

金までに、電話・メールで件名「糖尿病予防講座」・氏名・住所・生年月日・電話番号を下記へ

▶健康課 ☎ 042-438-4037
✉ seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

栄養・食生活相談

6月17日(火)
午前9時～正午(1人30分程度)
田無総合福祉センター

肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談 対／定在住の方／4人(申込順) 申 6月12日(木)までに電話で下記へ

▶健康課 ☎ 042-438-4037

ちびっこ農業教室

6月21日(土)
●午前10時～10時40分
● 11時～11時40分
JA東京みらい西東京支店
※雨天時は室内で実施 ※徒歩または自転車でお越しください

JA東京みらい青壮年部の方と、市内農業の4本柱の一つであるお花を使った寄せ植えとポットを使って野菜の種まきを行います。親子で農業の魅力を体験してみてください。体験したポットはお持ち帰りできます(野菜のプレゼント付き)。

対 在住の小学生と保護者 定 各回15組(申込順) 備 軍手・飲み物など
申 5月19日(月)～30日(金)に、申込フォームから

※同一世帯で複数の申込は不可
※キャンセルが出た際は、6月13日(金)正午より再募集します。

▶産業振興課 ☎ 042-420-2820



申込フォーム

3・4年生公式ドッジボール交流会

7月6日(日)
●午前の部:午前9時30分～午後0時15分
●午後の部:午後1時45分～4時30分
※受付は各部15分前から
旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター

公式ドッジボールのルールを学び、試合を楽しみましょう。

対 在住・在学の小学3・4年生

定 各部6チーム(申込順) ※チーム内の人数は、10～15人(試合人数10人)とし、当日保護者(成人)1～2人の付き添いをお願いします。※人数が足りない場合はご相談ください。 備 室内用運動靴・外履き靴を入れる袋・運動ができる服装・飲み物・タオルなど

申 5月15日(木)～6月16日(月)に、参加申込書に必要事項を明記し、メール・ファクスまたは直接下記窓口へ

※午前・午後の部の指定不可

□参加申込書 スポーツ振興課(田無第二庁舎5階)・市HPで配布、下記QRコードから

◆実技指導

希望するチームは1回のみ、事前にスポーツ推進委員がルール説明と実技指導をします。

時 5月21日(水)～6月26日(木) ※希望するチームは1時間30分程度、学校体育館を確保し、第3希望日時までを下記にご連絡ください。

▶スポーツ振興課 ☎

042-420-2818

FAX 042-420-2893

✉ sports@city.

nishitokyo.lg.jp



市HP



西東京市民文化祭ポスター用イラスト作品を募集

対象 在住・在勤・在学(市近隣の学校などを含む)の中学生以上

作品応募期間 5/20(火) 午前9時 ▶ 7/11(金) 午後5時

市民文化祭のポスターやチラシに掲載するイラスト作品を募集します。市民文化祭のテーマ「未来へつなごう 文化の輪」をイメージし、市内で行われている文化活動などの描写を自由に表現してください。あなたの作品で街中を彩り、一緒に市民文化祭を盛り上げましょう。

□応募

●紙イラスト作品…所定の応募用紙と作品を文化振興課(田無第二庁舎5階)へ持参

●デジタルイラスト作品…所定の応募用紙の内容と作品データをメールで下記へ

□表彰

●最優秀賞1作品

●優秀賞2作品

※詳細は市内公共施設で配布する募集要項または市HPへ

▶文化振興課 ☎

042-420-2817

✉ bunka@city.

nishitokyo.lg.jp



市HP

めざせ! 復元竪穴住居!

スタートは、 竪穴住居の模型作り!

6/29(日) ▶ 令和8年3月まで月1回程度

郷土資料室 ※不定期開催

下野谷遺跡をみんなで育てる「したのや縄文里山プロジェクト」の一つ、竪穴住居の復元製作をゴールに見すえ、竪穴住居の勉強会と室内での模型作りをスタートします。講師には、山梨県北杜市梅之木遺跡で住居を復元した職人などを迎え、縄文の知恵と技を学びます。

対 在住・在勤または「ムラびと*」で、15歳以上の方

定 20人(申込多数は抽選)

申 6月9日(月)までに、申込フォームまたは電話で右記へ

©T&K/西東京市

*「ムラびと」とは、下野谷遺跡の保存・活用事業に貢献された方のうち、希望して「したのやムラびと証」をお持ちの方

早稲田大学考古資料館制作

社会教育課 ☎ 042-420-2832 申込フォーム

多摩六都科学館 ナビ

全編生解説プラネタリウム

浮世絵ぷらねたりうむ 江戸のお空に光る星

6/29(日)まで

- 平日(水を除く)午後3時50分～
- 水・土・日・祝午後1時10分～ / 3時50分～

※5/28(水)・6/25(水) 午後1時10分は「大人向けプラネタリウム」のため投影なし

江戸時代の絵画「浮世絵」には、どのような星が描かれているのでしょうか。プラネタリウムにより見える江戸の空を、当日の星空解説とともに楽しみください(45分間)。

対 どなたでも(小学2年生以下は保護者同伴) 定 234人(先着)

観覧付入館券(展示室+プラネタリウム1回)1,040円(4歳～高校生420円) 申 当日開館時からインフォメーションで観覧券を販売場・問 多摩六都科学館 ☎ 042-469-6100

※5月の休館日: 19・26日(月)

ロクトサイエンスコラム

118 見た目が金槌の頭のような石

この春、科学館に「玄能石」という石が寄贈されました。玄能とは金槌(ハンマー)のことで、金槌の頭に似ていることから「玄能石」と呼ばれるようになりました。ただし、玄能石という呼び名はこの石の愛称のようなもので、正式な鉱物名ではありません。玄能石は大部分が方解石という鉱物の小さな粒の集まりです。しかし、元から方解石として結晶したものではなく、イカ石が変化したものだと考えられています。イカ石は、比較的冷たい水の中でカルシウムと炭

酸と水が結合してできる鉱物です。それが地層の中で変質して玄能石になったのです。

寄贈された玄能石は、東京都あきる野市で見つかったもので、何本かの玄能石が交差して星型になっているものもあります。

長さ約5cmと約7cmの玄能石

西東京市の人口と世帯 20万6,604人(↑302)
総人口 住民登録: 令和7年5月1日現在

人口 / 20万6,604人(↑302) (6,535人) 男 / 10万287人 (↑161) (3,468人)
世帯 / 10万3,667 (↑432) (4,095) 女 / 10万6,317人(↑141) (3,067人)
※()は先月比 < >は外国人住民

発行/西東京市 編集/秘書広報課 ☎ 042-464-1311(代表) 配布/西東京市シルバー人材センター ☎ 042-428-0787(不配のお問い合わせ)