** ☎042-464-8240

火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 4・11日(金)午前11時/1～2歳児と保護者 ※4日はわらべうたの時間になります
- おはなしひろば 2・9・16・23日(水)午後3時30分/3歳児から
- わくわくドキドキ紙芝居 12日(土)午前10時30分/どなたでも

**ひばりが丘** ☎042-424-0264

火～金 午前10時～午後8時  
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちびっこひろば 4・11・25日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろば 2・16日(水)午後4時/3歳児から
- おはなしひろばサタデー 12日(土)午前11時/3歳児から

**児童館・児童センターとの共催行事**

- はじめてのページ 3日(木)午前11時15分/下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 2日(水)午後3時30分/新町児童館/3歳児から

**各館の休館日** 7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、18日(金)も休館  
※芝久保・谷戸図書館は、14日(水)も休館

# 障害のある方へ

## 福祉・健康

### 庁舎窓口到手話通訳者を配置しています

各課でのお手続・相談の際に、ぜひご利用ください。

☐手話通訳者配置日 午後1時～5時

場所	日程
田無庁舎	10月18日(金) 11月15日(金)
防災・保谷保健福祉総合センター	10月2日(水) 11月6日(水)

▶障害福祉課 ☎042-420-2804 ☎042-466-9666

## コミュニティ

### 聴覚障害者向けスマートフォン体験会(全4回)

時12月12日(木)・13日(金)・25日(水)・26日(木)午前9時～正午 場イングビル 内基本操作や聴覚障害者向けアプリの紹介 対都内在住で、原則全回参加でき、スマートフォンをお持ちでないまたは使い慣れていない聴覚に障害のある方およびその介助者(障害者手帳の有無不問) 定10人(申込多数は抽選。結果は申込者全員に通知) 講東京都の委託による専門講師 持ご自身のスマートフォン(お持ちの方のみ) 申12月3日(水)午後5時までに、電話またはファクスで 問へ

☐主催 東京都 問東京都アクセシビリティ向上支援事業コールセンター ☎03-6386-5470(平日午前9時～午後5時)・☎03-5249-3558 ▶障害福祉課 ☎042-420-2804

### 視覚障害者向けスマートフォン体験会(全6回)

時10月28日(月)・29日(火)・30日(水)・12月3日(火)・4日(水)・5日(木) ●全盲の方:午前9時～正午 ●弱視の方:午後1時～4時 場イングビル 内基本操作や視覚障害者向けアプリの紹介、全盲クラスは音声による操作を、弱視クラスは画面の表示を見ながらの操作をご案内します。 対都内在住で、原則全回参加でき、スマートフォンをお持ちでないまたは使い慣れていない弱視・全盲の方およびその介助者(障害者手帳の有無不問) 定各4人

(申込多数は抽選。結果は申込者全員に通知) 講東京都の委託による専門講師 持ご自身のスマートフォン(お持ちの方のみ)。なお、講義での操作はiPhoneにて行います。お持ちでない方にはデモ機を準備しています。 申10月18日(金)午後5時までに、電話またはファクスで 問へ

☐主催 東京都 問東京都アクセシビリティ向上支援事業コールセンター ☎03-6386-5470(平日午前9時～午後5時)・☎03-5249-3558 ▶障害福祉課 ☎042-420-2804

# いきいき シニア

## 福祉・健康

### 8020表彰

10月1日現在、80歳以上で歯が20本以上ある市民の方を表彰します。該当する方や該当者をご存じの方は、歯科医院(西東京市歯科医師会会員)へご連絡ください。※初めての方が対象

☐審査期間 10月31日(木)まで

☐審査方法 西東京市歯科医師会会員医院・診療所で確認

☐表彰式 時11月17日(日)午前9時30分 場タクトホームこもれびGRAFAREホール 問西東京市歯科医師会 ☎042-466-2033 ▶健康課保 ☎042-438-4037

体障害者手帳1級程度の障害がある方 ¥2,500円(生活保護受給世帯などは無料) ※9月1日号では3,500円としていましたが、東京都の補助により、令和6年度は2,500円となります。 持健康保険証など

