

献血のご協力をお願いします!

3/24(月)

- 午前9時30分～11時30分
 - 午後0時50分～3時30分
- 田無庁舎2階

輸血用血液の確保が厳しい状況が続いています。西東京市献血推進協議会による献血を実施しますので、皆様のご協力をお願いします。

対 16～69歳の方 ※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある場合は、献血できます。

▶健康課 ☎042-438-4021



いきいき



手当助成・補助

認知症およびねたきり高齢者等紙おむつ給付サービス商品変更など

現在ご利用中の商品のうち、4月配達分以降、メーカーの事情により

一部商品が変更されます。商品の變更に伴い、年間配達パック数および紙おむつの価格が変更となる予定です。 ※詳細は市HPまたは下記へ

▶高齢者支援課 ☎

042-420-2810

他機関からのお知らせ

※申マークがないものは、当日、直接会場へ

うちゅう・かがくあそび リトミック編

時 4月24日(木)午前10時～10時50分
場 西東京いこいの森公園 内 ネイチャー リトミック ～おうたとリズムで春を楽しもう～ 対 0～2歳の親子 定 5組(申込順) ¥1,500円(材料費など込・保護者2人まで参加可・付き添いのきょうだいは追加500円)
持 水筒 申 3月24日(月)から、電話または直接 ☎ へ

場 西東京いこいの森公園パークセンター ☎042-467-2391

東村山税務署からのお知らせ

□税務署窓口での国税の納付(納税証明書交付請求などの手数料の納付を含む)受付時間に変更になります

時 4月14日(月)から(受付:午前9時～午後3時)

※詳細は、国税庁HPへ

場 東村山税務署 ☎042-394-6811

トレーニングマシンで健康増進!!

～既にご利用の方も4月以降の継続利用には更新が必要です～

期間 令和7年4/1～令和8年3/31

指導員も配置しているので初めての方でも安心して利用できます。 ※必ず事前にご申請ください。

内 トレーニングマシンを使用した筋力・柔軟性の維持・改善のセルフトレーニング。年に3回トレーニングマシンの成果を確認するための体力測定会あり 対 在住の60歳以上の方で、介護保険の要介護認定を受けておらず、心身

ともにトレーニングの実施に支障のない方

申 住吉老人福祉センター・下保谷福祉会館・新町福祉会館・老人福祉センターのいずれかの会場で申請書を記入 ※市の判断により利用できない場合もあります。あらかじめご了承ください。

会場	実施曜日
住吉老人福祉センター	(火)・(金)午前・(木)午後
下保谷福祉会館	(月)午前・(木)午後
老人福祉センター	(水)午後・(金)午後
新町福祉会館	(月)午後・(水)午前

※午前:午前9時30分～午後0時30分 午後:1時～4時

▶高齢者支援課 ☎042-420-2812

のびのび 子育て



手当助成・補助

子供医療費助成制度 ～子・青医療証の送付～

現在、有効期間が3月末日の方(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)の乳医療証をお持ちの方へ、4月から使用できる子医療証を3月下旬にお送りします。

また、現在、有効期間が3月末日の方(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)の子医療証をお持ちの方へ、4月から使用できる青医療証を3月下旬にお送りします。

本制度の対象となる方で医療証をお持ちでない方は申請が必要です。下記へお問い合わせください。

▶子育て支援課 ☎042-460-9840

合支援センターフレンドリー 対 障害のある子ども(就学前～20歳)の保護者 定 各回1人(申込順) 申 実施日の5日前までに、電話で ☎ へ

場 基幹相談支援センターえぼっく ☎042-452-0075
▶障害福祉課 ☎042-420-2805 市HP



離乳食講習会スタート

時 4月15日(火)午前10時15分～11時(受付:10時から) 場 田無総合福祉センター 内 離乳食開始から初期のお話 対 在住の3～5カ月の子どもの保護者 定 30人 申 4月8日(火)までに、市HPから電子申請

▶健康課 ☎042-438-4037 市HP



離乳食講習会ステップ(保育あり)

時 4月24日(木)午前10時30分～11時45分(受付:10時15分から) 場 田無総合福祉センター 内 離乳食の中期から後期のお話・歯科のお話 対 在住の6～8カ月の子どもの保護者 定 16人(第1子優先) 申 4月10日(木)までに、メールで件名「離乳食ステップ」・希望日・住所・保護者氏名・子どもの氏名・子どもの生年月日・第○子・電話番号を下記へ

▶健康課 ☎042-438-4037 ☎fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

わくわく

催し

多摩六都高校生写真展

3月16日(日)～19日(水)

午前9時～午後5時(初日は午後2時から) ※17日(月):休館
清瀬市生涯学習センター(清瀬市元町1-2-11)

多摩北部都市広域行政圏(東村山・小平・清瀬・東久留米・西東京市)を中心とした近隣高校の写真部による合同写真展です。高校生の感性あふれる作品をご鑑賞ください。

□主催・共催

- 多摩北部都市広域行政圏協議会
- 合同写真展実行委員会、清瀬市教育委員会

場 清瀬市教育委員会生涯学習スポーツ課生涯学習スポーツ係 ☎042-497-1815

▶企画政策課 ☎042-460-9800

ボディケア講座 ～姿勢改善～

4月2日(水)

午後1時～2時
防災・保谷保健福祉総合センター3階

内 理学療法士による、姿勢改善に関する話と自宅でできる体操 対 在住で18歳以上の方 定 15人(申込順) ※1歳未満の子どもの子連れ参加可

申 前日までに電話で下記へ
▶健康課 ☎042-438-4037

リハビリ窓口相談

●4月2日(水) 午後2時15分～3時15分

●17日(木) 午前11時15分～午後0時15分
防災・保谷保健福祉総合センター3階

運動や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士が相談をお受けします。対 リハビリに関する相談を希望する方および関係者 定 各2人(申込順)