

にしとうきよう

ゼロカーボンシティの
実現へ



市HP

いこいな
©シンエイ/西東京市



エコ活は 節約×地球温暖化対策に



3月19日撮影
田無庁舎前

環境に配慮した行動をすることを指す「エコ活」。近年、地球温暖化による影響が、私たちの暮らしを脅かしています。気候変動による洪水・干ばつ・森林火災の頻度や強度が高まり、世界の至る所で人々の命や住まい、インフラ、社会が大きな被害を受けています。季節外れの雪や局地的な豪雪リスクは年々高まっているとされる一方で、猛暑日も増加傾向にあります。気象庁の研究によると、温暖化によりこれらの現象は極端化し、その頻度も高まると考えられています。

地球温暖化は、自治体はもちろん、企業、個人での意識や行動改善が求められるレベルになっており、深刻で危機的な状況です。未来の住みやすい地球環境維持のために、「今できること」で力を貸してくれませんか？

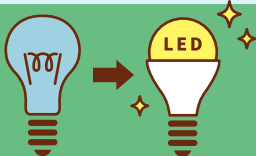
▶環境保全課 ☎042-438-4042

減らして／エコ活



エコ活のキーワードは「無駄を減らす」「エネルギー消費を少なくする」こと。シンプルで始めやすい省エネ習慣が、温暖化を加速しているCO₂(二酸化炭素)の排出量を減らします。

節電



家庭で使用するエネルギーの約50%が電気です。電力の多くは化石燃料を利用して発電されているため、節電をすることで大きくCO₂削減に。

家庭での電力消費が大きいものは、エアコン・冷蔵庫・照明など。都の補助制度「東京ゼロエミポイント」も拡大してスタートしているので、買い換え時には活用を。



都HP

Check!

☐ している ☐ 時々している ☐ していない

節ガス



鍋の底の水滴は拭き取って火にかける、鍋底から炎がはみ出さないようにするなど、効率よくガスを使用できて省エネに。

また、給湯は水からお湯を沸かすとき特にエネルギーを使います。家族が多い場合は、お湯が冷めないうちに続けてお風呂に入ったり、お湯を冷めにくくする保温シートなどの活用も。

Check!

☐ している ☐ 時々している ☐ していない

節水



浄水場や下水処理場などは、私たちが水を使うことでエネルギーが使われ、必然的にCO₂が発生しています。節水も実は大きな省エネに。

節水シャワーヘッドに交換するだけで、一般的には30～50%の節水ができるので、水道代+ガス代の大幅節約に。

Check!

☐ している ☐ 時々している ☐ していない

重要 省エネ製品の利用

エアコンは「節電」、節水シャワーヘッドは「節水+節ガス」、高効率給湯器は「節ガス」になります。都や市の補助を最大限活用し、お得に買い換えを。

省エネ家電など
市の助成金詳細は **8面へ!**

地産地消

輸送のエネルギーを削減。新鮮で安心な食材で健康的な食生活をしながら、地域にも貢献。

脱プラ

マイボトル・マイバッグの利用などにより、プラごみ焼却時のCO₂を削減。飲み物代の節約にも。

食品ロス削減

賞味期限の確認や食べ残しなしで、食品ロスの削減を!

宅配便の再配達削減

自動車のCO₂排出量は社会課題の1つ。宅配を1回で受け取ることは、CO₂削減に。