☐接種回数 期間中1回

個別のご案内は送付しませんので、詳細は市報本号と同時配布の「予防接種のお知らせ」をご覧ください。※定期接種以外で接種をご希望の方は、任意接種として、時期や接種場所を問わず全額自費で接種が可能です。

▶健康課保 ☎042-438-4021



市HP

### 高齢者インフルエンザ予防接種

時10月1日(火)～令和7年1月31日(金) 場指定医療機関 ※要予約 対次のいずれかに該当する市民 ●接種日当日に65歳以上の方 ●接種日当日に60～64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害がある方

☐接種回数 期間中1回

¥/持2,500円(生活保護受給世帯などは無料)/健康保険証など ※詳細は市報本号と同時配布の「予防接種のお知らせ」をご覧ください。

▶健康課保 ☎042-438-4021



市HP

## コミュニティ

### 「介護の日」イベント「介護川柳」

介護に関する出来事や思うことなどの介護川柳を募集します。選ばれた川柳は、11月15日(金)にアスタセンターコートで行う「介護の日」イベントで掲示します。

申10月15日(火)(消印有効)までに、川柳・氏名(ニックネーム可。川柳とともに公表)を〒188-8666市役所高齢者支援課介護事業者係へ郵送・ファクスまたは持参(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)

※応募用紙は高齢者支援課・地域包括支援センター・福祉会館・市HPなどで配布

※作品は、イベント終了後も市HPで掲載する場合があります。 ※作品は返却しません。当日の掲示をもって代えさせていただきます。

▶高齢者支援課 ☎042-420-2815 ☎042-439-4490

### 脳トレ教室

時11～12月 内簡単な頭の体操、手先の動きなどを取り入れたレクリエーション教室です。楽しく活動しながら、脳の活性化と認知症予防を

凡例 時日時 場場所 内内容 対対象 定定員 講講師 ¥料金(記載がない場合は無料) 持持ち物 申申込 問問い合わせ 田田無庁舎敷地内 保保谷庁舎敷地内

目指します。 在住の60歳以上の方 場・定下表参照 申10月9日(水)午後5時(必着)までに、往復はがきで希望する講座名(下表参照)・住所・氏名・年齢・電話番号・利用証(福祉会館・老人福祉センター)の

有無を明記し、〒188-0011田無町5-5-12社会福祉協議会福祉支援課へ 社会福祉協議会 042-497-5136 高齢者支援課 042-420-2812

Table with 5 columns: 講座名, 会場, 日程, 時間, 定員. Rows include 脳トレ(ひばり), 脳トレ(新町), 脳トレ(田無), 脳トレ(下保谷).

介護予防のための実践講座 「身体と脳のエクササイズ」

座ってできる筋力トレーニングや有酸素運動を行います。栄養や口腔のミニ講座や楽しく脳を活性化するプログラムもあります。 時・場下表参照 在住の満65歳以上で、要介護1~5の認定を受けておらず運動可能なおむね全日程

受講できる方 1回150円(終了後請求) 申10月27日(日)までに、申込フォームまたは電話で住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望会場名を下記へ(申込順) 介護予防講座事務局 0570-086-070(午前9時~午後5時) 高齢者支援課 042-420-2812



Table with 4 columns: 会場, 住所, 日程, 時間. Rows include SOMPOケア そんぽの家S保谷駅前, SOMPOケア そんぽの家柳沢, SOMPOケア そんぽの家S保谷北町.

