

広報

6/1

No.605

令和7年(2025年)6月1日号

# にしとうきょう



いこいな  
©シンエイ/西東京市

酷暑<sup>っ</sup>を乗り切る  
**熱中症**  
事前**対策**

2面へGO!

熱中症に  
ならないために  
今できる対策を  
しましょう!

## 熱中症警戒アラートの 受信設定



熱中症が発生しやすくなる暑さ指数が33になると予測された際に、暑さへの「気づき」を呼びかけるため熱中症警戒アラートが発表されます。熱中症予防のための一つの指標となりますのでアラートが発表されているかどうかの確認も大切です。事前にメール配信サービスに登録しておくか、市の公式LINEを友だち追加して受信設定をしておくことがおすすめです。



公式LINE

▶環境保全課 ☎042-438-4042

### PR親善大使プロフィール

もりぞの まさたか  
**森蘭 政崇**さん

市立谷戸小学校を卒業。2023年全日本卓球選手権大会のダブルスで優勝。その後Tリーグ初となる選手兼監督として活動し、現在は日本代表ジュニアナショナルチームの監督に就任するなど活躍中!



酷暑直前!

# 今から熱中症対策をしよう!

▶危機管理課 ☎042-438-4010 ▶健康課 ☎042-438-4037

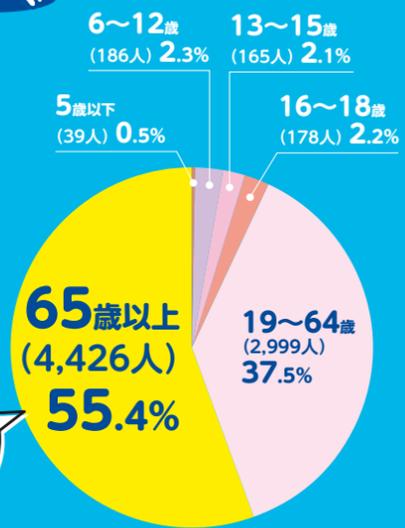
これからやってくる酷暑。暑い日や蒸す日は特に熱中症になりやすいため、7月は熱中症患者が急増します。熱中症を引き起こす要因としては気温や湿度が高い「環境」、高齢者や持病がある方、二日酔いの状態の方などの「体」、激しい筋肉運動や長時間の屋外作業などの「行動」があります。熱中症を予防するにはそれらの要因に注意することが大切です。

東京消防庁管内で令和6年6月～9月に救急搬送された方のうち、**全体の約半数以上は65歳以上の高齢者でした。**

高齢者は特に熱中症に注意が必要といわれますが、その理由を理解し、予防に役立てましょう。

熱中症年代別搬送者数

高齢者が約半数以上!



引用：東京消防庁「熱中症に注意」  
<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/life/nichijo/heat/toukei.html>

## なぜ？患者に高齢者が多いの？

### 水分量の低下

高齢者は体内の水分や血液量が少ないため発汗して体から熱を放散するための反応が低く、体から熱が逃げにくくなります。

体内水分量



子ども 75%  
成人 60%  
高齢者 50%

### 調節機能の低下

皮膚血流量と発汗量の増加の反応が遅くなることにより、若者に比べて高齢者は体に熱がたまりやすくなります。



### 感覚機能の低下

暑さを感知し、脳にその情報を伝える皮膚のセンサー機能が鈍くなるため、暑さに気づきにくくなります。



若者

高齢者

## 今から備えよう!

水分補給や体調管理、涼しい環境にいることなど暑くなってからの行動も大切ですが、酷暑を迎える前の備えも大切です。

### 温度計・湿度計を準備



暑くないから大丈夫…自分の感覚に惑わされずに、温度計・湿度計をこまめにチェックする癖をつけて、熱中症になりやすい環境にならないようにしましょう。

### エアコンなどの試運転



暑さが厳しくなる前に正常に動かすかチェックをしておきましょう。  
エアコンは体に直接風が当たらないようにして、サーキュレーターなどを併用し空気を循環させて、広範囲で居室を涼しくしましょう。

### 暑さに強い体づくり

本格的な暑さの到来前に「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる運動をしておくことで暑さに慣れていく「暑熱順化」をしておきましょう。血液量や発汗量が増加することで熱の放散が促進され、体温が上がることを抑制することができます。

1日30分、1週間に5日程度が目安



運動例：インターバル散歩

直後にバナナや牛乳のような炭水化物(糖質)とタンパク質を摂ると効果的!

(注) 必ず、涼しい時間帯に水分と塩分を摂りながら行いましょう。

## 高齢者以外の方も ご注意を

子どもや仕事・運動を頑張りすぎる人、基礎疾患がある方なども特に注意が必要です。対策など詳細は環境省へ▶





申請不要

▶下水道課 電話 042-438-4058

### 浸水に備えよう！ 6月は浸水対策強化月間

大型台風や集中豪雨により浸水被害が起こる場合があります。ご家庭でも事前に備えておきましょう。

#### 事前の備え

- 道路の雨水ますや側溝の上に物を置かない・ごみを入れない ●非常用品を確認 ●避難場所・避難経路を確認
- 自宅2階への避難、知人宅などへの早めの避難を検討

#### 台風などが発生したら

テレビ・ラジオ・インターネットで気象情報や警報を確認しましょう。東京都下水道局の「東京アメッシュ」では、降雨情報を確認できます。

- ☎ ●西東京消防署 電話 042-421-0119
- 東京都下水道局流域下水道本部計画課 電話 042-527-4828
- ▶危機管理課 電話 042-438-4010
- ▶下水道課 電話 042-438-4059

### 蚊の発生防止強化月間

東京都では、蚊の発生が本格化する前の6月1日～30日を「蚊の発生防止強化月間」と指定しています。蚊に刺されるとデング熱やジカウイルス感染症を発症することがありますので、蚊の発生防止に努めることが重要となります。

#### 対処法

- 不要な水たまり(植木鉢の受け皿・空き缶・古タイヤ・じょうろなど)をなくす
- 草むらや藪は定期的に手入れをする
- 刺されないように長袖を着用する
- 必要に応じて虫よけ剤を利用する
- ▶環境保全課 電話 042-438-4042

### にしとうきょう環境アワード ～そのエコな行動、広めませんか～

表彰候補者を募集 脱炭素社会の実現に向けた取組として、多くの人が環境に優しい行動に取り組むまちを目指し、積極的に優れた環境活動を行う個人・団体・学校・事業者の方を表彰します。自薦・他薦は問いません。

- 活動例 ●省エネルギー・再生可能エネルギーの導入・普及に関する取組 ●みどりのカーテン・屋上緑化・植栽整備などのみどりの保全活動 ●古紙回収、簡易包装などのごみの削減・リサイクル活動など

☎ 9月30日(火)までに、応募用紙を下記へメール・郵送または持参

- ▶環境保全課 電話 202-0011 泉町 3-12-35 電話 042-438-4042 市HP 宛 kankyuu@city.nishitokyo.lg.jp

### 防犯活動団体補助金説明会および防犯活動団体リーダー連絡会

時 6月14日(土)午前10時～正午 場 防災・保谷保健福祉総合センター6階 内容 団体登録と防犯活動団体補助金などの交付手続の説明、防犯講話

☎ 市内で防犯活動を行う団体(登録済みの団体の方・立ち上げや登録を検討している方・興味をお持ちの方など) 事前、電話・メールで件名「防犯活動団体補助金説明会」を下記へ ※団体の登録要件などについては市HPへ

- ▶危機管理課 電話 042-438-4005 宛 kikikanri@city.nishitokyo.lg.jp

### 自転車駐車場のご利用を

自転車や原付バイクを歩道や車道に置くと、歩行者や自動車などの通行の妨げになるばかりでなく、災害・緊急時の活動の妨げにもなります。自転車や原付バイクを駐車するときは、自転車駐車場を利用しましょう。なお、歩道や車道に放置してある自転車や原付バイクは、放置車両として撤去し、柳沢自転車等保管所に移送します。

- 開所時間 毎日午後1時～6時(土・年末年始を除く)
- 返還時の撤去保管料 ●自転車：2,000円 ●原付バイク：3,000円
- ☎ 柳沢自転車等保管所 電話 042-466-8100
- ▶交通課 電話 042-438-4057 市HP

### わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。 時 6月21日(土)午前9時30分～午後0時30分 場 柳沢公民館 ☎ 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅 ※原則、昭和56年5月31日以前の建築 定 8人(申込順) ※1人35分程度 申 6月18日(火)までに、電話で下記へ

- 相談員 住みよい町をつくる会
- ▶住宅課 電話 042-438-4052

### 仕事・創業

#### 西東京市創業個別相談(特定創業支援等事業)

☎ 市内で創業を希望する方、創業して間もない方向けの専門的な個別の相談窓口 ※事前予約制 ☎ 市内で創業を希望する方、創業後間もない方

- 申 電話で下記へ
- 相談員 多摩信用金庫創業支援担当職員
- ▶産業振興課 電話 042-420-2819

### 募集

#### 「下野谷遺跡国史跡指定10周年記念カレンダー」掲載写真

下野谷遺跡国史跡指定10周年記念「日めくり万年カレンダー」に掲載する写真を募集します。選ばれた写真の撮影者には記念品をお送りします。

- 募集期間 6月2日(月)～7月1日(火)
- 募集内容 下野谷遺跡を題材にしたもの。撮影時期不問。昔の下野谷遺跡の風景なども歓迎。被写体の許可なく個人が特定できる写真は不可

