



いこいな  
©シンエイ/西東京市

# にしとうきょう にしとうきょう

ごみ収集員の一日に密着

## ごみのことを 知ろう

ごみ収集員の方に密着し、ごみのことを教えてもらいました。「それって本当にごみ?」と少し考えることが大切とのこと。ごみのことを知り、ひとりひとりがほんの少し努力することで、総ごみ量を減らすことができます。

また、市では環境への負荷が少ない循環型社会の実現に向け、4R(リフューズ・リデュース・リユース・リサイクル)も推進しています。「混ぜればごみ、分ければ資源!」を合言葉に、ご協力をお願いします。



### 年末・年始のごみ収集スケジュール

資源物の収集日程の詳細は、ごみカレンダーをご確認ください。市公式LINE・ごみ分別アプリから、カレンダーの確認や収集日通知の設定ができます。

**\* 年内の粗大ごみ収集の申込は終了**

これからの申込の回収は令和7年1月6日(月)以降となります。粗大ごみのインターネット申込はLINE「オンライン手続」からも可能です。

▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

1 ごみ・資源物収集日程一覧表 令和6年10月～令和7年9月  
西東京市 ごみ・資源物収集カレンダー

収集地域  
・田無町  
・西原町  
・芝久保町5丁目

粗大ごみ申込専用  
☎: 042-421-5411

西東京市 環境部 資源物回収課



## 6・7面 へGO!

# あんしん暮らし情報

## 手当助成・補助

### 家賃の支払いが困難な方へ

在住で就労意欲があり、離職・廃業後2年以内の場合、もしくは個人の責任・都合によらず給与などを得る機会が離職・廃業と同程度まで減少している場合、そのほか収入や預貯金額などの一定の要件を満たした場合、賃貸住宅の家賃(支給額に上限あり、管理費・共益費などを含まない)として住居確保給付金を原則3カ月間(延長は2回まで最大9カ月間)を支給(代理納付)します。 ※詳細は市☎へ

☎生活サポート相談窓口  
☎042-420-2809

▶地域共生課☎  
☎042-420-2808

## 暮らし・環境

### フードドライブにご協力ください!

ご家庭に保管されたままの食品を提供していただき、食材として有効活用する取組です。お持ちいただいた食品は、食の支援が必要な方にお配りします。時令和7年1月6日(月)~23日(木)午前8時30分~午後5時(平日) 場・田無庁舎2階 総合案内横 ●防災・保谷保健福祉総合センター1階警備室前 ●エコプラザ西東京2階 ●そのほか市内の社会福祉法人事業所 ※詳細は市☎へ

☎西東京市社会福祉法人連絡会事務局  
☎042-497-5180

▶環境保全課  
☎042-438-4042



## 市政

### 都市計画公園(案)の縦覧

(仮称)ひばりが丘北四丁目公園の案を縦覧します。市内在住者および利害関係人は、意見書を提出することができます。

☐縦覧期間・意見書 令和7年1月8日(水)~22日(水)

場みどり公園課(エコプラザ西東京)

☐意見書の提出方法 令和7年1月22日(水)(必着)まで ●郵送・ファクス・メール・持参…件名「都市計画公園(案)についての意見書」・住所・氏名・公園との関係を明記した意見書を下記へ

▶みどり公園課  
〒202-0011 泉町3-12-35 エコプラザ西東京  
☎042-438-4045  
FAX 042-438-1762  
☒kouen@city.nishitokyo.lg.jp

## 選挙

### 西東京市長・市議会議員補欠選挙不在者投票のご案内

令和7年2月2日(日)は、西東京市長・市議会議員補欠選挙の投票日です。

☐滞在地での不在者投票  
仕事・旅行などで市外に滞在する方は、滞在地の選挙管理委員会で不在者投票ができます。西東京市選挙管理委員会に不在者投票用紙などの請求をしてください。マイナポータル「ぴたりサービス」から電子申請もできます。投票用紙などを受領後、お早めに滞在地の選挙管理委員会で投票してください。

☐指定病院などでの不在者投票  
不在者投票できる施設として指定を受けた病院・老人ホームなどの施設に入院・入所している方は、その施設内で不在者投票ができます。希望する方は、施設の担当者にお申し出ください。

▶選挙管理委員会事務局☎  
☎042-420-2801

### 12月1日現在の選挙人名簿登録者数(定時登録)などが確定

登録者数	男	女	計
令和6年12月1日現在(A)	82,412人	89,248人	171,660人
令和6年9月1日現在(B)	82,407人	89,313人	171,720人
増減(A)-(B)	5人増	65人減	60人減

☐今回の定時登録の要件

- ①日本国民
- ②平成18年12月2日以前に出生
- ③12月1日現在、引き続き3カ月以上居住している(他市区町村から転入した場合は、9月1日までに本市の住民基本台帳に記載)または8月1日以降の転出で、転出前に3カ月以上居住していた

在外選挙人名簿登録者数	男	女	計
令和6年12月2日現在(A)	91人	110人	201人
令和6年9月2日現在(B)	90人	106人	196人
増減(A)-(B)	1人増	4人増	5人増

☐今回の在外選挙人名簿登録などの要件

- ①日本国民
- ②登録申請時に満18歳以上
- ③国外に住所を有し、次のいずれかに該当する
  - その者の住所を管轄する領事官の管轄区域内に引き続き3カ月以上住所がある
  - 本市の選挙人名簿に登録されており、出国前に海外への転出届および在外選挙人名簿登録移転申請をしている

▶選挙管理委員会事務局☎  
☎042-420-2801

5年に一度更新が必要

## スポーツ施設利用者登録の更新

受付期間 令和7年1/4(土)▶31(金)  
スポーツセンター・総合体育館・きらっと

平成31年4月1日~令和2年3月31日にスポーツ施設の利用者登録または更新手続きをした団体・個人は、5年の有効期限が切れるため更新が必要です。

※対象者には、令和7年1月1日(祝)以降に公共施設予約管理システムにログインした際、有効期限が表示されます。

☐対象施設 スポーツセンター・総合体育館・きらっと・武道場・向台運動場・市民公園グラウンド・芝久保運動場・ひばりアム・健康広場

☐提出書類

- 個人登録(テニスのみ)…西東京市公共施設予約管理システム利用者共通事項登録届書(指定様式)、「西東京市公共施設予約管理システム利用者共通事項登録届書」別紙(指定様式)、本人の身分証明書(本人による提示)

- 団体登録…西東京市公共施設予約管理システム利用者共通事項登録届書(指定様式)、「西東京市公共施設予約管理システム利用者共通事項登録届書」別紙(指定様式)、「西東京市公共施設予約管理システム利用者共通事項登録届書」登録名簿、本人の身分証明書(本人による提示)

※指定様式は、受付場所で受け取るか市☎からダウンロードしてください。

※市内団体のうち、構成員が在勤・在学の方の場合、在勤・在学が証明できるもの(写し可)が必要です(構成員の過半数が在住の方の場合は不要)。

☎スポーツセンター  
☎042-425-0505

▶スポーツ振興課☎  
☎042-420-2818

市☎



## 受験生チャレンジ支援貸付事業

申請期間 令和7年1/31(金)まで

学習塾などの受講料、高校や大学などの受験料を無利子で貸し付けることで、一定所得以下の世帯の子どもへの支援を行います。入学した場合は、申請により返済が免除されます。入学しなかった場合にも条件により返済が免除される場合があります。

☐受講料貸付限度額  
中学3年生・高校3年生など…20万円

☐受験料貸付限度額  
●中学3年生など…2万7,400円

- 高校3年生など…8万円

☎在住世帯の生計の中心者 ※貸付には条件があります。

☐窓口開設日(西東京市社会福祉協議会)  
平日午前8時30分~午後5時  
※詳細は☎へ

☎西東京市社会福祉協議会  
☎042-497-5073

▶地域共生課☎  
☎042-420-2808

## 傍聴

## 審議会など

■教育委員会  
時12月24日(火)午後2時  
場田無第二庁舎4階  
☐行政報告<sup>ほか</sup>  
定10人  
▶教育企画課☎  
☎042-420-2822

