

¥

手当助成・補助

認可外保育施設等に通う子どもの
幼児教育・保育無償化に伴う手続

無償化制度の対象となる認可外保育施設等を利用する方の中で、要件(下表)に該当する方は「子育てのための施設等

□無償化の対象と要件

クラス年齢	要件	月額上限
0～2歳児	●保育の必要性の認定を受けている(新3号認定) ●住民税非課税世帯	4万2,000円
3～5歳児	●保育の必要性の認定を受けている(新2号認定)	3万7,000円

いきいきシニア

¥

手当助成・補助

自己負担割合「2割」となる方への
外来医療の負担軽減措置(配慮措置)
の終了

令和4年10月1日より実施していた自己負担割合が2割の方への外来医療の負担軽減措置(配慮措置)が

負担割合	所得区分	外来+入院(世帯ごと)	
		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
2割	一般Ⅱ	1万8,000円 (14万4,000円)	5万7,600円 (4万4,400円※)

※診療月を含めた直近12カ月間に、高額療養費の支給が3回あった場合の4回目以降から適用になる限度額(多数回該当)。ただし、「外来(個人ごと)の限度額」による支給は、多数回該当の回数に含みません。この多数回該当の回数には、それまで加入していた医療保険(他道府県の後期高齢者医療制度、国保、健康保険、共済)で該当していた回数は含みません。

人々

コミュニティ

シニア大学単科講座「元気になる朗読講座」(2回講座)

時10月6・20日(月)午前10時30分～正午 場住吉老人福祉センター
内朗読を通して、心と体を元気にします。対在住で60歳以上の方 定20人
申8月22日(金)午後5時(必着)までに、往復はがきで講座名(朗読講座)・

利用給付認定」を受けることで、無償化給付を受け取ることができます。必ず、施設の利用前に手続を行ってください。

□手続
申請書・就労証明書など、保育の必要性の書類を幼児教育・保育課(田無第二庁舎2階)へ提出 ※詳細は市HPへ

□締切 認可外保育施設などの利用前まで
▶幼児教育・保育課 田 042-460-9842

9月30日(火)までの診療にて終了します。2割の方の10月1日(水)以降に診療する外来医療の自己負担の1カ月の上限は1万8,000円となります。

問 ●制度について…広域連合お問い合わせセンター
0570-086-519(IP電話・PHSの方は03-3222-4496)
▶保険年金課 田 042-460-9823

住所・氏名・年齢・電話番号・利用証(福祉会館・老人福祉センター)の有無を明記し、〒188-0011田無町5-5-12西東京市社会福祉協議会福祉支援課へ ※往復はがき1枚につき1人のみ ※申込多数の場合は初めての方を優先し抽選 ※結果は返信はがきで通知

田 社会福祉協議会
042-497-5136
▶高齢者支援課 田
042-420-2812

わくわく 催し

ENJOYニュースポーツ

8月31日(日)
午前9時30分～11時30分
(受付:午前9時20分)
旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター
※当日、直接会場へ

誰でもすぐにゲーム(ボッチャ・モルックなど)が楽しめます。子どもから高齢の方まで、初めての方も、障害のある方も、お気軽にご参加ください！初級パラスポーツ指導員の資格を持ったスポーツ推進委員もいますので、障害のある方も安心して参加できます。

対 在住・在勤・在学で小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 持 室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物・出席カード(お持ちの方)
▶スポーツ振興課 田
042-420-2818

からだところの健康相談 (保健師による面接相談)

9月2日(火)
午後1時30分～3時30分
防災・保谷保健福祉総合センター2階

対 市内に住民票がある方 定 2人(申込順) 申 8月28日(木)までに、電話で下記へ
▶健康課 保 042-439-3526

ボディケア講座～ひざ痛予防～

9月3日(水)
午後1時～2時
防災・保谷保健福祉総合センター3階

内 理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅でできる体操 対 市内に住民票がある方で18歳以上の方 定 15人(申込順) ※1歳未満の子どもの子連れ参加可
申 前日までに、電話で下記へ
▶健康課 保 042-439-3526

20～60代の女性の健康相談室

9月3日(水) 午後2時～4時
フレスポひばりが丘(谷戸町2-3-7)

内 保健師による無料の健康相談、血圧・握力・骨密度測定(かかとの骨をエコーで測定) 対 市内に住民票がある方 ※当日、直接会場へ
▶健康課 保
042-439-3526

リハビリ窓口相談

● 9月3日(水)
午後2時15分～3時15分
● 18日(木)
午前11時15分～午後0時15分
防災・保谷保健福祉総合センター3階

運動や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士が相談をお受けします。対 リハビリに関する相談を希望する方および関係者 定 各2人(申込順)
申 前日までに、電話で下記へ
▶健康課 保 042-439-3526

栄養ミニ講座& からだコンシェルジュ

9月9日(火) 午前10時～正午
ONE FOR ALL西東京

内 気になるお腹、今こそ改善！栄養士による講座。保健師または栄養士へ健康相談と体組成測定ができます。対 在住の方 定 15人(申込順)
申 9月4日(木)までに、電話で下記へ
▶健康課 保 042-439-3526

栄養・食生活相談

9月9日(火)
午後1時～4時(1人30分程度)
田無総合福祉センター

内 肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談 対 市内に住民票がある方 定 4人(申込順)
申 9月4日(木)までに、電話で下記へ
▶健康課 保 042-439-3526

クロスワードで、思考をリフレッシュ!

タテのカギ

- 1 堅穴住居などが復元された〇〇〇〇遺跡公園
- 2 火山が噴火するとこれが降ります
- 3 豊洲市場はどこから移転した？
- 4 髪を結って束ねてから挿します
- 7 西東京市の「夏の市の花」は？
- 9 海面に波がなく穏やかな状態のこと
- 10 家族が集まってくつろぐ部屋

ヨコのカギ

- 1 海を英語でいうと？
- 2 モバイルバッテリーのこれに注意！
- 4 令和7年9月8日は〇〇〇月食
- 5 飲食店ではこれをくぐって入店します
- 6 自分のお金でまかなう費用のこと
- 8 雑魚。なんと読む？
- 9 ジューシーで甘い保谷〇〇
- 10 山の下に石があるよ。これな～んだ？
- 11 特殊〇〇を撲滅しよう！
- 12 佐賀県で有名な焼き物です

クロスワード
解答欄

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

※答えは7面下