

のびのび子育て



福祉・健康

赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)

助産師・保健師がご自宅へ訪問し、赤ちゃんの体重測定、発育や発達状況の確認、授乳相談、お母さんの体調などの相談に応じます。訪問日時は後日、訪問指導員より連絡します。

■母と子の保健ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)を郵送または電話で下記へ

▶子ども家庭課 **保**
☎042-438-4037

3～4カ月児健康診査

時10月2・23・30日(木) **場**防災・保谷保健福祉総合センター2階 **対**個別に通知

▶子ども家庭課 **保**
☎042-438-4037

1歳児講座

時10月27日(月) **場**防災・保谷保健福祉総合センター2階 **対**1～1歳3カ月の子どもと保護者 **■**10月22日(水)までに、申込フォームから

▶子ども家庭課 **保**
☎042-438-4037

1歳6カ月児医科・歯科健康診査

小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。

内●医科…身体計測・医科健診・個別相談 ●歯科…歯科健診・歯磨き相談 **対**1歳6カ月～2歳の誕生日の前日(1歳6カ月ごろに個別通知) ※詳細は個別通知へ。転入などの方はご連絡ください。

▶子ども家庭課 **保**
☎042-438-4037

2歳児相談会

時10月14・28日(火) **場**防災・保谷保健福祉総合センター2階 **内**親子遊び、2歳児の成長発達のお話、育児・栄養・歯科について、身長・体重測定 **対**2～2歳5カ月の子どもと保護者

■各5日前までに、申込フォームから

▶子ども家庭課 **保**
☎042-438-4037

3歳児健康診査

時10月8・15・29日(水) **場**防災・保谷保健福祉総合センター2階 **対**個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)

▶子ども家庭課 **保**
☎042-438-4037

ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談

時10月17日(金)午後1時30分～5時 **場**教育支援課(田無第二庁舎4階)

内言語聴覚士による相談 **対**5～12歳ぐらい **定**14人(申込順) ※1人15分程度 **■**10月1日(水)午前9時から、電話で下記へ ※詳細は市 **HP**へ

▶教育支援課 **田**
☎042-420-2829

個別育児相談会

時/場①10月22日(水)/田無総合福祉センター ②11月10日(月)/防災・保谷保健福祉総合センター2階 いずれも午前9時30分～11時の間で1人30分程度 **内**身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談 **対**乳幼児と保護者 **定**各25組(申込順)

■①10月20日(月)まで、②11月6日(木)までに、電話で下記へ

▶子ども家庭課 **保**
☎042-438-4037

お口の健康相談室

時11月4日(火)午後1時15分・1時30分(初回) ※2回目以降は健診時に予約 **場**防災・保谷保健福祉総合センター3階 **内**かかりつけ歯科医がなく、歯や歯肉に心配がある幼児の定期歯科健診 **対**在住の1～3歳ごろの子どもと保護者 **定**10組(申込順)

■10月29日(水)までに、申込フォームからまたは電話で下記へ

▶子ども家庭課 **保**
☎042-438-4037

小児インフルエンザ任意予防接種

時10月1日(水)～令和8年1月31日(土) **場**指定医療機関 ※要予約

◆インフルエンザHAワクチン(注射) **対**在住で、接種日当日に生後6カ月～13歳未満

□助成額 1回2,000円(2回まで)

◆経鼻生インフルエンザワクチン **対**在住で、接種日当日に2～13歳未満

□助成額 4,000円(1回限り)

※金額は自己負担額ではありません。医療機関が定める接種費用から、助成額を差し引いた金額を医療機関で支払います。

持母子健康手帳、(乳)・(子)医療証など(住所確認のため)、接種費用(医療機関によって異なります)

※詳細は、10月1日号と同時配布の「小児インフルエンザ任意予防接種のお知らせ」をご覧ください。

▶子ども家庭課 **保**
☎042-439-3511

市立小学校就学時健康診断

令和8年4月に市立小学校へ入学す

る子どもの健康診断を各小学校で行います。通知書を対象の子ども宛てに送付しますので、指定された学校で受診してください。

□受付時間 午後1時30分～2時(全校) **持**就学時健康診断通知書(必要事項は事前に記入)・筆記用具・室内靴・外靴および衣類を入れる袋・マスク

※次に該当する場合は、10月1日(水)以降に下記へご連絡ください ●10月8日(水)までに通知書が届かない ●受診指定校の健康診断を欠席する(他校での受診可) ●令和8年3月31日までに引っ越しの予定がある

