

あんしん暮らし情報

福祉・健康

若年健診申込受付開始

年に1回の健診で健康状態の確認をしましょう。

☎ 在住の昭和61年4月1日から平成20年3月31日生まれで、ほかで健康診査を受ける機会のない方 ☎ 各日180人 ※車椅子でお越しの方、付き添いの方が同伴される方は、申込時にお申し出ください。 ※子連れ可(保育なし) ☎ 6月2日(月)～7月4日(金)(消印有効)に、次のいずれかの方法
●市HPから ●はがき：住所・氏名・生年月日・電話番号・希望日(第2希望まで)を、〒202-8555市役所健康課若年健診担当へ郵送 ●窓口：健康課(防災・保谷保健福祉総合センター4階)、保険年金課(田無庁舎2階)

☐受診方法

申込者に受診券を送付します(8月中旬)。受診券に指定された日時・会場で受診してください。 ※各日の定員を超えた場合は、希望日以外の日程でご案内することがあります。

会場	健診日程
防災・保谷保健福祉総合センター	8月22日(金)・23日(土)・9月10日(火)・11日(水)
田無総合福祉センター	8月26日(火)・27日(水)・28日(木)

※健診時間は全て午前中です。
▶健康課 ☎ 042-438-4021



風しんの抗体検査・予防接種

先天性風しん症候群対策

場市が指定する医療機関 対19歳以上の市民で、①妊娠を予定または希望する女性 ②①の同居者 ③妊婦の同居者 ※予防接種は、抗体検査の結果、接種が必要とされた方のみ。 ☎ ●抗体検査…無料 ●麻しん・風しん…5,840円

●風しん単独…4,030円
▶健康課 ☎ 042-438-4021



HIV検査普及週間 6月1日～7日 ～検査無料・匿名・要予約～

☐HIV(ヒト免疫不全ウイルス)検査とは エイズの原因となるウイルスで、血液検査でわかります。HIVに感染し、免疫力が低下することで、さまざまな病気を発症するとエイズと診断されます。
☐早期発見が重要 服薬によりウイルスの増殖を抑え、エイズの発症を防ぐことで、健康なときとほぼ変わらない生活を送ることができます。この機会に検査を受けてみませんか。

☐HIV/エイズ電話相談 ☎ 03-3227-3335 ●平日：正午～午後9時 ●(土)・(日)・祝：午後2時～5時
☐検査施設 多摩小平保健所 ☎ 042-450-3111 ※詳細は多摩小平保健所HP・電話でご確認ください。
▶健康課 ☎ 042-438-4037

がん患者ウィッグ購入等費用助成(アピアランスケア事業)がスタート

アピアランスは「外見や人の容貌」を意味する言葉です。治療によって起こる脱毛や手術の傷あとなど、外見の変化への支援をアピアランスケアと呼びます。治療を受けながら生活する患者さんが増えている今、「自分らしさ」や「自信」を支え、社会生活を応援するアピアランスケアの重要性が高まっています。市ではウィッグなどの購入またはレンタルに係る費用を助成します。
☎ がん治療に伴う脱毛や乳房の切除などにより、下記の補正具を必要とする市民 ※同種の補助などを受けている方を除く

☐対象品目 ウィッグ・帽子・エピテーゼ・補整下着・弾性着衣など
☐助成額 1人当たり上限額10万円
☎ 7月1日(火)から、窓口・郵送・市HPから電子申請 ※詳細は市HPへ ※申請回数は1人につき2回まで ※購入日・レンタル支払日の翌日から1年以内
▶健康課 ☎ 042-438-4021



東京都介護支援専門員実務研修受講試験(受験要項配布)

☐試験日 10月12日(日)
☐受験要項の配布 6月2日(月)～30日(月)に、高齢者支援課(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)・各出張所・都庁で配布 ※郵送希望者は320円分の切手を貼った「角2サイズ」の返信用封筒を同封し、東京都福祉保健財団人材養成部介護人材養成室ケアマネ試験担当(〒163-0718新宿区西新宿2-7-1新宿第一生命ビルディング18階)へ
▶高齢者支援課 ☎ 042-439-4425

手当助成・補助

災害に強いまちづくり

市では、分譲マンション・木造住宅およびブロック塀などの耐震診断・改修や耐震シェルターなどの設置に係る費用の助成などを行っています(要事前申請)。助成金の予算には限りがあります。
※助成条件など詳細な情報は、下記または市HPへ
☐申請期限 12月26日(金) ※令和8年2月下旬までに助成対象事業が完了すること
☐分譲マンション
●耐震アドバイザーの派遣
●耐震診断、補強設計、耐震改修等費用の助成
☐木造住宅
●耐震診断、除却・耐震改修費用の助成
●耐震シェルター等設置費用の助成
※除却・耐震改修費用と耐震シェルターなど設置費用の助成は重複申請不可

