

わくわく

催 し

市民協働企画提案事業 西東京市写真発掘隊 写真展示会

6 月23 日(月)～27 日(金)

午前10 時～午後4 時
※初日のみ、午後3 時から
田無庁舎 2 階

西東京市写真発掘隊では、市内で撮影された写真は後世に残すべき大切な宝と捉え、各所にある昔の西東京市の写真を探すことで参加する市民の方々がまちの歴史を知り、西東京市に関心を持ち、新たなまちづくりを進めていくためのきっかけづくりを目的として活動しています。

写真展示会では市内で撮影した写真、捨てられてしまう写真、埋もれてしまった写真などを展示します。

☎ 西東京市写真発掘隊
☎ 042-424-1412
▶ 協働コミュニティ課 ☎
☎ 042-420-2821

男女共同参画週間パネル展示

6 月23 日(月)～29 日(日)

住吉会館ルピナス

毎年 6 月23 日～29 日の 1 週間は「男女共同参画週間」です。この機会に、職場で、学校で、家庭で、男女のパートナーシップについて考えてみませんか。パリティでは、関連するパネルを展示します。

▶ 男女平等推進センター
☎ 042-439-0075

ENJOY ニュースポーツ

6 月29 日(日)

午前9 時30 分～11 時30 分
(受付: 9 時20 分)
旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター
※当日、直接会場へ

誰でもすぐにゲーム(ボッチャ・モルックなど)が楽しめます。子どもから高齢の方まで、初めての方も、障害のある方も、お気軽にご参加ください。初級パラスポーツ指導員の資格を持ったスポーツ推進委員もいますので、障害のある方も安心して参加することができます。

☎ 在住・在勤・在学の小学生以上(小学3 年生以下は保護者同伴)の方
持室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物など
▶ スポーツ振興課 ☎ ☎ 042-420-2818

ボディケア講座～姿勢改善～

7 月2 日(水)

午後1 時～2 時
防災・保谷保健福祉総合センター 3 階

☎ 理学療法士による、姿勢改善に関する話と自宅でできる体操 ☎ 在住で18 歳以上の方 定 15 人(申込順)
※1 歳未満の子どもの子連れ参加可
☎ 前日までに、電話で下記へ
▶ 健康課 保 ☎ 042-438-4037

リハビリ窓口相談

● 7 月2 日(水)

午後2 時15 分～3 時15 分

● 17 日(木)

午前11 時15 分～午後0 時15 分

防災・保谷保健福祉総合センター 3 階

運動や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士が相談をお受けします。
☎ リハビリに関する相談を希望する方および関係者 定 各2 人(申込順)
☎ 前日までに、電話で下記へ
▶ 健康課 保 ☎
☎ 042-438-4037

栄養ミニ講座

7 月9 日(水)

午前10 時～11 時

防災・保谷保健福祉総合センター 2 階

☎ コレステロールを下げるコツ
☎ 在住の方 定 15 人(申込順) ☎ 7 月4 日(金)までに、電話で下記へ
▶ 健康課 保 ☎
☎ 042-438-4037

栄養・食生活相談

7 月9 日(水)

午後1 時～4 時(1 人30 分程度)

防災・保谷保健福祉総合センター 2 階

☎ 肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談 ☎ 在住の方 定 4 人(申込順) ☎ 7 月4 日(金)までに、電話で下記へ
▶ 健康課 保 ☎
☎ 042-438-4037

ある講座ウォーキングの基本 (保育あり)

7 月11 日(金)

午前10 時～11 時30 分

田無総合福祉センター

☎ 健康運動指導士による、ウォーキングを効果的に行うための体づくりと正しい姿勢で歩く方法 ☎ 在住で、軽度の運動・階段の昇降に支障のない方 定 15 人(申込順) ☎ 7 月4 日(金)までに、電話・申込フォームから
▶ 健康課 保 ☎ ☎ 042-438-4037

消費生活親子講座

親子でチャレンジ! 市内野菜を使ったモチモチベークブルづくり

7 月12 日(土)

午後1 時～4 時

消費者センター分館

親子で一緒に、モチモチになるコツを教わりながらベークブルを作りませんか。また、西東京市のおいしい野菜を知って、触れて、食べてみましょう。
☎ 在住・在学の小・中学生とその保護者

定 8 組16 人 ※申込多数は抽選
講 沖田愛さん(MEG PAN 店主)・中野雄一さん(市内農業者)
¥ 1 組800 円 ☎ 7 月2 日(水)までに、申込フォームから
▶ 協働コミュニティ課 ☎ ☎ 042-420-2821



申込フォーム

からだところの健康相談 (保健師による面接相談)

7 月14 日(月)

午後1 時30 分～3 時30 分

防災・保谷保健福祉総合センター 2 階

☎ 在住の方 定 2 人(申込順) ☎ 7 月9 日(木)までに、電話で下記へ
▶ 健康課 保 ☎ 042-438-4037

児童館キャンプ参加者募集



8/5(火)▶6(水) 1泊2日

高尾の森わくわくビレッジ(八王子市)ほか

☎ 在住の小学4 年生～高校生年代で、原則オリエンテーションに保護者同伴で参加できる方
定 男子35 人・女子35 人(申込多数は令和6 年度参加していない方を優先し抽選) ☎ 6 月16 日(月)～27 日(金)に市 HP から申込サイトへ
¥ 1 万3,000 円(小・中学生)、1 万3,500 円(高校生年代)
☐ オリエンテーション(親子説明会)
時 7 月30 日(水)午前10 時～正午(予定)
※参加者募集のチラシを児童館・

児童センターで配布(市内の小学4～6 年生には学校を通じて配布)
※詳細は市 HP へ
▶ 西原北児童館
☎ 042-464-3833



市 HP



多摩六都科学館 ナビ

大人向けプラネタリウム「富士山と星」

● 7/9(水) 午後1 時10 分～1 時55 分

● 12(土) 午後5 時10 分～5 時55 分

文化やアートなどさまざまな視点から星空を語るプログラム。日本一の山である富士山は「信仰の対象と芸術の源泉」として世界文化遺産に登録されました。富士山信仰にも触れつつ、富士山と星の世界をご案内します。

☎ 中学生以上(小学生以下は入場不可) 定 各回234 人(先着)
¥ 観覧付入館券(展示室+プラネタリウム1 回): 1040 円(中学生・高校生420 円)。当日販売のみ
場・園 多摩六都科学館
☎ 042-469-6100

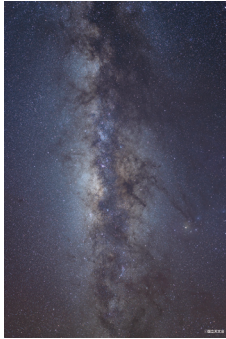
ロクトサイエンスコラム

119

天の川でほっこりした話

プラネタリウムで「天の川は何でできていますか」という問いかけをすることがあります。「星!」という回答が多いのですが、以前「夢!」という声があがったことがありました。予想だになかった答えに、会場の雰囲気が一気にほっこりした感じになったすてきな思い出です。
「星」が集まってできているのが天の川で、それを発見したのがガリレオ・ガリレイです。1610 年に自作した望遠鏡を使って、天の川が星の集まりであることを発見しました。望遠鏡の性能向上など

から天文学は日々新しい発見が続いており、謎が謎を呼んでいる状態です。宇宙の謎を解き明かしたいという人類の「夢」が無くなることはなさそうです。



©国立天文台