■田無第三中学校建替協議会  
時12月19日(木)午前9時  
場田無庁舎5階  
☐建替校の将来像<sup>など</sup>  
定10人  
▶教育企画課☎  
☎042-420-2822

■社会教育委員の会議  
時12月20日(金)午後2時  
場田無第二庁舎5階

☐提言内容  
定2人  
▶社会教育課☎  
☎042-420-2831

■使用料等審議会  
時12月24日(火)午前10時  
場田無庁舎3階  
☐使用料・手数料などの適正化  
定5人  
▶企画政策課☎  
☎042-460-9800

■保健福祉審議会  
時12月25日(水)午後7時  
場田無第二庁舎4階  
☐地域生活支援事業のあり方  
定5人  
▶地域共生課☎  
☎042-420-2807

## 市表彰式

～市政へご協力いただきありがとうございました～

市政発展への貢献や善行・社会奉仕をされた方ならびに永年にわたる技能功労・産業振興に寄与された方々を対象に、11月20日に表彰式を開催しました。表彰を受けた方は次のとおりです(敬称略)。

▶秘書広報課 ☎042-460-9803

功労表彰(2人)	
氏名	職名または功績名
木村俊二	元西東京市教育委員会教育長
中江滋秀	元西東京市選挙管理委員会委員



功労表彰

一般表彰(6人2団体)			
氏名	職名または功績名	氏名	職名または功績名
太田照子	寄附	濱野雅章	西東京防火管理研究会理事
鎌田忠詞	寄附	東京みらい農業協同組合代表理事組合長 大山裕視	寄附
滝島光男	西東京市交通安全協会副会長	(株)ノジマ取締役兼代表執行役社長 野島廣司	寄附
川合眞理子	西東京市防犯協会副会長		
鶴田善徳	西東京防火管理研究会理事		



一般表彰

技能功労者表彰(4人)	
氏名	職種
山村年夫	大工
森幸雄	大工
乾美子	美容師
松原真人	人形メカニズム製作



技能功労者表彰

## 第3回 にしとうきょう環境アワードの表彰式

脱炭素社会につながる環境にやさしい行動に取り組むまちづくりを進めるため、積極的に優れた環境活動を行う個人・団体・学校・事業者の方を表彰するものです。

11月10日に市民まつりのステージで表彰式を行い、受賞者には市長から表彰状と記念品が授与されました。

受賞者の一覧やその取組の詳細などは、市HPへ  
▶環境保全課 ☎042-438-4042



市HP

### 受賞者一覧(敬称略)

表彰者	表彰の種類	表彰者	表彰の種類
西東京市シルバー人材センター	奨励賞	東伏見小学校PTA	奨励賞
株式会社エネスパート	奨励賞	東小学校	奨励賞
TOMOPO(共歩)	奨励賞	柳沢小学校	奨励賞
保谷第二小学校花サークル絆	奨励賞	住吉小学校	奨励賞
芝生の会	奨励賞	田無第一中学校IJ学級	奨励賞
つながる夢花だん	奨励賞	保谷中学校 家庭科部・ボランティア部	奨励賞
Cleanup & Coffee Club西東京	奨励賞	田無第三中学校 生徒会	企画賞
大森麻衣	企画賞	青嵐中で環境問題を考える(有志)	企画賞
保谷小学校	奨励賞	柳沢中学校	奨励賞
保谷第二小学校	奨励賞	花いっぱい花壇プロジェクト	奨励賞
谷戸小学校	奨励賞	保谷高等学校	奨励賞

## 西東京市商工業従業員表彰式

永年にわたり市内の同一事業所に勤務する従業員の方々(勤続10年41人、勤続20年21人、勤続30年7人、勤続45年1人)を対象に、表彰式を11月20日に開催しました。

☎西東京商工会 ☎042-461-4573  
▶産業振興課 ☎042-420-2819



## 固定資産税の減額

▶資産税課 ☎(田無庁舎4階・☎042-460-9830)

一定の要件を満たす改修工事を行った家屋について、工事が完了した年の翌年度分の当該家屋に係る固定資産税を減額します(都市計画税を除く)。

- 住宅耐震改修工事**
- 減額分 2分の1(改修工事により、認定長期優良住宅になった場合は3分の2) ※住宅面積120㎡<sup>未満</sup>
  - 減額要件 ①昭和57年1月1日以前から市内にある住宅に対し、現行の耐震基準に適合させる耐震改修工事を実施 ②工事後3カ月以内に資産税課へ申告(申告が期限内に間に合わない恐れがある場合は、期限内に資産税課にご相談ください) ③1戸当たりの工事費用が50万円超
  - 必要書類 ①耐震基準適合住宅に係る固定資産税の減額適用申告書 ②増改築等工事証明書または住宅耐震改修証明書 ③耐震改修工事費用の領収書の写し ④長期優良住宅の認定通知書の写し(改修工事により、認定長期優良住宅になった場合のみ)

- 住宅のバリアフリー改修**
- 減額分 3分の1(住宅面積100㎡<sup>未満</sup>)
  - 減額要件 ①新築日から10年以上経過した市内の住宅に対し、一定のバリアフリー改修工事(\*1)を実施 ②工事後3カ月以内に資産税課へ申告(申告が期限内に間に合わない恐れがある場合は、期限内に資産税課にご相談ください) ③65歳以上の方、要介護・要支援認定を受けている方、障害者の方が居住する家屋(賃貸住宅を除く) ④改修後の床面積が50㎡以上280㎡以下 ⑤1戸当たりの工事費用が50万円超(補助金などを除く自己負担額) ⑥現在、新築住宅軽減および耐震改修に伴う減額を受けていない家屋
  - 必要書類 ①住宅のバリアフリー改修に伴う固定資産税の減額適用申告書 ②工事内容などが確認できる書類(工

事明細書・現場の写真など)と工事費用の領収書の写し ③納税義務者の住民票 ④居住者の要件により次のいずれかの書類 ●65歳以上…住民票 ●要介護・要支援…介護保険被保険者証の写し ●障害者…障害者手帳の写し ⑤補助金などの交付を受けた場合は、交付を受けたことが確認できる書類 \*1…廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室・便所の改良、手すりの設置、屋内の段差の解消、引き戸への交換、床の滑り止め化

- 住宅の省エネ改修**
- 減額分 3分の1(改修工事により、認定長期優良住宅になった場合は3分の2) ※住宅面積120㎡<sup>未満</sup>
  - 減額要件 ①平成26年4月1日以前から市内にある住宅(賃貸住宅を除く)に対し、一定の省エネ改修工事(熱損失防止改修 \*2)を実施 ②工事後3カ月以内に資産税課へ申告(申告が期限内に間に合わない恐れがある場合は、期限内に資産税課にご相談くださ

い) ③改修後の床面積が50㎡以上280㎡以下 ④1戸当たりの工事費用が60万円超(補助金などを除く自己負担額)、または改修に係る費用が50万円超であって、太陽光発電装置、高効率空調機、高効率給湯器もしくは太陽熱利用システムの設置工事に係る費用と合わせて60万円超であること ⑤現在、新築住宅軽減および耐震改修に伴う減額を受けていない家屋

- 必要書類 ①住宅の熱損失防止改修等に伴う固定資産税の減額適用申告書 ②増改築等工事証明書 ③工事費用の領収書の写し ④納税義務者の住民票 ⑤交付または決定を受けたことを確認できる書類(国または地方公共団体から補助金等の交付を受けた場合) ⑥長期優良住宅の認定通知書の写し(改修工事により、認定長期優良住宅になった場合のみ)
- \*2…窓・床・天井・壁の断熱性を高める改修工事(外気などと接するもので、窓の改修を含めた工事であることが必須)



## 休日診療

※健康保険証、診察代  
をお持ちください。

## 医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえ  
お出掛けください。※発熱(1週間以内に発熱37.5℃以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話  
予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながらにくい場合もあり  
ます。ご了承ください。※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ  
検査など)はしていません。

