

広報

1/1
No.595

令和7年(2025年)1月1日号

にしとうきょう

いこいーな
©シンエイ/西東京市



新春対談



楽しいから始まる。
笑顔があふれる、わたしたちのまちへ

4・5面

謹賀新年

次世代につながるまちづくり

西東京市長 池澤 隆史



あけましておめでとうございます。

令和7年の年頭にあたりまして、市民の皆様へ謹んで新春のお慶びを申し上げますとともに、日頃からの市政へのご理解とご協力に心から感謝を申し上げます。

昨年、1月1日に発生した令和6年能登半島地震により多くの方々が被災されました。

お亡くなりになられた方々のご冥福を謹んでお祈りいたしますとともに、被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

今もなお、多くの方が避難生活を余儀なくされており、改めて災害の恐ろしさを感じたところでございます。

本市におきましても、被災地への支援として石川県輪島市に職員を派遣いたしました。また、帰庁後は現地での活動や被害状況を庁内で共有し、本市における災害対策に活かしております。

本市では、令和6年4月から市の最上位計画となる第3次総合計画がスタートいたしました。新たに基本理念を「ともにみらいにつながるやさしさ」といこの西東京」とし、SDGsの理念を念頭に、持続可能なまちづくりを目指すとともに、「子どもがど真ん中のまちづくり」「ゼロカーボンシティ宣言に基づく環境施策」「恒久平和への願いを市民と共に取り組む施策」「若者の市政への参画」などの視点を踏まえ、さまざまな取組を進めております。

昨年は、特に未来につながる仕組みづくりとして、若者ミーティングを立ち上げ、若者が本市のまちづくりに積極的に参画し、ともに地域課題の解決に向けて取り組んでもらうため、若者の視点からの必要な支援や取組について検討を行いました。また、市民協働企画提案事業のU29チャレンジ部門を創設し、若者の新たな視点や行動力をまちの活性化へつなげる取組を実施してまいりました。このような取組を通じて、市民の皆様がこのまちに住み続けたいと思っ

ていただけるよう全力で取り組んでまいります。

結びに、本市の発展と市民の皆様のご健勝とご多幸を心から祈念いたしまして、新年の挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

あんしん暮らし情報



くらし・環境

柳泉園組合 水銀濃度測定結果

廃棄物焼却施設の排出ガス中における水銀濃度の規制値は、改正大気汚染防止法で0.05mg/m³Nと定められています。令和6年8～10月の測定結果(各月の1時間平均値の最高値)は、1～3号炉いずれも0.00mg/m³Nでした。

☎ 柳泉園組合 ☎ 042-470-1547

▶ ごみ減量推進課 ☎ 042-438-4043

消費者団体登録

消費生活に関する消費者の自主的な学習活動を市内で行っている団体が「消費者団体」として登録すると、消費者センター分館のグループ活動室を利用したい日の2カ月前の1日から予約できるなどのメリットがあります(登録団体以外は1カ月前^{から})。更新は年度ごとになるため、現在登録している場合も更新の手続きが必要です。

※詳細は下記へ

▶ 協働コミュニティ課 ☎ 042-420-2821

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。

時/場 1月18日(土)午前9時30分～午後0時30分/芝久保公民館 対 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅

※原則、昭和56年5月31日以前の建築

定 8人(申込順) ※1人35分程度

申 1月15日(火)^{まで} ●電話…下記へ

☐相談員 (一社)東京都建築士事務所協会

▶ 住宅課 ☎ 042-438-4052

空き家無料相談会

市内に空き家を所有している方などを対象に、市と協定を締結している各専門家団体による個別相談会を開催します。

時 1月25日(土)午前10時～午後1時

場 アスタセンターコート

※予約不要・当日、直接会場へ

▶ 住宅課 ☎ 042-438-4052

東京税理士会東村山支部による無料申告相談(完全予約制)

時 2月12日(水)～14日(金)午前9時30分～午後3時30分 場 防災・保谷保健福祉総合センター6階 内 次の申告書の作成と提出 ●小規模納税者の所得税および復興特別所得税・個人消費税 ●年金受給者ならびに給与所得者の所得税および復興特別所得税

申 1月10日(金)午前9時～各相談実施日の3日前 ●電子申請…申込フォーム^{から} ※電子申請のみ

☎ 東村山税務署個人課税部門 ☎ 042-394-6811

▶ 市民税課 ☎ 042-460-9827

☐ 申込フォーム



仕事・創業

認定農業者になりませんか

市内で農業を営んでいる方を市や関係機関が支援する制度です。現在、53人の認定農業者の方が、市の農業の担い手の中核として営農されています。

☐ 認定を受けるには

経営改善の方向や経営規模の拡大に関する目標・生産方式・経営管理の合理化などをまとめた5年間の「農業経営改善計画」を作成して申請後、市の審査を経て認定します。

☐ 認定農業者になると

次のような支援が受けられます。

- 低金利の融資 ●経営改善に必要な研修への参加 ●経営相談 ●農業者年金保険料の助成 ●市補助金の限度額の上乗せ ●認定農業者経営改善支援補助金の助成^{など}

☐ 説明会

時 1月24日(金)午後6時 場 田無第二庁舎4階

▶ 産業振興課 ☎ 042-420-2820



市政

生産緑地地区変更図書の縦覧

西東京都市計画生産緑地地区の変更について告示しましたので、関係図書を縦覧しています。

▶ 都市計画課 ☎ 042-438-4050

旧ひばりが丘中学校跡地活用基本方針の策定に向けた説明会・意見交換会

旧ひばりが丘中学校跡地の効果的な暫定活用に向けた「旧ひばりが丘中学校跡地活用基本方針(素案)」の内容などをご説明するとともに、跡地活用に関する市民の皆さんのご意見を伺う機会として、説明会・意見交換会を開催します。

