



ともにみらいにつなぐ やさしさといこいの西東京

広報



広報西東京

8/1

No.610

令和7年(2025年)8月1日号



いこいな
©シンエイ/西東京市

にしとうきょう



乗って応援! 地域をつなぐコミュニティバス

特集

西東京市
子ども記者

子ども記者4期生は、ひばりが丘中学校の4人。今回は、市内を走るコミュニティバス「はなバス」がピンチと聞いて、取材に行きました。見たことはあるけど利用したことがないという方も、これを機会に、はなバスに乗ってまちの魅力を再発見しませんか？

6・7面
へGO!

あんしん暮らし情報

税・保険・年金

家屋調査(新築・増改築分)にご協力を

新築・増改築をした家屋は、固定資産税・都市計画税の課税対象となります。

これに伴い、市では税額の基となる家屋の評価額を算出するため、家屋調査を行っています。認定長期優良住宅に該当する場合は、調査の際にお申し出ください。

☑新築・増改築をした家屋

□調査内容 間取りと各部屋の仕上げ、建築設備(風呂・キッチンなど)および外装(屋根・外壁など)を調査します。 ※調査時、職員は身分証明書や固定資産評価補助員証などを携帯して伺います。

□調査日時 家屋の所有者に事前に書面などでお知らせします。書面が届きましたら、下記へご連絡ください。

▶資産税課 田 042-460-9830

国民健康保険 資格確認書・資格情報の お知らせの更新

8月1日(金)から使用できる、資格確認書(特定記録郵便)と資格情報のお知らせ(普通郵便)を6月26日に発送しました。

※70歳未満の方の資格情報のお知らせについては、有効期限の記載がないため、記載内容の変更がない方にはお送りしておりません。現在お手元をお持ちの資格情報のお知らせを引き続きお使いください。

資格確認書または資格情報のお知らせの有効期限を確認し、お手元に届いていない場合は下記までご相談ください。

▶保険年金課 田 042-460-9822

福祉・健康

福祉サービス第三者評価

福祉サービス第三者評価は、福祉サービスの質の向上を図り、利用者の方へ良質で適切なサービスを提供するため、公正・中立な第三者機関が専門的かつ客観的な評価を行うものです。

□市内施設も積極的に第三者評価を受けています

市報や市HPで第三者評価を普及・啓発するとともに、介護保険連絡協議会などを通じ、事業者には第三者評価受審を促進しています。評価結果は、(公財)東京都福祉保健財団HPで閲覧することができます。

□事業所に受審費補助金を交付します 市内に事業所があり、東京都が定める福祉サービスを提供する事業者に対し、第三者評価を受審する費用の一部を補助します。 ※詳細は下記へ

▶地域共生課 田 042-420-2745

ごみ・リサイクル

柳泉園組合で火災発生

5月31日に、柳泉園組合の小型家電保管施設から、火災が発生しました。充電電池の取り外せない家電製品は発火の原因になります。幸い人的被害はなく、施設の損傷も軽微で、ごみ処理業務に影響はありませんでした。柳泉園組合では再発防止のため、保管方法などを再検討して、発災リスクの低減を目指します。

☎柳泉園組合 042-470-1555

▶資源循環推進課

042-438-4043



市HP

くらし・環境

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。

時/場 ①8月6日(水)午後2時～5時 / 保谷東分庁舎 ②8月16日(土)午前9時30分～午後0時30分 / 田無庁舎
☑市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅 ※原則、昭和56年5月31日以前の建築 ☎各回8人(申込順) ※1人35分程度 申 ①8月1日(金) ②8月13日(水)までに、電話で下記へ

□相談員 ①(一社)東京都建築士事務所協会北部支部 ②住みよい町をつくる会

▶住宅課 保 042-438-4052

都営住宅の入居者募集

◆東京都直接募集

●家族向(ポイント方式)…716戸
●単身者向・車いす使用者向・シルバーピア…297戸

□案内・申込書配布

時 8月1日(金)～12日(火)の平日のみ

場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所^{ほか}

※募集期間中のみ 田のHPからもダウンロード可 申 8月18日(月)(必着)までに、郵送またはオンライン申込

☎東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(申込受付期間中 0570-010-810 / それ以外 03-3498-8894)

◆西東京市地元募集

●単身者向シルバーピア…2戸

□案内・申込書配布

時 8月21日(木)～29日(金)の平日のみ

場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所

申 9月4日(木)(必着)までに、〒202-8555市役所住宅課へ郵送

▶住宅課 保

042-420-2742



市HP

「8月は、市民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第2期の納期です。」

～納付には、
便利な口座振替を～

▶納税課 田 042-460-9831



市HP

マンションの管理計画認定制度について

マンションの管理の適正化の推進に関する法律の改正に伴い、令和4年4月から、地方自治体が適切な管理計画を有するマンションの認定を行うことができる管理計画認定制度が開始しています。市では、「西東京市マンション管理適正化推進計画」を令和5年8月1日に施行し同日付で管理計画認定制度を開始しました。また、修繕積立金の額を一定以上引き上げて管理計画の認定を受けたマンションが長寿命化に資する大規模修繕工事を実施した場合は、一定の要件のもと申請により翌年度分の家屋に係る固定資産税が減額されます。

※詳細は市HPへ

▶住宅課 保 042-438-4052



管理計画認定制度
市HP



固定資産税の減額制度
市HP

市政

「東京における都市計画道路の整備方針(仮称)中間のまとめ」の公表および意見などの募集

都・特別区・26市2町は、「東京における都市計画道路の整備方針(仮称)中間のまとめ」を取りまとめました。今後、中間のまとめに対する皆さんからの意見・提案も参考に、整備方針を策定していきます。 ※詳細は、都HP・市HPへ

□閲覧方法 都HP・市HP・都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)・都市計画課(保谷東分庁舎2階)

□提出期間・方法 8月29日(金)までに、田の窓口へ持参、田へファクス・メール・郵送・または都HPから

☎〒163-8001東京都庁都市整備局都市基盤部街路計画課 03-5388-3379・FAX 03-5388-1354・E S0000179@section.metro.tokyo.jp

▶都市計画課 保

042-438-4050



都HP



市HP

戸籍の振り仮名通知が届いたら、内容のご確認を

法律の改正により、戸籍に氏名の振り仮名が記載されます。6月ごろから8月ごろまでをめどに、本籍地の市区町村から、戸籍に記載予定の振り仮名が通知されます。なお、当市を本籍とする方には、8月上旬ごろから順次通知する予定です。通知が届いたら、振り仮名が正しいかご確認ください。

振り仮名が正しいときは、手続は不要です。令和8年5月末以降、通知の

とおり戸籍に記載されます。

振り仮名が誤っているときは届出が必要です。

※詳細は市HPへ

□住民票に旧氏を登録している方も振り仮名が記載されます。

住民票に旧氏を登録している場合には、振り仮名は旧氏にも追加されます。戸籍の振り仮名に関する通知書とは別に送付いたしますので、内容を確認してください。なお、誤りがある場合などは届出が必要です。

☎制度の案内^{など}：国のコールセンター

0570-05-0310

▶●戸籍の振り仮名について：専用ダイヤル 田 042-420-2753

●住民票の旧氏について：市民課 田 042-460-9820

技能功労者表彰・商工業従業員表彰 にご推薦ください

◆技能功労者表彰

市では、永年にわたり同一職業に従事し、産業振興に顕著な功績を修められた技能者を表彰しています。

□推薦方法 「西東京市技能功労者推薦書」に必要事項を明記し、8月22日(金)までに、〒188-8666市役所産業振興課へ郵送または持参(田無第二庁舎5階)