※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。

※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
15日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	永田外科胃腸内科 南町4-12-6 ☎042-465-8530	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行って いません。 ※受付時間は、各診療 終了時間の30分前まで
22日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ※小児科は午後4時30分まで ☎042-461-1535	ひばりヶ丘北口駅前 クリニック ひばりが丘北3-3-30 エクレールひばり1階 ☎042-439-4976	
29日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700	東伏見駅前内科糖尿病 クリニック 富士町4-18-11 フジビル1階 ☎042-466-5105	
30日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	坂上医院 南町3-17-8 ☎042-467-4110	
31日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	廣川クリニック 東町4-8-28 JUN西東京市101 ☎042-425-6476 さいとう小児科内科 クリニック 下保谷4-2-21 ☎042-421-7201	

## 歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時		
15日	ニイヤマ歯科 田無町6-6-31 ☎042-465-8666		
22日	文理台歯科医院 東町6-1-24 ☎042-424-4182		
29日	ウエダ歯科 柳沢2-3-13 105 ☎042-466-5454	鎌田歯科 ひばりが丘北3-2-6 ☎042-423-2526	沼澤歯科医院 田無町4-27-9 TK田無ビル2階 ☎042-465-8841
30日	井出歯科 泉町1-13-4 ☎042-465-6488	いわさき歯科クリニック 新町2-9-18 ☎042-463-7650	樋口歯科医院 保谷町3-11-24 ☎042-461-0551
31日	小川歯科 南町2-2-7 ☎042-461-9301	たきもと歯科医院 東町2-13-18 ☎042-438-3055	田無町歯科クリニック 田無町4-23-4 ☎042-468-2221

## 冬の献血キャンペーン

12/24(火)

●午前9時30分～11時30分  
●午後0時50分～3時30分  
田無庁舎2階

令和7年1/2(木)

●午前9時30分～11時45分  
●午後1時～4時

3(金)

●午前9時30分～11時30分  
●午後1時30分～4時

東伏見小学校

輸血用血液の確保が厳しい状況が続いており、20歳の若者を中心とした市民の皆さんに、かけがえのない生命を守る血液の必要性を知ってもらうため、西東京市献血推進協議会によるキャンペーンを実施します。皆さんのご協力をお願いします。

☎16～69歳の方 ※65～69歳

の方は、60～64歳の間に献血経験がある場合のみ、献血することができます。

▶健康課 ☎042-438-4021



献血キャラクター

## 無料市民相談

## 一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	平日 午前8時30分～午後5時

## 専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や  
手続などについて専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

☐申込開始 12月18日(水)午前8時30分(★印は、12月4日から受付中)

☐申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※同一案件の相談は1人1回までです。ただし、交通事故相談はおおむね3回までです。  
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	12月25日(水)・26日(木)、1月9日(木)・10日(金) 午前9時～正午
		12月27日(金)、1月6日(月)・7日(火) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★12月24日(火) 午前9時30分～正午 1月20日(月) 午後1時30分～4時
税務相談	電話・対面	1月7日(火)・8日(水) 午前9時～正午
不動産相談	電話・対面	★12月27日(金) 午前9時～正午 1月9日(木) 午後1時30分～4時30分
登記相談	電話・対面	1月16日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	1月27日(月) 午前9時～正午
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	電話・対面	※1月15日号でお知らせします。
行政相談	電話・対面	1月8日(水) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等 手続相談	電話・対面	1月10日(金) 午後1時30分～4時30分

## 暮らしの中の消費



## Q 高齢者を狙う貴金属の訪問購入

「貧しい国の子どもたちに玩具や食器を送るボランティアをしている」との電話を受けた。不要な皿があったことを思い出し来訪を承諾した。後刻、事業者が来訪したが、皿はそっこのので「ネックレスや指輪はないか」としつこく迫られた。仕方なく数点の貴金属を売ることにして帰ってもらったが、返してほしい。



訪問購入は、商品を渡してしまった後でもクーリング・オフができます。ただ、同様の相談では、返品されたが商品が違うなどの事例もあります。不要な勧誘はきっぱり断りましょう。

悪質な事業者は、多くの高齢者が使わなくなった貴金属を持っていることや、人助けや社会貢献という言葉に弱いことを知っています。電話で勧誘を受けても、安易に承諾せず慎重に対応することが大切です。

▶消費者センター ☎042-462-1100

## 17～19歳の方

## 日本脳炎の予防接種はお済みですか？

対象 平成19年4月1日までに生まれ、接種当日に20歳未満の方

日本脳炎の予防接種は平成17年に積極的勧奨を差し控えていましたが、平成22年度から再開しました。勧奨中止により予防接種を受けられなかった20歳未満の方

方は、特例として定期接種が可能です。

☎母子健康手帳 ※予診票は市指定医療機関で配布

▶健康課 ☎042-438-4021

# 令和7年度に採用する会計年度任用職員を募集します

## □会計年度任用職員とは

1会計年度(各年4月1日から翌年3月31日まで)内の任期を定めて任用される一般職の非常勤職員です。年齢の上限はなく、市外在住の方も受験可能です。報酬額は令和6年度実績です。詳細は、平日に各問い合わせ先へご確認ください。

**注目!** 一定の条件を満たす方は、**期末・勤勉手当や共済組合員の加入対象となります。**



市HP

## 専任職

行政経験事務職(5人程度) 試験日:1月16日(休)~21日(火)の間で1日 受付期限:1月7日(火) 報酬:職務内容による ▶職員課 ☎042-460-9813	おくやみ窓口事務員(1人) 試験日:1月18日(土) 受付期限:1月7日(火) 報酬:月額8,280円 ▶市民課 ☎042-460-9820	納税推進員(2人) 試験日:1月18日(土) 受付期限:1月6日(月) 報酬:月額17万3,800円 ▶納税課 ☎042-460-9832	児童発達支援相談員(1人) 試験日:1月28日(火)または29日(水) 受付期限:1月15日(水) 報酬:月額9,540円 ▶児童発達支援センター ☎042-422-9897	乳幼児等医療事務員(2人程度) 試験日:2月15日(土) 受付期限:1月31日(金) 報酬:月額17万3,800円 ▶子育て支援課 ☎042-460-9840
保育園保育推進員(30人程度) 試験日:1月18日(土) 受付期限:1月7日(火) 報酬:時間額 有資格1,520円 ▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777	学童クラブ指導員(20人程度) 試験日:1月12日(日) 受付期限:1月6日(月) 報酬:月額21万1,600円 ▶児童青少年課 ☎042-460-9843	子育てひろば支援員(1人) 試験日:1月25日(土) 受付期限:1月15日(水) 報酬:時間額1,380円 ▶子ども家庭支援センター ☎042-425-3303	子ども家庭専門員(1人) 試験日:1月25日(土) 受付期限:1月15日(水) 報酬:月額25万2,000円 ▶子ども家庭支援センター ☎042-425-3303	消費生活相談員(1人程度) 試験日:1月20日(月)~24日(金)の間で1日 受付期限:1月10日(金) 報酬:月額1万3,140円 ▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821
エコプラザ西東京事務員(1人) 試験日:1月24日(金) 受付期限:1月7日(火) 報酬:時間額1,380円 ▶環境保全課 ☎042-438-4042	学校事務員(1人) 試験日:1月25日(土) 受付期限:1月15日(水) 報酬:月額17万3,800円 ▶教育企画課 ☎042-420-2822	学校司書(1人程度) 試験日:1月23日(木) 受付期限:(窓口)1月10日(金)(郵送)1月10日(金)必着 報酬:月額8,880円 ▶教育指導課 ☎042-420-2827	副校長業務支援員(2人程度) 試験日:1月23日(木) 受付期限:(窓口)1月10日(金)(郵送)1月10日(金)消印有効 報酬:時間額1,570円 ▶教育指導課 ☎042-420-2826	学年教育アシスタント(3人程度) 試験日:1月23日(木) 受付期限:(窓口)1月10日(金)(郵送)1月10日(金)消印有効 報酬:時間額1,570円 ▶教育指導課 ☎042-420-2826
学校生活支援員(3人程度) 試験日:1月23日(木) 受付期限:(窓口)1月10日(金)(郵送)1月9日(木)消印有効 報酬:時間額1,290円 ▶教育指導課 ☎042-420-2828	校内別室指導支援員(1人) 試験日:1月23日(木) 受付期限:(窓口)1月10日(金)(郵送)1月10日(金)必着 報酬:月額9,420円 ▶教育指導課 ☎042-420-2827	教育相談員(若干名) 試験日:2月1日(土) 受付期限:1月22日(水) 報酬:月額1万2,750円以上1万3,870円以下 ▶教育支援課 ☎042-420-2829	スクールソーシャルワーカー(若干名) 試験日:2月1日(土) 受付期限:1月22日(水) 報酬:月額24万7,350円 ▶教育支援課 ☎042-420-2829	就学相談員(5人程度) 試験日:1月16日(木)または17日(金) 受付期限:1月6日(月) 報酬:月額1万2,750円以上1万6,350円以下 ▶学務課 ☎042-420-2824
教育支援アドバイザー(1人) 試験日:1月16日(木) 受付期限:(窓口)1月7日(火)(郵送)1月6日(月)消印有効 報酬:月額1万2,750円以上1万6,100円以下 ▶教育指導課 ☎042-420-2828	公民館専門員(3人程度) 試験日:1月19日(日) 受付期限:1月8日(水) 報酬:月額17万8,900円 ▶柳沢公民館 ☎042-464-8211	公民館保育員(4人程度) 試験日:1月18日(土) 受付期限:1月8日(水) 報酬:時間額1,240円 ▶柳沢公民館 ☎042-464-8211	図書館専門員(時間額制)(3人程度) 試験日:1月27日(月) 受付期限:12月15日(日)~1月10日(金) 報酬:時間額1,480円 ▶中央図書館 ☎042-465-0823	

