

Web 申込できます！
令和 8 年 4 月からの
学童クラブ入会案内

現在入会中の方も、
毎年度申請が必要です。

学童クラブの利用をご希望の方は、必ず、入会案内にて要件や必要書類をご確認のうえ、お申し込みください。※本申請期間中の申込が優先されますので、ご注意ください。

対 小学校などに在学中の児童(5・6 年生は障害のある児童のみ)
□入会案内の配布 11 月 10 日(月)から、市 HP・児童青少年課窓口(田無第二庁舎 2 階)・市民課(防災・保谷保健福祉総合センター 1 階)・児童館・学童クラブ
※勤務証明書は市 HP で公開中。お早めにご準備ください。

□申込方法・受付期間

申請方法	受付期間
申込フォーム	11 月 14 日(金)～12 月 19 日(金)
郵送	11 月 14 日(金)～12 月 19 日(金)(消印有効)
窓口	12 月 1 日(月)～19 日(金) ●児童青少年課(田無第二庁舎 2 階) ※平日午前 8 時 30 分～午後 6 時 ●児童館 ※(月)～(土)午前 9 時 30 分～午後 6 時 12 月 2 日(火)～12 日(金) ●学童クラブ ※(火)～(金)午後 1 時～6 時

※施設の利用状況および申請状況により、ご希望の学童クラブに近接する学童クラブになる場合や入会できない場合があります。



市 HP



申込フォーム

▶児童青少年課 田無 042-460-9843



いきいき シニア

シルバーウィーク

～65 歳以上の方はスポーツ施設を無料で利用できます～

12/15(月)▶26(金)

平日午前 9 時～午後 3 時入館

内 ●温水プール・トレーニング室・ランニング走路の利用 ●各種教室の参加(下表参考) ※事前申込 対 在住の 65 歳以上の方

持 令和 7 年度用のシルバーウィーク参加カード(過去のカードは住所がわかるものも必要。ない方は初回のみ本人確認書類を持参)

申 11 月 5 日(水)午前 9 時以降から、実施施設へ電話または受付窓口へ(申込順)

問 ●旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター 042-425-0505

●総合体育館 042-467-3411

●きらっと 042-451-0555

▶スポーツ振興課 田無 042-420-2818

場所	番号	教室名	施設	日付	時間	定員
プール	①	水中ウォーキング	旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター	12 月 19 日(金)	午後 1 時～2 時	各 20 人
	②	水中運動		12 月 25 日(木)		
	③	バランス		12 月 26 日(金)		各 30 人
	④	トレーニング&ストレッチ		12 月 16 日(火)		
フロア	⑤	ウォーキング&簡単筋トレ	総合体育館	12 月 17 日(水)	午前 10 時 30 分～11 時 30 分	各 20 人
	⑥	体力向上ハツラツ体操		12 月 19 日(金)		
	⑦	簡単筋トレ&ストレッチ	きらっと	12 月 22 日(月)		
	⑧	ストレッチ&転倒予防		12 月 15 日(月)		



福祉・健康

高齢者等実態調査を実施

令和 9 年度からの高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(第 10 期)の策定のため、アンケートを実施します。対象の方に調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。

対 介護保険 1 号被保険者のうち、次の方を無作為に抽出します。

●要介護・要支援認定を受けていない方：2,000 人

●事業対象者および要支援認定を受けている方：1,000 人
●在宅で生活している要介護・要支援認定を受けている方：1,000 人
自宅に届いた調査票に記入のうえ、返信用封筒で提出してください。

問 西東京市高齢者等実態調査コールセンター(通話料無料)

0120-650-276

(平日午前 9 時～午後 5 時)

▶高齢者支援課 田無

042-420-2814

入院期間中の紙おむつ代の助成申請

対象期間 令和 7 年 7 月 1 日～10 月 31 日入院分

助成金額 月ごとの紙おむつ代の実費金額(上限月額 4,500 円)

医療保険適用の病院に入院し、紙おむつ代を病院などに支払っている高齢者の方などに助成を行います。

対象者 次の全てに該当する方

- 入院期間(上記対象期間)中に西東京市に住民登録をしている
- 40 歳以上で入院時に介護保険認定において要介護 1 以上の認定を受けている
- 医療保険適用の病院に入院し、紙おむつ代を病院または病院が別途委託している業者に支払っている
- 入院期間中に生活保護などを受給していない
- 同一月内で、西東京市認知症およびねたきり高齢者等紙おむつ給付サービスを受けていない

次のいずれかで申請

●持参…11 月 10 日(月)～28 日(金)に下記へ ※(土)・(日)・祝を除く

場 高齢者支援課(田無第二庁舎 1 階、防災・保谷保健福祉総合センター 1 階)

●郵送…11 月 10 日(月)～30 日(日)(消印有効)に〒188-8666 市役所高齢者支援課へ

□必要なもの

●紙おむつ助成金交付申請書 ※成年後見人などが申請者となる場合、「登記事項証明書」の写しが必要です。

●紙おむつ助成金口座振込依頼書

●介護保険被保険者証のコピー

●振込先の口座が分かるもの(通帳のコピーなど)

●病院または病院が別途委託している業者が発行した領収書のコピー

※領収書に、対象者氏名・入院期間・病院名・紙おむつの金額が明記され、領収印があることが必要です。紙おむつ代の記載がないものは申請できません。領収金額とおむつ代が異なる場合、併せて領収金額の詳細がわかる明細書も提出してください。 ※領収書の金額にシーツやパジャマ代などが合算されている場合は、別途病院や委託業者が発行した内訳のコピーが必要になります。 ※申請書などは市 HP で配布 ※令和 7 年 3～6 月入院分の未申請分についても、併せて受付可能です。

※次回(11 月～令和 8 年 2 月入院分)は令和 8 年 3 月に予定

▶高齢者支援課 田無 042-420-2810

わくわく 催し

すすめています！地域の福祉

11 月 12 日(水) 午前 11 時～午後 3 時
アスタセンターコート

※当日、直接会場へ

市が進めている、地域福祉の取組をパネル展示などで紹介します。

▶地域共生課 田無 042-420-2745

認知症サポーター養成講座

11 月 15 日(土) 午後 2 時～3 時 30 分
ふれあいけやきサロン(西原総合教育施設)

ちょっとした気づきや行動が、認知症のある方やその家族にとって、大きな安心につながります。まずは知ることからはじめてみませんか？

対 認知症サポーター養成講座を受講したことのない方 対 30 人(申込順)

申 11 月 10 日(月)までに、電話または申込フォームから

※参加者には手作りオレンジロバのストラップを差し上げます。

※5 人以上で市内どこでも出張講座を実施します。

□認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、地域で生活