◆商工業従業員表彰

市と西東京商工会では、市内の商工業に従事している優良な従業員を表彰しています。

□推薦方法 「西東京市商工業従業員表彰推薦書」に必要事項を明記し、8月22日(金)までに、西東京商工会へ郵送または持参

□表彰式

時 11月19日(水) 場 田無第二庁舎4階

※表彰の基準など、詳細は市HPへ

▶産業振興課 田

042-420-2819



市HP

公聴会

時 8月21日(木)午後2時 場 保谷南分庁舎 内 建築基準法第48条第15項の規定による公聴会(東伏見公園便所の建築に係る用途許可について) 申 利害関係者で公述希望の方は8月18日(月)までに、〒202-8555市役所建築指導課(保谷東分庁舎)へ郵送または持参 ※詳細は下記へ

▶建築指導課 保 042-438-4017

募集

保育園保育推進員

□募集人数 3人程度

□勤務地 市内公設公営保育園

□任用期間 9月1日～令和8年3月31日

□報酬(時給) 有資格者1,570円

□応募資格 保育士資格

募集期間 8月6日(水)まで
▶ 幼児教育・保育課 田 042-452-6777

多摩六都科学館ボランティア会
会員募集

来場者と触れ合いながら、科学の面白さを伝えてみませんか。

対 ●一般：週1回程度活動できる18歳以上の方 ●ジュニア：月2回程度活動できる小学校5年生～高校生(相当年齢)。保護者の同意が必要 定 いずれも若干名 申 9月8日(月)(必着)までに、田の申込フォームから、または応募用紙を田へ郵送または持参(休館日を除く) ※面談あり。ジュニアは申込多数は抽選。圏域5市(西東京・小平・東村山・清瀬・東久留米市)在住の方を優先 田 多摩六都科学館ボランティア会担当 田188-0014 芝久保町5-10-64 田042-469-6100

▶ 企画政策課 田 042-460-9800



田のHP

etc その他

議員の寄附行為は禁止されています

議員は、選挙区内の方に対する下記の行為が禁止されています。実費を伴う行事や会費が必要な催しを案内する際には、会費を明示してください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

寄附行為の禁止事項

- お金や物の贈答
- 時候の挨拶状の送付(答礼のための自筆によるものを除く)

- 地域の会合などへ差し入れ・祝い金・賛助金を出すこと
- ▶ 議会事務局 田 042-460-9860

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にあ

りがとうございました。お名前などの公表を承諾いただいた方のみ掲載しています。

- ※ 匿名(1万5,000円)
- ▶ 広報プロモーション課 田 042-460-9804

西東京市がSDGs未来都市に
選定されました！

この度、西東京市は内閣府から「SDGs未来都市」に選定され、7月22日に授与式が行われました。市民の皆さんとともに、今後も持続可能なまちづくりを進めていきます。

SDGs未来都市とは 内閣府では、地方創生SDGs*の達成に向け、優れたSDGsの取組を提案する地方自治体を「SDGs未来都市」として選定し、成功事例の普及を促進しています。

*地方創生SDGs：地方創生とSDGs(Sustainable Development Goals)の理念を組み合わせることで、持続可能なまちづくりや地域活性化に向けた取組を推進するもの。

▶ 企画政策課 田 042-460-9800



8月の人権・身の上相談のご案内

8/14(木)・27(水) ●午前9時～正午
●午後1時～4時

場 田無庁舎2階 申 8月1日(金)から、電話で下記へ

人権侵害、偏見や差別、近所付き合いでの悩みごとなど人権擁護委員が市民の皆さんの相談をお受けします。
▶ 男女平等推進センター 田 042-439-0075

無料市民相談

一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	平日 午前8時30分～午後5時

専門相談(申込制) ※1枠30分 ※相談は電話または対面

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や手続などについて専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

申込開始 8月4日(月)午前8時30分(★印は、7月18日から受付中)

申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※同一案件の相談は1人1回までです。ただし、交通事故相談はおおむね3回までです。※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

田 市民相談室 田 042-460-9805

内容	相談員	日時
法律相談	弁護士	8月21日(木)・27日(水)・28日(木) 午前9時～正午
		8月19日(火)・20日(水)・22日(金) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	弁護士	★8月7日(木) 午後1時30分～4時
税務相談	税理士	8月26日(火) 午前9時30分～正午
不動産相談	宅地建物取引士	8月26日(火) 午後1時30分～4時30分
登記相談	司法書士	★8月22日(金) 午前9時～正午
		8月28日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	土地家屋調査士	★8月6日(水) 午前9時～正午
		★8月21日(木) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	社会保険労務士	★8月21日(木) 午後1時30分～4時30分
行政相談	行政相談委員	★8月4日(月) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等 手続相談	行政書士	※8月15日号でお知らせします。 ※8月15日号でお知らせします。

傍聴

審議会など

文化財保護審議会

時 8月7日(木)午後4時

場 田無第二庁舎3階

内 西東京市の文化財保護

定 5人

▶ 地域学習推進課 田

田 042-420-2832

文化芸術振興推進委員会

時 8月7日(木)午後5時

場 田無庁舎2階

内 第3期文化芸術振興計画 田

定 5人

▶ 文化振興課 田

田 042-420-2817

都市計画審議会

時 8月8日(金)午後2時

場 防災・保谷保健福祉総合センター6階

内 西東京都市計画生産緑地地区の
変更予定案件 田

定 5人

▶ 都市計画課 保

田 042-438-4050

田無第三中学校周辺エリア構想
検討懇談会

時 9月5日(金)午後2時

場 西原総合教育施設

内 田無第三中学校周辺エリア構想 田

定 5人

▶ 公共施設マネジメント課 田

田 042-420-2800



休日診療

※健康保険証、診察代
をお持ちください。

医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながりにくい場合もあります。ご了承ください。 ※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。 ※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。 ※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 5時～9時
3日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700	8月の輪番制(診療所)は 休止です	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療 終了時間の30分前まで
10日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640		
11日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511		

歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時	
3日	小川歯科 南町2-2-7 ☎042-461-9301	
10日	いくたま歯科医院 下保谷4-8-27 ☎042-438-1182	たむらデンタルクリニック 東町4-13-23 メープルヴィレッジ1階 ☎042-439-4618
11日	向台ソーレデンタルケア 向台町4-21-11 ☎042-452-7799	山本歯科医院 ひばりが丘1-3-2 ☎042-421-1182
13日	井出歯科 泉町1-13-4 ☎042-465-6488	大槻歯科医院 北町1-4-2 ☎042-422-6488
14日	天野歯科医院 南町2-8-8 ☎042-461-8672	山口歯科医院 ひばりが丘1-5-12 ☎042-421-4029
15日	神田歯科医院 緑町3-5-30 ☎042-466-3234	ひかり歯科医院 柳沢3-1-4 ☎042-468-8849



電話相談



歯科相談(西東京市歯科医師会)

金曜日 午後0時30分～1時30分 ☎042-466-2033

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、
無料です。
※内容についてのお問
い合わせは、各サー
クルへお願いします。

「みんなの伝言板」
(サークル紹介)は、
個人情報
が含まれているため、
削除してあります。



梅毒、流行っています

梅毒とは？

梅毒トレポネーマという細菌による性感染症で、感染者との性行為や性的接触(粘膜や皮膚との直接接触)で感染します。放置していると、脳や心臓にまで重大な合併症を引き起こすことがあります。早期の薬物治療で完治が可能です。検査を受けて、早期に発見し、治療を行うことが重要です。