### 〈共通の確認事項〉

- 募集要項を必ずご確認ください。
- 募集要項は、担当課の窓口・職員課(田無庁舎5階)・市HPで、12月16日(月)から各職種の受付期限終了日まで配布します。
- ※図書館専門員(時間額制)は12月15日(日)から各図書館の窓口にて配布・受付を行います。なお、市HPでは全職種一斉で12月16日(月)に掲載します。あらかじめご了承ください。

## 【登録制】補助職

事務補助員 報酬:時間額1,163円 ▶職員課 ☎042-460-9813	事務補助員 報酬:時間額1,163円 ▶学務課 ☎042-420-2825 ※具体的な業務は学校給食費関係事務または中学校給食配膳事務に分かれます。	事務補助員 報酬:時間額1,163円 ▶教育指導課 ☎042-420-2826 ※具体的な業務はスクール・サポート・スタッフまたは学校事務補助員に分かれます。	心身障害児指導補助員(有資格・無資格) 報酬:時間額 有資格1,280円・無資格1,180円 ▶児童発達支援センター ☎042-422-9897	保育業務補助員(有資格・無資格) 報酬:時間額 有資格1,230円・無資格1,163円 ▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777
児童指導業務補助員(有資格・無資格) 報酬:時間額 有資格1,230円・無資格1,163円 ▶児童青少年課 ☎042-460-9843	栄養業務補助員 報酬:時間額1,360円 ▶教育指導課 ☎042-420-2826	養護補助員 報酬:時間額1,390円 ▶教育指導課 ☎042-420-2826		

### 〈共通の確認事項〉

- 採用を希望される方は事前の登録が必要です。
- 登録案内を必ずご確認ください(担当課の窓口・市HPで、12月16日(月)から配布します)。
- 欠員が生じた場合に条件の合う方へ連絡し、後日面接を行います。必ず面接または採用されるわけではありませんので、ご了承ください。

# 密着 暮らしをささえる収集員の1日

市では、9社が市内のごみ回収をしています。今回は田無衛生興業㈱に協力をいただき収集員の1日に密着し、知っているようで知らないごみ収集やごみについて紹介します。

▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

清掃車1台が1日に走る距離は約40~50km。効率よく安全に実施するには、チームワークと体調管理、工事などがなくルートの把握がとても重要。アルコールチェックと血圧を測り、運行管理も徹底!

清掃車を止めにくい狭い道は、短時間で収集できるように収集員は走って移動



入社10カ月 市川翔子さん

インタビュー記事はこちら



業務開始

午前8時 朝会&体調チェック



Check!!

午前8時30分 住宅を回りながら、とにかく走る、走る



午前8時15分 一斉に出庫!

午前8時30分までにごみ出しをお願いします!

午前8時30分から収集業務開始!

午前10時30分 ごみ処理場(柳泉園)へ搬入後、また収集へ



1台の清掃車が1日に1,000カ所の戸建住宅、集合住宅を回ります。

これはとっても困ります



カラス対策を!

視覚に優れたカラスは、赤い色をしたものやぬれたものをねらいます。ネットや生ごみをごみ袋の外から見えないようにすることも効果的。

危険です!!

不燃ごみにスプレー缶やライターが混ざっていることがあります。危険なので、絶対に他のごみと一緒にしないでください! リチウムイオン電池は「リサイクル・回収対象」です。可燃や不燃ごみに入ると、清掃車の火事の原因に。

便利機能!

市公式LINEからごみの収集日をお知らせします



西東京市 分別アプリ



友だち登録はこちら

収集したごみを、処理場の柳泉園(東久留米市)に搬入。処理場との往復は多いときで1日5~6回。1台の清掃車で1回約2.4t回収。

焼却時に出る余熱を利用して、環境にやさしいプールや温浴施設も! 柳泉園グランドパーク



午後1時 再び、ごみ処理場へ

焼却した可燃ごみは...



手作業で灰にならなかったごみを分別

焼却灰は二ツ塚処分場(日の出町)でエコセメントとしてリサイクル! 市内の道路や側溝、歩道用ブロック、ベンチに利用されています!



午後3時30分 事務所に戻り翌日の準備



事務所に戻り日報作成。収集箇所や道路環境、地区ごとの分別状況、カラスの被害など細かく記入し、市と情報共有することで、改善への働きかけにも役立っています。

午後3時 清掃車清掃、洗濯



常に清潔! 整理整頓!

今日も1日、お疲れさまでした!

午後4時30分 1日が終了



市民の皆さん、ごみ出しルールの徹底をお願いします!

## 協力してほしい3つのこと

### 1 ごみを出す場所

戸別収集になったことで最近多いのが、敷地内の奥や車の後ろや物陰、また、いつもと違う場所に置いていたり。回収漏れを防ぐため、分かりやすい場所に置いてください。

### 2 大切なものを隣に置かない!

ごみ収集日に、ダンベルを重りとして置いたり、スポーツ・アウトドア用品を洗浄して乾かしていたり、自転車の鉄製かごを資源物入れに活用したり、資源物かどうか判断できないことがあります。



### 3 通信販売の「置き配」の場所はご注意ください!

最近増えています

古紙類収集日に、段ボールや紙袋に入った荷物が隣に置かれています。細心の注意はしていますが、置き配の場所を変えていただくか、ごみと明らかに分かるようにしていただけると助かります。

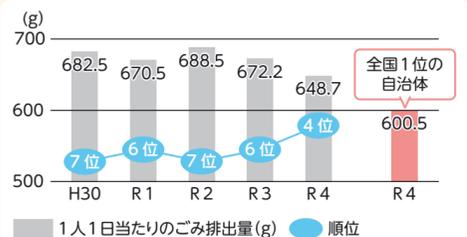


誤回収されないためにも、大切なものをごみの近くに置かないようにご協力ください!

