

西東京就職情報コーナーを
ご利用ください

西東京就職情報コーナーは、ハローワーク三鷹と西東京市が共同で運営する、あなたの身近なお仕事探しスポットです。全国の求人情報の検索や、ハローワーク職員による相談を受け付けています。お気軽にお立ち寄りください。

時 平日午前 9 時～午後 5 時(年末年始を除く) 場 田無庁舎 2 階
問 西東京就職情報コーナー
☎ 042-464-1860

いこいの森かぞくヨガ2025

因 家族で公園の緑の中で体を動かしてリフレッシュ 時 6 月 1 日(日)午前 10 時30～11 時30 分 場 西東京いこいの森公園(雨天は屋内) 対 高校生以上 定 15 人(申込順) 料 1 回1,500 円(ヨガマット付き) 申 電話または直接 問 へ
問 西東京いこいの森公園パークセンター
☎ 042-467-2391

児童館・児童センターの
夜間・日曜開館



児童館・児童センターでは、通常の開館時間(月～(土)午前 9 時15 分～午後 6 時)に加えて、夜間や日曜日に開館している施設もあります。また、6 月 2 日(月)から、田無児童館の夜間開館が、週 1(金)から週 3(月・(水)・(金))に拡充します。実施場所など詳細は、市 HP へ
▶児童青少年課 田 ☎ 042-460-9843



市 HP

夜間開館

時(月～(土)(祝を除く)午後 6 時～9 時 場 市内 5 つの児童館・児童センター 対 中高生年代のみ
□オススメポイント 体を動かして遊べる部屋やおしゃべりできる部屋、自習室も！

日曜開館

時(日)の午前 9 時30 分～午後 5 時 場 市内 8 つの児童館・児童センター
□オススメポイント 通常通りの開館ですが、乳幼児や小学校の親子での利用もおすすめ！

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、
無料です。
※内容についてのお問
い合わせは、各サー
クルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、
個人情報が含まれているため、
削除してあります。

のびのび 子育て



福祉・健康

離乳食講習会スタート

時 6 月17 日(火)午前10 時15 分～11 時(受付：10 時から) 場 田無総合福祉センター 因 離乳食開始から初期の話 対 在住の 3～5 カ月の子どもの保護者 定 30 人 申 5 月22 日(木)～6 月10 日(火)に、市 HP から電子申請
▶健康課保 ☎ 042-438-4037



市 HP

離乳食講習会ステップ(保育あり)

時 6 月26 日(木)午前10 時30 分～11 時45 分(受付：10 時15 分から) 場 田無総合福祉センター 因 離乳食の中期から後期の話・歯科の話 対 在住の 6～8 カ月の子どもの保護者 定 16 人(第 1 子優先) 申 6 月12 日(木)までに、メールで件名「離乳食ステップ」・希望日・住所・保護者氏名・子どもの氏名・子どもの生年月日・第○子・電話番号を下記へ
▶健康課保 ☎ 042-438-4037
✉ fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp



コミュニティ

夏休み期間限定の
学童クラブ入会募集

通常募集と別に、夏休み期間限定で学童クラブの入会募集をします。入会申請し待機中の方も、別途手続きが必要です。利用状況により募集のない学童クラブがあります。※求職中要件での入会不可
□入会期間 7 月22 日(火)～8 月30 日(土)
対 小学 1～4 年生(障害児は 6 年生まで)
□入会案内・申請書 5 月23 日(金)から児童青少年課(田無第二庁舎 2 階)窓口、防災・保谷保健福祉総合センター 1 階、児童館、学童クラブ、市 HP で配布
申 6 月 2 日(月)～20 日(金)(消印有効)に児童青少年課窓口・郵送・申込フォームへ
※児童青少年課以外は窓口受付不可
※詳細は市 HP へ
□児童館ランチタイム
夏休み期間中、小学生を対象に「児童館ランチタイム」を実施します。詳細は 6 月15 日号へ
▶児童青少年課 田 ☎ 042-460-9843



市 HP

わくわく 催し

息子介護者の会・娘介護者の会

5 月24 日(土)
午前10 時30 分～正午
イングビル

高齢者の介護を担っている息子さん・娘さんならではの悩みやご苦労を同じ立場の方向士で語り合ってみませんか？
対 高齢者の介護を担っている息子さん・娘さん 申 前日までに、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターに連絡
▶高齢者支援課 田 ☎ 042-420-2811

ENJOYニュースポーツ

5 月25 日(日)
午前 9 時30 分～11 時30 分
(受付：9 時20 分から)
旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター
※当日、直接会場へ

誰でもすぐにゲーム(ボッチャ、モルックなど)が楽しめます。子どもから高齢の方まで、初めての方も、障害のある方も、お気軽にご参加ください！初級パラスポーツ指導員の資格を持ったスポーツ推進委員もいますので、障害のある方も安心して参加できます。
対 在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学 3 年生以下は保護者同伴)
対 室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物など
▶スポーツ振興課 田 ☎ 042-420-2818

「みどりの散策路」を歩こう

5 月28 日(水)
午前 9 時30 分～正午 ※雨天中止
集合・解散 西武柳沢駅北口

「みどりの散策マップ(G)上保谷コース(3.8km)」の富士街道、関町へ続くむかしながらの関道を通り、青面金剛庚申像やローズガーデンなどが見

られる昔と今の交差している街並みを歩きましょう！

持 水筒・雨具など
申 5 月15 日(休)午前 9 時～23 日(金)午後 5 時に、電話・メールで住所・氏名・電話番号・年齢を下記へ
▶みどり公園課
☎ 042-438-4045
✉ kouen@city.nishitokyo.lg.jp

ボディケア講座 ～ひざ痛予防～

6 月 4 日(水)
午後 1 時～2 時
防災・保谷保健福祉総合センター 3 階

因 理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅でできる体操 対 在住で18 歳以上の方 定 15 人(申込順)
※1 歳未満の子どもの子連れ参加可
申 前日までに電話で下記へ
▶健康課保 ☎ 042-438-4037

リハビリ窓口相談

● 6 月 4 日(水)
午後 2 時15 分～3 時15 分
● 19 日(木)
午前11 時15 分～午後 0 時15 分
防災・保谷保健福祉総合センター 3 階
運動や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士が相談をお受けします。
対 リハビリに関する相談を希望する方および関係者 定 各 2 人(申込順)
申 前日までに電話で下記へ
▶健康課保 ☎ 042-438-4037

糖尿病予防講座

6 月11 日(水)
午前10 時～11 時15 分
田無総合福祉センター

因 保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話 対 糖尿病を予防するための生活習慣を学びたい方および家族 定 10 人(申込順)※通院・服薬中の方は参加できません。 申 6 月 6 日