

他機関からの
お知らせ※印マークがない
ものは、当日、
直接会場へ医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに
～大気汚染医療費助成制度～

桃色の医療券をお持ちの方は、有効
期間満了の1カ月前を目安に、忘れず
に更新手続きをしてください。

※詳細は 問のHPへ

問 東京都保健医療局環境保健衛生課

☎ 03-5320-4491

12月の薬湯 ～冬至 ゆず湯～

□ 効能 風邪の予防

時／場 ●12月21日(土)／みどり湯・ゆ
パウザひばり ●12月22日(日)／庚申湯

※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)

問 西東京市公衆浴場組合 庚申湯

☎ 042-465-0261

教養講座「夫婦愛の文学史(抄)
～万葉から源氏へ～」

時 12月22日(日) 午後1時30分～3
時(開場:午後1時) 場 武蔵野大学武
蔵野キャンパス

問 事務局 ☎ 042-468-8298

公立昭和病院

12月28日(土)～令和7年1月5日(日)
一般外来診療を休止

救急診療は通常どおり行いますが、
重症重篤患者を優先的に診療します。
来院の際は事前に電話でお問い合わせ
ください。 ※紹介状がない場合、選
定療養費(7,700円)の負担あり

問 公立昭和病院 ☎ 042-461-0052

自衛隊 予備自衛官補募集(一般・技能)

一般の社会人や学生を公募・採用し、
所定の教育訓練終了後、「予備自衛官」
(近年は災害派遣でも活躍)として任用
する制度です(訓練期間:一般「50日
／3年以内」、技能「10日／2年以内」)。

※採用・訓練時期:試験合格以降、予
備自衛官補に任命され、訓練日程が調
整されます。

□ 応募資格

- 一般:18歳以上52歳未満の方
- 技能:18歳以上で保有する資格な
どに応じ53歳未満～55歳未満の方

□ 試験日程 令和7年4月中旬ごろ

□ 受付期間 令和7年1月上旬～4月
上旬

※詳細は下記へ

問 自衛隊西東京地域事務所

☎ 042-463-1981

特設行政相談

【無料・予約不要・対面】

時 令和7年1月9日(木)午前10時～午
後5時(受付:4時30分まで) 場 行政・
法律・くらしの相談コーナー(豊島区
南池袋1-28-1 西武池袋本店7階)

問 東京総合行政相談所

☎ 03-3987-0229

西東京中央総合病院 市民公開講座

「腎臓をいたわろう」

～腎臓に良いこと悪いこと～

時 令和7年1月18日(土)午後2時～3
時 場 西東京中央総合病院

※駐車場無料

問 西東京中央総合病院

☎ 042-464-1511

TAMA市民塾塾生募集

時 令和7年4～9月 場 多摩交流セ
ンター 内「漢字の起源と古代文字の
書写体験」「美術展誕生・舞台裏から楽
しむアート鑑賞」など全12講座

¥ ●6回…4,200円 ●12回…8,400
円 申 令和7年1月15日(水)まで(当日
消印有効) ●郵送…問へ

※詳細は 問のHPへ

問 TAMA市民塾 ☎ 042-335-0111

のびのび 子育て



手当助成・補助

児童手当の12月期の支給
(令和6年10・11月分)

12月13日は、制度改正後の児童手当
の初回振込日です。今回から支給回数
が年6回(偶数月)、1回当たりの支給額
は2カ月分となります。また、支給の通
知はありませんので、記帳などでご確
認ください。12月期の支給状況によっ
て申請が必要となる場合があります。

制度改正に伴う申請が必要な方のう
ち、10月31日までに申請し、申請内容
に不備などがない方には、11月末に
「児童手当 認定通知書」または「児童
手当 額改定通知書」を発送しました。

11月1日以降に申請した場合は、
1月以降に10月分から支給されます。

申 令和7年3月31日(月)(必着)まで

●市HPから

※詳細は市HPへ(QRコード)

▶子育て支援課 問

☎ 042-460-9840



市HP

支給の有無	状況	対応
あり	12月に認定通知が届いた	支給額に誤りがないか、ご確認ください。
	12月に額改定通知が届いた	額改定が反映されているか、支給額をご確認ください。
	12月に通知が届いていない	制度改正の申請が必要 制度改正の申請が不要 大学生年代の子を含めて3人以上の児童を 養育している場合、申請が必要となります。 お早めにご申請ください。 申請がお済みであれば、不足書類や不備な どがある場合があります。順次個別にご連絡 していますので、お早めにご提出ください。
なし	10月31日までに 申請をした	不足書類や不備などがある場合があります。順次個別 にご連絡していますので、お早めにご提出ください。
	11月1日以降に 申請をした	認定後、1月以降に10月分から支給されます。不足 書類や不備などがある場合、順次個別にご連絡します。
	申請を していない	所得超過で受給できていなかった方、高校生年代の児童の みを養育されている方は申請がないと支給できません。 申請が必要か市HPからご確認ください。 認定後、10月分から支給されます。

※12月期の支給から、1回当たりの支給額は2カ月分となります。



コミュニティ

ふたごちゃんの会

時 令和7年1月22日(水)午後1時30分
～3時30分 場 防災・保育保健福祉
総合センター3階 内 0～3歳の双子・
三つ子の保護者同士のフリートー
キング、情報交換 対 在住の0
歳～3歳の双子・三つ子とその両親/
5組(申込順) ※きょうだいを連れて
くる場合は、申込時に要相談 申 令
和7年1月15日(水)まで ●電話…健康
課へ

▶健康課 保 ☎ 042-438-4037

まますた

時 令和7年1月23日(木)午前9時45分
～11時(受付:9時30分から) 場 田無
総合福祉センター 内 第一子出産後
まもない時期のママたちのフリートー
キング・情報交換 対 在住の4カ月
ごろまでの乳児とその母親 定 8組
(申込順) 申 令和7年1月16日(水)まで
●電話・メール…件名「まますた」・希
望日・母親と乳児の氏名・乳児の生年
月日と月齢・出産した場所(医療機関名
など)・電話番号・住所(町名)を健康課へ
▶健康課 保 ☎ 042-438-4037
✉ fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、
無料です。
※内容についてのお問
い合わせは、各サーク
ルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、
個人情報が含まれているため、
削除してあります。

5・6年生 公式ドッジボール交流会

令和7年2/16(日) (受付:各部15分前から)

- 午前の部:午前9時30分～午後0時15分
- 午後の部:午後1時45分～4時30分

※申込チーム数により時間が変更になることがあります。

スポーツセンター

対 在住・在学の小学5・6年生
定 各部6チーム(申込順)

※チーム内の人数は、10～15人
(試合人数10人)とし、当日保護
者(成人)1～2人の付き添いをお
願いします。※チーム人数が足り
ない場合はご相談ください。

申 令和7年1月31日(金)まで 参加
申込書に必要事項を明記し、

●メール・ファクス…スポーツ振
興課へ ●持参…スポーツ振興課
窓口へ

※午前・午後の部の指定不可

□ 参加申込書 スポーツ振興課
(田無第二庁舎5階)・市HPで配布

◆事前実技指導

時 令和7年1月6日(月)～2月8
日(土) 内 事前にスポーツ推進委
員がルール説明・実技指導

※1時間30分程度学校の体育館
を確保して、事前指導申
込書を提出してください。

▶スポーツ振興課 問

☎ 042-420-2818



市HP