時/場 ●1月10日(金)午後6時30分～8時30分/防災・保谷保健福祉総合センター6階 ●1月11日(土)午後1時～3時/住吉会館ルピナス

※両日とも同じ内容・質疑応答可、申込不要

▶ 公共施設マネジメント課 ☎ 042-420-2800

☐ 市HP



募集

スポーツ推進委員

☐ 募集人数 20人

☐ 応募資格 ●スポーツ事業の企画・運営に積極的・献身的に協力できる方 ●スポーツ・レクリエーションの実技・助言などができる方 ●自己の資質向上や市のスポーツ推進のために、研修会などに参加できる方

☐ 在任・在勤・在学の方

☐ 業務 月1回の定例会議(毎月第3(木)・夜間)、各種事業の計画・実施(年間20日程度)

※令和7年度予定事業…ニュースポーツ体験会(毎月1回)・ウォーキング事業(年2回)・市民体力テスト・ポッチャ大会^{など}

☐ 任期 4月1日～令和9年3月31日

☐ 報酬 本市の規定による

申 1月31日(金)午後5時^{まで}(必着)市HPから募集要項および応募申告書をダウンロードし●郵送または本人が直接…〒188-8666市役所スポーツ振興課(田無第二庁舎5階)へ

※提出された応募申告書は返却しません。

☐ 選考方法 書類審査・面接試験^{など}

☐ 面接試験日 2月9日(日)

※都合のつかない方は要相談

☐ 選考結果 後日通知

▶ スポーツ振興課 ☎ 042-420-2818

環境保全活動等推進員

地球温暖化対策をはじめとする環境の保全に関する活動や環境学習活動などの推進を行う市民委員を募集します。

☐ 募集人数 若干名

☐ 応募資格 在任・在勤・在学の満18歳以上(令和6年4月1日現在)の方

※ほかの審議会委員などとの兼任不可

☐ 任期 令和7年2月1日～令和9年1月31日

☐ 報酬 2,000円/回

☐ 選考方法 「私にできる環境保全活動」をテーマとした作文(800字程度)による選考

申 1月14日(火)(必着)^{まで} ●郵送または持参…〒202-0011泉町3-12-35市役所環境保全課へ

※詳細は市HPへ

▶ 環境保全課 ☎ 042-438-4042

☐ 市HP

令和7・8年度市立学校給食物資納入業者

学校給食食材の納入業者として登録を希望する方は、登録申請書および必要書類を添えて、学務課(田無第二庁舎3階)へ

※登録申請書は同課で配布。市HPからもダウンロード可

☐ 申請期限 1月31日(金)

▶ 学務課 ☎ 042-420-2825

☐ 市HP

ひばりが丘分庁舎における就労継続支援B型事業所運営事業者

ひばりが丘分庁舎における就労継続支援B型事業所において、市有財産貸付契約が令和7年6月30日をもって期間満了になることに伴い、新たに事業者を募集します。

□貸付期間 令和7年7月1日～令和12年6月30日

※詳細は市へ

▶障害福祉課 ☎ ☎ 042-420-2804

etc その他

1月の人権・身の上相談のご案内

人権擁護委員が人権侵害、偏見や差別、近所付き合いでの悩みごとなど市民の皆さんの相談をお受けします。

時 1月9日(休)・22日(休) ●午前9時～正午 ●午後1時～4時 場 田無庁舎2階 申 1月6日(月)から ●電話で下記へ

▶協働コミュニティ課 ☎ ☎ 042-420-2821

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。お名前などの公表を承諾いただいた方のみ掲載しています。

※村井直人 様(書籍)

※東京都立田無工科高等学校校長 町田康広 様(ベンチ)

※匿名(玩具)

▶総務課 ☎ ☎ 042-460-9810

※大貫雅美 様(1万円)

※明治安田生命保険相互会社 武蔵野支社長 岸一樹 様(68万9,300円)

※株IDOM 様(金員)

※匿名1人(7万5,000円)

※匿名1人(2万円)

※匿名1人(1万5,000円)

※匿名2人(1万円)

※匿名1人(5,000円)

▶秘書広報課 ☎ ☎ 042-460-9803

西東京市消防団 出初式

消防団による年初めの消防訓練です。放水訓練、分列行進、消防団員への表彰などが行われます。

※当日の午前8時30分に演習信号のサイレンを鳴らします。火災とお間違えないよう、ご注意ください。

時 1月12日(日)午前10時

場 都立東伏見公園

□西東京市消防団

西東京市消防団は、団長を筆頭に、団員それぞれが本業を持ちながら、地域防災の担い手として市民の生命と財産を守るために昼夜を問わず、消防・防災活動を行っています。消防団活動に、ご理解ご協力をお願いします。

▶危機管理課 保

☎ 042-438-4010



生活つなぎ資金貸付

急を要する事情で一時的に金銭的にお困りの方へ貸付を行います(上限2万円)。 ※貸付には条件があります。詳細は下記へ

▶地域共生課 ☎ ☎ 042-420-2808

無料市民相談

一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	平日 午前8時30分～午後5時

専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や手続などについて専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

□申込開始 1月6日(月)午前8時30分(★印は、12月18日から受付中)