## みんなで目指そう全国1位!!! 西東京市を日本一地球にやさしいまちへ

※環境省一般廃棄物処理事業実態調査 人口10万人以上50万人未満の自治体

### 市民1人1日当たりのごみ排出量の推移



令和4年度の市内ごみ量は42,558tで、1人1日当たりのごみ排出量は648.7g。この4年間で少しずつ減ってはいるものの、全国1位になるためにはもうひと頑張り、減量にご協力いただく必要があります。

### 1人が約50g/日 減らすための取組例

キャベツ1枚またはピーマン1個分の食べ残しを減らせば... 約30g減



1ℓ牛乳パック1枚またはお菓子の箱1個の雑紙を分別しリサイクルできれば... 約25g減



## すぐできる取組もたくさん / 今回は「可燃ごみ」に注目!

年間の処理費用は約15億円

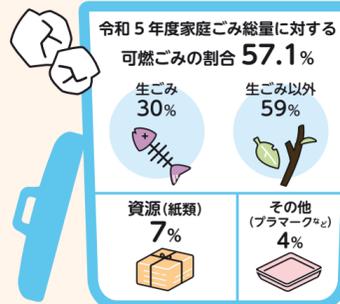
生ごみの80%は水分

水を燃やすには、より多くの熱量が必要で、焼却炉にも負担がかかり、環境にもよくない。さらには処理費もかかる...

ひとりひとりがごみの水分を10%減らすと、年間約546tのごみの減量になる

処理費用もしっかり節約に。ほんの少しの努力で、圧倒的に変わる!

10%の水分を減らすには...



### 水切りダイエット 工夫例

キーワードは「なるべくぬらさない」「ギュッとひと絞リ」捨てる前になるべく乾燥!



お茶の葉やコーヒーは不要になった入れ物に入れて乾かしてから出す。24時間乾燥させると37.7%減!



ペットボトルの上部などを使ってしっかり水切り。

# 他機関からのお知らせ

※印マークがないものは、当日、直接会場へ

## 医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに ～大気汚染医療費助成制度～

桃色の医療券をお持ちの方は、有効期間満了の1カ月前を目安に、忘れずに更新手続きをしてください。

※詳細は問のHPへ

問 東京都保健医療局環境保健衛生課  
☎ 03-5320-4491

## 12月の薬湯 ～冬至 ゆず湯～

□効能 風邪の予防

時/場 ●12月21日(土)/みどり湯・ゆぱうざひばり ●12月22日(日)/庚申湯

※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)

問 西東京市公衆浴場組合 庚申湯  
☎ 042-465-0261

## 教養講座「夫婦愛の文学史(抄) ～万葉から源氏へ～」

時 12月22日(日) 午後1時30分～3時(開場:午後1時) 場 武蔵野大学武蔵野キャンパス

問 事務局 ☎ 042-468-8298

## 公立昭和病院

### 12月28日(土)～令和7年1月5日(日) 一般外来診療を休止

救急診療は通常どおり行いますが、重症重篤患者を優先的に診療します。来院の際は事前に電話でお問い合わせください。 ※紹介状がない場合、選定療養費(7,700円)の負担あり

問 公立昭和病院 ☎ 042-461-0052

## 自衛隊 予備自衛官補募集(一般・技能)

一般の社会人や学生を公募・採用し、所定の教育訓練終了後、「予備自衛官」(近年は災害派遣でも活躍)として任用する制度です(訓練期間:一般「50日/3年以内」、技能「10日/2年以内」)。

※採用・訓練時期:試験合格以降、予備自衛官補に任命され、訓練日程が調整されます。

□応募資格

- 一般:18歳以上52歳未満の方
- 技能:18歳以上で保有する資格などに応じ53歳未満～55歳未満の方

□試験日程 令和7年4月中旬ごろ

□受付期間 令和7年1月上旬～4月上旬

※詳細は下記へ

問 自衛隊西東京地域事務所  
☎ 042-463-1981

## 特設行政相談 【無料・予約不要・対面】

時 令和7年1月9日(木)午前10時～午後5時(受付:4時30分まで) 場 行政・法律・くらしの相談コーナー(豊島区南池袋1-28-1西武池袋本店7階)

問 東京総合行政相談所  
☎ 03-3987-0229

## 西東京中央総合病院 市民公開講座 「腎臓をいたわろう」 ～腎臓に良いこと悪いこと～

時 令和7年1月18日(土)午後2時～3時 場 西東京中央総合病院

※駐車場無料  
問 西東京中央総合病院  
☎ 042-464-1511

## TAMA市民塾塾生募集

時 令和7年4～9月 場 多摩交流センター 内「漢字の起源と古代文字の書写体験」「美術展誕生・舞台裏から楽しむアート鑑賞」など全12講座

¥ ●6回…4,200円 ●12回…8,400円 申 令和7年1月15日(水)まで(当日消印有効) ●郵送…問へ

※詳細は問のHPへ  
問 TAMA市民塾 ☎ 042-335-0111

# のびのび 子育て

## 手当助成・補助

### 児童手当の12月期の支給 (令和6年10・11月分)

12月13日は、制度改正後の児童手当の初回振込日です。今回から支給回数が年6回(偶数月)、1回当たりの支給額は2カ月分となります。また、支給の通知はありませんので、記帳などでご確認ください。12月期の支給状況によって申請が必要となる場合があります。

制度改正に伴う申請が必要な方のうち、10月31日までに申請し、申請内容に不備がない方には、11月末に「児童手当 認定通知書」または「児童手当 額改定通知書」を発送しました。

11月1日以降に申請した場合は、1月以降に10月分から支給されます。

申 令和7年3月31日(月)(必着)まで

●市HPから

※詳細は市HPへ(QRコード)

▶子育て支援課 問

☎ 042-460-9840



市HP

支給の有無	状況	対応
	12月に認定通知が届いた	支給額に誤りがないか、ご確認ください。
	12月に額改定通知が届いた	額改定が反映されているか、支給額をご確認ください。
あり	12月に通知が届いていない	制度改正の申請が必要 大学生年代の子を含めて3人以上の児童を養育している場合、申請が必要となります。お早めにご申請ください。申請がお済みであれば、不足書類や不備などがある場合があります。順次個別にご連絡していますので、お早めにご提出ください。
		制度改正の申請が不要 支給額に誤りがないか、ご確認ください。
なし	10月31日までに申請をした	不足書類や不備などがある場合があります。順次個別にご連絡していますので、お早めにご提出ください。
	11月1日以降に申請をした	認定後、1月以降に10月分から支給されます。不足書類や不備などがある場合、順次個別にご連絡します。
	申請をしていない	所得超過で支給できていなかった方、高校生年代の児童のみを養育されている方は申請がないと支給できません。申請が必要か市HPからご確認ください。認定後、10月分から支給されます。

※12月期の支給から、1回当たりの支給額は2カ月分となります。

## コミュニティ

### ふたごちゃんの会

時 令和7年1月22日(水)午後1時30分～3時30分 場 防災・保育保健福祉総合センター3階 内 0～3歳の双子・三つ子の保護者同士のフリートーク、情報交換 外/定 在住の0歳～3歳の双子・三つ子とその両親/5組(申込順) ※きょうだいを連れてくる場合は、申込時に要相談 申 令和7年1月15日(水)まで ●電話…健康課へ ▶健康課 保 ☎ 042-438-4037

### まますた

時 令和7年1月23日(木)午前9時45分～11時(受付:9時30分から) 場 田無総合福祉センター 内 第一子出産後まもない時期のママたちのフリートーク・情報交換 対 在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親 定 8組(申込順) 申 令和7年1月16日(水)まで ●電話・メール…件名「まますた」・希望日・母親と乳児の氏名・乳児の生年月日と月齢・出産した場所(医療機関名など)・電話番号・住所(町名)を健康課へ ▶健康課 保 ☎ 042-438-4037 ㊚ fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

# みんなの伝言板

※特に記載のないものは、**無料**です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

## 5・6年生 公式ドッジボール交流会

### 令和7年2/16(日) (受付:各部15分前から)

- 午前の部:午前9時30分～午後0時15分
- 午後の部:午後1時45分～4時30分

※申込チーム数により時間が変更になることがあります。

スポーツセンター

対 在住・在学の小学5・6年生 定 各部6チーム(申込順)