都内の令和6年の梅毒患者数は、調査開始以来、過去最多の3,760人となりました。

☐検査施設 検査は予約が必要です。日程などは下記へご確認ください。

問多摩小平保健所 ☎042-450-3111

▶健康課 ☎042-439-3526

献血のご協力をお願いします！

8/5(火)

●午前9時30分～11時30分
●午後0時50分～3時30分

場 タクトホームこもれびGRAFAREホール前



輸血用血液の確保が厳しい状況が続いています。西東京市献血推進協議会による献血を実施しますので、皆さんのご協力をお願いします。

☎16～69歳の方 ※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある場合は、献血できます。

▶健康課 ☎042-438-4021

第1回胸部健診(肺がん・結核)

申込期間

8/1(金)▶15(金)(消印有効)

時・場 下表参照 午前9時30分～午後3時30分の指定された時間 ※時間の指定はできません。

内 胸部レントゲン撮影(該当の方に喀痰検査) ※喀痰検査のみは不可

対 令和8年3月31日時点で40歳以上の方(肺の病気で、現在治療中または経過観察中の方を除く) ※痰に血が混じるなど自覚症状がある方は、速やかな医療機関の受診をお勧めします。

第1回実施日	会場
9月22日(月)	
25日(木)	田無総合福祉センター
26日(金)	
29日(月)	富士町福祉会館
30日(火)	新町福祉会館

※第1回・第2回・第3回の全3回実施

※第2回(10月実施)(谷戸公民館・下保谷福祉会館[※])の日程は9月1日号、第3回(11月実施)の日程は10月1日号と市HPに掲載予定

※リフト車は第2回に実施(車いすの方、階段昇降に不安のある方推奨)

申 8月1日(金)～15日(金)(消印有効)までに、次のいずれかの方法

- 下記QRコードから
- はがき：健診名・住所・氏名・生年月日・電話番号・健診希望日(第1回の実施日のうち第3希望まで)・健診希望時間帯(希望なし・午前・午後)を記載し、〒202-8555市役所健康課へ
- 窓口：健康課(防災・保谷保健福祉総合センター4階)、保険年金課(田無庁舎2階)へ

☐受診方法 申込者に9月上旬に受診券を送付します。受診券に指定された日時・会場で受診してください。

※会場ごとの受診者数に限りがあるため、希望日以外の日程でご案内することがあります。

▶健康課 ☎042-438-4021



市HP

申込終了間近! 胃がん検診(胃内視鏡検査)

申 8月5日(火)(消印有効)まで ※申込多数は抽選

対 令和8年3月31日時点で50歳から79歳以下の昨年度市の胃がん検診を受診していない方

※検診期間・費用・申込方法などの詳細は、7月15日号または市HPへ

▶健康課 ☎042-438-4021



市HP



申込フォーム

他機関からのお知らせ

※マークがないものは、当日、直接会場へ

自衛隊 航空学生募集(海・空)

航空自衛隊および海上自衛隊のパイロットなどを目指す幹部自衛官を養成するコースです(入隊時期：令和8年3月下旬～4月上旬)。

□**対象** ●航空希望者(高卒以上24歳未満の方)
●海上希望者(高卒以上23歳未満の方)

□**試験** 9月20日(出)(1次)

□**受付** 7月1日(火)～8月29日(金)

☎自衛隊西東京地域事務所
☎042-463-1981

**うちゅう・かがくあそび
きらりんステンドグラスとびっくりコップ**

光のおもしろ実験とキラキラ工作で光の不思議を楽しもう！

時 9月27日(土)午前10時～11時 場 西東京いきの森公園 対 4歳以上 定 20人(申込順) 料 1,500円(材料費など込み・保護者2人まで無料、3人目から1人につき500円) 申 8月27日(火)から、電話または直接 関 へ

関 西東京いきの森公園パークセンター
☎042-467-2391

8月は個人事業税第1期分の納期です

9月1日(月)までにお納めください。納付される際は、キャッシュレス納税(口座振替・スマートフォン決済アプリによる納付・クレジットカード納付など)をぜひご活用ください。また、省エネ設備の取得に係る減免の申請も受け付けております。

関 立川都税事務所
☎042-523-3171

インターネット公売(動産・自動車・不動産など)のお知らせ

東京都主税局では、インターネット公売(動産・自動車・不動産など)を実施します。

□**公売申込期間** 8月22日(金)午後1時～9月9日(火)午後11時

□**せり売り期間(動産・自動車)** 9月

16日(火)午後1時～18日(木)午後11時

□**入札期間(不動産など)** 9月16日(火)午後1時～24日(水)午後1時

※詳細は、東京都主税局 HP または下記へ

☎主税局徴収部機動整理課公売班
☎03-5388-3027

災害などにより甚大な被害を受けた方に対して都税を減免する制度があります

災害などにより甚大な被害を受けた方に対して、一度課税された税金のうち、納期限前のものを被災の程度などによって減免(軽減または免除)する制度があります(納税を猶予する制度もあり)。

対象は、不動産取得税・個人事業税などです。原則として、納期限(不動産取得税を除く)までに、納税者本人からの申請が必要です。被災の事実を証明する書類を添えて、都税事務所へ申請してください。

関 立川都税事務所
☎042-523-3171

三鷹の森ジブリ美術館へ抽選でご招待

三鷹市では、三鷹の森ジブリ美術館を多くの方に楽しんでいただくため、近隣市民の方を抽選でご招待します。

時 10月1日(水)午前10時・11時・正午・午後1時・2時・3時・4時 対 西東京・武蔵野・小金井・調布・府中・三鷹市に在住の方 定 各回300人程度(1組6人まで) 申 8月22日(金)午後5時(必着)までに、関のHPの電子申請またははがきで、代表者の氏名・住所・年齢・電話番号、同行者全員の氏名・年齢、総人数(代表者および乳幼児を含む)、希望入場時間を 関 へ

※申込多数は抽選 ※記載事項の不備や複数応募の場合は無効 ※当選者へは9月11日(木)以降に招待状を発送予定 ※電話などによる当落確認は不可 ※詳細は関のHPへ

関 三鷹市芸術文化課
〒181-8555三鷹市野崎1-1-1
☎0422-29-9861

申 5日前までに、申込フォームから

▶子ども家庭課保

☎042-438-4037

市HP

3歳児健康診査

時 8月6・20日(火) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)

▶子ども家庭課保

☎042-438-4037

5歳児歯科健康診査

7月末に対象者へ個別通知しました。指定医療機関で受診してください。

時 8月1日(金)～10月31日(金) 内 歯科健診・相談、歯科保健指導、必要に応じてフッ化物塗布 対 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ

※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方はご連絡ください。

▶子ども家庭課保

☎042-438-4037

ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談

□言語聴覚士による相談

時 8月15日(金)午後1時30分～5時 場 教育支援課(田無第二庁舎4階) 対 5～12歳ぐらい 定 14人(申込順)

※1人15分程度 申 8月1日(金)午前9時から、電話で下記へ

※詳細は市HPへ

▶教育支援課田

☎042-420-2829 市HP

個別育児相談会

時/場 ①8月18日(月)/田無総合福祉

センター ②9月1日(月)/防災・保谷保健福祉総合センター2階午前9時30分～11時の間で1人30分程度

内 身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談 対 乳幼児と保護者 定 各25組(申込順) 申 ①は8月14日(木) ②は8月28日(木)までに電話で下記へ

▶子ども家庭課保

☎042-438-4037

お口の健康相談室

時 9月2日(火)午前9時15分・9時30分(初回) ※2回目以降は健診時に予約 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 内 かかりつけ歯科医がなく、歯や歯肉に心配がある幼児の定期歯科健診 対 在住の1～3歳ごろの子どもと保護者 定 10組(申込順)