□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※同一案件の相談は1人1回までです。ただし、交通事故相談はおおむね3回までです。 ※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 市民相談室 ☎ ☎ 042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	1月16日(休)・17日(金)・22日(休)・23日(休)午前9時～正午
		1月14日(火)・15日(水)・21日(火)・24日(金)午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★1月20日(月) 午後1時30分～4時
		1月28日(火) 午前9時30分～正午
税務相談	電話・対面	1月15日(水) 午前9時～正午
		1月17日(金) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	電話・対面	★1月9日(休) 午後1時30分～4時30分
		1月24日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話・対面	★1月16日(休) 午後1時30分～4時30分
		★1月27日(月) 午前9時～正午
表示登記相談	電話・対面	★1月27日(月) 午前9時～正午
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	電話・対面	※1月15日号でお知らせします。
行政相談	電話・対面	★1月8日(水) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等 手続相談	電話・対面	★1月10日(金) 午後1時30分～4時30分

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、
無料です。
※内容についてのお問
い合わせは、各サー
クルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、
個人情報が含まれているため、削除してあります。



休日診療

※健康保険証、診察代
をお持ちください。

医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつなぐににくい場合もあります。ご了承ください。

※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。

※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。

※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 5時～9時
1日	田無病院 緑町3-6-1 ☎ 042-461-2682		
2日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ※小児科は午後4時30分まで ☎ 042-461-1535	年始の輪番制(診療所)は休止です。	
3日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎ 042-465-0700		
5日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎ 042-424-6640	田村医院 田無町7-3-17 ☎ 042-461-8441	休日診療所 中町1-1-5 ☎ 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
12日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎ 042-464-1511	坂上医院 南町3-17-8 ☎ 042-467-4110	
13日	田無病院 緑町3-6-1 ☎ 042-461-2682	増田医院 東町5-1-11 ☎ 042-422-6036	

歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時		
1日	泉台歯科医院 泉町6-1-3 ☎ 042-421-4980	さいとう歯科ファミリー メンテナンスルーム 下保谷5-13-10 ☎ 042-455-1488	松本歯科医院 保谷町3-3-23 ☎ 042-467-9339
2日	いのうえ歯科クリニック 下保谷4-14-1 2階 ☎ 042-423-7660	はせがわ歯科クリニック 田無町3-1-13 ラ・ベルドゥーレ田無101 ☎ 042-450-5800	しげる歯科 向台町5-1-1 ☎ 042-467-1107
3日	天野歯科医院 南町2-8-8 ☎ 042-461-8672	大槻歯科医院 北町1-4-2 ☎ 042-422-6488	畑中歯科医院 東町5-9-3 シャトー本多A号 ☎ 042-423-8249
4日	五十嵐歯科医院 富士町4-16-8 野口ビル1階 ☎ 042-466-0822	遠藤歯科医院 田無町2-21-4 ☎ 042-461-1100	
5日	エンゼル歯科クリニック 保谷町3-22-7 ☎ 042-464-8744	なつデンタルクリニック 新町4-6-7 1階 ☎ 0422-50-0588	
12日	おぼら歯科医院 西原町5-3-1 レアール田無105 ☎ 042-451-6480	ひかり歯科医院 柳沢3-1-4 ☎ 042-468-8849	
13日	向台ソーレデンタルケア 向台町4-21-11 ☎ 042-452-7799	山本歯科医院 ひばりが丘1-3-2 ☎ 042-421-1182	



電話相談



医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。

火曜日 午後1時30分～2時30分 ☎ 042-438-1100

1月7日 整形外科 14日 呼吸器内科

21日 耳鼻咽喉科 28日 麻酔/ペインクリニック



歯科相談(西東京市歯科医師会)

金曜日 午後0時30分～1時30分 ☎ 042-466-2033

新春対談

ミライに
つなぐ

楽しいから始まる。笑顔があふれる、わたしたちのまちへ。

市では若者のまちづくりへの参画を推進するため、U29チャレンジ事業をスタート。令和6年度は5組の団体が採択され、新しい視点や価値観で地域活動に参画しています。

今回は新しい取組を提案してくれた2団体と市長が、まちづくりについて語り、意見交換をした対談内容をご紹介します。

U29チャレンジ事業
詳細はこちら▶
市



U29チャレンジ事業

Q&A

西東京市長
池澤 隆史

Q1

なぜ、U29チャレンジ事業に応募してくれたのですか？

Q2

皆さんは地域でさまざまな活動がされていると聞いていますが、どんな活動が多いですか？また、どんなところにやりがいを感じますか？

Q3

企画を考えるときに重視したことは？

Q4

実際に地域活動として実施してみての感想は？

Q5

多くの若い人がまちづくりに参加するには何が必要だと思う？

Q6

いま西東京市に最も必要だと思うことは何？

対談内容の全文はこちら▶



市

FUTATABI

地域文化をテーマに、教育事業を通じて地域に貢献する

A1

佐藤さん 私は昨年も地域事業に参加しました。ナスの皮を使った草木染めを行ったのですが、子どもたちの笑顔や保護者の方に感謝の言葉をいただいたのが忘れられず、今回もやってみようと思いました。



地域文化は心の豊かさや地域社会の連携の強さにつながるため、ワークショップやイベントを通して伝える活動を実施しています。

A2



佐々木さん 昨年夏に藍染めと、きりたんぼづくりの体験会を開催しました。他地域の文化を通じ、西東京市を好きになってもらう目的です。ほかの地域の話にいい反応があったのがうれしかったですね。

A3



阿部さん ゲームやアニメが好きで子どもが多いのですが、親世代だと理解できないこともあります。そこでイベントに参加した親子が家に帰って共通の話ができる企画を考えることを重視しました。

A4



伝統文化を通して
西東京市との違いを発見

阿部さん 参加してくれた地域の方の温かさを感じました。年配の方も若い世代のアイデアを受け入れてくれて、その上で自らの意見を発信していただけたのはうれしいですね。



A5

佐藤さん 継続的な学びが必要ではないでしょうか。U29チャレンジ事業は20歳前後の世代が中心に活動していますが、小学生から継続的に学べる場を提供できるような体制を構築したいと思います。

