

わくわく

催し

からだところの健康相談 (保健師による面接相談)

8月14日(木) 午後1時30分～3時30分 田無総合福祉センター

市内に住民票がある方 定2人(申込順) 申8月8日(金)までに、下記へ電話

健康課 042-439-3526

西東京市少年野球大会 代表者会議・組み合わせ抽選会

8月16日(土) 午後6時 田無庁舎2階

小学生の軟式野球大会を開催します。西東京市軟式野球連盟少年部に所属していないチームは、申込が必要です。

申8月7日(木)(消印有効)までに、所定の申込書を 田無へ郵送・ファクス・メールまたは直接持参

※日時・会場・申込方法など詳細は 田無へ 田無NPO法人西東京市体育協会

042-452-7155 (平日午前9時～午後4時 ※第1(火)を除く) 042-439-3395

nishitokyotaiky@atbb.ne.jp スポーツ振興課 田無 042-420-2818



田無のHP

都民スポーツ大会(春季大会)の結果

4月26日～6月1日に都民スポーツ大会(旧都民体育大会)が開催されました。市からは18競技、総勢218人の選手が参加し、都内区市町村と対抗戦を行い、男女とも健闘し、以下の結果となりました。

総合成績 男子37位・女子20位 主な競技結果 バドミントン女子優勝・弓道女子4位・ソフトボール男子ベスト8

田無NPO法人西東京市体育協会 042-452-7155 (平日午前9時～午後4時 ※第1(火)を除く)

スポーツ振興課 田無 042-420-2818



田無のHP

女性のための腹筋・ヒップアップトレーニング(保育あり)

8月21日(木) 午前10時～11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階

市内に住民票がある18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 定10人(申込順) 申8月18日(月)までに、電話・メールで件名「腹筋・ヒップアップ」・希望日・氏名・生年月日・住所・電話番号・保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・生年月日・性別)を下記へ

健康課 042-439-3526 seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

息子介護者の会・娘介護者の会

8月23日(土) 午前10時30分～正午 保谷駅前公民館

高齢者の介護を担っている息子さん・娘さんならではの悩みやご苦労を同じ立場の方向士で語り合ってみませんか?

高齢者の介護を担っている息子さん・娘さん 申前日までに、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ電話

高齢者支援課 田無 042-420-2811

事業承継個別相談会

8月27日(水) 午後1時30分・3時(各回完全予約制) 田無第二庁舎5階

国が運営している「東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター」の専門相談員が事業承継に関するアドバイスを行います。

事業承継・引継ぎについて考えている中小企業経営者、市内の事業を引き継いで創業を検討している方など 申8月20日(水)までに、電話または市田無内のチラシ兼申込書に必要事項を記入のうえファクスで下記へ

産業振興課 田無 042-420-2819 042-420-2893 市田無



市田無

サードプレイスってなに?

8月28日(木) 午後1時～8時 ※午後7時以降はパネル展示のみ 29日(金) 午前10時～午後4時 アスタセンターコート

家や学校、会社以外に過ごせる第3の居場所(サードプレイス)を私たちと一緒に見つけませんか?

ほっとネットの活動や地域情報のパネル展示・市内の居場所(サロン)活動などの案内・輪投げやバルーンアートなど

ほっとネット田無ステーション 042-497-4158 ほっとネット保谷ステーション 042-438-9205 地域共生課 田無 042-420-2807

美背中メイク講座(保育あり)

8月29日(金) 午前10時～11時30分(開場:9時45分) 田無総合福祉センター

市内に住民票がある18～64歳の女性 定15人(申込順) ※初回の方優先 申8月22日(金)までに、申込フォームまたは電話で下記へ

健康課 田無 042-439-3526 申込フォーム



申込フォーム

手話通訳養成試験対策講座

9月6日・20日(土)、10月4日・18日(土)、11月29日(土)、12月20日(土)、令和8年1月17日・24日・31日(土)、2月7日(土)(全10回) 午後2時～4時 障害者総合支援センターフレンドリー

令和8年度通訳養成クラスの選考試験合格を目指す対策講座を実施します。田無在住で、上級クラスを修了している(修了証必須)方 ●令和8年度通訳養成クラス選考試験(2月20日(金))

を受験する方 定若干名 申8月1日(金)～25日(月)に、住所・氏名・連絡先をメールで 田無へ

手話講習会運営委員会事務局 nishitokyoshi.shuwakou@gmail.com 障害福祉課 田無 042-420-2804

西東京しゃきしゃき体操 推進リーダー養成講座(全11回)

9月8日～12月15日の毎週(月) 午後1時30分～3時30分 ※12月8日(月)は午前中の開催 ※祝日は開催なし 防災・保谷保健福祉総合センター3階

早稲田大学スポーツ科学学術院と一緒に作成した、市オリジナルである西東京しゃきしゃき体操の普及を目的とした推進リーダーを募集します。

体操習得・体操を教える技術・健康講義(早稲田大学教授・管理栄養士・歯科衛生士) おおむね65歳までの、運動することに支障がない方 定15人(申込多数は抽選) 申9月1日(月)までに電話・メールで件名「西東京しゃきしゃき体操推進リーダー養成講座」・住所・氏名・生年月日(年齢)・電話番号を下記へ

健康課 田無 042-439-3526 seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

薬膳料理講習会

9月12日(金) 午前10時～午後1時 田無総合福祉センター

家庭でも簡単に作れるおいしい薬膳料理を作ります(講話と調理実習)。

市内に住民票がある方 定16人(申込多数は抽選) 申8月15日(金)(消印有効)までに、はがきまたはメールで、件名「薬膳料理講習会」・住所・氏名・生年月日(年齢)・電話番号を、〒202-8555市役所健康課へ

健康課 田無 042-439-3526 seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

映画上映会 認知症を知るキャンペーン

①『ケアニン～あなたでよかった～』 9/5(金) 午後7時 場J:COMコール田無

②『ぼけますから、よろしくお願いします。』 9/11(木) 午後2時 場タクトホームこもれびGRAFAREホール

市では9月を認知症を知るキャンペーン月間としています。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、認知症への理解を深め、自分ごととして考えるきっかけとして認知症に関する映画の上映会を行います。

①認知症ケアと介護職の魅力を描いた作品 ②認知症のある人を介護する家族のドキュメンタリー作品 ※5日と11日では、上映される作品がそれぞれ異なりますので、ご注意ください。 田無在住・在勤の方 定①100人 ②90人(申込順) 申8月29日(金)までに、申込フォームまたは電話で下記へ

高齢者支援課 田無 042-420-2811 ① 申込フォーム ② 申込フォーム



① 申込フォーム ② 申込フォーム

市民協働企画提案事業(U29チャレンジ部門)

市内で聴いた、あなたの思い出のある音を募集します!

8/17(日)まで

夕方のチャイムの音、あのお店で聞こえる声...など「市内で聴いた、あなたの思い出のある音」はありますか? ミッドナイトスクールが市民協働企画提案事業(U29チャレンジ部門)として、西東京市を舞台としたラジオドラマ

マを制作しています。ラジオドラマ内で使用する音を集めていますので、ぜひ「あなたの音」を教えてください。

※詳細・応募は市田無から 田無ミッドナイトスクール skool842@gmail.com 協働コミュニティ課 田無 042-420-2821



市田無