申 8月27日(火)までに、申込フォームまたは電話で下記へ

▶子ども家庭課保

☎042-438-4037 市HP

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届のご提出を

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方(手当が支給停止の方を含む)に、現況届のお知らせを送付しました。 ※提出がない場合や提出した書類に不備がある場合は、手当の支給が停止となります。

□**提出期間** 8月1日(金)～29日(金)(必着)

□**提出場所** ●子ども若者応援課(田無第二庁舎2階)へ持参 ●郵送(〒188-8666市役所子ども若者応援課)

※詳細は、送付した「お知らせ」へ

▶子ども若者応援課田

☎042-460-9840

子どもの医療費助成の自己負担を撤廃します

実施時期 10月診療分から

10月から、義務教育就学児と高校生世代までの子どもについても、医療機関を受診した際の保険診療自己負担額(通院一回につき上限200円)を市が独自に助成を行います。これにより、すべての子どもの保険診療にかかる医療費が無償化されます。

※現在、医療証をお持ちの方は手続不要。9月下旬ごろ、医療証を送付する予定です。 ※ただし、出生・転入などで現在、医療証をお持ちでない方は申請が必要です。

▶子ども若者応援課田 ☎042-460-9840

窓口での負担金額

医療証の種類	対象	現在	令和7年10月から
義務教育就学児(子)	小学生・中学生	自己負担あり(上限200円)	自己負担なし
高校生など(青)	高校生世代		
乳幼児(乳)	未就学児	自己負担なし	



のびのび子育て

福祉・健康

3～4カ月児健康診査

時 8月7・28日(木) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知

▶子ども家庭課保

☎042-438-4037

1歳児講座

時 8月25日(月) 場 防災・保谷保健福

祉総合センター2階 対 1～1歳3カ月の子どもと保護者 申 8月20日(火)までに、申込フォームから

▶子ども家庭課保

☎042-438-4037 市HP

2歳児相談会

時 8月12・26日(火) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 内 親子遊び、2歳児の成長発達のお話、育児・栄養・歯科について、身長・体重測定

対 2～2歳5カ月の子どもと保護者

路地を走るはなバスに乗ろう!

はなバスが
いまピンチ?!

現在、第4北・
4南ルートが
減便中



関東バス武蔵野営業所
指導運転士
鹿島田紳一さん

「はなバス」は、大きなバスが通れない路地など、公共交通機関の空白地域がなるべく無いように運行されている西東京市のコミュニティバス。市と協定を結び、関東バス、西武バスの2社が運行しています。

通勤や通学をはじめ、高齢者や子育て中の人にとって、便利で、なくてはならない乗り物。でも…そのはなバスが今ピンチ!と聞いて、子ども記者が取材に行ってきました。

▶交通課 電話 042-439-4435

知ってほしい/ 現状の課題

1 運転士不足

運転士の高齢化やなり手不足により、今までの運行を維持できなくなっています。365日毎日安全に運行するには、十分なお休みが取れるように、交代できる人数が必要です。人の命を預かる仕事なので責任も大きく、翌日早朝から乗務する場合は、前日の夜は晩酌をセーブしなければならないなど、さまざまな制約があることも理由かもしれません。

また、バスの運転には、大型二種免許が必要です。現在、自動車離れが進む中でそもそも若い人が運転免許を取得しないケースも増えていて、免許取得者も年々減っているのです。バスの運転士採用が難しくなっています。大型二種免許取得の諸経費は会社から支援もあるのでお問い合わせください!

2 利用者が増えていない

はなバスは、令和4年度の全ルートでの1日の利用者数は、平日2,980人、休日1,867人で、前回調査(平成30年度)よりそれぞれ20.3%、32.3%減少しています。ベビーカーや車いすでの利用もできるので、気軽に身近な乗り物になる乗り物として、どんどん活用してほしいです。暑い日や雨の日などは、ちょい乗りで使うと便利です!

運転士に興味がある
方いませんか?



はなバス



市HP

魅力発見/ はなバスでめぐる 穴場スポット

A 花摘みの丘(花昭園)
北町5-8-25
バス停留所 北宮ノ脇



温室を活用し、一年を通して花の生産・販売を行っています。四季折々の草花を楽しめ、ポットでの購入も可能。お庭の寄せ植えにも。入り口には、野菜の直売所も。

ゆっくり
楽しむ

B 西東京ガーデン
南町6-9-8
バス停留所 府中道



明るく居心地のよいカフェスペースでコーヒーや紅茶が楽しめます。生乳ソフトクリームや軽食もあるので、散歩途中のひと休みに。



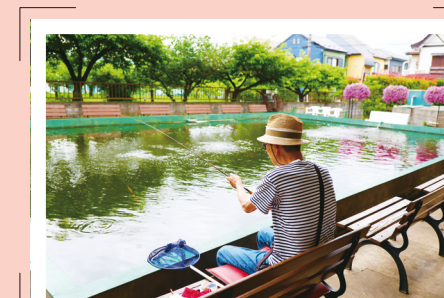
親子で
楽しむ

D 芝久保三丁目ふれあい公園
芝久保町3-19
バス停留所 西武住宅北



キャッチボールやバスケットボールのシュート練習などができる「ボール広場」があります。複合遊具や砂場、健康遊具などもあるので、いろいろ楽しめる!

C 保谷フィッシングセンター
東町5-2-10
バス停留所 碧山森入口



大人も子どもも楽しめる、屋外の釣り堀。手ぶらで体験が可能なので、魚釣りデビューにもおすすめです。

E 田無市民公園
向台町5-4
バス停留所 市民公園前



園内にあるタコの形をしたすべり台が人気。夏季にはジャブジャブ池で水遊びができます。外遊びなので、帽子や飲み物など熱中症対策は必須!

わたしたちが
取材しました

子ども記者



下保谷四丁目
特別緑地保全地区では、
カブトムシやクワガタ
もとれるらしい!



はなバス お得情報

75歳以上は
得 50円お得に乗れる!

75歳以上の西東京市民の方へは「敬老回数券」を販売しています。

敬老回数券は150円券10枚つづりで1,000円。後期高齢者医療被保険者証または後期高齢者医療資格確認書などを提示して、バス車内、営業所や案内所でお買い求めください!

子ども記者
とっておきの
1枚



一眼レフカメラの
使い方を学び、ピントや絞りなど
完璧にできたお気に入りの写真♪

気になるを深掘り!/ はなバスについて聞いてみた

Q1 はなバスの誕生秘話
ありますか?

A1 当時、近隣市で同じようなバスが走り始め、とても好評だったんです!そのため、狭い路地でもなるべく家の近くに公共の乗り物が行けるように、コミュニティバスが導入されることに。まちのシンボルとなり、より親しみを持ってもらえるように、市のマスコットキャラクター「いこいーな」のデザインにしています。車内座席のシート部分も、とてもかわいくて人気があります!

Q2 はなバスならではの特長は?

A2 車内アナウンスは、市内の小学生に担当してもらっています。沿線の小学校で募集をかけています。地域の人のつながりがより感じられて、親しみやすいですね。エフエム西東京にご協力いただき、本格的な録音ブースで収録されています。

Q3 運転士を目指す人への
アドバイスは?

A3 普通自動車よりも少し大きな車体なので、最初は不安に感じる人が多いのですが、バス会社ではちゃんと研修があるので安心してください!運転が好きなのは、安定した職業ですし、地域の人の「ありがとう」って言われる仕事で、毎日楽しく働けますよ。最近では、女性運転士も増えています。



一緒に
働きませんか?

