

障害のある方へ



手当助成

心身障害者福祉手当・自動車燃料費助成・
タクシー料金助成・難病者福祉手当・重度
心身障害者手当の所得制限基準額改正

心身障害者福祉手当・自動車燃料費

助成・タクシー料金助成・難病者福祉
手当・重度心身障害者手当の所得制限
基準額が以下のとおり改正されました。
新たに対象になる方は申請が必要です。
なお、申請月から助成開始となります。
※重度心身障害者手当については、
11月から申請可能です。

□所得制限基準額		
障害者本人(20歳未満の方は世帯主など)		
税法上の扶養人数	改正前	改正後
0人	360万4,000円	366万1,000円
1人	398万4,000円	404万1,000円
2人	436万4,000円	442万1,000円
3人	474万4,000円	480万1,000円
4人	512万4,000円	518万1,000円

※各種控除後(手当・助成用の控除額)の金額で判定

※障害程度や年齢制限など各種要件あり

※詳細は下記へ

▶障害福祉課 ☎ 042-420-2806

いきいき シニア



コミュニティ

個別対応のスマホ相談会

生涯現役応援サイト「ミーツ」は、
シニアの方と地域の活動をマッチン
グするサイトです。「ミーツ」を活用
するための第一歩、スマートフォンの
使い方について完全個別対応の相
談会を実施します。相談会の最後に
「ミーツ」への登録をお願いします。
時 11月18日(火)、12月18日(木)、令
和8年1月23日(金)午前9時・10時・
11時・午後1時・2時・3時から
各50分間 場 田無第二庁舎1階

対 在住の50歳以上で、スマートフォ
ンをお持ちの方 定 各回1人
申 QRコードからミーツ公式LINE
アカウントを友だち追加。申込方法
が記載されたLINEメッセージが届
きます。その内容に従い、希望の日
時・住所・氏名・年齢・電話番号を
記入してください(10月24日(金)ま
で受付。申込多数の場合抽選)

※詳細は 問 へ

図 生涯現役応援窓口 ☎ 042-420
-2867(受付火・休・金)午前9時
30分～午後3時

▶高齢者支援課 保

☎ 042-420-2812



LINE

わくわく 催し

総合防災訓練(市民参加型)を 実施します

10/26(日)

午前10時～正午
保谷庁舎市民広場

いざというときに備え、総合防
災訓練に参加して防災意識を高め
ましょう。防災について大人から
子どもまで楽しく学べるブースを
設けています。この機会にご参加
ください。

※天候などにより規模の縮小、中
止となる場合があります。

※詳細は市 HP へ

▶危機管理課 保

☎ 042-438-4010

JA東京みらい農産物直売所 「西東京ふれあい新鮮館」 2周年フェア!

10月25日(土) 午前10時から
JA東京みらい農産物直売所
「西東京ふれあい新鮮館」

JA東京みらい農産物直売所「西東京
ふれあい新鮮館」の2周年を記念して
地場産野菜の特売をします。

内 地場産野菜の特売

問 JA東京みらいふれあい新鮮館

☎ 042-452-5566

▶産業振興課 田 ☎ 042-420-2820

ENJOYニュースポーツ

10月26日(日)

午前9時30分～11時30分
(受付:午前9時20分から)

きらっと ※当日、直接会場へ

誰でもすぐにゲーム(ボッチャ・モ
ルックなど)が楽しめます。子どもから
高齢の方まで、初めての方も、障害の
ある方も、お気軽にご参加ください。
初級パラスポーツ指導員の資格を持っ
たスポーツ推進委員がいますので、障
害のある方も安心して参加できます。

対 在住・在勤・在学で小学生以上(小
学3年生以下は保護者同伴) 持 室内
用運動靴・運動ができる服装・タオル・
飲み物・出席カード(お持ちの方)など

▶スポーツ振興課 田 ☎ 042-420-2818

柳泉園組合(ごみ処理施設)見学会

10月30日(木)

午前10時～11時45分

柳泉園組合(東久留米市下里)

※現地までマイクロバスにより送迎

□集合・解散

●タクトホームこもれびGRAFAREホー
ル前(集合:午前9時/解散:午後
0時35分)

●田無庁舎1階ロータリー(集合:午
前9時25分/解散:午後0時20分)

内 家庭から出る「ごみ」のゆくえを学
ぶ見学会 対 在住・在勤・在学の18
歳以上の方 定 18人(申込多数は抽
選) 持 筆記用具・飲み物 田 10月
16日(木)～22日(水)に、電話・メールで
催し名・氏名・住所・日中つながる電
話番号・年齢・集合場所を 問 へ

※電話の場合は20日(月)を除く ※当
選者には23日(木)に連絡します。

問 エコプラザ西東京

☎ 042-421-8585

✉ ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境政策課 田 ☎ 042-438-4042

不登校関連講演会

「不登校の子どもたちの
新たなスタートを考える」

10月31日(金)

午後2時30分～4時30分

田無第二庁舎4階

1部:講演会/2部:交流会

1部は不登校特例校の八王子市立高
尾山学園の先生と一緒に不登校の子
どもたちの新たなスタートについて考え
ます。2部は参加者の皆さんが感想や
日頃の思いを語り合う場を設けます。
定 70人 講 海野千細さん(心理相談員)

申 市 HP 内の申込フォームから ※定員
に満たなければ当日参加可

▶教育支援課 田

☎ 042-420-2829



市 HP

歩け歩け会

11月3日(祝)

午前9時30分

(受付:9時から/出発式:9時15分)

※小雨決行・雨天中止

□集合:田無第四中学校(駐車場・駐
輪場利用不可。公共交通機関などをご
利用ください)

□解散:多摩湖到着後随時(最終午後
2時ごろ)

※最寄り駅:西武多摩湖線武蔵大和駅
秋のよき日に多摩湖までの約13km
を歩いて一緒に汗を流しませんか。

対 在住・在勤・在学の方(小学3年生
以下は保護者同伴) 持 ¥100円 持 昼
食・水筒・おやつ・雨具・敷物など

田 児童青少年課(田無第二庁舎2階)、
市民課(防災・保谷保健福祉総合セン
ター1階)にある申込書に、必要事項
を明記し当日持参

□共催 西東京市青少年育成会連絡
会・第24回「歩け歩け会」実行委員会

▶児童青少年課 田

☎ 042-460-9843



ボディケア講座～腰痛予防～

11月5日(水) 午後1時～2時

防災・保谷保健福祉総合センター3階

内 理学療法士による、腰痛予防に関
する話と自宅でできる体操 対 市内
に住民票がある18歳以上の方 定 15
人(申込順) ※1歳未満の子どもの子
連れ参加可 田 前日までに、電話で
下記へ

▶健康課 保 ☎ 042-439-3526

リハビリ窓口相談

●11月5日(水)

午後2時15分～3時15分

●11月20日(木)

午前11時15分～午後0時15分

防災・保谷保健福祉総合センター3階

運動や福祉用具・住宅改修などに
ついて理学療法士が相談をお受けします。
対 市内に住民票がある方で、リハビ
リに関する相談を希望する方および関
係者 定 各2人(申込順) 田 前日ま
で、電話で下記へ

▶健康課 保 ☎ 042-439-3526

ゆめくらぼ市民協働フェスティ バル参加団体募集説明会

11月8日(土) 午前10時～11時
イングリッシュ&オンライン

令和8年2月に開催する「ゆめくら
ぼ市民協働フェスティバル」(旧Nフェ
ス)に参加する団体を募集します。パ
ネル展示やイベントでの参加のほか活
動紹介や会員募集での参加も可能で