A6

佐々木さん 市民の方が能動的に地域のために動けるきっかけをつくる必要があるかなと思います。皆さんが自分ごととして考え、自分から動き出すきっかけをつくることであれば理想的ですね。

ミッドナイトスクール

声のチカラで、まちも人も元気にする

A1

矢野さん 応募のきっかけは、エフエム西東京の方から「市で新しい事業があるので応募してみたら？」と教えていただいたことです。ちょうど、今の活動の集大成として「新しいこと」をしたいと思っていたこともありです。



都内在住の現役大学生が「チャレンジ」をテーマに、学生目線で、今気になることを話すトーク番組を企画・制作し放送しています。

A2



野内さん 大学生が集まりエフエム西東京で番組を担当しています。今年は、いろいろな団体の方をゲストに招いたことで、放送内容や活動幅が広がるとともに視野の広がった1年でした。声だけで伝えることで、リスナーの想像に委ねる部分も大きいのがラジオの魅力です。幅広い年代の方に「聴いているよ」と声をかけていただくことも増え、地域とのつながりを感じることができています。

A3

矢野さん 「大学生×ラジオ発信」この2つの良さを盛り込むことを考えました。声だけだからその表現の幅や広さをフル活用して、さまざまな世代が関わることや、つながりが生まれるように企画しています。

A4

矢野さん 市の事業に参画したことで、リスナーの声を直接聞く機会が増えました。感想を聞くたびに、自分たちの声が本当に届いていたんだと感慨深いです。私もラジオに助けられた時期があり、一人でも多くの方に寄り添える発信を続けたいです。

A5

野内さん きっかけづくりと発信方法が重要かも。「〇〇しませんか？」と言っても、今の若者には響かない気がします。一目見て「面白そう」「やってみよう」と能動的に参加したくなる発信。文字よりも画像や映像が効果的です。

A6

野内さん 無料で使える大学生の居場所がほしいです。中高生と大学生と一緒に話せる場所として活用できれば、世代間交流をしながらお互いに学ぶことができます。近い世代で第三者にだから話せる悩みもあります。

エフエム西東京マスコットキャラクター「ラジラ」

市長メッセージ

対談を終えて



新年を迎えるにあたり、西東京市で活動する若者と直接対談できたことは非常に有意義でした。斬新なアイデアや地域に対する情熱に触れることで、私自身も新たな視点を得られました。

FUTATABIやミッドナイトスクールの皆さんをはじめ、多くの若者がさまざ

／ その他3つの団体を紹介 ／



NST Non-profit Student Team

現在、高校生3人で立ち上げた新たなグループ。今回が初めての活動なので、まずは継続して地域で活動していくことを目指していきたいと考えています。

活動テーマ：「自らが楽しむこと」を大切に

子どもから大人までが白熱「踊る大水合戦」

夏といえば水鉄砲！



誰でも参加できる大規模で楽しいイベントを企画。子ども大人も楽しめるサバイバルゲームの実現に向け、障害物にこだわり、安全面を考慮しつつ盛り上げられる水鉄砲を使用。当日は16組総勢100人以上が集まり盛り上がりました。



早稲田大学
地域連携コミュニティ

結の芽

現在、早稲田大学「地域連携カテゴリー」は、約400人規模のコミュニティ。今回は、大好きな地元で挑戦したいという想(おも)いから高校の同級生2人で「西東京のまちを再編集するメディア」をテーマに企画を提案。西東京市の皆さんに魅力を再認識してもらえきっかけを創出していきます。



活動テーマ：地域とつながり、地域に飛び出す

西東京市PR動画「One Scene」

市民の皆さんから専用フォームで送っていただいた「西東京市のいいな」をInstagramの6秒動画で紹介しています。また、PR動画は現在制作中で、3月の完成を楽しみにしていただきます！

3月末完成予定

Instagram



NPO団体
MURP

Make Unite Regional Party

現在、大学生を中心に150人以上が所属。安定的に地域活動を続けていく「継続性」と、既存のやり方にとらわれない「新たな発想」でイベントを企画/運営しています。

活動テーマ：世代や地域の壁を飛び越える

田無駅南口初！ミニクリスマスマーケット

12/23～25実施済

「つながりの場をつくること」に重点を置くほか、「田無駅南口の整備後イメージの見える化」を目指して企画。イルミネーションを含む会場装飾はもちろん、MURPの新たな一面が見えるイベントとなり、幅広い世代の方がつながり、楽しめるイベントに。



まなことにチャレンジし、地域活性化や環境問題などの地域課題と一緒に考え、より良くしていこうという想いにとても感銘を受けました。

今後も、若者たちの意見を行政運営に反映させることで、市全体の活力を高められると確信しましたし、これからも積極的に多くの市民の方々と対話を重ね、市民一人ひとりが輝けるまちづくりを目指します。

新年の始まりに、ミライに希望と前進の一步を感じられる対談でした。

傍聴

審議会など

■スポーツ推進審議会

時 1月8日(水)午後6時30分

場 田無第二庁舎5階

内 スポーツ振興事業^{ほか}

定 5人

▶スポーツ振興課^田

☎042-420-2818

■地域公共交通会議

時 1月16日(木)午前10時

場 防災・保谷保健福祉総合センター

6階

内 西東京市地域公共交通計画の施策^{ほか}

定 5人

▶交通課^保 ☎042-439-4435

■建築審査会

時 1月16日(木)午後3時

場 保谷東分庁舎

内 建築基準法に基づく同意^{ほか}

定 5人 ※一部非公開

▶建築指導課^保

☎042-438-4026



のびのび子育て

福祉・健康

お口の健康支援室

時 1月21日(水)午前9時15分(初回)