きっかけ

幼いときから
まちを走るバスが好きで
運転士になることが
夢でした。

バスが好きすぎて、
免許だけでなく、整備
士の資格も取りました。
大人になってからは、
人のためになる仕事が
したいとも思っていたの
で、バスの運転士は自分
にとってぴったりだと思
い選びました。

鹿島田さん教えて/ 運転士のホンネ

大変
だったこと

入社すると、
最初は安全運行のための
座学があります。
そのあと、指導運転士と一緒に、お客さまを乗
せずに一般公道で運転練習。テストもあり、全て
合格すると独り立ちできます。この期間は3カ月
程度。しばらくは指導乗務員が同乗し、安全な
運行ができていくかを確認しています。最初は
覚えることが多いですが、コツコツ
学んで慣れれば大丈夫!

やりがい

大型バスよりも
お客さまとの距離が
近いので、市民の人との
何気ない会話も
楽しいですね。
はなバスがあるから「便
利」「助かっていく」と聞くと、
本当に嬉しいし、やり
がいを覚えます。

自慢
できること

関東バス
武蔵野営業所は、
とにかく明るく
社員同士の仲がいい。
寡黙に見える運転士も、実はお
話好きでおもしろい人も多いん
ですよ。みんなバスや運転が大
好きで、楽しく働いてい
る職場環境は自慢で
きますね。

今回は、第4ルートを担当している
関東バス武蔵野営業所の指導運転士
鹿島田紳一さんにお話を伺いました。

ありがとう
ございました



今回取材に協力いただいた
関東バス株式会社の皆さん

要!

運転士に
興味がある方は
こちらから▶



市HP



コミュニティ

ファミリー・サポート・センター
ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)が会員となる相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は参加してください。

時/場 8月21日(休)午前10時～正午／住吉会館ルピナス 定20人(申込順)
※保育あり。1歳以上5人まで

申 説明会前日の午後5時までに、電話で問へ

問 ファミリー・サポート・センター事務局 電042-497-5079

▶ 幼児教育・保育課 電042-452-6777

先輩ママとお話する会

障害のある子どもの保護者が相談役となって同じ立場から相談を受け一緒に考えます。子どもの発達や子育ての不安なことを相談したり、地域の学校や医療機関についての情報も聞けます(毎月第1(水)、第3(木)開催予定)。

時① 8月21日(休) ② 9月3日(休)いずれも午前9時15分～10時15分・10時30分～11時30分 場 障害者総合支援センターフレンドリー 対 障害のある子ども(就学前～20歳)の親 定 各回1人(申込順) 申 5日前までに問へ 問 基幹相談支援センターえぼっく 電042-452-0075

▶ 障害福祉課 電042-420-2805



市HP

まますた

時 8月19日(火)午前9時30分～11時(受付:9時15分から) 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 内 第1子出産後まもない時期のママたちのフリートーキング・情報交換 対 在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親 定 8組(申込順) 申 8月13日(火)までに、電話・メールで件名「まますた」・希望日・母親と乳児の氏名・乳児の生年月日と月齢・出産した場所(医療機関名など)・電話番号・住所(町名)を下記へ

▶ 子ども家庭課 電042-438-4037 電fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

外国から来た保護者のための
小学校入学前説明会

日本の小学校を知らない人が、安心して入学準備ができるように、説明会を行います。質問は中国語・英語でできます。

時 9月6日(土)午前10時～11時30分

場 オンライン(Zoom開催) 対 小学校に入学・転入する子の保護者のうち、外国から来た保護者 定 10人 申 申込フォームから

□ 共催 (NPO)西東京市多文化共生センター(NIMIC) 問 (NPO)西東京市多文化共生センター

電042-461-0381 申込フォーム 電nimicwith@gmail.com

▶ 文化振興課 電042-420-2817



学校選択制度の申し立て受付

9/30(火)まで 申 申込フォームまたは学務課(田無第二庁舎3階)へ

令和8年4月に市内の通常学級に入学する新小・中学1年生を対象とした、住所地の指定校とは異なる学校への入学希望を申し立てることができる制度です。ご希望の方は手続きしてください。

※受入枠のない学校への申し立てはできません。 ※詳細は市HPへ ▶ 学務課 電042-420-2824



市HP

赤ちゃん集まれ～♪

お近くの「赤ちゃんのつどい」に参加しませんか。 ※詳細は地域子育て支援センターHPへ 内 保護者同士のおしゃべりタイム、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど

対 0から8カ月ごろの乳児と保護者

▶ 幼児教育・保育課 電042-452-6777



市HP

赤ちゃんのつどい日程 8月・9月

会場	日程	
センターひがし	8月28日(木)	9月12日(金)
センターすみよし	8月1日(金)	9月12日(金)
	8月27日(水)	9月25日(木)
センターなかまち	8月21日(木)	9月9日(火)
		9月26日(金)
センターけやき	8月29日(金)	9月26日(金)
センターやぎざわ	8月29日(金)	9月26日(金)
下保谷児童センター		9月9日(火)
こまどり保育園		9月5日(金)
ひばりが丘北児童センター		9月24日(水)
谷戸公民館		9月8日(月)
北原児童館		9月16日(火)
はこべら保育園		9月18日(木)
芝久保公民館		9月18日(木)
田無児童館		9月30日(火)
芝久保児童館		9月11日(木)
田無公民館		9月10日(水)
柳沢公民館		9月11日(木)
新町児童館		9月16日(火)

心身障害者各種手当・助成制度 ～申請と現況届～

前年度に所得制限基準額を超え手当などが対象外となった方で、今年度は所得制限基準額内となった方は、以下の日程から申請をすることができますので、対象になる方は申請してください。なお、各種手当・助成は申請月から支給・助成開始となります。

各種手当・助成制度の申請

● (障) 心身障害者医療費助成制度…9月1日(月)から ● 各種手当・助成制度…8月1日(金)から ● 重度心身障害者手当…11月4日(火)から ※障害程度や年齢制限など各種要件あり。詳細はお問い合わせください。

所得制限基準額(7月14日現在)

● (障) 心身障害者医療費助成・心身障害者福祉手当・自動車燃料費助成・タクシー料金助成・難病者福祉手当・重度心身障害者手当

税法上の扶養人数	障害者本人(20歳未満の方は扶養義務者など)
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円
2人	436万4,000円
3人	474万4,000円
4人	512万4,000円

● 特別障害者手当・障害児福祉手当

税法上の扶養人数	障害者本人	配偶者および扶養義務者
0人	366万1,000円	628万7,000円
1人	404万1,000円	653万6,000円
2人	442万1,000円	674万9,000円
3人	480万1,000円	696万2,000円
4人	518万1,000円	717万5,000円

※各種控除後(手当・助成用の控除額)の金額で判定

現況届の提出

次の手当の受給者に現況届を送付しますので、期限までに返送してください。

● 重度心身障害者手当…9月1日(月)まで
● 特別障害者手当など…9月11日(休)まで

心身障害者タクシー料金助成の申請(継続)

7/31▶8/29(金) (平日のみ)

場 障害福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)

タクシー利用券の有効期限切れに伴い、新しいタクシー利用券を交付します。 ※従来の未使用タクシー利用券は使えませんので返却してください。 ※期間以降は、申請した月分からの助成 ※7月31日～8月1日(金)は別途申請会場あり

対 身体障害者手帳1～3級・愛の手帳1～3度の方 持 ● 身体障害者手帳または愛の手帳 ● 申請書(対象者に送付済み) ● 代理人が申請する場合はその方の身分証明書(運転免許証・保険証など)

心身障害者自動車燃料費助成の請求

8/8(金)▶29(金) (平日のみ)

