

コミュニティ

ファミリー・サポート・センター  
ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)が会員となる相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は参加してください。

事務局 ☎042-497-5079  
▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777

ファミリー学級・2日制 第1コース  
～初めて父親・母親になる方のための教室～

時 1日目: 4月5日(出)午前9時30分～午後0時15分 2日目: 4月18日(出)午後1時30分～4時15分 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 内容 1日目: 妊娠中の生活と健康 2日目: 赤ちゃんのお世話について 対象 在住で初めて父親・母親になる方(対象出産予定日: 7月1日～8月24日) 定 24組(申込順) ※2日間ともパートナーとの参加が可能です。

申 3月7日(金)～21日(金)に、申込フォームから  
▶健康課保 ☎042-438-4037 市HP

先輩ママとお話する会

障害のある子どもの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受け、一緒に考えます。子どもの発達や子育ての不安なことを相談したり、地域の学校や医療機関についての情報も聞けます。

時 4月2日(水)午前9時15分～10時15分・10時30分～11時30分、17日(木)午前9時15分～10時15分・10時30分～11時30分 場 障害者総合支援センターフレンドリー 対象 障害のある子ども(就学前～20歳)の保護者 定 各回1人(申込順) 申 実施日の5日前までに電話で問へ

問 基幹相談支援センターえぼく ☎042-452-0075  
▶障害福祉課 ☎042-420-2805 市HP

ようこそとしよかん 3月 乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ

Table with columns for location (e.g., 中央, 保谷駅前, 芝久保), time, and event details (e.g., にこにこおはなし会, おはなし会).

児童館・児童センターとの共催行事  
●はじめてのページ 6日(木)午前11時15分/下保谷児童センター  
●新町おはなしひろば 5日(水)午後3時30分/新町児童館/3歳児から

おでかけおはなし会  
●田無児童館 5日(水)午後1時30分/3歳児から  
●のどかひろば 7日(金)午前10時30分/1～3歳児と保護者

各館の休館日 3・10・17・24・31日(月)  
※芝久保・谷戸図書館は、20日(祝)も休館  
※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、21日(金)も休館

■お詫びして訂正します  
市報2月15日号 4・5面掲載の「デジ図書とは?」の記事における、専用機器の名称の表記に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。  
正)プレクストーク

令和7年度 健康体操教室(前期)

時 4～9月(田無・太極拳のみ5月開始) 対象 在住の60歳以上の方 ※申込多数は、新規の方を優先に抽選 ※申込は1人1教室まで ※疾患などにより運動制限を指示されている場合は、医師にご相談のうえお申し込みください。 ※教材費など自己負担の場合あり 申 3月1日(土)～7日(金)午前9時30分～午後4時に、福祉会館・老人福祉センターの利用証を持参し申込者本人が各会館窓口へ

(電話申込不可)  
※休館日:老人福祉センター(土)・(日)、福祉会館・住吉老人福祉センター(日)  
※利用証のない方は、身分証明書(マイナンバーカードなど)を持参のうえ、窓口で作成してください。  
問 社会福祉協議会 ☎042-497-5136  
▶高齢者支援課 ☎042-420-2812

Table with columns: 会館名, 実施曜日, 教室名, 時間(45分～60分), 定員. Lists various community centers and their respective classes.

\*は他の教室より、ゆっくりした動きの教室(おおむね75歳以上の方を対象)