※2回目以降は健診時に予約 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階

内 かかりつけ歯科医がなく、歯や歯

肉に心配がある幼児の定期歯科健診

対 在住の1～3歳の子どもと保護者・

10組(申込順) 申 前日^{まで} ●電話で

下記へ

▶健康課^保 ☎042-438-4037

3～4カ月児健康診査

時 1月16・30日(木) 場 防災・保谷保

健福祉総合センター2階 対 個別に

通知

▶健康課^保 ☎042-438-4037

1歳児講座

時 1月20日(月) 場 防災・保谷保健福

祉総合センター2階 対 1～1歳3

カ月の子どもと保護者 申 1月15日

(水)^{まで} ●電子申請…市HP^{から}▶健康課^保 ☎042-438-4037

市HP

2歳児すくすく相談会

時 1月14・28日(火) 場 防災・保谷保

健福祉総合センター2階 対 個別に

通知(2歳6カ月までで希望する方は

お問い合わせください)

▶健康課^保 ☎042-438-4037

3歳児健康診査

時 1月8・15・29日(水) 場 防災・保

谷保健福祉総合センター2階 対 個

別に通知(4歳未満で希望する方はお

問い合わせください)

▶健康課^保 ☎042-438-4037

個別育児相談会

時/場 1月22日(水)/田無総合福祉セ

ンター 午前9時30分～11時の間で

1人30分程度 内 身長・体重測定と、

育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お

母さんの健康などについての個別相談

対 乳幼児と保護者 定 各25組(申込順)

申 1月17日(金)^{まで} ●電話で下記へ▶健康課^保 ☎042-438-4037ことばの発達・発音などに心配
のある子どもの言語訓練・相談

□言語聴覚士などによる相談

時 1月17日(金)午後1時30分～5時

場 教育支援課(田無第二庁舎4階)

対 5～12歳ぐらい 定 14人(申込順)

※1人15分程度

申 1月6日(月)～16日(木)午前9時～午

後5時 ●電話で下記へ ※予約制

※詳細は市HP^へ▶教育支援課^田

☎042-420-2829



市HP

コミュニティ

ファミリー・サポート・センター
ファミリー会員登録説明会

ファミリー・サポート・センターは、

地域の中で子どもを預けたい方(ファ

ミリー会員)、子どもを預かる方(サ

ポート会員)が会員となる相互援助活

動です。

時 1月23日(木)午前10時～正午 場 住

吉会館ルピナス 定 各20人(申込順)

※子ども連れで参加可(保育あり)。1歳

以上5人^{まで} 申 各回説明会前日の午後5時^{まで} ●電話で問へ

問 ファミリー・サポート・センター

事務局 ☎042-497-5079

▶幼児教育・保育課^田

☎042-452-6777

先輩ママとお話する会

障害のある子どもの保護者が相談員
となって、同じ立場から相談を受け、
一緒に考えます。子どもの発達や子育
ての不安なことを相談したり、地域の
学校や医療機関についての情報も聞け
ます。

時 2月6日(木) ●午前9時15分～10時

15分 ●午前10時30分～11時30分

場 障害者総合支援センターフレンドリー

対 障害のある子ども(就学前～18歳)の

保護者 定 各回1人(申込順) 申 実

施日の5日前^{まで} ●電話で問へ

問 基幹相談支援センターえぼつく

☎042-452-0075

▶障害福祉課^田

☎042-420-2805



市HP

ファミリー学級・2日制 第13コース
～初めて父親・母親になる方のための教室～

時 ①1日目: 2月8日(土)午前9時30

分～午後0時15分 ②2日目: 2月

21日(金)午後1時30分～4時15分

場 防災・保谷保健福祉総合センター

2階 内 ①妊娠中の生活と健康 ②

赤ちゃんのお世話 対 在住で初めて

父親・母親になる方(対象出産予定日:

5月4日～6月30日) 定 24組(申込

順) ※2日間ともパートナーとの参

加が可能です。 申 1月10日(金)～24

日(金) ●電子申請…市HP^{から}▶健康課^保

☎042-438-4037



市HP

ようこそとしょかん

1月

乳幼児～小学生を対象とした

おはなし会など、

いろいろな行事を

行っています。

お問い合わせは各図書館へ

図書館HP



中 央

☎042-465-0823

火～金

午前9時～午後8時

土・日・祝日

午前9時～午後6時

●にここおはなし会 16日(木)午前11時/1～2歳児と

保護者

※16日は「わらべうたの時間」

●おはなし会 9・16・23・30日(木)午後3時30分/3

歳児^{から}●サンサンおはなし会 19日(日)午前11時/3歳児^{から}

●おはなしおばさんのおはなし会(図書館協力) 5日(日)