※チーム内の人数は、10～15人(試合人数10人)とし、当日保護者(成人)1～2人の付き添いをお願いします。※チーム人数が足りない場合はご相談ください。

申 令和7年1月31日(金)まで 参加申込書に必要事項を明記し、 ●メール・ファクス…スポーツ振興課へ ●持参…スポーツ振興課窓口へ

※午前・午後の部の指定不可

□参加申込書 スポーツ振興課(田無第二庁舎5階)・市HPで配布

◆事前実技指導

時 令和7年1月6日(月)～2月8日(土) 内 事前にスポーツ推進委員がルール説明・実技指導

※1時間30分程度学校の体育館を確保して、事前指導申込書を提出してください。

▶スポーツ振興課 問

☎ 042-420-2818



市HP

# いきいき シニア

## コミュニティ

### 各種教室 「はじめてのスマホ教室」

時/場 下表参照 内 スマートフォンの使い方に関する初心者向けの教室 対 在住の60歳以上でスマートフォンを持っていない、または使い慣れていない方 定 各10人(申込多数は初めての方を優先し抽

選) 申 12月23日(月)午後5時(必着)まで ●往復はがき…希望する講座名(下表参照)・住所・氏名・年齢・電話番号・福祉会館または老人福祉センター利用証の有無を明記し、〒188-0011田無町5-5-12 社会福祉協議会福祉支援課へ 関 社会福祉協議会 電 042-497-5136 ▶高齢者支援課 電 042-420-2812

講座名	場所	日時
スマホ(新町)	新町福祉会館	令和7年 2月3日(月) 午前9時30分～11時30分
スマホ(田無)	田無総合福祉センター	午後2時～4時
スマホ(住吉)	住吉老人福祉センター	5日(水) 午前9時30分～11時30分
スマホ(富士町)	富士町福祉会館	午後2時～4時
スマホ(ひばり)	ひばりが丘福祉会館	7日(金) 午前9時30分～11時30分
スマホ(下保谷)	下保谷福祉会館	午後2時～4時

### 個別対応のスマホ相談会

「ミーツ」は、シニアの方と地域の活動をマッチングするサイトです。「ミーツ」を活用するための第一歩、スマホの使い方について個別対応の相談会を実施します。相談会の最後に「ミーツ」への登録をお願いします。時 令和7年1月21日(火)、2月20日(木)、3月21日(金) ●午前9時～10時10分 ●10時20分～11時30分 ●11時40分～午後0時50分 ●2時～3時10分 ●3時20分～4時

30分 場 田無第二庁舎1階 対 在住の50歳以上で、スマートフォンをお持ちの方 定 各回1人(1日5人) 申 12月17日(火)午前9時30分から ●電話…希望の日時・住所・氏名・年齢・電話番号を 関へ(窓口の開設時間のみ受付) 関 生涯現役応援窓口 電 042-420-2867 (受付:火・木・金午前9時30分～午後3時) ▶高齢者支援課 電 042-420-2812



ミーツHP

# わくわく 催し

### あの本の、この1行募集します

募集期間 令和7年3月9日(日)まで

図書館では、主に10代の皆さんを対象に、お気に入りの1冊から、印象に残った「1行」を募集します。その1行を選んだ理由やそれにまつわるエピソード、イラストなどと一緒に投稿してみませんか。希望者は、図書館のイベントにご招待。大切な「1行」で同世代の仲間と語り合しましょう。

※詳細は図書館HPへ 関 主に11～18歳の方(対象外でも希望者は投稿可) □応募方法 ●市内図書館窓口 ●市内小・中学校の図書館 ●図書館HPから ▶中央図書館 電 042-465-0823



図書館HP

### 市民協働企画提案事業 (U29チャレンジ部門) TANASHI'mas Market

12月23日(月)～25日(水) 午後3時～8時 田無駅南口前広場

イルミネーションで飾られた、田無駅南口のクリスマスマーケットに遊びに来ませんか。飲食の販売や小物の物販、ミュージックステージ、ワークショップなどを行います。 ※詳細は市HPへ

関 NPO団体MURP 電 mu\_regional@yahoo.co.jp ▶協働コミュニティ課 電 042-420-2821



市HP

### ボディケア講座～姿勢改善～

令和7年1月8日(水) 午後1時～2時 防災・保谷保健福祉総合センター3階

内 理学療法士による、姿勢改善に関する話と自宅でできる体操 対 在住で18歳以上の方 定 15人(申込順) ※1歳未満の子どもの子連れ参加可 申 電話…前日までに下記へ ▶健康課 電 042-438-4037

### リハビリ窓口相談

●令和7年1月8日(水) 午後2時15分～3時15分 ●16日(木) 午前11時15分～午後0時15分 防災・保谷保健福祉総合センター3階

運動や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士が相談をお受けします。対 リハビリに関する相談を希望する方および関係者 定 各2人(申込順) 申 電話…前日までに下記へ ▶健康課 電 042-438-4037

### 海の森「ブルーカーボン」が地球を救う

令和7年1月12日(日) 午後1時30分～3時30分 エコプラザ西東京

ブルーカーボンとは、海域の生物が吸収・貯留したCO2のことを指し、陸域の生物が吸収・貯留したCO2のグリーンカーボンとは区別されています。この講座では、横浜市でブルーカーボン事業として「コンブの養殖」で海の環境浄化に取り組む講師から、ブルーカーボンの生態系のメカニズムを学びます。 対 在住・在勤・在学の18歳以上の方 定 20人(申込順) 関 西山理郎さん((特非)アジア環境整備機構理事) 申 12月19日(木)午前11時～令和7年1月6日(月)午後5時 ●電話・メール…講座名・氏名・住所・日中つながる電話番号・年齢を 関へ(受付開始時間より前の電話・メールは無効) 関 エコプラザ西東京 電 042-421-8585 関 ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp ▶環境保全課 電 042-438-4042

### めがねケースを作ろう！ 不要になったはざれ活用

令和7年1月22日(水) 午前10時～午後0時30分 エコプラザ西東京

不要になったはざれを使って自分だけの「めがねケース」を作りましょう。ミシンは使わず、手縫いで仕上げます。 対 在住・在勤・在学の方 定 10人(申込順) 持 裁縫道具(手縫い針・まち針・裁ちばさみ・糸)・筆記用具 申 12月17日(火)午前10時～令和7年1月15日(水)午後5時 ●電話で 関へ 関 エコプラザ西東京 電 042-421-8585 ▶環境保全課 電 042-438-4042



めがねケース▶

### 栄養ミニ講座

令和7年1月23日(木) 午前10時30分～11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階

内 コレステロールを下げるコツ 対 在住の方 定 15人(申込順) 申 1月20日(月)まで ●電話で下記へ ▶健康課 電 042-438-4037

### 栄養・食生活相談

令和7年1月23日(木) 午後1時～4時 防災・保谷保健福祉総合センター2階

内 肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談(1人30分程度) 対 在住の方 定 4人(申込順) 申 1月20日(月)まで ●電話で下記へ ▶健康課 電 042-438-4037

### 高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会 市民交流事業 「高次脳機能障害～自立と社会参加に向けて～」

令和7年1月25日(土) 午後1時～4時(開場:午後0時30分) ●清瀬けやきホール(当日、直接会場へ) ●オンデマンド配信 ※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

高次脳機能障害になった方が自分らしく生きていくための支援について考えます。 □第一部基調講演「高次脳機能障害のある方の自己決定を支える心理的アプローチ」 関 緑川晶さん(中央大学文学部教授) □第二部トークセッション「医療機関から地域へ～継ぎ目のない支援と多職種アプローチ～」 申 オンデマンド配信 12月20日(金)～令和7年1月26日(日) ●下記申込フォームから □主催 北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会 ▶障害福祉課 電 042-420-2805



申込フォーム

### 女性と企業のトークカフェin西東京

令和7年1月30日(木) 午後1時～4時 J:COMコール田無

実際に企業で働いている人とお話ししてみませんか。企業の人と気軽に話せる交流会と、面接での印象アップポイントセミナーをセットで開催します。受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要です(当日会場登録可)。 対 就職活動中または働くことに興味がある女性 定 15人 ※保育8人程度(1歳～学齢前) 関 女性しごと応援テラス多摩就職支援アドバイザー 申 12月16日(月)から ●東京しごとセンター多摩公式HP ●電話で 関へ 関 女性しごと応援テラス多摩 電 042-529-9003 ▶協働コミュニティ課 電 042-439-0075 関のHP