申 7月1日(火)までに、メールで件名を「したのやカレンダー写真係」、本文に氏名・住所・電話番号・氏名掲載の可否を明記し、写真説明文を添えて電子データ(jpeg型式5MBまで)で下記へ ※1メールに1枚・1人3通まで。古い写真など電子データがない場合は

- ☎ 古く写真など電子データがない場合は 市HPへ
- 申 7月1日(火)までに、メールで件名を「したのやカレンダー写真係」、本文に氏名・住所・電話番号・氏名掲載の可否を明記し、写真説明文を添えて電子データ(jpeg型式5MBまで)で下記へ ※1メールに1枚・1人3通まで。古い写真など電子データがない場合は 市HPへ
- ▶社会教育課 電話 042-420-2832 市HP 宛 syakyou@city.nishitokyo.lg.jp

### 西東京市ビジネスプランコンテスト2025参加者

書類審査およびプレゼンテーション審査で、グランプリ・準グランプリなどの受賞者を選出し表彰します。 ☎ 新規ビジネスの立ち上げを目指す方、新規事業立ち上げ後5年未満の方のうち、ビジネスプランのブラッシュアップを目指す方。業種や事業分野、個人・法人および事業規模は不問 ※ブラッシュアップセミナーへの参加が必須 ※2次審査、最終審査に応募者が参加し、プレゼンテーションを行うこと

- 1次審査(書類審査) 8月15日(金)までに結果通知
- ブラッシュアップセミナー 時 9月9・30日(火)、10月14日(火) ●午前の部：10時～正午 ●午後の部：午後6時30分～8時30分どちらか一方に参加 ※10月14日(火)は午後の部6時30分～8時30分のみ(任意参加)
- 2次審査(プレゼンテーション審査) 11月6日(木)
- 最終審査(公開プレゼンテーション審査) 12月20日(土)
- 申 7月31日(木)午後5時までに、特設HPから所定の応募用紙をダウンロードのうえ必要事項を記載し、メールに添付して下記へ
- ☎ 西東京市ビジネスプランコンテスト事務局 宛 jimuu@nishitokyo-bizcon.com
- ▶産業振興課 電話 042-420-2819 特設HP

### 地域公共交通会議市民委員

☎ 市内公共交通などの検討や西東京市地域公共交通計画の進行管理など

- 資格/人数 18歳以上で在住・在勤・在学の方/2人
- 任期 8月1日から2年間
- 会議数 年2～4回程度(平日開催)
- 報酬 月額1万800円
- 選考方法 「誰もが便利に移動するために、西東京市に必要なこととその理由」(800字以内)をテーマにした作文 申 6月23日(月)必着までに、作文に住所・氏名・生年月日・電話番号・職業を明記し、〒202-8555市役所交通課へ郵送・メールまたは持参
- ▶交通課 電話 042-439-4435 宛 koutsuu@city.nishitokyo.lg.jp

### 子ども・若者審議会委員

☎ 市の子どものおおよび子育て支援、若

者の施策・計画などに関する審議 □資格/人数 在住・在勤・在学の18歳以上で、次に該当する方

- 市内の幼稚園に入園している子どもの保護者/1人 ●市内の保育所に入所している子どもの保護者/1人
- 市内の学童クラブに入会している子どもの保護者/1人 ●子どもおよび子育ての支援に関するNPO法人・サークルなどで、本市に事務所などの拠点がある団体に所属している方/1人
- 30歳未満の方/2人
- 任期 8月22日から2年間
- 会議数 年5回程度(令和7年度の日程は市HPへ)
- 報酬 月額1万800円
- 選考方法 作文を含む書類選考 申 6月30日(月)必着までに、作文(任意様式)と申込書(指定様式)を申込フォームからまたは〒188-8666市役所子育て支援課へ郵送または持参(田無第二庁舎2階) ※詳細は市HPまたは窓口で配布する募集・選考要領へ
- ▶子育て支援課 電話 042-460-9841 市HP

### 文化芸術振興推進委員会市民委員

☎ 文化芸術振興計画事業の推進および評価

- 任期 8月～令和8年7月末日
- 会議数 1年度当たり5回程度
- 謝礼 1回2,000円
- ☎ 在住・在勤・在学で18歳以上の方 定 1人 ※ほかの審議会委員などとの兼任不可
- 申 6月13日(金)(消印有効)までに、作文「文化芸術の香りあふれるまちの実現に向けて私ができること」(800字程度)・住所・氏名・生年月日・電話番号・メールアドレスを〒188-8666市役所文化振興課へ郵送・メール・持参(田無第二庁舎5階)
- ▶文化振興課 電話 042-420-2817 市HP 宛 bunka@city.nishitokyo.lg.jp

### 保育園保育推進員

- 募集人数 3人程度
- 勤務地 市内公設公営保育園
- 任用期間 7月1日～令和8年3月31日
- 報酬 有資格者：時給1,570円
- 応募資格 保育士資格
- 募集期間 6月6日(金)まで
- ▶幼児教育・保育課 電話 042-452-6777

### 学童クラブ夏季限定 会計年度任用職員

- 任期/勤務時間 7月22日(火)～8月29日(金)の平日で週3～5日/午前8時30分～午後6時のうち7時間30分以内 ※勤務開始日、勤務日数は要相談 ※期間中に既に予定がある場合は履歴書にご記載ください。
- 報酬 ●有資格者：時給1,330円 ●無資格者：時給1,230円
- ☎ 児童指導業務補助員 ☎ 18歳以上(高校生除く) 定 30人程度 申 7月31日(木)までに指定の履歴書(写真貼

付)・資格証明書の「写し」(有資格者のみ)を、〒188-8666市役所児童青少年課へ郵送・メールまたは持参(田無第二庁舎2階) ※詳細は登録案内へ  
 ▶児童青少年課 ☎042-460-9843  
 ✉jidou@city.nishitokyo.lg.jp

### 保育園調理・用務業務委託事業者

市立なかまち保育園の調理・用務業務  
選定方法 企画提案競技(プロポーザル方式)  
募集要領 市HPで公表  
 ☎6月2日(月)~30日(月)正午(必着)に、必要書類を幼児教育・保育課(田無第二庁舎2階)へ郵送または持参 ※詳細は市HPへ  
 ▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777

### 市立保育園登降園管理システム更改・保守業務委託事業者

選定方法 企画提案競技(プロポーザル方式)  
募集要領 市HPで公表  
 ☎6月2日(月)~30日(月)に、必要書類を幼児教育・保育課(田無第二庁舎2階)へ郵送または持参 ※詳細は市HPへ  
 ▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777

### etc その他

#### 寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。お名前などの公表を承諾いただいた方のみ掲載しています。  
 \*鈴木一行様(金員)  
 ▶秘書広報課 ☎042-460-9803

## 国勢調査2025調査員

10月に実施される国勢調査の調査員を募集します。指定期間内に、自分で調査時間を決めて働くことができます。

- 活動期間 8月下旬~10月下旬
- 仕事内容 担当地域の世帯に調査書類を配布し、記入後にそれを回収・整理します。調査員説明会への出席、調査票の配布・回収・点検・整理、調査関係書類の市への提出など
- 報酬 ●1調査区当たり5万円前後 ●1調査区はおおむね50~70世帯で、複数調査区を受け持つことも可

☎窓口・申込フォームまたは郵送で〒188-8666市役所総務課へ  
 ▶総務課 ☎042-460-9810

申込フォーム



## 身近な場所のグリーンインフラを進めてみませんか

ご自宅の古くなったブロック塀を、防火・防災や環境美化のために花壇や生垣にしませんか? ブロック塀がない場合も、道路に面していると補助の対象になります。補助要件に該当しているか、必ず事前にご相談ください。

- 生垣や花壇の設置
  - ブロック塀の撤去および花壇や生垣の設置: 1万6,000円/1m
  - 花壇や生垣設置のみ: 5,000円/1m

- フェンスに多年生つる性植物の植え付け
    - ブロック塀の撤去およびフェンスの新設と同時に多年生つる性植物の植え付け: 1万3,000円/1m
    - フェンスの新設および多年生つる性植物の植え付け: 7,000円/1m
    - フェンスに多年生つる性植物の植え付けのみ: 2,000円/1m
- ※どちらも3m以上20m以下が対象です。