わくわく 催し

ルピナスまつり

10月6日(日) 午前10時30分~午後2時30分 住吉会館ルピナス ※当日、直接会場へ 住吉小学校学区育成会「わかば」を中心として地域の方々が行行委員会を作り、第9回ルピナスまつりを実施します。子どもたちと地域住民が世代の枠を超えた交流の中で地域のつながりが生まれることを目的として、住吉会館を利用してたくさんの方が楽しめる地域のおまつりです。 和太鼓演奏、お店(玉入れ・何でもすくいなど)、昔遊び、eスポーツ体験、はなバス展示など ※プログラムは住吉会館から 子ども家庭支援センター 042-425-6700

「全国地域安全運動」の一環として、市民のつどいが開催されます。この運動は、高齢者を狙った悪質な「特殊詐欺」や住宅街が狙われる「侵入盗」など、市民の身近で発生している被害防止を重点として「守ろうよ 私の好きな 街だから」をスローガンに掲げ、安全で安心な街づくりを目的として行います。 林家久蔵さん(西東京市PR親善大使)による防犯落語・東京都青少年治安対策本部による特殊詐欺被害防止の寸劇・警視庁音楽隊によるコンサートなど 定250人(先着) ※参加者全員に記念品贈呈 主催 田無警察署・田無地区防犯協会連合会 田無警察署 042-467-0110 危機管理課 042-438-4005

ふらわーネット(中部地域協力ネットワーク)定例会

10月16日(水) 午後6時30分 J:COMコールド田無 ※当日、直接会場へ 地域の歴史についての講演・ふらわーネット活動報告・会員からの情報提供など 主催 ふらわーネット(中部地域協力ネットワーク)

安全・安心まちづくりネットワーク 市民のつどい

10月7日(月) 午後1時(午後0時30分開場) タクトホームこもれびGRAFAREホール(保谷こもれびホール) 10月11日から10日間実施される

協働コミュニティ課 042-420-2821

女性のための腹筋・ヒップアップ トレーニング【保育あり】

10月17日(木) 午前10時~11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階

在住で18~64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 定10人(申込順) 10月11日(金)までに、電話またはメールで件名「腹筋・ヒップアップ」希望日・氏名・生年月日・住所・電話番号・保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・生年月日・性別)を下記へ

健康課 042-438-4037 seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

ハンサムママ フェスタ2024

10月17日(木)・18日(金) 午前10時~午後3時30分 アスタセンターコート

令和6年度は2日間開催! 販売・体験・ワークショップなど、計36店舗が笑顔いっぱいでお迎えします。工夫を凝らした商品・サービスを見てください。 ※各日の出展者情報は専用から 産業振興課 042-420-2819



スクエアード・ストレイト 交通安全教室

10月19日(土) 午前10時~正午 市立東小学校 ※雨天決行 ※当日、直接会場へ

昨年度中に都内で発生した交通事故のうち、自転車が関与している事故は約46%ありました。スタントマンによる交通事故再現や警察官による講話を聞いて、ご自身の自転車の乗り方を見直してみませんか。 市内スタントマンによる交通事故再現、交通安全講話、パトカー展示

在住・在勤・在学の方 ※詳細は市へ 交通課 042-439-4435

障害者サポーター養成講座(初級編)

10月19日(土) 午後2時30分 北町コミュニティセンター

障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする障害者サポーター養成講座(初級編)を開催します。 ※参加者にはサポーターの証しであるサポートキーホルダーを贈呈 約1時間 前日までに電話で 福) さくらの園・カノン 042-452-7062 (火)~(土)午前9時~午後5時 障害福祉課 042-420-2804

個別対応のスマホ相談会

10月22日(火)・11月21日(木)・12月20日(金)

①午前9時~9時50分 ②午前10時~10時50分 ③午前11時~11時50分 ④午後1時~1時50分 ⑤午後2時~2時50分 ⑥午後3時~3時50分 ⑦午後4時~4時50分 高齢者支援課(田無第二庁舎1階)

生涯現役応援サイト「ミーツ」は、シニアの方と地域の活動をマッチングするサイトです。「ミーツ」を活用するための第一歩、スマートフォンの使い方について完全個別対応の相談会を実施します。相談会の最後に「ミーツ」への登録をお願いします。

在住の50歳以上で、スマートフォンをお持ちの方 各回1人(1日7人) 10月3日(休)午前9時30分から、電話で希望の日時・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ(窓口の開設時間のみ受付)

生涯現役応援窓口 042-420-2867 (受付: 火・木・金午前9時30分~午後3時)