※健診会場に向かう前には必ず検温を行い、体温を通知書に記入してください。本人や家族が体調不良の場合には来校をご遠慮ください。

▶学務課 **田** ☎042-420-2825

健康診断日程

学校名	日程
保谷小学校	10月15日(水)
保谷第二小学校	10月17日(金)
けやき小学校	10月21日(火)
芝久保小学校	10月23日(木)
上上台小学校	10月24日(金)
田無小学校	10月28日(火)
保谷第一小学校	10月29日(水)
中原小学校	10月30日(木)
本町小学校	11月4日(火)
谷戸小学校	11月5日(水)
東伏見小学校	11月5日(水)
柳沢小学校	11月6日(木)
谷戸第二小学校	11月11日(火)
住吉小学校	11月13日(木)
碧山小学校	11月18日(火)
向台小学校	11月19日(水)
栄小学校	11月20日(木)
東小学校	11月26日(水)



手当助成・補助

物価高騰に伴い学校給食費などを
上乗せします
～学校給食の質・量の確保に向けて～

学校給食の質・量を確保し、安定的に提供することを目的とした物価高騰対策を実施します。10月～令和8年3月の間、市立小学校・中学校の学校給食1食につき、31～41円(約10%)の上乗せを行います。

また、食物アレルギーなどのやむを得ない事情により学校給食の代わりに家庭から弁当を持参しているまたは長期欠席・不登校などの事情により、学校給食の提供を受けることができない児童・生徒の保護者を対象に補助を行う、食物アレルギー等対応補助金も同様に上乗せします。

▶学務課 **田** ☎042-420-2825

入園料などに対する補助金を交付

対幼稚園などに令和8年4月入園予定の児童の保護者のうち、所得やきょうだいの要件を満たす世帯

□要件 いずれかに該当すること

●令和7年度市民税所得割額が12万3,000円未満の世帯(世帯年収目安:約500万円)

●小学校3年生(令和8年度時点)以下で数えて、入園予定児童が第3子以

降の場合

□補助金額 3万5,000円

※申請方法などの詳細は、市 **HP**へ

▶幼児教育・保育課 **田**

☎042-497-4926



市 **HP**



コミュニティ

まますた

時10月24日(金)午前9時30分～11時(受付:9時15分^{から}) **場**防災・保谷保健福祉総合センター3階 **内**第一子出産後まもない時期のママたちのフリートーク・情報交換 **対**在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親 **定**8組(申込順) **■**10月17日(金)までに、電話・メールで件名「まますた^{ふりがな}」・希望日・母親と乳児の氏名・乳児の生年月日と月齢・出産した場所(医療機関名など)・電話番号・住所(町名)を下記へ

▶子ども家庭課 **保**
☎042-438-4037
✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp

先輩ママとお話する会

障害のある子どもの保護者が相談役となって同じ立場から相談を受け一緒に考えます。子どもの発達や子育ての不安なことを相談したり、地域の学校や医療機関についての情報も聞けます。(毎月第1(水)・第3(木)開催予定)

時①10月16日(木) ②11月5日(水) いずれも午前9時15分～10時15分、午前10時30分～11時30分 **場**障害者総合支援センターフレンドリー **対**障害のある子どもの親(就学前～20歳) **定**各回1人(申込順)

■5日前までに、電話で **問**へ
問基幹相談支援センターえぼっく

☎042-452-0075

▶障害福祉課 **田**

☎042-420-2805



市 **HP**

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)、子どもを預かる方(サポート会員)が会員となる相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は参加してください。

時/場●10月4日(土)/田無総合福祉センター ●10月22日(水)/住吉会館ルピナス

いずれも午前10時～正午 **定**各20人(申込順) ※子ども連れで参加可能(保育あり。1歳以上5人まで)

■各回説明会前日の午後5時までに、電話で **問**へ

問ファミリー・サポート・センター事務局
☎042-497-5079

▶幼児教育・保育課 **田**

☎042-452-6777

ファミリー・サポート・センター サポート会員養成講習会

サポート会員になるための講習会を開催します。

時次ページの表参照 **場**田無総合福