美背中メイク講座【保育あり】

令和7年1月31日(金)
午前10時～11時30分
田無総合福祉センター

対 在住で18～64歳の女性 定 15人
(申込順) ※初めての方優先 申 1

月24日(金)まで ●電話・メール…件名
「美背中メイク」・希望日・氏名・生年月日・住所・電話番号・保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・生年月日・性別)を下記へ

▶健康課 保 042-438-4037
☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

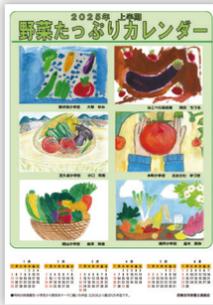
野菜たっぷりカレンダー
イラスト原画展

令和7年1/10(金)まで 防災・保谷保健福祉
総合センター4階

本市栄養士連絡会が作成している「野菜たっぷりカレンダー」のイラストは、毎年保育園・小学生を対象に募集しています。令和7年版は応募320作品から12作品が選出されました。

このたび、1次審査を通過した78作品を展示します。なお、カレンダーは公民館および市HPで掲載します。

▶健康課 保 042-438-4037



ひばりヶ丘駅開業100周年記念

オリジナル フレーム切手を販売しています

ひばりヶ丘駅は、大正13(1924)年6月11日に西武鉄道池袋線の前身となる武蔵野鉄道の田無町駅として開業し、今年、100周年を迎えました。このことを記念し、日本郵便株との連携のもと、オリジナル フレーム切手を販売しています。

- ◆販売数 限定400セット
◆販売価格 1,800円/1シート
◆販売方法 ①西東京郵便局・ひばりが丘郵便局・ひばりが丘北郵便局・伏見通郵便局・保谷東伏見郵便局
※上記以外の市内郵便局でも取り寄せ、購入が可能です。②日本郵便株WEBサイト「郵便局のネットショップ」
▶企画政策課 田 042-460-9800



※「フレーム切手」は日本郵便株の登録商標です。



郵便局 HP

トゥギャザーしようぜ!
2024JUN SKY WALKER(S)
2days Live

12/21(土)・22(日) タクトホーム
こもれび
GRAFAREホール

西東京市PR親善大使であるJUN SKY WALKER(S)が、年末スペシャルライブを西東京市で開催します!

当日はJUN SKY WALKER(S)のフォトスポットやサインの入ったバナースタンド、市に寄贈された手形などを展示していますので、ライブのチケットがない方も楽しむことができます。

申 ライブチケットは右記QRコードから

問 タクトホームこもれびGRAFARE
ホール 田 042-421-1919

▶秘書広報課 田 042-460-9804



問のHP



総合防災訓練(市民参加型)を
実施します

令和7年1/19(日) 午前10時～午後1時
保谷庁舎市民広場

いざというときに備え、総合防災訓練に参加して防災意識を高めましょう。防災について大人から子どもまで楽しく学べるブースを設けています。この機会にご参加ください。

※同日に衆議院議員選挙の執行に

伴い延期となった避難所開設訓練も実施します。 ※天候などにより規模の縮小、中止となる場合があります。 ※詳細は市HPへ

▶危機管理課 保
田 042-438-4010

多摩六都科学館 ナビ
ロクトロボットパーク2024

12/25(水)▶27(金)
令和7年1/4(土)▶7(火)・11(土)▶13(祝)
午前9時30分～午後5時 ※1/9(木)・10(金)は閉場

たくさんのロボットとふれあって、キミもロボットの達人をめざそう。

イベント・コーナーにより、開催日時・対象・定員・参加費・申込方法が異なります。詳細は問のHPへ

□協力 株MANOI企画

場・問 多摩六都科学館 田 042-469-6100

※12月の休館日: 12月16日(月)・23日(月)・28日(土)～令和7年1月3日(金)



シチズンフェスティバル
卓球大会

令和7年3/1(土) 総合体育館

駐車場はありません。公共交通機関でご来場ください。

西東京市PR親善大使のシチズン卓球部と卓球大会を開催します。試合に勝ち進むとシチズン卓球部の選手と夢の対決ができます。試合以外にも卓球のゲームコーナーやレッスンコーナーのほか、文字板にお絵描きオリジナル時計作りなども開催します。

対 どなたでも(文字板にお絵描きオリジナル時計作りのみ18歳までの方)

申 ●卓球大会…12月16日(月)～令和7年1月19日(日) 問のHPから

●そのほか…直接、会場へ

※詳細は市HPへ

□共催 シチズン時計株、西東京

市スポーツ・運動施設指定管理者 東京ドームグループ

問 シチズン時計株

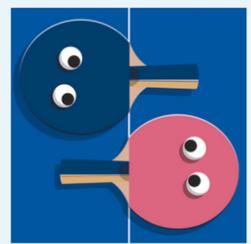
☒csr-citizen-festival@citizen.co.jp

▶秘書広報課 田
田 042-460-9804

▶スポーツ振興課 田
田 042-420-2818



市HP



# パリテまつり

パリテって!～自分らしさから始まる幸せの循環～

J:COM  
コール田無

ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

令和7年1/25(土)

午前10時～11時30分

### みんな大好き「睡眠」のはなし ～睡眠と姿勢の大切さについて～

普段当たり前に行っている睡眠について「なんで」大事なのか?をカイロプラクティックの視点からお話します。  
定10人 講 玉井かなこさん(びようカイロプラクター)



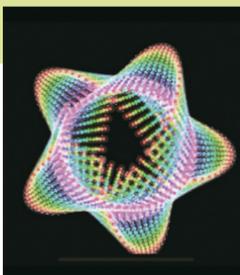
要申込

午前10時～正午

### iPadでキラキラレインボー模様を作ろう! 簡単操作で思いがけない模様ができます

メガネという仕組みの1つだけで単純なプログラムからとても複雑なプログラムまで作れます(iPad貸出可)。

対 どなたでも(未就学児は保護者同伴)  
定10人 講 山賀紳司さん(ICT支援員)



要申込

午後1時30分～2時30分

### エンタメでエンパワー ～“わたしらしく”は私が決める～

今、大注目の脚本家をお招きします。エンタメの世界で、女性が自分らしい人生を自ら選び、歩いていくことの大切さや、これまで見過ごされがちだった人々にスポットライトを当てる素晴らしい作品を生み出してきた方です。彼女のクリエイティブな視点から、心がワクワクするようなお話を伺いましょう!  
対 子育て世代優先 定150人 講 吉田恵里香さん

要申込

プロフィール

#### 連続テレビ小説「虎に翼」脚本家

主な作品に映画「ヒロイン失格」・ドラマ「30歳まで童貞だと魔法使いになれるらしい」などテレビドラマから映画アニメまで数々の作品の脚本を手がける。ドラマ「恋せぬふたり」は第77回文化庁芸術祭優秀賞などを受賞。



1/26(日)

午前10時～11時

### 赤ちゃん抱っこヨガ ハグヨガ

赤ちゃんを抱っこ紐で抱っこしたまま一緒に楽しむヨガエクササイズ!赤ちゃんの五感を刺激しながらパパママはリフレッシュ♪抱っこがもっとラクになる抱っこ紐調整方法もお伝えします。パパのご参加大歓迎!