場 障害福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)

対 ● 身体障害者手帳1～3級・愛の手帳1～3度・脳性まひ者(児)・進行性筋萎縮症の方で運転する同居の家族がいる方 ● 身体障害者手帳1～4級で自ら運転する方

持 ● 現況届兼請求書(対象者に送付済み) ● 車検証のコピー ● 自動車検査証記録事項のコピー(電子車検証の方は必須) ● 運転免許証のコピー(マイナ免許証の場合は、マイナポータルまたは「マイナポータル読み取りアプリ」で読み取りのうえ、顔写真が表示されている免許証の画面を印刷してお持ちください) ● 下記請求対象期間内に給油した際の領収書などの原本 ※同封の返信用封筒でご返送ください。

□ 対象期間 2～7月(この間に新たに認定申請をした方は、認定申請日～7月)

▶ 障害福祉課 電042-420-2806

ようこそとしょかん

8月

乳幼児～小学生を対象とした
おはなし会など、
いろいろな行事を
行っています。
お問い合わせは各図書館へ

図書館HP

中 央		☎042-465-0823
火～金 午前9時～午後8時 土・日・祝日 午前9時～午後6時	●にこにこおはなし会 7・21日(木)午前11時／1～2歳児と保護者 ●おはなし会 7・14・28日(木)午後3時30分／3歳児から ●夏のスペシャルおはなし会 21日(木)午後3時30分／3歳児から ●サンサンおはなし会 17日(日)午前11時／3歳児から ●おはなしおばさんのおはなし会(図書館協力) 3日(日)午前11時／3歳児から	
保谷駅前		☎042-421-3060
火～金 午前10時～午後8時 土・日・祝日 午前10時～午後6時	●ちいさなおはなしひろば 8・22日(金)午前11時／1～2歳児と保護者 ※8日は「わらべうたの時間」 ●おはなしひろば 8・22日(金)午後4時／3歳児から ●おはなしのへや 2・16日(土)午後3時30分／5歳児から	
芝久保		☎042-465-9825
火～日 午前10時～午後6時	●ちびっこおはなし会 13日(水)午前11時／1～2歳児と保護者 ●おはなし会 7・14・21・28日(木)午後4時／3歳児から	

谷 戸		☎042-421-4545
火～日 午前10時～午後6時	●ちびっこおはなし会 6・20日(水)・午前11時／1～2歳児と保護者 ●おはなし会 13・27日(水)午後3時30分／3歳児から	
柳 沢		☎042-464-8240
火～金 午前10時～午後8時 土・日・祝日 午前10時～午後6時	●ちいさなおはなしひろば 1・8日(金)午前11時／1～2歳児と保護者 ※1日は「わらべうたの時間」 ●おはなしひろば 6・13・27日(水)午後3時30分／3歳児から ●なつのスペシャルおはなし会 20日(水)午後3時／3歳児から ●わくわくドキドキ紙芝居 9日(土)午前10時30分／どなたでも	
ひばりが丘		☎042-424-0264
火～金 午前10時～午後8時 土・日・祝日 午前10時～午後6時	●ちびっこひろば 1・8・22日(金)午前11時／1～2歳児と保護者 ●なつのおはなしひろばスペシャル 6日(水)午後4時／3歳児から ●おはなしひろば 20日(水)午後4時／3歳児から ●おはなしひろばサタデー 9日(土)午前11時／3歳児から	

児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 7日(木)午前11時15分／下保谷児童センター

各館の休館日 **4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)**

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、15日(金)も休館
 ※芝久保・谷戸図書館は、11日(祝)も休館

いきいき ニ ア

🌟 シルバー一週間 🌟

65歳以上の方はスポーツ施設を無料利用

9/1(月)▶30(火)の
平日午前9時～午後3時入館

内 ●温水プール・トレーニング室・ランニング走路 ●各種教室
の参加(下表参考) ※事前申込が必要 対 在住の65歳以上の方
持 令和7年度用のシルバーウイーク参加カード(過去のカードは住
所がわかるものも必要。ない方は初回のみ本人確認書類を持参)

【申】8月6日(水)午前9時以降に、開催施設へ直接電話または受付窓口でお申し込みください ※申込順

問 ● 旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター ☎ 042-425-0505

- 総合体育館 ☎ 042-467-3411
- きらっと ☎ 042-451-0555

▶スポーツ振興課 ☎ 042-420-2818

場所	番号	教室名	施設	日付	時間	定員	
プール	①	水中ウォーキング	旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター	9月 26日(金)		各 20人	
	②	水中運動		4日(木)			
フロア	③	バランス トレーニング& ストレッチ			12日(金)	午後1時 ～2時	各 30人
	④	転倒予防& 健脳トレーニング			16日(火)		
	⑤	ウォーキング& 簡単筋トレ	総合体育館	10日(水)	午前10時30分 ～11時30分	各 20人	
	⑥	体力向上ハツラツ 体操		17日(水)			
	⑦	簡単筋トレ& ストレッチ	きらつと	8日(月)			
	⑧	ストレッチ& 転倒予防		22日(月)			

障害のある方へ

庁舎窓口到手話通訳者を配置しています

各課でのお手続、相談の際に、ぜひご利用ください。

※通訳者配置日以外にも手話通訳者の派遣がご利用できます。

☐手話通訳者配置日 午後1時～5時

場所	日程
防災・保谷保健福祉総合センター	8月6日(水)、9月3日(水)
田無庁舎	8月15日(金)、9月19日(金)

▶ 障害福祉課 ☎ 042-420-2804 ・ FAX 042-466-9666

視覚障害者向け スマートフォン 活用支援プログラム(各全6回)



9/1(月)・2(火)・3(水)・4(木)、
10/6(月)・7(火)

- ①音声操作コース:午前9時～正午
②音声・目視操作コース:午後1時～4時
場 イングビル

基本操作の体験や視覚障害者向けアプリの紹介、スマートフォンに関する困りごとの共有など。

内①音声による操作 ②音声による操作と画面の表示を見ながらの操作 **※**都内在住で、原則全回参加でき、スマートフォンをお持ちでないまたは使い慣れていない視覚に障害のある方およびその介助者(障害者手帳の有無は不問) **定**各コース4人(申込多数は抽選。結果は応募者全員に通知) **講**東京都の委託による専門講師 **持**ご自身のiPhone(お持ちの方のみ)

※講義での操作はiPhoneで実施。
お持ちでない方には貸出あり 申 8
月25日(月)午後5時までに、問へ
電話・ファクスまたは申込フォー
ムから

□主催 東京都デジタルサービス
局デジタルサービス推進部

問東京都アクセシビリティ向上
支援事業事務局

 03-3355-6733

(平日午前9時～午後5時)

FAX 03-4496-4382

▶ 障害福祉課 
☎ 042-420-2804 申込フォーム

わくわく

催し

からだところの健康相談
(保健師による面接相談)

8月14日(木)

午後1時30分～3時30分
田無総合福祉センター

対 市内に住民票がある方 定 2人(申込順) 申 8月8日(金)までに、下記へ電話

▶健康課 保 042-439-3526

西東京市少年野球大会
代表者会議・組み合わせ抽選会

8月16日(土) 午後6時

田無庁舎2階

小学生の軟式野球大会を開催します。西東京市軟式野球連盟少年部に所属していないチームは、申込が必要です。申 8月7日(休)(消印有効)までに、所定の申込書を 問へ郵送・ファクス・メールまたは直接持参

※日時・会場・申込方法など詳細は 問へ 問 NPO法人西東京市体育協会

042-452-7155 (平日午前9時～午後4時 ※第1(火)を除く)