午前11時/3歳児^{から}

保谷駅前

☎042-421-3060

火～金

午前10時～午後8時

土・日・祝日

午前10時～午後6時

●ちいさなおはなしひろば 10・24日(金)午前11時/1

～2歳児と保護者 ※10日は「わらべうたの時間」

●おはなしひろば 10・24日(金)午後4時/3歳児^{から}●おはなしのへや 11・18日(土)午後3時30分/5歳児^{から}

芝久保

☎042-465-9825

火～日

午前10時～午後6時

●ちびっこおはなし会 8日(水)午前11時/1～2歳児と

保護者

●おはなし会 9・16・23日(木)午後4時/3歳児^{から}

谷 戸

☎042-421-4545

火～日

午前10時～午後6時

●ちびっこおはなし会 15日(水)午前11時/1～2歳児と

保護者

●おはなし会 8・22日(水)午後3時30分/3歳児^{から}

柳 沢

☎042-464-8240

火～金

午前10時～午後8時

土・日・祝日

午前10時～午後6時

●ちいさなおはなしひろば 10日(金)午前11時/1～2

歳児と保護者

●おはなしひろば 8・15・22日(水)午後3時30分/3

歳児^{から}

●わくわくドキドキ紙芝居 11日(土)午前10時30分/ど

なたでも

ひばりが丘

☎042-424-0264

火～金

午前10時～午後8時

土・日・祝日

午前10時～午後6時

●ちびっこひろば 10・24日(金)午前11時/1～2歳児と

保護者

●おはなしひろば 15日(水)午後4時/3歳児^{から}●おはなしひろばサタデー 11日(土)午前11時/3歳児^{から}

児童館・児童センターとの共催行事

●はじめてのページ 9日(木)午前11時15分/下保谷児童センター

●新町おはなしひろば 8日(水)午後3時30分/新町児童館/3歳児^{から}

おでかけおはなし会

●田無柳沢児童センター 29日(水)午後3時/3歳児^{から}

●すみよし保育園 31日(金)午前10時/0～2歳児と保護者

図書館職員が、各施設におでかけします。

絵本の読み聞かせ・手あそび・紙しばい・工作などが楽しめます。

各館の休館日

6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)

※年末年始のため休館: 1月3日(金)^{まで}

※芝久保・谷戸図書館: 13日(祝)も休館

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館: 17日(金)も休館

※保谷駅前図書館: 21日(水)～23日(木)は特別整理休館

※芝久保・谷戸図書館: 28日(水)～30日(金)は特別整理休館

いきいき シニア

介護予防のための実践講座 「身体と脳のエクササイズ」

座ってできる筋力トレーニングや有酸素運動を各会場ライブ配信で行います。栄養や口腔のミニ講座や楽しく脳を活性化するプログラムもあります。

時・場 下表参照 対 在住の満65歳以上で、要介護1～5の認定を受けておらず運動可能なおおむね全日程

会場	住所	日程	時間
SOMPOケア そんぽの家ひばりが丘	西原町 5-3-12	2月4日～3月11日 の毎週(火)	午後2時～ 3時20分
SOMPOケア そんぽの家西東京	中町 6-5-12	2月7日～3月14日 の毎週(金)	

受講できる方 定 各20人(申込順)
¥1回150円(終了後請求) 申 1月4日(土)～26日(日) ●申込フォーム・電話…住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望会場名を下記へ
問 介護予防講座事務局 ☎0570-086-070 (受付時間:午前9時～午後5時 ※年末年始は12月31日～1月3日休み)
▶高齢者支援課 田 ☎042-420-2812 申込フォーム



障害のある方へ

ペアレントメンターとお話会

発達障害など(疑いを含む)があるお子さんの子育ての悩みを話してみませんか? 障害があるお子さんの子育てで経験を生かして、同じような悩みがある親が話を聞いたり、情報提供などを行います。

時 2月14日(金) 午後1時30分～3時30分 場 田無第二庁舎2階 対 18歳以上の発達障害など(疑いを含む)があるお子さんの保護者 定 10人(申込順) 申 2月12日(火)まで ●電話で下記へ
▶障害福祉課 田 ☎042-420-2805

わくわく 催し

女性のための腹筋・ヒップアップトレーニング【保育あり】

1月16日(木) 午前10時～11時
防災・保谷保健福祉総合センター3階

対 在住で18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 定 10人(申込順) 申 1月10日(金)まで ●電話・メール…件名「腹筋・ヒップアップ」・希望日・氏名・生年月日・住所・電話番号・保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・生年月日・性別)を下記へ
▶健康課 保 ☎042-438-4037
✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

からだところの健康相談 【保健師による面接相談】

1月17日(金)
午後1時30分～3時30分
防災・保谷保健福祉総合センター2階

対 在住の方 定 2人(申込順) 申 1月14日(火)まで ●電話で下記へ
▶健康課 保 ☎042-438-4037



児童・生徒作品展

① 1月18日(土)～20日(月)
午前9時～午後4時(最終日は午後0時30分まで)
② 1月24日(金)～27日(月)
午前9時10分～午後4時20分(初日は午後5時30分～6時30分、最終日は午後1時20分まで)
きらっと

①中学校生徒作品展
②小学校児童作品展
内 図工・美術・技術・家庭・書写などの作品展示
※車でのご来場はご遠慮ください。
▶教育指導課 田 ☎042-420-2827

自治会・町内会・地域コミュニティ向け講演会
「10年後も住み続けられるために
愛着あふれる!地域コミュニティの最前線」

1月18日(土) 午後2時～4時
田無第二庁舎4階

今後10年先も安心して住み続けられるために、“愛着あふれる地域コミュニティ”をどうつくるのか? 「新しい時代の自治会の姿」をヒントに講師からその取組をご紹介いただき、今取り組むべき地域活動やこれからの地域コミュニティの目指すべき姿を考えていきます。

定 30人 講 田形勇輔さん(CRファクトリーコミュニティマネジメント認定インストラクターほか) 申 1月12日(日)まで
●電子申請…申込フォームから 田 田無第二庁舎5階
▶協働コミュニティ課 田 ☎042-420-2821 申込フォーム

認知症サポーター養成講座

1月18日(土) 午後2時～3時30分
老人憩いの家「おあしす」

認知症になっても安心して暮らし続けるためには地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。まずは、認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか?
□認知症サポーターとは 認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方のことです。
対 認知症サポーター養成講座を受講したことのない方 定 30人 ※参加者には手作りオレンジロバのストラップを贈呈 ※5人以上集まれば、市内出張可 申 1月10日(金)まで ●電話・申込フォームから
▶高齢者支援課 田 ☎042-420-2811 申込フォーム

