

市民協働企画提案事業
ホームスタート訪問ボランティア
養成講座

6月9・16・23・30日、
7月7・14・28日(月)
午前10時～午後3時
市内公共施設

ホームスタートは、産前から6歳以下の子育て家庭に訪問する活動です。1家庭について週1回2時間を4回ほど訪問し、お話を聴いたり一緒に散歩に出かけたりします。あなたの子育て経験を生かして、地域の子育てを応援してみませんか？

対 子育て経験のある方 申 申込フォームから ※詳細は 問へ

問 NPO法人ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村

☎ 042-425-0788

▶ 協働コミュニティ課 田 ☎ 042-420-2821 申込フォーム



からだところの健康相談
(保健師による面接相談)

6月11日(水)
午後1時30分～3時30分
田無総合福祉センター

対 在住の方 定 2人(申込順) 申 6月6日(金)までに電話で下記へ

▶ 健康課 保 ☎ 042-438-4037

日本語ボランティア入門講座公開講座
「やさしい日本語でコミュニケーション」

6月14日(土) 午後2時～4時
田無第二庁舎4階 ※当日、直接会場へ

市に暮らす日本人と外国人が互いの文化などの違いを理解し合いながら暮らせるよう、外国人の日本語学習を支援する日本語ボランティアの入門講座を開催しています。その中の1つの講座を公開講座として実施します。外国人との関係作りやコミュニケーションに有効な「やさしい日本語」について、学んでみませんか。

定 60人程度 講 新居みどりさん(NPO法人国際活動市民中心)

□ 共催 NPO法人西東京市多文化共生センター

▶ 文化振興課 田 ☎ 042-420-2817

科学の視点で考古学
～土器のくぼみ(圧痕)から植物を調べる～

6月15日(日)
●午前11時～午後0時30分
●午後2時～3時30分
多摩六都科学館

土器に残っているくぼみ(圧痕)から縄文人の食生活がわかる！？圧痕のレプリカから植物の種類を調べる体験のほか、科学と考古学両方の視点から解き明かされた縄文の暮らしについてお話しします。

対 小学4年生以上(未就学児の入室不可) 定 各回12人 申 6月2日(月)(必着)までに、下記申込フォームから

¥ 200円

問 多摩六都科学館

☎ 042-469-6100

▶ 社会教育課 田 ☎ 042-420-2832 申込フォーム



しゃきしゃき体操パート2講座

6月17日(火) 午前10時～11時30分
防災・保谷保健福祉総合センター3階

初心者大歓迎！足の筋力やバランス能力を向上させましょう。

対 在住で、立位で体操ができる方 定 15人(申込順) 申 前日までに電話で下記へ ※10人以上で出張講座も実施(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。

▶ 健康課 保 ☎ 042-438-4037

女性のための腹筋・ヒップアップ
トレーニング(保育あり)

6月19日(木) 午前10時～11時
防災・保谷保健福祉総合センター3階

対 在住で18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 定 10人(申込順) 申 6月16日(月)までに、電話・メールで件名「腹筋・ヒップアップ」・希望日・氏名・生年月日・住所・電話番号・保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・生年月日・性別)を下記へ

▶ 健康課 保 ☎ 042-438-4037
✉ seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

「ダメ。ゼッタイ。」
薬物乱用防止街頭キャンペーン

6月21日(土)
●午後3時／田無駅
● 3時30分／ひばりヶ丘駅

6月26日は「国際麻薬乱用撲滅デー」です。薬物を乱用することで、家族や友人を巻き込み、大切な人生を崩壊させてしまいます。薬物乱用の危険性を認識し、薬物を乱用しない社会環境づくりのため、ご理解とご協力をお願いします。

▶ 健康課 保 ☎ 042-438-4021

事業承継個別相談会

6月25日(水) (各回完全予約制)
●午後1時30分
● 3時
田無第二庁舎5階

国が運営する「東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター」の専門相談員が事業承継に関するアドバイスをを行います。

対 事業承継・引継ぎについて考えている中小企業経営者、市内の事業を引き継いで創業を検討している方など 申 6月18日(水)までに、電話または市HP内のチラシ兼申込書に必要事項を記入のうえファクスで下記へ

▶ 産業振興課 田 ☎ 042-420-2819
☎ 042-420-2893 市HP



美背中メイク講座(保育あり)

6月27日(金)
午前10時～11時30分(開場：9時45分)
田無総合福祉センター

対 在住で18～64歳の女性 定 15人(申込順) ※初回の方優先 申 6月20日(金)までに、下記へ電話または申込フォームから

▶ 健康課 保 ☎ 042-438-4037 申込フォーム



絵本の読み聞かせ講座(全2回)

