

上級救命再講習会

12月14日(土)
午前9時～正午
きらっと

上級救命技能認定証を保有している方(有効期限内)を対象とした再講習会です。上級救命再講習を3時間受講することで、資格を3年間延長することができます。

☑心肺蘇生法・AEDの取扱い・気道異物除去・三角巾使用方法・止血法など

☑上級救命技能認定証を保有している方(有効期限内) ☑40人(申込順)

¥2,000円(教材費) 申12月11日(水)まで ●持参…所定の申込用紙と参加費を、スポーツセンター・きらっと・総合体育館の窓口へ

☑総合体育館 ☎042-467-3411

▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

東京都共催消費生活講座
「知っておきたいデジタル終活
～パソコンやスマホ等の遺し方～」

12月16日(月)
午前10時30分～午後0時30分
田無第二庁舎

もし自分が亡くなったら、遺されたパソコンやスマホなどはどうなるか、想像したことはありますか。自分しか知らないパスワードや他人に見られないデータはないでしょうか。

遺族にトラブルが起きないように、そして、自分のプライバシーのためにも、デジタル遺品対策について知っておきましょう。

☑在住・在勤・在学の方 ☑30人(申込多数は抽選) ☑伊勢田篤史さん(日本デジタル終活協会代表理事) 申12月2日(月)まで ●申込フォームから

▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821



申込フォーム

オープン

西東京市民文化プラザ

一般利用開始 12/11(水)

内覧会
(建物全体)

12/5(木) 午前10時～午後4時
7(土) 午前10時～正午

内覧会

(西東京市民文化プラザのみ)

12/8(日)・9(月)
午前10時～午後5時

※8日は演奏・歌・ダンス・展示など利用見本あり
※時間内の入退場は自由です。

市民会館跡地に西東京市初の公民連携事業として4階建てのONE FOR ALL西東京が建設され、そのうち1階の一部と4階を市の新たな文化施設である「西東京市民

文化プラザ」として開設しました。皆さんに利用していただくため内覧会を実施し、一般利用を開始します。

▶文化振興課 ☎042-420-2817



市HP

冬の学習講座

燃料電池自動車の仕組みを学ぼう!

12/14(土)

①午前の部:午前11時～正午
②午後の部:午後1時30分～2時30分
エコプラザ西東京

水素と酸素から電気を作る燃料電池の仕組みを学びながら、燃料電池で作った電気でラジコンカーを動かす実験をします。

☑在住・在学の小学5・6年生 定①②各回10人 講トヨタモビリティ東京(株)

持筆記用具・飲み物 申11月20日(水)午前11時～12月10日(火)午後

5時 ●電話…講座名(①午前の部・②午後の部)・名前・学校名・学年・住所・保護者名・連絡先電話番号を ☎へ

☑エコプラザ西東京 ☎042-421-8585 (午前9時～午後5時)

▶環境保全課 ☎042-438-4042

ポッチャ大会2024

12/22(日) 午後0時30分～5時(予定)
スポーツセンター

☑在住・在勤・在学の方／3人で1チーム(4人まで申込可)

※小学生のみのチームは18歳以上の責任者が1人必要です。※障害者の介助者は競技者数に含みません(選手兼任は可)。※令和7年1月25日(土)開催予定の「東京都市町村ポッチャ大会(会場:町田市)」の出場選考会となります。

※全ての試合を団体戦で行い、予選リーグ終了後に3位決定戦を含む決勝トーナメントを行います。

☐募集

定24チーム 持室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物など

申11月29日(金)(必着)まで 市HP・スポーツ振興課(田無第二庁舎5

階)窓口で配布する実施要項を確認し、参加申込書・メンバー表を記入

●メール・ファクス…下記へ

●持参…田無第二庁舎5階へ

●申込フォームから

※メールは件名を「【チーム名】西東京市ポッチャ大会申込について」で送付

※ファクスは送信後、電話で要確認 ※申込多数の場合は抽選

※組み合わせは抽選

▶スポーツ振興課 ☎

042-420-2818

FAX 042-420-2893

✉sports@city.

nishitokyo.lg.jp



申込フォーム

Handsōme Mama

— nishitokyo city —

私らしく働く ハンサムママ

子育てをしながらの働き方について考え、就労や起業に向けて学んでみませんか。同じ志をもつ仲間と交流できるプログラムを用意しています。全講座お子さん連れで参加可能です。詳細・お申し込みは専用HPへ



専用HP

開催講座 令和7年1▶3月

内容	日時	場所	参加費
レベル★ 起業の種を育てよう 定15人	1月17日(金) 午前10時～正午	オンライン(Zoom)	無料
レベル★ なりたい自分を実現!効果的なタイムマネジメント 定20人 ※保育あり	1月28日(火) 午前10時～正午	柳沢公民館	無料
レベル★ 集まる力・つながる力 ハンサムママ交流会 定30人	3月7日(金) 午前10時30分～午後2時	障害者総合支援センター「フレンドリー」	1,200円(飲食代)

※レベルは3段階表示(★の数が少ないほど気軽に参加できます)

※保育あり(6人まで・300円/回・人)

▶産業振興課 ☎042-420-2819

西東京市図書館主催講演会

地形と地図を読む

—ハザードマップへの応用—

12/14(土)

午後2時～4時(1時40分開場)
田無公民館

ハザードマップの利用や理解のために必要な、地図・地形の読み取り方を、自然現象を取り扱う「自然地理学」の見方で解説します。

定50人(申込順)

講原芳生さん(大正大学名誉教授)

申11月20日(水)午前10時から

●電話・メール・来館…氏名・住所・電話番号を下記へ

※詳細は図書館HPへ

▶中央図書館

☎042-465-0823

✉lib-uketsuke@city.

nishitokyo.lg.jp



図書館HP