ひきこもり家族セミナー

① 1月25日(土)
午後1時～3時/イングビル
② 2月 8日(土)
午後1時～3時/イングビル
③ 2月22日(土)
午後1時～3時/田無庁舎5階

まわりにひきこもり状態の方がいる家族などを対象に、専門家による講座や同じ悩みを持つ家族などとの交流会を開催します。講座終了後、グループに分かれて交流会を実施します。
①ひきこもりを生み出す社会－理解編
②踏み出す「その一歩」を支える－実践編
③孤立から共生・協同への移行を支えるネットワーク－実践編
対 ひきこもり状態にある当事者のご家族など(市外の方も可) 定 各回20人(申込順) 講 高橋薫さん(NPO法人文化学習協同ネットワーク) 申 ●電話で下記へ ●電子申請…申込フォームから
※1回のみのお申込み可
▶地域共生課 田 ☎042-420-2808 申込フォーム

事業承継個別相談会

1月22日(水)
●午後1時30分 ●午後3時
(各回完全予約制)
田無第二庁舎5階

国が運営する「東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター」の専門相談員が事業承継に関するアドバイスをを行います。
対 事業承継・引継ぎについて考えている中小企業経営者、市内の事業を引き継いで創業を検討している方など
申 1月15日(火)まで ●電話で下記へ ●ファクス…市HP内のチラシ兼申込書に必要事項を記入のうえ下記まで

▶産業振興課 田 ☎042-420-2819
FAX 042-420-2893



しゃきしゃき体操パート2講座

1月24日(金) 午前10時～11時30分
田無総合福祉センター

初心者大歓迎! 足の筋力やバランス能力を向上させましょう。
対 在住で、立位で体操ができる方 定 15人(申込順) 申 前日までに電話で下記へ ※10人以上で出張講座可(平日午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
▶健康課 保 ☎042-438-4037

障害者サポーター養成講座 (初級編)

1月25日(土) 午後2時30分
新町福祉会館

障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする障害者サポーター養成講座(初級編)を開催します。 ※参加者にはサポーターの証しであるサポートキーホルダーを贈呈
内 「ヘルプカード・ヘルプマークとは」など(約1時間) 申 前日まで ●電話で問へ
問 (福)さくらの園・カノン ☎042-452-7062 (火)～(土)午前9時～午後5時
▶障害福祉課 田 ☎042-420-2804

消費生活講座 知って得する豆知識 味噌仕込み体験

1月28日(火) 午後1時～3時
消費者センター分館

自分で味噌を仕込んでみましょう。作った味噌は持ち帰り、熟成後に食べることができます。
対 在住・在勤・在学の方 定 16人(申込多数は抽選) 講 唐澤貴子さん(みそソムリエ) ¥1,500円 申 1月14日(火)(必着)まで ●申込フォーム・往復はがき…件名「味噌仕込み」・住所・氏名・年代・日中連絡のつく電話番号(在勤・在学の方は勤務先名・学校名)を記載し、〒188-8666市役所
協働コミュニティ課へ
▶協働コミュニティ課 田 ☎042-420-2821 申込フォーム

SNSマーケティングセミナー

① 1月30日(木)
午後1時30分～3時
イングビル
② 2月10日(月)
午後1時30分～3時
田無第二庁舎4階

SNSの活用方法、トレンドを知る基礎編から実際にSNS投稿を実践する応用編まで開催します。
内 ①基礎編 ②応用編 対 創業を検討している方、創業して間もない方、SNSの運用に悩んでいる方 定 ①20人(申込順) ②10人(申込順) 持 ②PC(必須) 申 ●電子申請…市HPの申込フォームから
□企画・運営 多摩信用金庫
▶産業振興課 田 ☎042-420-2819 市HP

市民協働企画提案事業

がんになっても慌てない
暮らしとお金 講演会2月1日(土) 午後2時～4時
西東京市民文化プラザ

「がん」に備えるために、治療費のほかに、仕事や親の介護、子どもの教育費など、暮らしへの影響と使える制度について知っておきましょう。

対 在住・在勤のがん患者・ご家族・がんに関心のある方 定 50人(申込順) 調 黒田ちはるさん(看護師FP®)

申 1月31日(金)まで ●電子申請…申込フォームから

□主催 カラフルリボン

▶協働コミュニティ課 田

☎042-420-2821 申込フォーム

栄養・食生活相談

2月3日(月)

午前9時～正午(1人30分程度)

防災・保谷保健福祉総合センター2階

対 肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談 対 在住の方 定 4人(申込順) 申 1月29日(水)まで ●電話で下記へ

▶健康課 田 ☎042-438-4037

知的障害者(児)移動支援従業者
養成研修(第2回)

2月12日(水)～14日(金)

午前9時～午後5時

イングビル

知的障害者(児)の外出に付き添いをするガイドヘルパーの養成研修を実施します。

対 講義・演習(ガイドヘルパーの役割や視覚障害者への理解ほか) 対 市内を営業区域として移動支援を実施している(予定を含む)事業所に勤務している方または勤務する予定のある方、在住・在勤で移動支援の従事が可能で健康な方など 定 20人(申込順) ￥2,860円(教材費など)

申 1月6日(月)～17日(金) ●郵送・持参…障害福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)または市HPで配布する申込書下記へ

▶障害福祉課 田 ☎042-420-2804

男性の料理教室・3日制

2月14・21・28日(金)