高齢者支援課 042-420-2812



事業承継個別相談会

10月23日(水) ①午後1時30分 ②午後3時 (各回完全予約制) 田無第二庁舎5階

国が運営している「東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター」の専門相談員が事業承継に関するアドバイスを行います。

事業承継・引継ぎについて考えている中小企業経営者、市内で事業を引き継いで創業を検討している方など 10月16日(水)までに、電話または市内のチラシ兼申込書に必要事項を記入のうえファクスで下記へ

産業振興課 042-420-2819 FAX 042-420-2893

みんなの居場所(サードプレイス)展 ~探してみよう自分の居場所、過ごす場所~

10月24日(木) 午後1時~4時 25日(金) 午前10時~午後4時 アスタセンターコート

ほっとネットの活動紹介や地域情報を集めたチラシ・コンシェルジュやパネル展示を実施します。 ほっとネット田無ステーション 042-497-4158 ほっとネット保谷ステーション 042-438-9205 地域共生課 042-420-2807

養育家庭(里親)体験発表会 ~元委託児童の若者が里親家庭について語る~

10月26日(土) 午前10時~正午 住吉会館ルピナス

東京都には、親の病気や虐待などの

さまざまな理由により、親と一緒に暮らすことのできない子どもが約4,000人います。このような子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、温かく愛情をもって育ててくださる方を「里親」と言います。子どもが成長する過程において、特定の信頼できる大人との間での愛着形成がとても重要です。当日は、東京都の里親制度の説明と、養育家庭経験をした若者が登壇し、里親との関係や里親家庭の生活について話をします。

☑養育家庭(里親)体験発表会(個別相談実施) ☑30人程度(申込順) ※保育あり。3人(申込順) ☎電話または申込フォームから

▶子ども家庭支援センター ☎042-425-3303 申込フォーム

三多摩は一つなり交流事業

11月22日(金)

午前8時集合～午後5時解散  
ニツ塚処分場および生涯青春の湯つるつる温泉(集合・解散:タクトホームこもれびGRAFAREホール前)  
※雨天決行

「ニツ塚処分場見学会およびつるつる温泉」のバスツアーを開催します。私たちが排出したごみがどのように最終処理をされているのか見学しませんか。

☑午前10時:ニツ塚処分場見学→午後0時30分:つるつる温泉到着(昼食と休憩) ☑在住・在勤・在学の18歳以上の方(2人まで申込可) ☑22人(申込多数は抽選) ☎10月31日(休)(必着)までに、往復はがきに件名「二

ツ塚処分場見学会」・参加を希望される方全員の氏名・年齢・性別・住所・電話番号・携帯電話番号(お持ちの方)・通勤または通学先・参加人数を明記し、〒202-0011泉町3-12-35ごみ減量推進課へ

▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

多摩5美術展ワークショップ「キットパスを使って会場のガラスを彩ろう！」

11月24日(日) 午前10時～正午 きらっと

11月23日(祝)～29日(金)に開催される多摩5美術展の会場のガラスに、絵を描いたり色を塗ったりするワーク

ショップを開催します。5年に1度、西東京市で開催される多摩5美術展と一緒に盛り上げませんか。たくさんのご応募をお待ちしています。

☑圏域5市(西東京・小平・東村山・清瀬・東久留米市)に在住、在勤、在学の小学4年生以上の方 ☑15人(申込多数は抽選) ☎鈴木信子さん(キットパスアートインストラクター)

☎11月1日(金)までに、メールで件名「多摩5美術展ワークショップ」・氏名・住所・年齢・電話番号・メールアドレスを明記し下記へ

▶文化振興課 ☎042-420-2817 ☒bunka@city.nishitokyo.lg.jp

子ども条例市民講座 ～子どもにやさしい西東京を目指して～

10/26(土) 第1部:午後1時～2時30分 第2部:午後2時40分～3時30分 場 田無庁舎5階

◆第1部:西東京市子ども会議発表会・座談会 ～子どもと一緒に考え・子どもの声を施策化する～

7月14日、8月3・4日に開催された子ども会議に参加した子どもが意見を発表し市長をはじめとしたおとなと意見交換をします。

□登壇者 子ども会議に参加した皆さん・森田明美さん(西東京市子ども子育て審議会会長)・子どもの権利擁護委員(CPT)の皆さん

◆第2部:西東京市子どもの権利擁護委員令和5年度活動報告会

☎木村真実さん・井利由利さん・谷川由起子さん(西東京市子どもの権利擁護委員(CPT))

