

## 西東京就職情報コーナーをご利用ください

西東京就職情報コーナーは、ハローワーク三鷹と西東京市が共同で運営する、あなたの身近なお仕事探しスポットです。全国の求人情報の検索や、ハローワーク職員による相談を受け付けています。お気軽に立ち寄りください。

時 平日午前9時～午後5時(年末年始を除く) 場 田無庁舎2階  
問 西東京就職情報コーナー 042-464-1860

## みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

## のびのび 子育て

### 福祉・健康

#### 離乳食講習会スタート

時 6月17日(火)午前10時15分～11時  
(受付: 10時から) 場 田無総合福祉センター 内 離乳食開始から初期の話  
対 在住の3～5カ月の子どもの保護者 定 30人 申 5月22日(木)～6月10日(火)に、市HPから電子申請  
▶ 健康課 042-438-4037



#### 離乳食講習会ステップ(保育あり)

時 6月26日(木)午前10時30分～11時45分(受付: 10時15分から) 場 田無総合福祉センター 内 離乳食の中期から後期の話・歯科の話  
対 在住の6～8カ月の子どもの保護者 定 16人(第1子優先) 申 6月12日(木)までに、メールで件名「離乳食ステップ」・希望日・住所・保護者氏名・子どもの氏名・子どもの生年月日・第○子・電話番号を下記へ  
▶ 健康課 042-438-4037  
✉ fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

### いこいの森かぞくヨガ2025

内 家族で公園の緑の中で体を動かしてリフレッシュ 時 6月1日(日)午前10時30～11時30分 場 西東京いこいの森公園(雨天は屋内) 対 高校生以上 定 15人(申込順) ￥1回1,500円(ヨガマット付き) 申 電話または直接問へ  
問 西東京いこいの森公園パークセンター 042-467-2391

## 児童館・児童センターの夜間・日曜開館



児童館・児童センターでは、通常の開館時間(月)～(土)午前9時15分～午後6時)に加えて、夜間や日曜日に開館している施設もあります。また、6月2日(月)から、田無児童館の夜間開館が、週1(金)から週3(月)・(水)・(金)に拡充します。実施場所など詳細は、市HPへ

▶ 児童青少年課 042-460-9843



市HP

### 夜間開館

時(月)～(土)(祝を除く)午後6時～9時 場 市内5つの児童館・児童センター 対 中高生年代のみ  
□ オススメポイント 体を動かして遊べる部屋やおしゃべりできる部屋、自習室も!

### 日曜開館

時(日)の午前9時30分～午後5時 場 市内8つの児童館・児童センター  
□ オススメポイント 通常通りの開館ですが、乳幼児や小学校の親子での利用もおすすめ!

## わくわく 催

### 息子介護者会・娘介護者会

5月24日(土)  
午前10時30分～正午  
イングビル

高齢者の介護を担っている息子さん・娘さんならではの悩みやご苦労を同じ立場の方同士で語り合ってみませんか?

対 高齢者の介護を担っている息子さん・娘さん 申前日までに、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターに連絡

▶ 高齢者支援課 042-420-2811

られる昔と今の交差している街並みを歩きましょう!

持 水筒・雨具など

申 5月15日(木)午前9時～23日(金)午後5時に、電話・メールで住所・氏名・電話番号・年齢を下記へ

▶ みどり公園課

042-438-4045

✉ kouen@city.nishitokyo.lg.jp

### ボディケア講座～ひざ痛予防～

6月4日(水)  
午後1時～2時  
防災・保谷保健福祉総合センター3階

内 理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅でできる体操 対 在住で18歳以上の方 定 15人(申込順)

※ 1歳未満の子どもの子連れ参加可

申 前日までに電話で下記へ

▶ 健康課 042-438-4037

### リハビリ窓口相談

● 6月4日(水)  
午後2時15分～3時15分  
● 19日(木)  
午前11時15分～午後0時15分  
防災・保谷保健福祉総合センター3階

運動や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士が相談をお受けします。

対 リハビリに関する相談を希望する方および関係者 定 各2人(申込順)

申 前日までに電話で下記へ

▶ 健康課 042-438-4037

### 糖尿病予防講座

6月11日(水)  
午前10時～11時15分  
田無総合福祉センター

内 保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話 対 糖尿病を予防するための生活習慣を学びたい方および家族 定 10人(申込順)※通院・服薬中の方は参加できません。 申 6月6日