▶みどり公園課 ☎042-438-4045



## みんなの伝言板

※特に記載のないものは、**無料**です。  
 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。



## 住まいの防犯対策補助

受付期間 **6/10(火) ▶ 令和8年3/31(火)**

※受付期間に限らず、予算が上限に達した時点で申請の受付を終了します。

皆さんが安全安心に暮らせるために、防犯対策として購入した防犯設備費用の一部の補助を行います。

- 補助対象品目(品目を合算した申請も可)
  - 防犯カメラ ●録画機能付きドアホン ●センサーライト
  - センサーアラーム ●防犯フィルム ●防犯ガラス ●防犯性の高い錠
  - 補助錠 ●面格子 ●防犯砂利 ※4月1日以降購入分を対象
- 補助金の額
  - 令和7年度に設置した対象経費の2分の1(限度額4万円)
  - ※共同住宅の所有者として対象品目を設置する場合は限度額25万円
- 申請手続の流れ
  - 個人の方と共同住宅の所有者の方で申請手続の流れが異なります。
  - ☑在住の個人の方・市内に共同住宅を所有している方 ☎6月10日(火)以降に、窓口・郵送・インターネットで必要書類を危機管理課(防災・保健福祉総合センター5階)、イングリッド(6月16日(月)~7月10日(火))へ
- 必要書類
  - 申請者本人確認書類の写し、防犯設備を購入・設置したことが分かる領収書(写し可)、工事や購入物の内容が記載されたもの、防犯設備設置後の写真、振込先口座情報の確認書類、【賃貸住宅在住の方のみ】同意書、【住民登録と現住居が異なる方のみ】現に居住していることが分かる書類
  - ※所有者による賃貸住宅への設置については、市の審査・交付決定の後、購入・設置する必要があります。
  - ※詳細は市HPへ
  - ▶危機管理課 ☎042-438-4005



## 無料市民相談

### 一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	平日 午前8時30分~午後5時

### 専門相談(申込制)

※1枠30分 ※相談は電話または対面

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や手続などについて専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

- 申込開始 **6月4日(水)午前8時30分**(★印は、5月19日から受付中)
- 申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話
- ※同一案件の相談は1人1回までです。ただし、交通事故相談はおおむね3回までです。※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
- ☎市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談員	日時
法律相談	弁護士	6月19日(木)・25日(水)・26日(木)午前9時~正午
		6月17日(火)・18日(水)・27日(金)午後1時30分~4時30分
交通事故相談	弁護士	★6月5日(木) 午後1時30分~4時
		6月24日(火) 午前9時30分~正午
税務相談	税理士	6月20日(金)・24日(火) 午後1時30分~4時30分
不動産相談	宅地建物取引士	★6月12日(木) 午後1時30分~4時30分
		6月27日(金) 午前9時~正午
登記相談	司法書士	★6月19日(木) 午後1時30分~4時30分
表示登記相談	土地家屋調査士	★6月19日(木) 午後1時30分~4時30分
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	社会保険労務士	★6月11日(水) 午後1時30分~4時30分
行政相談	行政相談委員	※6月15日号でお知らせします。
相続・遺言・成年後見等 手続相談	行政書士	6月25日(水) 午後1時30分~4時30分

## 6月の人権・身の上相談のご案内

**6/12(木)・25(水)** ●午前9時~正午 ●午後1時~4時

場 田無庁舎2階 ☎6月2日(月)から、電話で下記へ

人権侵害、偏見や差別、近所付き合いでの悩みごとなど人権擁護委員が市民の皆さんの相談をお受けします。  
 ▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

## 令和7年度 市民税・都民税・森林環境税の 納税通知書を送付します

### 1 令和7年度市民税・都民税・森林環境税(以下「市・都民税」)の納税通知書を送付します

市・都民税が課税となり、納付方法が普通徴収(納付書または口座振替による個人での納付)の方と、公的年金からの特別徴収(引き落とし)の方を対象に、納税通知書を送付します。 ※非課税の方への送付はありません。

#### 納税通知書の送付日

6月4日(水)(65歳以上(4月1日現在)の方は6月12日(木))

※3月18日以降に確定申告書を提出された方は、令和7年度市・都民税当初賦課へ反映されるまでに時間を要する場合があります。申告内容の確認後、順次申告内容を反映させた納税通知書を送付しますのでご了承ください。

#### 課税・非課税証明書の発行

令和7年度の証明書の発行…6月4日(水)から

※なお、市民税・都民税の納付方法が全て給与からの特別徴収の方は、5月20日から発行しています。

#### 交付窓口

- 市民税課(田無庁舎4階)
- 保谷庁舎総合窓口係(防災・保谷保健福祉総合センター1階)
- 出張所(ひばりヶ丘駅前出張所・柳橋出張所)

#### コンビニエンスストアでの証明書の発行

利用者用電子証明書の暗証番号を登録しているマイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストアの多機能端末(マルチコピー機)で交付窓口より100円安く証明書を取得できます。なお、コンビニエンスストアでは最新年度(令和7年度)のみの発行となり、利用開始は6月4日(水)の9時30分からとなります。(通常の利用可能時間は、午前6時30分～午後11時)

### 2 証明書を発行できる方

- ①市民税・都民税申告書または確定申告書を提出した方
- ②給与や公的年金などの支払先から支払報告書などの提出があった方
- ③①と②のいずれかに該当する方の扶養親族として申告書などに氏名の記載がある方

※①～③に該当しない方は、申告を受け付けてから証明書の発行までに1カ月ほどかかる場合があります。また、既に申告書を提出している方でも、提出時期によっては、同様の期間を要する場合があります。

市民税・都民税の申告は、市民税課(田無庁舎4階)で受け付けています(郵送可)。

▶市民税課 ☎042-460-9827・9828



市HP

## ひばりアムのテニスコートを全面改修します

テニスコート全面改修工事を実施するため、以下の日程で利用を休止します。

ご理解いただきますようお願いいたします。 ※詳細は下記へ

時 8月18日(月)～9月30日(火)

※工事の進捗によっては期間を変更する場合があります。なお、工事が早く終了した時は、利用を再開する予定です。詳細は市HPへ

場 場ひばりアムテニスコート  
※テニスコート以外のひばりアム施設については平常どおり営業します。

▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818



市HP

## 傍聴

## 審議会など

### ■田無第三中学校周辺エリア検討懇談会

時 6月16日(月)午後2時

場 西原総合教育施設

内 田無第三中学校周辺エリア構想<sup>ほか</sup>  
定 5人

▶公共施設マネジメント課<sup>田</sup>

☎042-420-2800

### ■建築審査会

時 6月19日(木)午後2時

場 保谷東分庁舎

内 建築基準法に基づく同意<sup>ほか</sup>

定 5人 ※一部非公開

▶建築指導課<sup>保</sup>

☎042-438-4026



## 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

### 医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながりにくい場合もあります。ご了承ください。 ※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。 ※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。 ※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 5時～9時
1日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時 <sup>まで</sup> ☎042-465-0700	しげみつファミリークリニック 田無町5-4-13 ハママンション第二 1階 ☎042-452-7411	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前 <sup>まで</sup>
8日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	ますだ内科クリニック 芝久保町3-6-26 ☎042-463-1159	
15日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時 <sup>まで</sup> ☎042-464-1511	大野医院 柳沢1-4-26 ☎042-452-5260	

### 歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時		
1日	松尾歯科医院 柳沢3-2-5 ☎042-461-8711		
8日	樋口歯科医院 保谷町3-11-24 ☎042-461-0551		
15日	いわさき歯科クリニック 新町2-9-18 ☎042-463-7650		



## 電話相談



歯科相談(西東京市歯科医師会)

金曜日 午後0時30分～1時30分 ☎042-466-2033

## 他機関からの お知らせ

※<sup>田</sup>マークがないものは、当日、直接会場へ

### ONE FOR ALL 西東京 地域公開講座 専門家から学べるフレイル予防

いくつになっても元気で楽しく健康的に! 理学療法士・管理栄養士・健康運動指導士による講座です(簡単な運動も行います)。

時 6月24日(火)午前10時～11時15分(受付:9時45分<sup>から</sup>) 場 ONE FOR ALL 西東京

申・問 健康支援センターTMGFit西東京  
☎042-439-5722 (平日午前9時～午後5時)

### うちゅう・かがくあそび 月のおはなし&おやこ天体望遠鏡工作

お話の後、月のクレーターを観察できる天体望遠鏡を作り、使い方の練習もします。

時 7月5日(土)午前10時～11時30分  
場 西東京いこいの森公園 内 4歳以上の親子 定 6組(申込順) ¥5,000円(材料費など) 申 6月5日(木)から、電話または直接問へ

問 西東京いこいの森公園パークセンター  
☎042-467-2391

## 庁舎窓口に手話通訳者を配置しています

各課でのお手続・相談の際に、ぜひご利用ください。  
※通訳者配置日以外にも手話通訳者の派遣がご利用できます。

### 手話通訳者配置日 午後1時～5時

場所	日程
防災・保谷保健福祉総合センター	6月4日(水)、7月2日(火)
田無庁舎	6月20日(金)、7月18日(金)

▶障害福祉課 ☎042-420-2804  
☎042-466-9666

令和6年度  
下半期の

# 予算執行状況をお知らせします

市民の皆さんに市の財政運営について知っていただくために、令和6年10月～令和7年3月の予算執行状況をお知らせします。

※使用数値は、令和7年3月31日現在のものです。出納整理または決算整理により確定する決算数値と異なる場合があります。▶財政課 ☎042-460-9802

令和6年度一般会計当初予算額は、803億7,200万円でしたが、最終予算額は、882億9,777万円となり、当初から79億2,577万円増となりました。歳入歳出予算の執行状況と財産や市債の主な項目については、次のとおりです。