6月は、市民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第1期の納期です。

～納付には、便利な口座振替を～

▶納税課 ☎ 042-460-9831



☐ブロック塀など
●耐震診断・除却・建替えおよび耐震改修費用の助成
▶住宅課 ☎ 042-438-4052



子どもの文化芸術事業補助金申請の受付開始

市内で行われる子どもの文化芸術事業に係る経費の一部を補助します。
☎ 4月1日～令和8年3月31日(火)に申請者が主催し、市内で実施する広く市民に公開する子ども向けの事業または子どもの発表の機会となる事業 ※営利を目的とした事業は対象外
☐補助金上限 補助対象経費の2分の1の額、上限20万円
☐資格
●在住・在勤・在学の18歳以上の個人
●①～④全ての要件を満たす団体 ①市内に事務所または活動の拠点を有する非営利団体である ②団体の規約またはこれに類するものを有し、代表者および所在地が明らかである ③会計経理が明確である ④国・地方公共団体・独立行政法人その他の公法人およびこれらに類する団体でない

☎ 6月2日(月)～11月28日(金)に、申請書に関する書類を〒188-8666市役所文化振興課(田無第二庁舎5階)へ持参、郵送またはメール ※申請書などは文化振興課・市HPで配布
▶文化振興課 ☎ 042-420-2817
✉ bunka@city.nishitokyo.lg.jp



暮らし・環境

証明書コンビニ交付サービス

市民課の窓口は、住民異動の届出やマイナンバーカードの交付などの手続で、大変混雑しやすい状況です。曜日や天候などにより状況は変わりますが、手続完了までに時間がかかる場合があります。

住民票・印鑑登録証明書・戸籍(除籍、改製原戸籍を除く)などの証明書の交付については、利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方であれば、証明書コンビニ交付サービスを利用することができます。ぜひご利用ください。
※利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁)の入力が必要
☎ 午前6時30分～午後11時(12月29日～翌年1月3日およびメンテナンス日を除く) ☎ マルチコピー機が設置されている全国の主要なコンビニエンスストア

◆取得できる証明書と手数料

取得できる証明書と手数料など詳細については、市HPまたは下記へ問い合わせください。
※市外へ転出される方は、郵送でも転出の手続を受け付けていますのでご利用

用ください。
※マイナンバーカードをお持ちで、市外へ転出される方は、マイナポータルを通じたオンラインでの転出届(引越しワンストップサービス)をご利用ください。

☎ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178 (平日午前9時30分～午後8時、(土)・(日)・祝午前9時30分～午後5時30分(年末年始を除く))
▶市民課 ☎ 042-460-9820
保 ☎ 042-438-4020

都立霊園申込書の配布

6月13日(金)～7月4日(金)に、次のとおり配布します。詳細は下記へ
場市民課(田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)・出張所 ※上記窓口では申込書の配布のみ
☎ 東京都公園協会霊園課(募集専用番号) ☎ 0570-783-802 ※7月4日(金)まで(5月31日、6月1日(日)・7日(土)・8日(日)を除く。午前9時～午後5時)
▶市民課 ☎ 042-460-9820
保 ☎ 042-438-4020

おくやみ窓口を開設しています

身近な方を亡くされたご遺族が負担なく市役所で手続が行えるよう、ワンストップでご遺族を支援する「おくやみ窓口」を開設しています。ご葬儀の日から約3週間後を目安にご利用ください。

☐開設時間 平日市役所開庁日 ●午前9時30分～10時30分 ●午前10時45分～11時45分 ●午後1時～2時 ●午後2時15分～3時15分
☐予約方法 希望日の3開庁日前までに下記へ電話または市HPから
場田無庁舎2階おくやみ窓口ブース
☎ 死亡時に西東京市に住民登録をされていた方のご遺族
▶市民課 ☎ 042-497-6633 (予約専用ダイヤル)

下水道使用料の減免申請

☎ 世帯全員の市民税が非課税で、身体障害者手帳(1・2級)、愛の手帳(1・2度)、精神障害者保健福祉手帳(1級)のいずれかの所持者がいる世帯
持 ●対象の障害者手帳 ●水道・下水道料金の領収書または検針票
☎ 下水道課(保谷東分庁舎1階)窓口 ※障害福祉課(田無庁舎1階)でも申請できますが、内容など詳細は下記へ
☐代理人申請 対象の手帳をお持ちの方が窓口に来られない場合は、上記持ち物のほか、委任状と代理人の本人確認ができるものを持参してください。
☐減免 申請受付後、次の検針分から基本料金が免除されます(水道料金の減免なし)。 ※生活保護法による生活扶助・児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けているなどにより、既に下水道使用料の減免を受けている場合は