●6月27日(金) ●7月4日(金)
いずれも午前10時～正午
谷戸図書館

小学校や保育園などで、絵本の読み聞かせを行っている方を対象とした講座です。

内 絵本の選び方・読み聞かせの実演など 対 次の3項目全てに該当する方

●在住の方 ●全2回とも参加できる方 ●現在小学校・保育園などで絵本の読み聞かせを行っている方(始めて1年以内の方)またはこれから行う予定のある方 定 20人(申込順) 講 図書館職員(児童サービス担当) ※保育なし 申 6月3日(火)午前10時から、開館時間中に下記へ電話または申込フォームから

▶ 谷戸図書館 ☎ 042-421-4545



男女共同参画週間オンライン講演会
パパの一步が未来を変える
～夫婦でつくる幸せのカタチ～

6月28日(土) 午前10時～11時30分
オンライン

出産後に起こりやすい「夫婦のすれ違い」。その背景にある“産後クライシス”を知り、妊娠中からできる備えと、夫婦で乗り越えるヒントを学びます。これからパパになる方にもおすすめの内容です。

対 子育て中の方、これから子どもを望んでいる方 定 50人(申込多数は抽選) 講 有路登志紀さん(内科医) 申 6月2日(月)午前9時～23日(月)午後9時に、申込フォームまたはメールで件名「パパの一步講演会」・住所・氏名・電話番号・Zoom参加者名を下記へ

▶ 男女平等推進センター ☎ 042-439-0075
✉ kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp 市HP



障害者サポーター養成講座(初級編)

6月28日(土) 午後2時30分
保谷駅前公民館

障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする障害者サポーター養成講座(初級編)を開催します。※参加者にはサポーターの証しであるサポートキーホルダーを贈呈

内 ヘルプカード・ヘルプマークとはなど(約1時間) 申 前日までに電話で 問(福) さくらの園・カノン ☎ 042-452-7062 (火～)(土) 午前9時～午後5時

▶ 障害福祉課 田 ☎ 042-420-2804

「がすてなーに」エコ・クッキング
体験と科学館見学親子ツアー

6月29日(日)
午前10時30分～午後2時
東京ガス「がすてなーに」ガスの科学館
※現地までマイクロバスによる送迎

東京ガス施設「がすてなーに」で、エコ・クッキング体験と科学館の見学で、生活に身近なエネルギー「ガス」の省エ

ネを学ぶツアーを開催します。

対 在住・在学の小学1～6年生の親子

□ 集合・解散

●タクトホームこもれびGRAFARE
ホール前：午前8時25分集合・
午後3時40分散散

●田無庁舎1階ロタリー：午前8
時10分集合・午後4時解散

※道路状況により、時間が前後する可能性あり

定 8組(16人) ※1家族2人まで

申 6月3日(火)午前10時～10日(火)午後5時に、講座名・氏名(小学生・保護者の別を記載)・住所・電話番号・集合場所をメールで 問へ ¥ 1人500円(1家族1,000円) ※当日徴収、おつりがないようにお願いします。

持 エプロン・三角巾・ハンドタオル・内履(かかと付)・マスク・筆記用具・飲み物

問 エコプラザ西東京

☎ 042-421-8585

✉ ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶ 環境保全課 ☎ 042-438-4042

しごとフェアin西東京
～就職面接会&対策セミナー～

7月10日(木)
きらっと

7社が参加する合同就職面接会です。午前中には面接対策セミナーを開催します。就職相談コーナーも開設しますので、お気軽にご参加ください。

□ 共催 ハローワーク三鷹

※面接対策セミナー

時 午前10時～11時45分 定 40人(申込順) 申 6月19日(水)から、電話で 問へ

※就職面接会

時 午後1時20分～4時 ※予約不要 持 履歴書数通(複数の企業と面接可)

□ 参加企業 7社程度(市内および近隣の企業が参加予定)

※参加企業などの詳細は、開催日約3週間前に市HP・問のHPなどで公開

問 ハローワーク三鷹

☎ 0422-47-8617

▶ 産業振興課 田

☎ 042-420-2819



市HP

ケアラーズスクール

①7月11・18・25日(金) 午後2時～4時
SOMPOケア 西東京
②8月8日(金) 午後2時～4時
田無庁舎5階

①はじめてのケアラーコース

内 突然訪れる介護…今のうちから学んでおきませんか？ 対 申込者または家族が在住の方 定 20人(申込順) 申 7月9日(水)までに 問へ

②認知症ケアを学ぶケアラーズセミナー

内 はじめてのケアラーコースより、認知症介護者向けの内容 対 申込者または家族が在住の方 定 40人(申込順) 申 8月6日(水)までに 問へ

問 ケアラーズスクール事務局

☎ 03-5431-0388

▶ 高齢者支援課 田

☎ 042-420-2815



市HP