令和6年度決算は、出納整理期間後に決算額が確定してから改めてお知らせします。

※各表は、表示単位未満を四捨五入しているため、内訳の合計額が総合計額と一致しない場合があります。

## 財産の状況

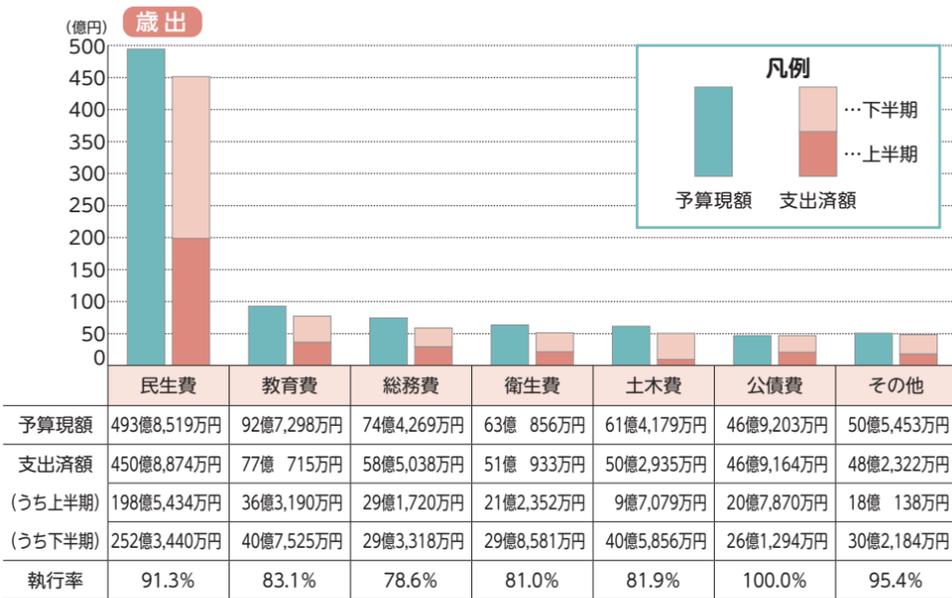
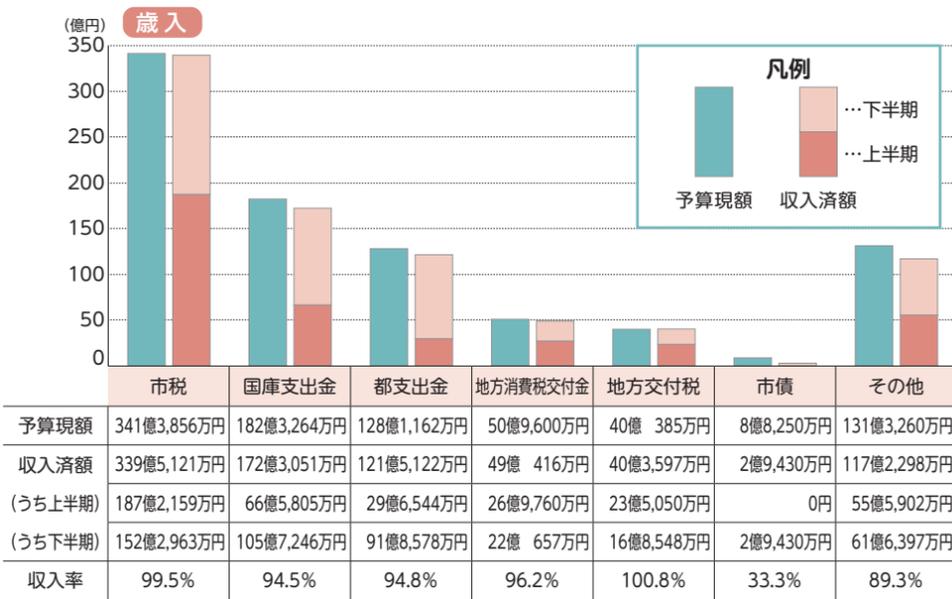
### 市有財産

区分	現在高	備考
土地	757,080㎡	
建物	313,638㎡	
無体財産権	7件	商標権など
出資による権利など	1億2,162万円	団体への出資金など
物品	809点	購入価格50万円以上の備品
債権	15万円	生活つなぎ資金貸付金
基金	182億7,566万円	財政調整基金など全19基金

### 基金の内訳

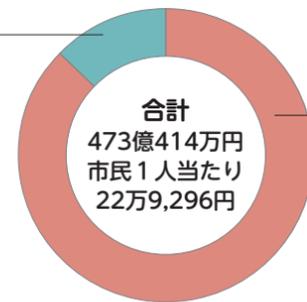
基金名	現在高
土地開発基金	4億3,070万円
財政調整基金	32億 335万円
震災救助基金	1,015万円
職員退職手当基金	46万円
スポーツ振興基金	9,135万円
駐車場基金	2億9,181万円
国民健康保険事業運営基金	9,895万円
国民健康保険高額療養費等及び出産費貸付基金	1,427万円
介護保険高額介護サービス費等貸付基金	303万円
介護給付費準備基金	11億5,668万円
振興基金	728万円
まちづくり整備基金	7億8,446万円
地域福祉基金	3億8,639万円
みどり基金	8億1,675万円
文化芸術振興基金	1億 797万円
庁舎整備基金	6億1,335万円
中小企業事業資金融資あっせん基金	106万円
都市計画事業基金	101億9,537万円
地球温暖化防止対策基金	6,228万円
計	182億7,566万円

## 令和6年度一般会計予算の執行状況



## 市債の現在高

下水道事業会計  
59億4,625万円  
市民1人当たり  
2万8,823円



※市債は、学校や公園などの公共施設を整備するための資金を国や都などから長期的に借り入れたものです。一時的な財政負担を軽くし、将来利用する市民の皆さんにも負担していただくようになっています。

※「市民1人当たり」は、令和7年3月31日現在の西東京市の人口(20万6,302人)を用いて計算しています。

## 各会計予算の執行状況

会計名	予算現額	歳入		歳出		
		収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)	
一般会計	882億9,777万円	842億9,037万円	95.5	782億9,983万円	88.7	
特別会計	国民健康保険	195億9,197万円	195億4,225万円	99.7	194億1,398万円	99.1
	駐車場事業	1億2,313万円	1億1,803万円	95.9	1億 269万円	83.4
	介護保険	186億1,729万円	185億 553万円	99.4	169億3,426万円	91.0
	後期高齢者医療	56億3,626万円	56億1,564万円	99.6	55億6,395万円	98.7
計	1,322億6,642万円	1,280億7,181万円	96.8	1,203億1,470万円	91.0	

## 下水道事業会計の執行状況

公営企業会計	区分	収入			支出		
		予算額	執行額	執行率	予算額	執行額	執行率
下水道事業会計	収益的収支	32億8,245万円	32億3,404万円	98.5%	32億2,005万円	30億5,046万円	94.7%
	資本的収支	4億 896万円	3億1,931万円	78.1%	7億8,672万円	6億8,679万円	87.3%

## 用語解説

### 一般会計と特別会計

一般会計は、市の予算の中心となる基本的・一般的な会計です。特別会計は、特定の事業を行う場合や、特定の歳入をもって特定の歳出に充て、一般会計とは区分して経理する必要がある場合に設置される会計です。

### 歳入と歳出

一会計年度における、一切の収入を歳入といい、一切の支出を歳出といいます。

### 出納整理期間

年度末までに収入または支出すべきことが確定したものの、未収入または未払いとなっているものについて、その収入または支出を行うための整理期間が設けられています。会計年度終了後の4月1日から5月31日までのその整理期間のことを、出納整理期間といいます。

# のびのび 子育て



## 福祉・健康

### 3～4カ月児健康診査

時 6月5・19日(休) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知  
 ▶健康課保 電 042-438-4037

### 1歳児講座

時 6月23日(月) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 1～1歳3カ月の子どもと保護者 申 6月18日(水)までに申込フォームから  
 ▶健康課保 電 042-438-4037



市HP

### 2歳児相談会

時 6月10・24日(火) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 内 親子遊び、2歳児の成長発達の話、育児・栄養・歯科について、身長・体重測定 対 2～2歳5カ月の子どもと保護者 申 1週間前までに申込フォームから  
 ▶健康課保 電 042-438-4037



市HP

### 3歳児健康診査

時 6月4・18日(水) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)  
 ▶健康課保 電 042-438-4037

### 個別育児相談会

時/場 ①6月25日(水)/田無総合福祉センター ②7月1日(火)/防災・保谷保健福祉総合センター2階 ※午前9時30分～11時の間で1人30分程度 内 身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談 対 乳幼児と保護者 定 各25組(申込順) 申 ①は6月20日(金)までに電話 ②は6月26日(木)までに下記へ電話  
 ▶健康課保 電 042-438-4037

### ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談

□言語聴覚士による相談  
 時 6月20日(金)午後1時30分～5時 場 教育支援課(田無第二庁舎4階) 対 5～12歳ぐらい 定 14人(申込順) ※1人15分程度 申 6月2日(月)午前9時から電話で下記へ ※詳細は市HPへ  
 ▶教育支援課 電 042-420-2829