☑50人(申込順) ※保育あり。(生後6カ月以上未就学児まで・申込順、保育の申込は10月18日(金)午後3時まで) ☎10月24日(休)午後5時までに、電話または申込フォームから ※詳細は市HPへ

▶子育て支援課 ☎042-439-6645



認知症サポーター

認知症になっても安心して暮らし続けるためには地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。まずは、認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか。

□認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方のことです。認知症サポーター養成の取組は全国的に展開されています。

◆認知症サポーター養成講座

☎10月19日(出)午後2時～3時30分 場 緑町市民集会所 ☑認知症サポーター養成講座を受講したことのない方 ☑30人(申込順) ☎10月11日(金)までに、電話または申込フォームから ※参加者には手作りオレンジロボのストラップを贈呈 ※5人以上集まれば、市内出張講座可

◆ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受けた方が、認知症の方の理解を深め、認知症の方々などの支援につながるよう、より実践的な内容を学ぶための講座です。

☎1日目:10月19日(出)2日目:12月14日(出) 両日とも午後1時30分～3時30分(開場:1時15分) 場 イングビル ☑認知症サポーター養成講座を受講したことがある方 ☑30人(申込順) ☎認知症地域支援推進員・認知症看護認定看護師 ☎10月11日(金)までに、電話または申込フォームから ※1日目終了～2日目前日に「認知症カフェ」への参加が必要です(日時は講座の中でご案内します)。

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811



多摩六都科学館 ナビ

大型映像「オーロラの調べ 神秘の光を探る」

10/1(火)から(終了日未定) 午後2時30分～3時5分 多摩六都科学館 サイエンスエッグ



北極圏で見える星空、氷河やツンドラに連なる山々の絶景とともにアイスランドやアラスカで撮影したオーロラの魅力をお楽しみください。

☑234人 ☎観覧付入館券(展示室+大型映像1回)1,040円(4歳～高校生420円) ☎当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を販売(先着)

場・関 多摩六都科学館 ☎042-469-6100

※10月の休館日:10月7日(月)～10日(休)・15日(火)・21日(月)・28日(月)

ロクトサイエンスコラム

113 多摩六都科学館の庭から「光るトビムシ」を発見!

トビムシという生き物を知っていますか?名前を聞いてもピンとくる人は少ないかもしれません。トビムシは体長1～3mm程度の6本脚の節足動物で、森林土壌をはじめ、植木鉢の土、洞窟、潮間帯、南極など、さまざまな陸地の環境に棲息している私たちの生活圏でも見られる身近な生き物です。そのトビムシの中で発光するものがあることは、江戸時代から知られていました。長らくその正体は不明でしたが、その種が最近解明され、発光生物の研究者たちの間で話題になっています。多摩六都科学館の庭でも光るトビムシは確

認されていましたが、スタッフによる研究の結果、これまで光ることが報告されていなかった新たなグループ(属)の一種であることが分かりました。皆さんの足元にも、まだ発見されていない生き物がいるかもしれません。ぜひ観察してみてください。



画像提供:大平敦子 多摩六都科学館の庭から発見された「光るトビムシ」

「西東京市からのお知らせ」FM西東京(84.2MHz) 音声版「声の広報」も作成しています 「広報西東京」をデジター版・CD版でお聞きになれます。詳細は、谷戸図書館☎042-421-4545へお問い合わせください。

公式LINE QRコード、そのほか公式SNS QRコード、リサイクル適性(A)の印刷物、VEGETABLE OIL INKのロゴ