午前10時～午後1時

田無総合福祉センター

対 料理初心者(男性)向けの教室。講話と調理実習 対 在住で料理初心者の男性 定 16人(申込多数は抽選)

申 1月15日(水)まで ●メール…件名「男性の料理教室」・住所・氏名・生年月日・電話番号を下記へ

▶健康課 田 ☎042-438-4037

✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

上級救命講習会(新規受講向け)

2月22日(土) 午前9時～午後5時
きらっと

心肺蘇生法やAEDの使用法に加え、異物除去法や大出血時の止血法、傷病者管理法、副子固定法、熱傷の手当、搬送方法など、救急車が到着するまでに行う応急手当が学べる新規講習です。認定証(3年間有効)が交付されます。※再講習向けではありません。

対 在住の中学生以上の方 定 20人(申込順) ￥3,200円(教材費) 申 1月11日(土)から参加費を持参しスポーツセンター・きらっと・総合体育館のいずれかの窓口へ

田 総合体育館 ☎042-467-3411

▶スポーツ振興課 田

☎042-420-2818

西東京市伝統文化等継承事業補助金交付事業

どんど焼き

正月に飾った門松やしめ縄を持ち寄り、天高く焼く伝統行事です。正月にご家庭で使用したお飾りをぜひご持参ください。

明保中学校(東町1-1-24)

時 1月12日(日)

●松飾り受付 午前9時30分～午後1時 ●点火 正午ごろ

和太鼓の演奏、児童館の伝承遊びコーナーもあります。※雨天・強風時は中止

田 川合 ☎090-7903-6016

保谷第二小学校(柳沢4-2-11)

時 1月12日(日)

●松飾り受付 午後1時～3時30分 ●点火 午後3時45分ごろ

雨天・強風時はお焚き上げは中止。振る舞いは当日判断。※小雨決行 田 栗田 ☎090-2440-3361

上向台小学校(向台町6-7-28)

時 1月18日(土)

●松飾り受付 午前10時～午後0時30分 ●点火 午後1時15分ごろ

雨天・強風時は振る舞いは実施し、お焚き上げは中止。実施状況は上向台どんど焼き実行委員会HPをご覧ください。※小雨決行

田 山岸 ☎090-6267-5713

□注意 ●人形やお札などお正月飾り以外のものは受付不可。不燃物など燃やしてはいけないものは必ず取り外すこと ●衛生管理上、動物の同伴は不可 ●車での上場は不可 ●各学校への問い合わせは不可



▶文化振興課 田 ☎042-420-2817

西東京市二十歳のつどい

1/13(祝)

場 タクトホームこもれび
GRAFAREホール

第1回

□式典

午前11時15分(受付:午前10時30分)

対 田無第一中・保谷中・柳沢中・田無第四中学校学区に在住の方 ●ビデオメッセージ:午前11時

第2回

□式典

午後1時45分(受付:午後1時)

対 田無第二中・ひばりが丘中・田無第三中・青嵐中・明保中学校学区に在住の方

●ビデオメッセージ:午後1時30分

対象者(平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれ、本市に住民登録がある方)に案内状を発送しました。届いていない方や、市外在住などで参加希望の方はご連絡ください。※詳細は市HPへ

▶社会教育課 田 ☎042-420-2831



市HP

1～3月

若者の悪質商法被害防止キャンペーン期間

悪質商法かも!? 勧誘されたら188番

最近の若者を狙う悪質商法では、SNSなどを悪用した手口が増加しています。誰もが悪質商法の被害に遭う可能性があります。被害に遭っても、恥ずかしがったり、自分に落ち度があると感じて、相談せずに諦めてしまう人も多いようです。困ったら一人で悩まず、消費者センターへご相談ください。

□若者を狙うこんな手口に注意

●SNS広告を見て安いと思い店舗に行ったところ、美容関連のコースを「今日契約するなら割引」などの甘い言葉で勧誘され、高額な契約をさせられる。

●マッチングアプリで知り合った相手から「簡単にもうかる」とタブレット教材の購入を勧められる。友人を誘えば紹介料も入る

と言われ、消費者金融で借りて契約するが全くもうからず、借金だけが残る。

□相談先

西東京市消費者センター

☎042-462-1100

時(月)～(金) ●午前10時～正午

●午後1時～4時

場 田無第二庁舎5階 ※来所相談の場合は要予約

▶協働コミュニティ課 田

☎042-420-2821

マイナンバーカードの健康保険証
利用登録の解除申請(国民健康保険)

マイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)の利用登録の解除を希望する方は、申請することにより利用登録を解除することができます。

対 西東京市の国民健康保険に加入中でマイナ保険証をお持ちの方 ※マイナ保険証の利用登録の解除申請の方法については、医療保険者等によって異なるため、会社などの保険に加入している方は加入中の医療保険者等にお問い合わせください。

| 窓口で手続きをする場合

場 保険年金課(田無庁舎2階)、市民課総合窓口係(防災・保谷保健福祉総合センター1階)

持 マイナンバーカード、代理人の方が申請する場合は委任状と代理人の方の本人確認書類

| 郵送で手続きをする場合

申 マイナンバーカードの健康保険証利用登録の解除申請書(受付窓口・市HPで配布)、マイナンバーカードの表面の写し

□送付先 〒188-8666市役所 保険年金課国保加入係

▶保険年金課 田 ☎042-460-9822

「西東京市からのお知らせ」FM西東京(84.2MHz)

①午後0時45分～1時(月)～(日) ②午後8時～8時15分(月)～(金)

音声版「声の広報」も作成しています

「広報西東京」をデジ版・CD版でお聞かせになれます。詳細は、谷戸図書館☎042-421-4545へお問い合わせください。

公式



そのほか



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

