

ようこそ としよかん 8月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ




中央	☎042-465-0823
火～金 午前9時～午後8時 土・日・祝日 午前9時～午後6時	<ul style="list-style-type: none"> ●にこにこおはなし会 7・21日(木)午前11時/1～2歳児と保護者 ●おはなし会 7・14・28日(木)午後3時30分/3歳児から ●夏のスペシャルおはなし会 21日(木)午後3時30分/3歳児から ●サンサンおはなし会 17日(日)午前11時/3歳児から ●おはなしおばさんのおはなし会(図書館協力) 3日(日)午前11時/3歳児から
保谷駅前	☎042-421-3060
火～金 午前10時～午後8時 土・日・祝日 午前10時～午後6時	<ul style="list-style-type: none"> ●ちいさなおはなしひろば 8・22日(金)午前11時/1～2歳児と保護者 ※8日は「わらべうたの時間」 ●おはなしひろば 8・22日(金)午後4時/3歳児から ●おはなしのへや 2・16日(土)午後3時30分/5歳児から
芝久保	☎042-465-9825
火～日 午前10時～午後6時	<ul style="list-style-type: none"> ●ちびっこおはなし会 13日(水)午前11時/1～2歳児と保護者 ●おはなし会 7・14・21・28日(木)午後4時/3歳児から

谷戸	☎042-421-4545
火～日 午前10時～午後6時	<ul style="list-style-type: none"> ●ちびっこおはなし会 6・20日(水)・午前11時/1～2歳児と保護者 ●おはなし会 13・27日(水)午後3時30分/3歳児から
柳沢	☎042-464-8240
火～金 午前10時～午後8時 土・日・祝日 午前10時～午後6時	<ul style="list-style-type: none"> ●ちいさなおはなしひろば 1・8日(金)午前11時/1～2歳児と保護者 ※1日は「わらべうたの時間」 ●おはなしひろば 6・13・27日(水)午後3時30分/3歳児から ●なつのスペシャルおはなし会 20日(水)午後3時/3歳児から ●わくわくドキドキ紙芝居 9日(土)午前10時30分/どなたでも
ひばりが丘	☎042-424-0264
火～金 午前10時～午後8時 土・日・祝日 午前10時～午後6時	<ul style="list-style-type: none"> ●ちびっこひろば 1・8・22日(金)午前11時/1～2歳児と保護者 ●なつのおはなしひろばスペシャル 6日(水)午後4時/3歳児から ●おはなしひろば 20日(水)午後4時/3歳児から ●おはなしひろばサタデー 9日(土)午前11時/3歳児から
児童館・児童センターとの共催行事	
●はじめてのページ 7日(木)午前11時15分/下保谷児童センター	
各館の休館日	4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)
※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、15日(金)も休館 ※芝久保・谷戸図書館は、11日(祝)も休館	

いきいき シニア

✨ **シルバー月間** ✨

65歳以上の方はスポーツ施設を無料利用

9/1(月)▶30(火)の
平日午前9時～午後3時入館

- ☑ ●温水プール・トレーニング室・ランニング走路 ●各種教室の参加(下表参考) ※事前申込が必要 ☑ 在住の65歳以上の方
- 持 令和7年度用のシルバーウイーク参加カード(過去のカードは住所がわかるものも必要。ない方は初回のみ本人確認書類を持参)
- 申 8月6日(水)午前9時以降に、開催施設へ直接電話または受付窓口でお申し込みください ※申込順
- 問 ●旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター ☎042-425-0505
 - 総合体育館 ☎042-467-3411
 - きらっと ☎042-451-0555
- ▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

場所	番号	教室名	施設	日付	時間	定員
プール	①	水中ウォーキング	旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター	9月26日(金)	午後1時～2時	各20人
	②	水中運動		4日(木)		
フロア	③	バランストレーニング&ストレッチ	スポーツセンター	12日(金)	午後1時～2時	各30人
	④	転倒予防&健脳トレーニング		16日(火)		
	⑤	ウォーキング&簡単筋トレ	総合体育館	10日(水)	午前10時30分～11時30分	各20人
	⑥	体力向上ハツラツ体操		17日(水)		
	⑦	簡単筋トレ&ストレッチ	きらっと	8日(月)	午前10時30分～11時30分	各20人
	⑧	ストレッチ&転倒予防		22日(月)		

障害のある方へ

庁舎窓口に手話通訳者を配置しています

各課でのお手続、相談の際に、ぜひご利用ください。
※通訳者配置日以外にも手話通訳者の派遣がご利用できます。

☐手話通訳者配置日 午後1時～5時

場所	日程
防災・保谷保健福祉総合センター	8月6日(水)、9月3日(水)
田無庁舎	8月15日(金)、9月19日(金)

▶障害福祉課 ☎042-420-2804・FAX 042-466-9666

視覚障害者向けスマートフォン活用支援プログラム(各全6回)

9/1(月)・2(火)・3(水)・4(木)、10/6(月)・7(火)

①音声操作コース:午前9時～正午
②音声・目視操作コース:午後1時～4時
場 イングビル

基本操作の体験や視覚障害者向けアプリの紹介、スマートフォンに関する困りごとの共有など。

☑ ①音声による操作 ②音声による操作と画面の表示を見ながらの操作 ☑ 都内在住で、原則全回参加でき、スマートフォンをお持ちでないまたは使い慣れていない視覚に障害のある方およびその介助者(障害者手帳の有無は不問)

☑ 各コース4人(申込多数は抽選。結果は応募者全員に通知) ☑ 東京都の委託による専門講師 ☑ ご自身のiPhone(お持ちの方のみ)

※講義での操作はiPhoneで実施。お持ちでない方には貸出あり。 ☑ 8月25日(月)午後5時までに、☑ へ電話・ファクスまたは申込フォームから

☐主催 東京都デジタルサービス局デジタルサービス推進部
☑ 東京都アクセシビリティ向上支援事業事務局
☎03-3355-6733 (平日午前9時～午後5時)
FAX 03-4496-4382
▶障害福祉課 ☎042-420-2804 申込フォーム