市HP

### お口の健康相談室

時 7月8日(火)午前9時15分・午前9時30分(初回) ※2回目以降は健診時に予約 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 内 かかりつけ歯科医がなく、歯や歯肉に心配がある幼児の定期歯科健診 対 在住の1～3歳ごろの子どもと保護者 定 10組(申込順) 申 7月2日(水)までに申込フォームまたは下記へ電話  
 ▶健康課保 電 042-438-4037



市HP

### 子育て支援ショートステイ事業が拡充されます

保護者が傷病や出産、冠婚葬祭など、やむを得ない事情で一時的に子どもの世話ができないとき、市が委託している施設で一定期間お預かりします。新たに委託した施設では、生後4カ月の子どもから対象になります。  
 □委託施設 社会福祉法人慈生会ナザレットの家(清瀬市梅園3-14-23) 電 042-496-7031  
 対 生後4カ月～3歳の子ども 定 1日2人 料 1日3,000円(食事は実費)  
 □申込開始 6月2日(月)から  
 □利用開始 6月15日(日)から  
 ※初めて利用される方は、申込後に、事前の施設見学が必要(要予約)  
 申 利用する前月の1日～利用希望日の3日前までに、下記窓口へ  
 ▶子ども家庭支援センター 電 042-425-3303

いる方で現況届の提出が必要な方と、児童育成手当(育成手当・障害手当)を受給している方全員に、各手当の現況届を送付しますので、期限までに提出してください。

時 6月2日(月)～30日(月)平日午前8時30分～午後5時

#### □提出方法

- 子育て支援課(田無第二庁舎2階)、市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)、出張所へ持参 ●〒188-8666市役所子育て支援課へ郵送
- 電子申請「ぴったりサービス」(児童育成手当を除く) ※電子申請は、6月1日(日)～30日(月)に申請可

※記入や添付書類漏れにご注意ください。  
 ▶子育て支援課 電 042-460-9840



電子申請



## コミュニティ

### 先輩ママとお話する会

障害のある子どもの保護者が相談役となって同じ立場から相談を受け一緒に考えます。子どもの発達や子育ての不安を相談したり、地域の学校や医療機関についての情報も聞けます。(毎



## 手当助成・補助

### 児童手当・児童育成手当の現況届の提出

6月1日時点で児童手当を受給して

## ようこそ としよかん 6月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。  
お問い合わせは各図書館へ 図書館HP

中央	電話
火～金 午前9時～午後8時 土・日・祝日 午前9時～午後6時	●にこにこおはなし会 5・19日(休)午前11時/1～2歳児と保護者 ※5日は「わらべうたの時間」 ●おはなし会 5・12・19・26日(休)午後3時30分/3歳児から ●サンサンおはなし会 15日(日)午前11時/3歳児から ●おはなしおばさんのおはなし会(図書館協力) 1日(日)午前11時/3歳児から
保谷駅前	電話 042-421-3060
火～金 午前10時～午後8時 土・日・祝日 午前10時～午後6時	●ちいさなおはなしひろば 13・27日(金)午前11時/1～2歳児と保護者 ※13日は「わらべうたの時間」 ●おはなしひろば 13・27日(金)午後4時/3歳児から ●おはなしのへや 7・21日(土)午後3時30分/5歳児から
芝久保	電話 042-465-9825
火～日 午前10時～午後6時	●ちびっこおはなし会 11日(水)午前11時/1～2歳児と保護者 ●おはなし会 5・12・19・26日(休)午後4時/3歳児から
谷戸	電話 042-421-4545
火～日 午前10時～午後6時	●ちびっこおはなし会 4・18日(水)午前11時/1～2歳児と保護者 ●おはなし会 11・25日(水)午後3時30分/3歳児から
柳沢	電話 042-464-8240
火～金 午前10時～午後8時 土・日・祝日 午前10時～午後6時	●ちいさなおはなしひろば 6・13日(金)午前11時/1～2歳児と保護者 ※6日は「わらべうたの時間」 ●おはなしひろば 4・11・18・25日(水)午後3時30分/3歳児から ●わくわくドキドキ紙芝居 14日(土)午前10時30分/どなたでも
ひばりが丘	電話 042-424-0264
火～金 午前10時～午後8時 土・日・祝日 午前10時～午後6時	●ちびっこひろば 6・13・27日(金)午前11時/1～2歳児と保護者 ●おはなしひろば 4・18日(水)午後4時/3歳児から ●おはなしひろばサタデー 14日(土)午前11時/3歳児から
<b>児童館・児童センターとの共催行事</b>	
●はじめてのページ 5日(休)午前11時15分/下保谷児童センター ●新町おはなしひろば 4日(水)午後3時30分/新町児童館/3歳児から	
<b>各館の休館日</b> 2・9・16・23・30日(月)	
※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、20日(金)も休館	

## 赤ちゃん集まれ～♪

お近くの「赤ちゃんのつどい」に参加しませんか。  
 ※詳細は地域子育て支援センターHPへ  
 内 保護者同士のおしゃべりタイム・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせなど 対 0～8カ月ごろの乳児と保護者



市HP

### 赤ちゃんのつどい日程 6月・7月

会場	日程	
センターひがし	6月13日(金)	7月11日(金)
センターすみよし	6月13日(金)	7月11日(金)
	6月26日(木)	7月24日(木)
センターなかまち	6月16日(月)	7月14日(月)
	6月27日(金)	7月28日(月)
センターけやき	6月27日(金)	7月24日(木)
センターやぎざわ	6月23日(月)	7月17日(木)
下保谷児童センター	6月10日(火)	7月8日(火)
こまどり保育園	6月6日(金)	7月4日(金)
ひばりが丘北児童センター	6月11日(水)	7月9日(水)
谷戸公民館	6月9日(月)	7月14日(月)
北原児童館	6月17日(火)	7月15日(火)
はこべら保育園	6月6日(金)	7月7日(月)
芝久保公民館	6月19日(木)	7月17日(木)
田無児童館	6月24日(火)	7月15日(火)
芝久保児童館	6月12日(木)	7月10日(木)
田無公民館	6月11日(水)	7月9日(水)
柳沢公民館	6月12日(木)	7月10日(木)
新町児童館	6月17日(火)	7月15日(火)

▶幼児教育・保育課 電 042-452-6777

月第1(水)・第3(木)開催予定)  
 時●6月19日(木) ●7月2日(水)  
 ※いずれも午前9時15分～10時15分  
 午前10時30分～11時30分  
 場障害者総合支援センターフレンドリー  
 対障害のある子ども(就学前～20歳)の親  
 定各回1人(申込順)  
 申実施日の5日までに届へ  
 関基幹相談支援センターえぼくく

日・母親と乳児の氏名・乳児の生年月日と月齢・出産した場所(医療機関名など)・電話番号・住所(町名)を下記へ  
 ▶健康課 関 042-438-4037  
 関 fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

**ファミリー学級・2日制 第4コース**  
 ～初めて父親・母親になる方のための教室～

時①1日目:7月5日(土)午前9時30分～午後0時15分 ②2日目:7月18日(金)午後1時30分～4時15分  
 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階  
 関①妊娠中の生活と健康 ②赤ちゃんのお世話について  
 対在住で初めて父親・母親になる方(対象出産予定日:9月22日～11月15日) 定24組(申込順) ※2日間ともパートナーとの参加が可能です。  
 申6月6日(金)～20日(金)に、申込フォームから  
 ▶健康課 関 042-438-4037



市 関

**まますた**

時6月27日(金)午前9時30分～11時(受付:9時15分)  
 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階  
 関第1子出産後まもない時期のママたちのフリートーク・情報交換  
 対在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親  
 定8組(申込順) 申6月24日(火)までに電話・メールで件名「まますた」・希望

**ファミリー・サポート・センター**

地域で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)が会員となり、会員同士の相互援助活動を行う事業です。

**ファミリー会員登録説明会**

6/5(木) 午前10時～正午 場 住吉会館ルピナス  
 6/21(土) 午前10時～正午 場 田無総合福祉センター  
 ファミリー会員に登録希望の方への説明会です。  
 定各20人(申込順) ※保育あり(1歳以上5人まで) 申各回前日の午後5時までに電話で届へ

**サポート会員養成講習会**

サポート会員になるための講習会を開催します。  
 時下表参照 場 田無総合福祉センター 対 在住で20歳以上の心身共に健康で、講習会全講座を受講後にサポート会員として登録し活動できる方  
 定20人(申込順) 関 緊急救命講習のみテキスト代53円(実費) 申6月19日(木)午後5時までに電話で届へ ※全講座を受講できない方はご相談ください ※子育て支援員研修(地域保育コース)修了者は免除可能な講座あり

日程	時間	内容
7月2日(水)	午前10時～正午	オリエンテーション・西東京市の子育て支援
4日(金)		子どもの心の発達とかかわり
8日(火)		子どもを安全に預かるために
10日(木)	午前9時30分～正午	緊急救命講習
15日(火)		保育の心と子どものケア
17日(水)		登録説明・修了式