対 首すわり～1歳半ごろまでの赤ちゃんとその保護者 定16家族 講 伊勢佳弥子さん(Hug&Yoga協会代表)・大森麻衣さん(認定インストラクター)



要申込

午前10時～11時

### 子どもが発達障がいでも、なくても、パパがやること全部

発達障がい児を育てるパパはもちろん、ご夫婦での参加もお待ちしています。また健常児の子育て中のパパもぜひご参加ください。

対 子育て中の父親(母親も可) 定20家族 講 橋謙太さん(NPO法人ファザーリング・ジャパン「メインマン・プロジェクト」リーダー)



要申込

午前11時30分～午後0時30分

### パパの初めてのバルーンアート講座

遊ぶのが好きなパパ、苦手なパパも、子どもに大人気のバルーンアートに挑戦してみませんか?基本の作品から遊べる応用作品まで、楽しんで作れるようになります。

対 子育て中の父親(母親も可) 定12家族(家族同伴可) 講 ことたパパさん(バルーンアーティスト)



要申込

午後0時30分～2時30分

### 西東京プレーパーク★キャラバン バンブースペシャル&アウトドアおはなし広場

無料で本格的な工作と絵本の読み聞かせが楽しめる遊び場。竹弓矢でアドベンチャー!新聞紙段ボールでクワイート!絵本の世界にダイビング!好奇心大バクハツの1日♪

対 乳幼児から就学児向け 定50人 講 西東京プレーパーク★キャラバン/Co-Skip



午後1時30分～3時30分

### 映画「ゲイビーベイビー」 上映会&交流会

同性カップルに育てられている子どもの目線から家族の多様性をとらえたドキュメンタリー映画を上映します。

対 多様な家族のかたちに興味・関心がある方、LGBTQに関心がある方 定40人 講 茂田まみこさん・長村さと子さん((一社)こどもまっぴ)



要申込

午後3時～3時45分

### 2025年 M's&K'sダンスメドレー

踊りたい気持ちに年齢はない!  
対 どなたでも 定50人 講 M's spirit & K's spirit



申込方法

令和7年1/10(金)まで ※詳細は市HPへ



男女平等推進センター  
☎042-439-0075

# 今年も1年ありがとうございました 年末年始のご案内

市役所や市施設をご利用する予定のある方は、通常スケジュールと異なる部分がありますので、ご注意ください。なお、詳細は各施設にお問い合わせください。

施設名	年末年始の休みの期間
田無庁舎・田無第二庁舎 ※1	12月28日(土)～令和7年1月5日(日)
防災・保谷保健福祉総合センター、保谷東分庁舎 ※1	
出張所	
エコプラザ西東京	12月29日(日)～令和7年1月3日(金)
住吉会館ルピナス	
消費者センター分館	
多文化共生センター	12月27日(金)～令和7年1月5日(日)
東伏見ふれあいプラザ	12月29日(日)～令和7年1月3日(金)
市民協働推進センターゆめこらぼ	12月28日(土)～令和7年1月3日(金)
南町・緑町・向台コミュニティセンター	12月29日(日)～令和7年1月4日(土)
下宿・芝久保コミュニティセンター	12月28日(土)～令和7年1月3日(金)
谷戸コミュニティセンター	12月28日(土)～令和7年1月4日(土)
東伏見・北町コミュニティセンター	12月29日(日)～令和7年1月5日(日)
市民集会所	12月29日(日)～令和7年1月3日(金)
スポーツセンター ※2	12月29日(日)～令和7年1月1日(祝)
総合体育館・きらっと・武道場 ※2	12月29日(日)～令和7年1月3日(金)
屋外運動場・テニスコート ※2	

施設名	年末年始の休みの期間
公民館	12月29日(日)～令和7年1月3日(金)
図書館 ※3	12月28日(土)～令和7年1月4日(土)
郷土資料室	
児童センター・児童館	12月29日(日)～令和7年1月3日(金)
J:COMコール田無	
タクトホーム こもれびGRAFAREホール	
西東京市民文化プラザ	
アスタ市民ホール	12月27日(金)～令和7年1月5日(日)
障害者総合支援センター「フレンドリー」	12月29日(日)～令和7年1月3日(金)
保谷障害者福祉センター	
田無総合福祉センター	
老人福祉センター	12月28日(土)～令和7年1月5日(日)
新町・富士町・ひばりが丘・下保谷福祉会館・住吉老人福祉センター・老人憩いの家おあしす	12月29日(日)～令和7年1月3日(金)

- ※1 12月28日(土)は田無庁舎、1月4日(土)は防災・保谷保健福祉総合センターで市民課土曜窓口を開設しています。  
 ※2 教室事業は各施設にお問い合わせください。  
 ※3 休館期間中はインターネットからの予約はできません。資料検索や利用状況の確認は通常どおり行えます。詳細は図書館☎へ

## はなバス年末年始の運行

12月29日(日)～令和7年1月3日(金)の年末年始の間は、通常と異なる以下のダイヤで運行します。お出掛けの際は間違いのないようお願いいたします。

- 第1・2・3ルート：年末年始ダイヤ
- 第4南ルート：休日ダイヤ

●第4北ルート：平日ダイヤ  
 ※令和7年1月4日(土)から、全ルート通常ダイヤ(休日ダイヤ)での運行となります。

▶交通課 ☎042-439-4435



市 ☎

## 年末年始に下水道が詰まったら

下水道が詰まったら、12月28日(土)～令和7年1月5日(日)の期間は、下記の工事店にご相談ください。

◆有パイプ環境サービス

☎042-471-4005

※宅地内の個人管の詰まりは有料です。公共ますから下流の下水道

管は市で清掃します。

※年末年始の期間、市への電話は代表番号(☎042-464-1311)へお問い合わせください。年末年始を除く平日は下記へ

▶下水道課 ☎042-438-4060

## 年末年始のごみ出しは計画的に

□年末のごみ・資源物収集日程  
 年末年始のごみ・資源物の収集日程の詳細は「ごみ・資源物収集カレンダー」を参照してください。

□ご協力ください

最終収集日以降にごみや資源物を出すと回収されず、路上にごみが散乱するなど危険な状態になることがあります。次回の収集日まで出さないようお願いいたします。

□ペットボトルの自動回収機をご活用ください

市では、循環型社会の構築に向け、使用済みペットボトルを

新たなペットボトルとして再生する取組を推進するため、ゼン-イレブン・ジャパンと地域包括連携協定を締結し、ペットボトルの自動回収機を市内27店舗に設置していますのでご利用ください。

□市内資源物店頭回収をご利用ください

市内では独自に資源物の店頭回収を行っている店舗があります。各店舗のルールに従ってご利用ください。

▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

## 火の用心 ひとりひとりの ころがけ

西東京市消防団は、緊急時に対応できるように市内に12個分団が配備されています。

12月29日(日)・30日(月)午後8時～10時に、歳末特別警戒を実施し、市内全域の警戒および巡回広報を行う予定です(消防車両が警鐘を鳴

らし、巡回警戒)。

年末は火気を使用する機会が多くなり、火災発生の危険性が増しますので、火気の取扱いには十分に注意してください。特にお出掛け前やおやすみ前には火の元を点検してください。また、家の周りに紙類など燃えやすい物を置かないように心がけましょう。

▶危機管理課 ☎042-438-4010

## 年末年始の市民課窓口混雑予想

▶市民課 ☎042-460-9820

12月16日(月)～令和7年1月14日(火)は、大変混雑します。(月)・(金)や祝明けを避けるなど、混雑の緩和にご協力ください。※詳しい混雑予想カレンダーは市☎へ

### 住民票異動届の手続期間

- 市外への転出…おおむね2週間前から
- 市内への転入・転居…引っ越し後2週間以内

### 証明書コンビニ交付サービスの休止

☎12月29日(日)～令和7年1月3日(金)

### 来庁の際は公共交通機関のご利用を

駐車場は1時間を超えると有料です。

### 出張所もご利用ください

住民票異動・印鑑登録・証明発行、マイナンバーカードの手続(カード交付以外)を取り扱っています。

### 待合状況公開サービス

右記QRコードから市民課の受付待ち人数、呼出し中の番号が確認可能です。また、市公式LINEからも確認することができます。



保谷庁舎  
市民課

田無庁舎  
市民課

西東京市の人口と世帯  
 総人口 20万6,181人(↓43)  
 住民登録:令和6年12月1日現在

人口/20万6,181人(↓43) (6,241人) 男/10万200人 (↓29) (3,348人)  
 世帯/10万3,012 (↓41) (3,861) 女/10万5,981人(↓14) (2,893人)  
 ※ ( )は先月比 ( )は外国人住民



リサイクル適性(A)  
 この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