042-439-3395

042-439-3395

▶スポーツ振興課 田

042-420-2818



問のHP

都民スポーツ大会(春季大会)の結果

4月26日～6月1日に都民スポーツ大会(旧都民体育大会)が開催されました。市からは18競技、総勢218人の選手が参加し、都内区市町村と対抗戦を行い、男女とも健闘し、以下の結果となりました。

□総合成績 男子37位・女子20位
□主な競技結果 バドミントン女子優勝・弓道女子4位・ソフトボール男子ベスト8

問 NPO法人西東京市体育協会

042-452-7155 (平日午前9時～午後4時 ※第1(火)を除く)

▶スポーツ振興課 田

042-420-2818



問のHP

女性のための腹筋・ヒップアップ
トレーニング(保育あり)

8月21日(木) 午前10時～11時

防災・保谷保健福祉総合センター3階

対 市内に住民票がある18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方)

定 10人(申込順) 申 8月18日(月)までに、電話・メールで件名「腹筋・ヒップアップ」・希望日・氏名・生年月日・住所・電話番号・保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・生年月日・性別)を下記へ

▶健康課 保 042-439-3526

042-439-3526

seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

息子介護者の会・娘介護者の会

8月23日(土) 午前10時30分～正午
保谷駅前公民館

高齢者の介護を担っている息子さん・娘さんならではの悩みやご苦労を同じ立場の方向士で語り合ってみませんか?

対 高齢者の介護を担っている息子さん・娘さん 申 前日までに、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ電話

▶高齢者支援課 田

042-420-2811

事業承継個別相談会

8月27日(水)

●午後1時30分
● 3時(各回完全予約制)

田無第二庁舎5階

国が運営している「東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センター」の専門相談員が事業承継に関するアドバイスをを行います。

対 事業承継・引継ぎについて考えている中小企業経営者、市内の事業を引き継いで創業を検討している方など 申 8月20日(火)までに、電話または市HP内のチラシ兼申込書に必要事項を記入のうえファクスで下記へ

▶産業振興課 田

042-420-2819

042-420-2893



市HP

サードプレイスってなに?

● 8月28日(木) 午後1時～8時
※午後7時以降はパネル展示のみ
● 29日(金) 午前10時～午後4時
アスタセンターコート

家や学校、会社以外に過ごせる第3の居場所(サードプレイス)を私たちと一緒に見つけませんか?

対 ほっとネットの活動や地域情報のパネル展示・市内の居場所(サロン)活動などの案内・輪投げやバルーンアートなど

問 ●ほっとネット田無ステーション 042-497-4158

●ほっとネット保谷ステーション 042-438-9205

▶地域共生課 田 042-420-2807

美背中メイク講座(保育あり)

8月29日(金)

午前10時～11時30分(開場:9時45分)
田無総合福祉センター

対 市内に住民票がある18～64歳の女性 定 15人(申込順) ※初回の方優先 申 8月22日(金)までに、申込フォームまたは電話で下記へ

▶健康課 保

042-439-3526



申込フォーム

手話通訳養成試験対策講座

9月6日・20日(土)、10月4日・18日(土)、11月29日(土)、12月20日(土)、令和8年1月17日・24日・31日(土)、2月7日(土)(全10回)

午後2時～4時
障害者総合支援センターフレンドリー

令和8年度通訳養成クラスの選考試験合格を目指す対策講座を実施します。

対 在住で、●上級クラスを修了している(修了証必須)方 ●令和8年度通訳養成クラス選考試験(2月20日(金))

を受験する方 定 若干名 申 8月1日(金)～25日(月)に、住所・氏名・連絡先をメールで 問へ

問 手話講習会運営委員会事務局

042-420-2804

西東京しゃきしゃき体操
推進リーダー養成講座(全11回)

9月8日～12月15日の毎週(月)

午後1時30分～3時30分

※12月8日(月)は午前中の開催

※祝日は開催なし

防災・保谷保健福祉総合センター3階

早稲田大学スポーツ科学学術院と一緒に作成した、市オリジナルである西東京しゃきしゃき体操の普及を目的とした推進リーダーを募集します。

対 体操習得・体操を教える技術・健康講義(早稲田大学教授・管理栄養士・歯科衛生士) 対 おおむね65歳までの、運動することに支障がない方

定 15人(申込多数は抽選) 申 9月1日(月)までに電話・メールで件名「西東京しゃきしゃき体操推進リーダー養成講座」・住所・氏名・生年月日(年齢)・電話番号を下記へ

▶健康課 保 042-439-3526

seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

薬膳料理講習会

9月12日(金) 午前10時～午後1時
田無総合福祉センター

家庭でも簡単に作れるおいしい薬膳料理を作ります(講話と調理実習)。

対 市内に住民票がある方 定 16人(申込多数は抽選) 申 8月15日(金)(消印有効)までに、はがきまたはメールで、件名「薬膳料理講習会」・住所・氏名・生年月日(年齢)・電話番号を、〒202-8555市役所健康課へ

▶健康課 保 042-439-3526

seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

映画上映会

認知症を知るキャンペーン

①『ケアニン ～あなたでよかった～』

9/5(金) 午後7時
場 J:COMコール田無

②『ぼけますから、よろしくお願いします。』

9/11(木) 午後2時
場 タクトホームこもれびGRAFAREホール

市では9月を認知症を知るキャンペーン月間としています。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、認知症への理解を深め、自分ごととして考えるきっかけとして認知症に関する映画の上映会を行います。

対 ①認知症ケアと介護職の魅力を描いた作品 ②認知症のある人を介護する家族のドキュメンタリー作品 ※5日と11日では、上映される作品がそれぞれ異なりますので、ご注意ください。 対 在住・在勤の方 定 ①100人 ②90人(申込順) 申 8月29日(金)までに、申込フォームまたは電話で下記へ

▶高齢者支援課 田 042-420-2811



①
申込フォーム



②
申込フォーム

市民協働企画提案事業(U29チャレンジ部門)

市内で聴いた、
あなたの思い出のある音を募集します!

8/17(日)まで

夕方のチャイムの音、あのお店で聞こえる声…など「市内で聴いた、あなたの思い出のある音」はありますか? ミッドナイトスクールが市民協働企画提案事業(U29チャレンジ部門)として、西東京市を舞台としたラジオドラ

マを制作しています。ラジオドラマ内で使用する音を集めていますので、ぜひ「あなたの音」を教えてください。

※詳細・応募は市HPから

問 ミッドナイトスクール

042-420-2821

▶協働コミュニティ課 田

042-420-2821



市HP

黙とうのお知らせ

原爆の日 8/6(水)・9(土)

終戦の日 8/15(金)

80年前の昭和20年8月6日には広島に、8月9日は長崎に原爆が投下された日です。また、8月15日は、終戦の日です。これらの日を忘れることなく、犠牲者のご冥福をお祈りするとともに、世界の恒久平和を願い、黙とう(1分間)を捧げましょう。

- 広島原爆の日：8月6日(水)午前8時15分
- 長崎原爆の日：8月9日(土)午前11時2分
- 終戦の日：8月15日(金)正午

▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

非核・平和パネル展

8/12(火)▶15(金)

午前10時～午後8時
(12日は午後2時から、15日は午後3時まで)

場 アスタセンターコート

令和7年は、戦後80年の節目の年です。市では、世界の恒久平和を願い、年間を通じて平和を未来につなぐための取組を実施しています。戦争体験を風化させず、平和の尊さを伝えるために、広島・長崎の原子爆弾の被害の様子などをパネルで展示します。