**共通**

関ファミリー・サポート・センター事務局 関 042-497-5079  
 ▶幼児教育・保育課 関 042-452-6777

**わくわく 催し**

**東伏見ふれあいプラザ 地元農産物の販売会**

毎週(金) 午前9時から ※完売次第終了  
 東伏見ふれあいプラザ

地元農業者ご協力の下、収穫したての野菜や鉢花の販売会を開催しています。

**◆東伏見ふれあいプラザとは**

空き店舗を活用し設置された「東伏見ふれあいプラザ」は、地元の方を中心とした運営団体によって地域活性化を目的とした事業を行う拠点となっています。

**□ご利用ください**

- 市の行政サービス機器(図書貸出端末・公共施設予約管理システムロビー端末)・図書返却BOX設置
  - サークルなど団体への事業スペース貸出(約7m×4m・会議机など備品あり)
- 関 東伏見ふれあいプラザ 関 042-466-1347  
 ▶産業振興課 関 042-420-2819

**にしとうきょう環境チャレンジ**

6月2日(月)～12月31日(水) **デコ活**  
 暮らしの中のエコロがけ  
 ※抽選申込は、令和8年1月9日(金)まで

地球温暖化防止につながる環境配慮行動に取り組んで、ポイントを貯めよう！貯めたポイントで、すてきな賞品が当たる抽選に申し込みます。

**対LINEアカウントがある市民**

**申下記参加登録アンケートから**

- 環境配慮行動(例)：みどりのカーテンの育成、省エネ型製品の購入、フードドライブへの参加など
- 賞品(例)：折りたたみ自転車、市内産野菜の詰め合わせなど

※詳細は市 関へ



市 関



参加登録

▶環境保全課 関 042-438-4042

**保護者や先生のための調べ学習の進め方**

6月8日(日)  
 午後1時～3時  
 ひばりが丘図書館

子どもに自分で調べる力をつけてほしい！9月に開催される「西東京市図書館を使った調べる学習コンクール」を目指して、調べ学習指導のポイントを解説します。

対 おおむね小学校5年生～中学校3年生の保護者・教諭・司書教諭・学校司書 定20人 関 中村伸子さん(図書館振興財団講師) 申6月6日(金)の開館時間中(午後6時まで)に、電話・来館・申込フォームから

▶中央図書館 関 042-465-0823



図書館 関

**姉妹都市・友好都市観光物産展**

6月8日(日)  
 午前10時～午後4時  
 アスタセンターコート

姉妹都市・友好都市の福島県下郷町・千葉県勝浦市・山梨県北杜市の3都市の観光PRと特産品の販売を行います。この機会に3都市の魅力に触れてみませんか。

市町名	予定品目
福島県下郷町	原木しいたけ・くるみようかん・栃の実大福など
千葉県勝浦市	鰹のたたき・勝浦タンメン・サバ灰干しなど
山梨県北杜市	手作り納豆・季節の野菜・桑の葉茶など
西東京市(ハンサムママブース)	アクセサリ・スタイ・ポーチなど
西東京商工会(一店逸品ブース)	ナッツ&レーズンラスク・クッキー缶・マドレーヌ・かりん餅など

▶産業振興課 関 042-420-2819

**初めての方対象**  
**フレイルチェックを受けてみよう！**



年齢を重ねて、心身の活力(筋力・認知機能・社会とのつながりなど)が低下した状態をフレイルといいます。フレイルチェックでは、ご自身のフレイルの兆候を機器による測定(手足の筋肉量・握力など)や質問票で楽しく確認することができます。定期的に受け、からだやこころの状態の変化を知ることが大切です。

フレイル予防ミニ講座では、専門家の先生方から、栄養・運動・口腔の講義を受けて、個別相談をすることもできます。※フレイルチェックは6カ月ごとに開催を予定していますので、継続してご参加ください。  
 時・場 下表参照 定各10人(申込順) 対 在住のおおむね65歳以上で、フレイルチェックを受けたことのない方 申6月2日(月)午前9時から、電話で希望の会場名・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ  
 ▶高齢者支援課 関 042-420-2812

会場	対象地域(目安)	日程(全日要参加)	時間
新町福祉会館	南町・向台町・新町・柳沢・東伏見	7月8日(火)・8月5日(火)【ミニ講座】・令和8年1月13日(火)	午後2時～4時
下保谷福祉会館	ひばりが丘北・北町・栄町・下保谷・東町・中町・富士町	7月15日(火)・8月19日(火)【ミニ講座】・令和8年1月20日(火)	
田無庁舎またはイングビル	北原町・泉町・住吉町・田無町・保谷町	7月22日(火)・8月26日(火)【ミニ講座】・令和8年1月27日(火)	
住吉老人福祉センター	北原町・泉町・住吉町・田無町・保谷町	9月3日(水)・10月1日(水)【ミニ講座】・令和8年3月4日(水)	
柳沢公民館	南町・向台町・新町・柳沢・東伏見	9月18日(水)・10月23日(水)【ミニ講座】・令和8年3月19日(水)	
西原総合教育施設	緑町・谷戸町・ひばりが丘・西原町・芝久保町	9月24日(水)・10月22日(水)【ミニ講座】・令和8年3月25日(水)	

市民協働企画提案事業  
ホームスタート訪問ボランティア  
養成講座

6月9・16・23・30日、  
7月7・14・28日(月)  
午前10時～午後3時  
市内公共施設

ホームスタートは、産前から6歳以下の子育て家庭に訪問する活動です。1家庭について週1回2時間を4回ほど訪問し、お話を聴いたり一緒に散歩に出かけたりします。あなたの子育て経験を生かして、地域の子育てを応援してみませんか？

対 子育て経験のある方 申 申込フォームから ※詳細は 問へ

問 NPO法人ワーカーズ・コレクティブ  
ちろりん村

☎ 042-425-0788

▶ 協働コミュニティ課 問 ☎ 042-420-2821 申込フォーム



からだところの健康相談  
(保健師による面接相談)

6月11日(水)  
午後1時30分～3時30分  
田無総合福祉センター

対 在住の方 定 2人(申込順) 申 6月6日(金)までに電話で下記へ

▶ 健康課 問 ☎ 042-438-4037

日本語ボランティア入門講座公開講座  
「やさしい日本語でコミュニケーション」

6月14日(土) 午後2時～4時  
田無第二庁舎4階 ※当日、直接会場へ

市に暮らす日本人と外国人が互いの文化などの違いを理解し合いながら暮らせるよう、外国人の日本語学習を支援する日本語ボランティアの入門講座を開催しています。その中の1つの講座を公開講座として実施します。外国人との関係作りやコミュニケーションに有効な「やさしい日本語」について、学んでみませんか。

定 60人程度 講 新居みどりさん(NPO法人国際活動市民中心)

□ 共催 NPO法人西東京市多文化共生センター

▶ 文化振興課 問 ☎ 042-420-2817

科学の視点で考古学  
～土器のくぼみ(圧痕)から植物を調べる～

6月15日(日)  
● 午前11時～午後0時30分  
● 午後2時～3時30分  
多摩六都科学館

土器に残っているくぼみ(圧痕)から縄文人の食生活がわかる!? 圧痕のレプリカから植物の種類を調べる体験のほか、科学と考古学両方の視点から解き明かされた縄文の暮らしについてお話しします。

対 小学4年生以上(未就学児の入室不可) 定 各回12人 申 6月2日(日)(必着)までに、下記申込フォームから

¥ 200円

問 多摩六都科学館

☎ 042-469-6100

▶ 社会教育課 問 ☎ 042-420-2832 申込フォーム



しゃきしゃき体操パート2講座

6月17日(火) 午前10時～11時30分  
防災・保谷保健福祉総合センター3階

初心者大歓迎! 足の筋力やバランス能力を向上させましょう。

対 在住で、立位で体操ができる方 定 15人(申込順) 申 前日までに電話で下記へ ※10人以上で出張講座も実施(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。

▶ 健康課 問 ☎ 042-438-4037

女性のための腹筋・ヒップアップ  
トレーニング(保育あり)

6月19日(木) 午前10時～11時  
防災・保谷保健福祉総合センター3階

対 在住で18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 定 10人(申込順) 申 6月16日(月)までに、電話・メールで件名「腹筋・ヒップアップ」・希望日・氏名・生年月日・住所・電話番号・保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・生年月日・性別)を下記へ

▶ 健康課 問 ☎ 042-438-4037  
✉ seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

「ダメ。ゼッタイ。」  
薬物乱用防止街頭キャンペーン

6月21日(土)  
● 午後3時/田無駅  
● 3時30分/ひばりヶ丘駅

6月26日は「国際麻薬乱用撲滅デー」です。薬物を乱用することで、家族や友人を巻き込み、大切な人生を崩壊させてしまいます。薬物乱用の危険性を認識し、薬物を乱用しない社会環境づくりのため、ご理解とご協力をお願いします。

▶ 健康課 問 ☎ 042-438-4021

事業承継個別相談会

6月25日(水) (各回完全予約制)  
● 午後1時30分  
● 3時  
田無第二庁舎5階

国が運営する「東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター」の専門相談員が事業承継に関するアドバイスを行います。

対 事業承継・引継ぎについて考えている中小企業経営者、市内の事業を引き継いで創業を検討している方など 申 6月18日(水)までに、電話または市HP内のチラシ兼申込書に必要事項を記入のうえファクスで下記へ

