

にしとうきょう にしとうきょう



いこいな
©シンエイ/西東京市

ひとりじゃない
いつでも、
必要なときに

シェアする子育て、 はじめませんか？

切れ目ない支援
子育てサポート

子育ては、喜びもありつつ、不安だったり困ったりもつきないもの。特に、幼稚園や保育園、学校に入る前の子育ては、「孤独になりがちだった」という先輩ママやパパも。
子育てを少しラクに、もっと楽しくするためのサポートや相談ができる専門スタッフが、西東京市にはたくさんいます。ぜひ活用し「シェアする子育て」をしませんか？



子ども家庭センター

子どもと 家庭の 総合相談

対象
18歳までの子どもと
その保護者

子ども家庭相談係 ☎ 042-439-0081

18歳までの子どもと子育て家庭のあらゆる相談に応じています。子育てに関し、どこに相談したらよいか分からない場合も、ご活用ください。関係機関と連携、調整しながら解決のお手伝いをします。

ご相談内容

子どものしつけ 子どものとの接し方
家庭の困りごと 親子関係 ヤングケアラー

対応する専門職員 社会福祉士 保健師 保育士 公認心理師 など

※11月4日火から窓口は、住吉会館ルピナスから防災・保谷保健福祉総合センター4階に移転します。

母子 健康相談

対象
妊婦・
0歳～未就学児

母子保健係 ☎ 042-438-4037

妊娠から出産、産後、未就学児までの、母子の健康に関する相談ができます。

ご相談内容

妊娠・出産 離乳食 成長と発達
食事や栄養 歯みがき

対応する専門職員 保健師 助産師 栄養士 歯科衛生士 など

子育てひろば

子育て 相談

子どもの遊び場として無料で利用が可能。子育てに関する不安や悩み、困っていることや分からないことなども相談できるため、安心で頼れる場所が「子育てひろば」です。

ご相談内容

子育て情報 離乳食 食事や栄養 遊び 生活リズム スキンケア など



市HP

保育園併設型

対象
0歳～未就学児

地域子育て支援センター

市内5カ所の公立保育園に併設。妊婦さんのみの利用もでき、電話での相談や、センター以外での場所での出張子育て相談も実施しています。

対応する
専門職員

保育士 栄養士 看護師

児童館併設型

対象
0歳～未就学児

市内11カ所にあり、月から出まで開館していて、子育て相談や遊びの提案などができます。館によっては、(日)も遊び場として利用可。さまざまなイベントもあり、家族で遊びに来ることができ、仲間づくりの場にもなります。

また、児童館は0歳から18歳まで過ごせるため、きょうだいで利用も可能です。

単館型

対象
0～3歳

のどか広場・ピッコロ広場

市内に2カ所あり、(土)・(日)も開設。ハイハイトンネルなど屋内の遊具があり、授乳室や食事室、幼児対応型トイレも併設されています。

対応する
専門職員

保育士 幼稚園教諭
栄養士 など

子どもの 発達相談

対象
0～18歳

児童発達支援センター ひいらぎ ☎ 042-422-9897

児童発達支援相談員などに電話で相談できます。学齢のお子さんについては、適切な機関などにおつなぎします。未就学のお子さんについては、必要に応じて専門の職員が対応します。

ご相談内容

子どもの発達 ことばのこと からだのこと 行動のこと など

対応する専門職員

言語聴覚士 理学療法士 作業療法士 保育士 児童指導員 公認心理師