展示

ヒロシマ・ナガサキ被爆の実相などに関するポスター・1t爆弾模型などを展示します。

時 8月12日(火)～15(金)午前10時～午後8時(12日は午後2時から、15日は午後3時まで)



戦争体験を語る ～横山年三さん～

時 8月13日(水)午後2時



ミニコンサート ～岡雅子さん～

時 8月14日(木)午前11時・午後2時



平和式典 ミニコンサート ～和/Nagomiさん～

時 8月15日(金)正午



☐共催 非核・平和をすすめる西東京市民の会
▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

西東京市民まつり

出演者募集

パレード

時 11月9日(日)午前10時30分～11時30分 場 谷戸小学校北門～会場(西東京いこいの森公園)本部付近 ※1団体原則30人まで(人数超過の場合は事前要相談)

野外演芸

時 ●11月8日(土)午前10時～午後4時 ●11月9日(日)午前9時～午後3時30分 場 ①野外特設ステージ ②パフォーマンス・ストリート

対 主に市内で活動する在住・在勤・在学の個人・団体 料 ①1団体につき6,000円 ②1団体につき3,000円 申 8月20日(水)までに、申込フォームから ※申込フォーム・各実施要領は市HPへ

※野外演芸は応募状況により、希望日時に沿えない場合あり

▶文化振興課 ☎042-420-2817



市HP

若者ミーティング

8/18(月)

午後6時～8時

場 田無第二庁舎5階

市では、市役所の若手職員や地域の若者が定期的集まり、若者の視点から若者世代が必要としている支援や取組について検討する若者ミーティングを開催しています。あなたのアイデアや意見をお聞かせください！

対 在住・在勤・在学で市政に興味・関心がある16歳～おおむね39歳の方 定 10人程度 申 8月18日(月)午前10時までに、申込フォームから

▶企画政策課 ☎042-460-9800



申込フォーム

下保谷四丁目特別緑地保全地区で 夏のイベント

8/24(日)

午前10時～午後5時(受付：4時まで)
※雨天などにより中止にする場合あり

場 下保谷四丁目特別緑地保全地区 ※当日、直接会場へ

緑を楽しみながら、屋敷林内の見学をしてみませんか。自然を感じられる体験コーナーも実施します。

☐共催 高橋家屋敷林保存会
※詳細は 問のHP または 問へ

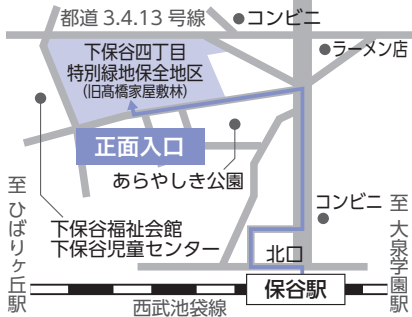
問 ランドブレイン(株)
☎03-3263-9388

▶みどり公園課
☎042-438-4045 問のHP



体験コーナー

- 屋敷林展(写真やパネル展示)
- 野草園見学ガイドツアー(午前10時～午後1時)
- もりの工作室
- 母屋の休憩所
- ひんやり 井戸あそび



保谷駅北口から徒歩約5分

多摩六都科学館 ナビ

水木サンのみた暗闇 ～ぬりかべに遭った夜～

8/6(水)▶9(土)

11/16(日)・22(土)・24(休)

各日とも午後5時20分から(約60分)

水木しげるさん(漫画家)が記した戦争体験をもとに、古川登志夫さん(人気声優)の語りで再現するオリジナル作品です。

戦争の記憶を受け継ぎ次世代に伝える貴重な機会として、ぜひ多くの方に、見て、知って、感じていただきたいプログラムです。

対 小学4年生以上推奨(3歳以下は入場不可)
※投影中は、暗闇、無音、大きな音などの演出があります。また、戦闘の様子や昭和の軍隊のありのままの描写が含まれます。

定 各回234人(申込順) 料 ¥2,200円

申 チケットサイトから

多摩六都科学館 水木サンのみた暗闇 検索

場・問 多摩六都科学館 ☎042-469-6100





図書館イベント



中央図書館が開館50年を迎えます

先着**2,000**人に記念品をプレゼント

8月23日(土)に、中央図書館が開館50年を迎えます。中央図書館で特別展示を行うほか、8月23日(土)から、ご来館いただいた方に50周年記念品をお渡しします。 ※先着2,000人、なくなり次第終了 ※詳細は、図書館HPへ

夏休み中は各種イベントも盛りだくさん！ぜひ、図書館にお越しください。

▶中央図書館 ☎042-465-0823



図書館HP

講演会

盲導犬と歩くということ

8/16(土) 午前10時～正午

場 田無公民館

まちで見かける盲導犬はどんな仕事をしているのでしょうか。市内の盲導犬ユーザーの方に実際にお話を聴いてみましょう。

対 小学3年生～中学生(親子参加可。大人のみの参加は不可)

定 33人(申込順) 申 8月1日(金)午前10時以降の開館時間中

に下記へ電話または窓口へ 講 江黒 知子さん

※詳細は図書館HPへ

▶中央図書館 ☎042-465-0823



図書館HP

夏休み自由研究応援企画

自分だけの誕生日新聞をつくろう！

8/6・13・20(水)

午後1時～5時の間いつでも ※当日、直接会場へ

場 中央図書館

自分が生まれた日、何があったのかな？図書館のオンラインデータベース「朝日新聞クロスサーチ」を使って昔の新聞を調べてみよう！

対 小学3年生～6年生

※1組15分程度

※案内までお時間がかかる場合があります。

※詳細は図書館HPへ

▶中央図書館 ☎042-465-0823



図書館HP



誕生日新聞完成イメージ

YA(ヤングアダルト)向けワークショップ

淀川テクニクさんに学ぶ コラージュ川柳®を楽しむ夏

8/17(日) ①午前10時～正午
②午後2時～4時

場 ひばりが丘図書館

図書館にある新聞を切り抜いて川柳をつくります。文字の大きさや切り取る言葉で作品の顔がどんどん変わっていきます。いつもとは一味違った作品作りに挑戦してみませんか。

対 ①小学6年生～中学生 ②中学生～18歳 定 各回12人(申込順)

講 淀川テクニクさん(アーティスト) 申 8月1日(金)午前10時以降

の開館時間中に下記へ電話または窓口へまたは申込フォームから

※詳細は下記へ

▶ひばりが丘図書館 ☎042-424-0264



申込フォーム

点字を体験してみよう！

8/19(火) ①午後1時30分～2時30分
②午後2時50分～3時50分

場 谷戸図書館

「点字」ってどういう仕組みになっているのだろう？点字のことを知りながら自分の名前や文章を打ってみよう！

対 小学生(1・2年生の場合は保護者同伴)

定 各回16人(申込順) 講 田無点訳の会「ともしび」

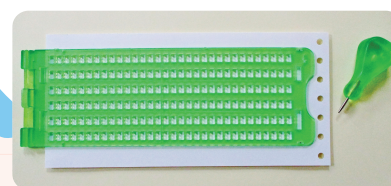
申 8月1日(金)午前10時以降の開館時間中に、下記

へ電話または窓口へ ※詳細は図書館HPへ

▶谷戸図書館 ☎042-421-4545



図書館HP



点字器

「西東京市からのお知らせ」FM西東京(84.2MHz)

①午後0時45分～1時(月)～(日) ②午後8時～8時15分(月)～(金)

音声版「声の広報」も
作成しています

「広報西東京」をデジ版・CD版でお聞きになれます。

詳細は、谷戸図書館 ☎042-421-4545へお問い合わせください。

公式
LINE



そのほか
公式SNS



リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