▶ 産業振興課 問 ☎ 042-420-2819

☎ 042-420-2893 市HP



美背中メイク講座(保育あり)

6月27日(金)  
午前10時～11時30分(開場:9時45分)  
田無総合福祉センター

対 在住で18～64歳の女性 定 15人(申込順) ※初回の方優先 申 6月20日(金)までに、下記へ電話または申込フォームから

▶ 健康課 問 ☎ 042-438-4037 申込フォーム



絵本の読み聞かせ講座(全2回)

● 6月27日(金) ● 7月4日(金)  
いずれも午前10時～正午  
谷戸図書館

小学校や保育園などで、絵本の読み聞かせを行っている方を対象とした講座です。

内 絵本の選び方・読み聞かせの実演など 対 次の3項目全てに該当する方

● 在住の方 ● 全2回とも参加できる方 ● 現在小学校・保育園などで絵本の読み聞かせを行っている方(始めて1年以内の方)またはこれから行う予定のある方 定 20人(申込順) 講 図書館職員(児童サービス担当) ※保育なし 申 6月3日(火)午前10時から、開館時間中に下記へ電話または申込フォームから

▶ 谷戸図書館 問 ☎ 042-421-4545



図書館HP

申込フォーム

男女共同参画週間オンライン講演会  
パパの一步が未来を変える  
～夫婦でつくる幸せのカタチ～

6月28日(土) 午前10時～11時30分  
オンライン

出産後に起こりやすい「夫婦のずれの違い」。その背景にある「産後クライシス」を知り、妊娠中からできる備えと、夫婦で乗り越えるヒントを学びます。これからパパになる方にもおすすめの内容です。

対 子育て中の方、これから子どもを望んでいる方 定 50人(申込多数は抽選) 講 有路登志紀さん(内科医) 申 6月2日(月)午前9時～23日(月)午後9時に、申込フォームまたはメールで件名「パパの一步講演会」・住所・氏名・電話番号・Zoom参加者名を下記へ

▶ 男女平等推進センター

☎ 042-439-0075

✉ kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



市HP

障害者サポーター養成講座(初級編)

6月28日(土) 午後2時30分  
保谷駅前公民館

障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする障害者サポーター養成講座(初級編)を開催します。※参加者にはサポーターの証しであるサポートキーホルダーを贈呈

内 ヘルプカード・ヘルプマークとはなど(約1時間) 申 前日までに電話で問へ

問 (福) さくらの園・カノン ☎ 042-452-7062 (火～(出)午前9時～午後5時)

▶ 障害福祉課 問 ☎ 042-420-2804

「がすてなーに」エコ・クッキング  
体験と科学館見学親子ツアー

6月29日(日)  
午前10時30分～午後2時  
東京ガス「がすてなーに」ガスの科学館

※現地までマイクロバスによる送迎

東京ガス施設「がすてなーに」で、エコ・クッキング体験と科学館の見学で、生活に身近なエネルギー「ガス」の省エ

ネを学ぶツアーを開催します。

対 在住・在学の小学1～6年生の親子

□ 集合・解散

● タクトホームこもれびGRAFARE  
ホール前: 午前8時25分集合・  
午後3時40分解散

● 田無庁舎1階ロータリー: 午前8  
時10分集合・午後4時解散

※道路状況により、時間が前後する可能性あり

定 8組(16人) ※1家族2人まで

申 6月3日(火)午前10時～10日(火)午後5時に、講座名・氏名(小学生・保護者の別を記載)・住所・電話番号・集合場所をメールで問へ 料 1人500円(1家族1,000円) ※当日徴収、おつりが無いようにお願いします。

持 エプロン・三角巾・ハンドタオル・内履(かかと付)・マスク・筆記用具・飲み物

問 エコプラザ西東京

☎ 042-421-8585

✉ ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶ 環境保全課 問 ☎ 042-438-4042

しごとフェアin西東京  
～就職面接会&対策セミナー～

7月10日(木)  
きらっと

7社が参加する合同就職面接会です。午前中には面接対策セミナーを開催します。就職相談コーナーも開設しますので、お気軽にご参加ください。

□ 共催 ハローワーク三鷹

◆ 面接対策セミナー

時 午前10時～11時45分 定 40人(申込順) 申 6月19日(木)から、電話で問へ

◆ 就職面接会

時 午後1時20分～4時 ※予約不要

持 履歴書数通(複数の企業と面接可)

□ 参加企業 7社程度(市内および近隣の企業が参加予定)

※参加企業などの詳細は、開催日約3週間前に市HP・問のHPなどで公開

問 ハローワーク三鷹

☎ 0422-47-8617

▶ 産業振興課 問

☎ 042-420-2819 市HP



ケアラーズスクール

① 7月11・18・25日(金) 午後2時～4時  
SOMPOケア 西東京  
② 8月8日(金) 午後2時～4時  
田無庁舎5階

① はじめてのケアラーコース

内 突然訪れる介護…今のうちから学んでおきませんか? 対 申込者または家族が在住の方 定 20人(申込順) 申 7月9日(水)までに問へ

② 認知症ケアを学ぶケアラーズセミナー

内 はじめてのケアラーコースより、認知症介護者向けの内容 対 申込者または家族が在住の方 定 40人(申込順) 申 8月6日(水)までに問へ

問 ケアラーズスクール事務局

☎ 03-5431-0388

▶ 高齢者支援課 問

☎ 042-420-2815 市HP



働く人の「レジリエンス」入門  
～自他尊重のコミュニケーション  
力も高めよう!～

7月17・24日(木)  
午後6時30分～8時30分  
東京都労働相談情報センター  
多摩事務所7階

対労働者、テーマに関心のある方  
定70人(申込順) 申電話で問へ  
問東京都労働相談情報センター多摩  
事務所 電042-595-8731  
▶協働コミュニティ課  
電042-439-0075

ごみのゆくえを知ろう!

夏休み処分場見学会

参加者  
募集

① 7/31(木) 午前8時30分～午後5時30分

場八王子市館クリーンセンター・ニツ塚処分場・谷戸沢処分場

② 8/5(火) 午前8時40分～午後5時40分

場浅川清流環境組合・ニツ塚処分場・谷戸沢処分場

③ 8/7(木) 午前9時～午後6時20分

場武蔵野クリーンセンター・ニツ塚処分場・谷戸沢処分場

夏休み恒例の処分場バス見学会を開催します。皆さんの出したごみがどのように処理されているのか、確かめてみませんか。

□集合・解散場所 ①JR八王子駅南口付近  
②JR立川駅北口付近 ③JR三鷹駅北口付近 ※詳しい集合場所、集合時間は当選者にお知らせ ※集合場所から各施設までは大型バスで移動  
対多摩地域在住・在勤・在学の方 ※多摩地域在住の小学4～6年生とその保護者を推奨 定1人500円(昼食代) ※当日、昼食会場で支払い 定各回35人(申込多数は抽選。抽選結果は、別途通知)  
※申込・申込締切の詳細は問のHPまたは下記へ  
問東京たま広域資源循環組合 電042-597-6152  
▶ごみ減量推進課 電042-438-4043



認知症サポーター



認知症になっても安心して暮らし続けるためには地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。

□養成講座 認知症とは何か、基本的なところから学ぶ講座です。  
時6月21日(土)午後2時～3時30分  
場下保谷福祉会館  
対養成講座を受講したことがない方 定30人(申込順) 申6月16日(月)までに、申込フォームまたは電話で下記へ  
□ステップアップ講座 実践的な内容を学ぶための講座です。  
時6月23日(月)午後2時～4時30分(1時45分開場) 場田無第二庁舎4階 対養成講座を受講したことがある方 定30人(申込順)  
問認知症地域支援推進員ほか 申6月12日(木)までに、申込フォームまたは電話で下記へ 申込フォーム



▶高齢者支援課 電042-420-2811

広島平和の旅



～平和記念式典と原爆ドームなどを見学～

申込期限 6/27日(金)(必着)まで

市では毎年、原爆犠牲者を慰霊し、平和への決意を新たにするために、広島平和記念式典に市民を派遣しています。被爆地である広島を訪れ、戦争とは何か、平和の意義とは何かについて考えます。

□旅行日程 8月5日(火)～6日(水) 1泊2日  
□コース ●5日：東京駅集合～広島駅～平和記念資料館～ホテル  
●6日：記念式典参加～市内見学～東京駅解散  
□交通 新幹線  
対在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴) ※参加の際の注意点などは市HPへ  
定6人程度(申込多数は抽選)  
¥2万5,700円(小学生とその保護者の場合は2人で3万6,000円)  
※参加確定後に取り消しをすると、取消料が発生する場合があります。詳細は下記へ  
申6月27日(金)(必着)までに、申込フォームまたは往復はがきで、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・勤務先または学校名(在勤・在学の方)を〒188-8666市役所協働コミュニティ課へ



▶協働コミュニティ課 電042-420-2821

多摩北部広域子ども体験塾

たまろく恐竜ラボ  
きみも博士だ!恐竜調査に乗りだそう!

①夏季プログラム きみも恐竜博士!? 古生物学者のお仕事体験

時7月23日(水) 対小学4年生～中学3年生  
時7月27日(日) 対小学1～3年生  
各日●午前10時～正午 ●午後2時30分～4時30分 場多摩六都科学館  
定各回24人 内田中康平さん(筑波大学准教授)による解説、化石発掘体験

②夏季プログラム 「国立科学博物館」見学

時7月31日(木) 対小学1～3年生  
時8月5日(火) 対小学4年生～中学3年生  
各日午前9時～午後4時 場国立科学博物館 定各回30人 内真鍋真さん(国立科学博物館名誉研究員)による解説、飛びだす恐竜ぬり絵体験

□共通  
対小平・東村山・清瀬・東久留米・西東京市に在住・在学の小学1年生～中学3年生  
申6月28日(土)までに、問のHP内申込フォームへ  
※申込フォームでの応募が難しい場合は、問へご連絡ください。 ※申込多数は抽選  
※秋季・冬季プログラムの詳細は多摩六都科学館HPへ  
問多摩六都科学館 電042-469-6100  
▶企画政策課 電042-460-9800



多摩六都科学館 ナビ

英語でサイエンスカフェ宇宙  
小から大へ:天体のサイズとスケール

7/6(日) 午後2時～3時30分

宇宙に存在する天体の多様なサイズについて探究しましょう。重要な発見の歴史的背景と、今もって謎の存在である暗黒物質と暗黒エネルギーにも触れます。講師とお茶をしながら議論します。  
※内容は高校生以上を想定、英語の通訳はありません。  
対中学生以上 定40人 講ホアキン・アレミホさん(Kavli IPMU特任研究員) ¥参加費400円、ほかに入館券(大人520円/中・高校生210円)が必要 申6月23日(月)(必着)までに、問のHPからまたははがきにイベント名・開催日時・氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号を明記し問へ ※申込多数は抽選し、当選者のみに参加券を送付  
□共催 東京大学国際高等研究所カブリ数物連携宇宙研究機構(Kavli IPMU)  
問・場多摩六都科学館〒188-0014芝久保町5-10-64  
電042-469-6100



# 6月22日(日)は 東京都議会議員選挙の投票日です

投票時間 午前7時～午後8時

選挙管理委員会事務局 ☎ 042-420-2801

## 西東京市で投票できる方

- 次のいずれにも該当する方(選挙人名簿登録者)
- 平成19年6月23日以前に生まれた方
- 令和7年3月12日以前に本市に転入の届け出をした方
- 引き続き3カ月以上本市に住民登録がある方

	今の住所の投票所	前の住所の投票所
市内 転居	5月24日以前に転居の届け出をした方	○
	5月26日以降に転居の届け出をした方	○
西東京市に 転入	3月12日以前に転入の届け出をし、引き続き本市に住民登録がある方	○ (西東京市)
	3月13日以降に転入の届け出をし、前住所が都内の方(*1)	○
西東京市から 転出	3月13日以降に都内へ転出した方で、転出先でも引き続き住民登録がある方(*2)	○ (西東京市)
	都外へ転出した方	投票できません

- \*1 前住所地の選挙人名簿に登録がある方に限ります。  
☑西東京市で発行する「引き続き住所を有する旨の証明書(選挙用住民票:無料)」
- \*2 西東京市の選挙人名簿に登録がある方に限ります。  
☑転出先自治体で発行する「引き続き住所を有する旨の証明書(選挙用住民票:無料)」

### 18歳未満の方の投票所への入場

投票者に同伴する子ども(18歳未満の方)は投票所へ入場できます。ただし、同伴する子どもは、投票用紙への記入および投票箱への投函はできません。投票所内で騒ぐなど、投票管理者が投票所の秩序が損なわれると判断したときは、入場をお断りする場合があります。

## 投票所入場整理券

- 同一世帯の方全員分を1つの封筒に入れて、6月13日(金)までに発送します。
- ご自分の入場整理券を確認の上、投票所にお持ちください。
- 届いていない場合や紛失された場合も、選挙人名簿の登録が確認できれば投票ができます。その際、運転免許証・マイナンバーカード・健康保険証などを持参すると手続きがスムーズです。

### 選挙公報

候補者の氏名、政見などを掲載した選挙公報を投票日の前日までに各世帯に配布します。

都議会議員  
選挙特設



### 開票の日時・場所

開票は投票日の当日の午後9時から旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター第1体育室で行います。本市の選挙人名簿に登録されている方は、参観できます。受付で参観受付票に記入してください。

### 投票・開票速報

投票日当日、市HPで投票・開票の速報を行います。投票速報は午前8時15分ごろから1時間ごと、開票速報は午後9時45分ごろから30分ごとの予定です。

### お願い

投票日当日、投票所への車での来場はご遠慮ください。お体が不自由な場合などで車を使用する方は、期日前投票(ひばりが丘図書館を除く)をご利用ください。投票所へのペット(補助犬(盲導犬・聴導犬・介助犬)を除く)を連れての来場はご遠慮ください。

## 投票の方法

投票用紙(オレンジ色)を交付しますので、候補者1人の氏名をはっきりと書いて投票箱に投函してください。

### 無効票とならないために

- 余分なことを書かない  
2人以上書いたり関係ないことを書いたりすると無効となります。
- 書き間違えたときは訂正を  
間違えた部分を二本線で消して、横に正しく書き直してください。



### 体が不自由な方

- 投票用紙への記入が困難な方は代理投票(係員による代筆)ができます。その際は、係員が投票する方の意思確認をします。ご不安な方は、事前にご相談ください。
- 目の不自由な方は点字投票ができます。
- 各投票所には、車いす・拡大鏡・老眼鏡・文鎮・コミュニケーションボード・投票用紙記入補助具などを用意しています。いずれも、希望する方は投票所の係員にお申し出ください。



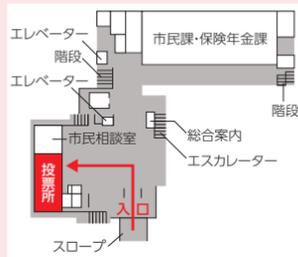
## 期日前投票

## 投票日当日に投票できない方は → 期日前投票・不在者投票ができます

投票所入場整理券をお持ちください。入場整理券裏面の宣誓書にあらかじめ記入していただくと、スムーズに投票ができます。※車で来られる方は、期日前投票所(ひばりが丘図書館を除く)をご利用ください。

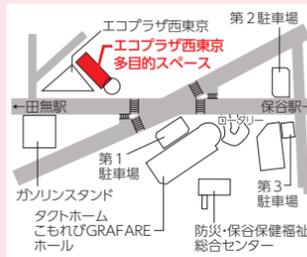
### 場 田無庁舎2階 会議室

時 6月14日(土)  
～21日(土)  
午前8時30分  
～午後8時



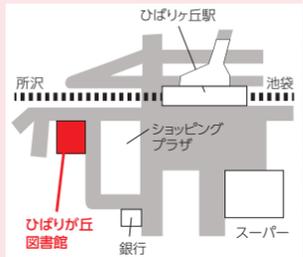
### 場 エコプラザ西東京 多目的スペース

時 6月14日(土)  
～21日(土)  
午前8時30分  
～午後8時



### 場 ひばりが丘図書館 講座室

時 6月19日(木)  
～21日(土)  
午前8時30分  
～午後8時



## 不在者投票

投票日当日だけでなく期日前投票期間中も投票に行くことのできない方には、次のような投票方法があります。

- 出張や旅行で市外に滞在中の方や市外(都内に限る)に住所移転している方は、事前に選挙管理委員会に投票用紙などを請求し、送付された一式を滞在先の選挙管理委員会に持参して投票できます。
- 不在者投票ができる施設に指定されている病院や老人ホームなどに入院・入所中の方は、施設内で投票できます。
- 身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちで一定の障害がある方と介護保険被保険者証の要介護区分が5の方は、郵便等を用いて投票できます(事前に「郵便等投票証明書」の交付が必要)。  
※いずれの場合も、事前の手続きが必要です。詳細は選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

## 投票所への移動に関する支援

- 介護保険の「要介護」「要支援」のいずれかの認定を受けている方は、「訪問介護(ホームヘルプサービス)」などのサービスにより、ご自宅などから投票所への移動について支援が受けられる場合があります。
- 身体障害・知的障害・精神障害・難病などのいずれかがある方は「移動支援事業」などの制度を利用することにより、ご自宅などから投票所への移動について支援が受けられる場合がありますので早めにご相談ください。

### 問い合わせ先

- 介護保険の「要介護」「要支援」の認定を受けている方  
▶高齢者支援課介護調整係 ☎ 042-420-2813
- 身体障害・知的障害・精神障害・難病などのいずれかがある方  
▶障害福祉課障害者相談係 ☎ 042-420-2805

「西東京市からのお知らせ」 FM西東京(84.2MHz)

①午後0時45分～1時(月)～(日) ②午後8時～8時15分(月)～(金)

音声版「声の広報」も作成しています

「広報西東京」をデジ版・CD版でお聞きになれます。詳細は、谷戸図書館 ☎ 042-421-4545へお問い合わせください。

公式LINE



そのほか公式SNS



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

